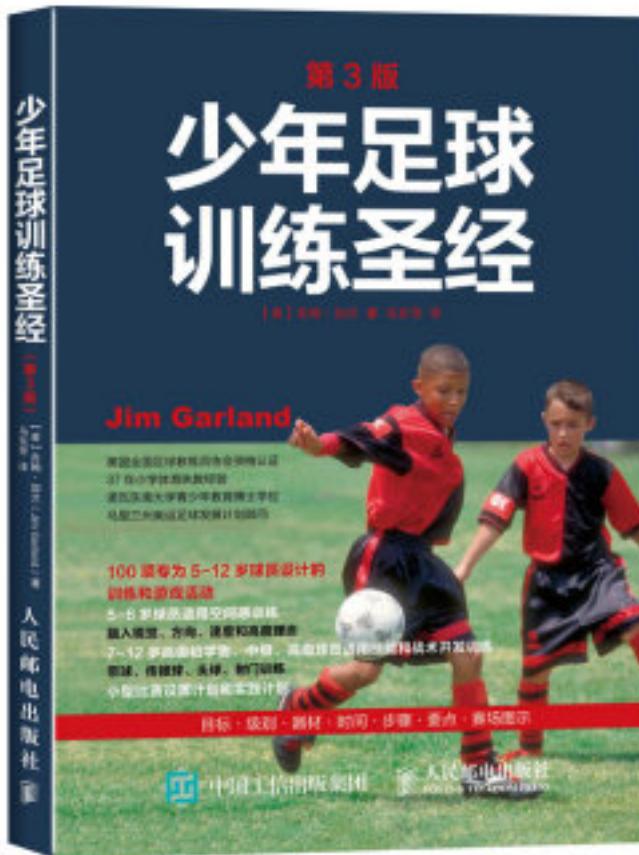


# 少年足球训练圣经（第3版）



[少年足球训练圣经（第3版）](#) [下载链接1](#)

著者:[美] 吉姆·加兰 (Jim Garland) 著

[少年足球训练圣经（第3版）](#) [下载链接1](#)

标签

评论

很不错的一本书，推荐

好。很好。特别好。十分的好。就是我想要的。带我装逼带我飞。

通过有趣的训练方法让孩子们在不知不觉中练习了教练想要他们学习的一切，无论是体能练习，还是技巧练习，一切都在潜移默化中进行，一本很好的足球教材

送孩子的，让孩子有点体育兴趣

正是我需要的。  
国外的青少年足球训练，与国内的青少年足球训练，关注重点是不一样的。  
或许这就是观念和体系的不同吧。

好，和我想象中差不多？

看书还是看经典。简单实用，效果佳！

老美的运动训练确实先进，即便是足球领域的书籍，也有很多可取之处

训练理念人性化，也很能激发训练的兴趣，书中的方法非常值得借鉴，很值得尝试的新颖教学方式。好评

外包装很好，内容大致翻了一下感觉很一般。

《少年足球训练圣经（第3版）》好书啊。

都很满意，包装的不错

帮人买的好不好不知

非常不错继续学习总

宝贝还可以！配图不够漂亮！快递很给力！快！

快递服务态度特别好， 非常满意

很不错。对我的工作帮助很大。

还挺实用的，但有些解说不够清晰明了

青少年足球训练可以参考一下

京东给力，东西不错，下次还来

好着呢！！！！！！！！！

京东买东西，快捷是它最大的优势

送书速度快，下单处理高效，收到好书。

有利于孩子学习足球，挺好的，支持！

实用，正品图书，对教学有所启发

可以做课件，还行吧。

给小孩买的，不知道效果咋样

但愿有用，还没看

不错不错不错不错不错

好的好的好的好的

???????

太浅。。。。

实际好用，好

有空好好看看

只适合教学

纸张质量好

当工具书吧

哦哦好

京东好

好

从前不懂得珍惜，不知道浪费多少积分，自从京东积分可以抵现金的时候，才知道你的重要。后来我就把这段话复制了，走到哪，复制到哪，即能赚积分，还非常省事；特别是不用认真的评论了，开心又快乐!!

[少年足球训练圣经（第3版） 下载链接1](#)

书评

[少年足球训练圣经（第3版）](#) [下载链接1](#)