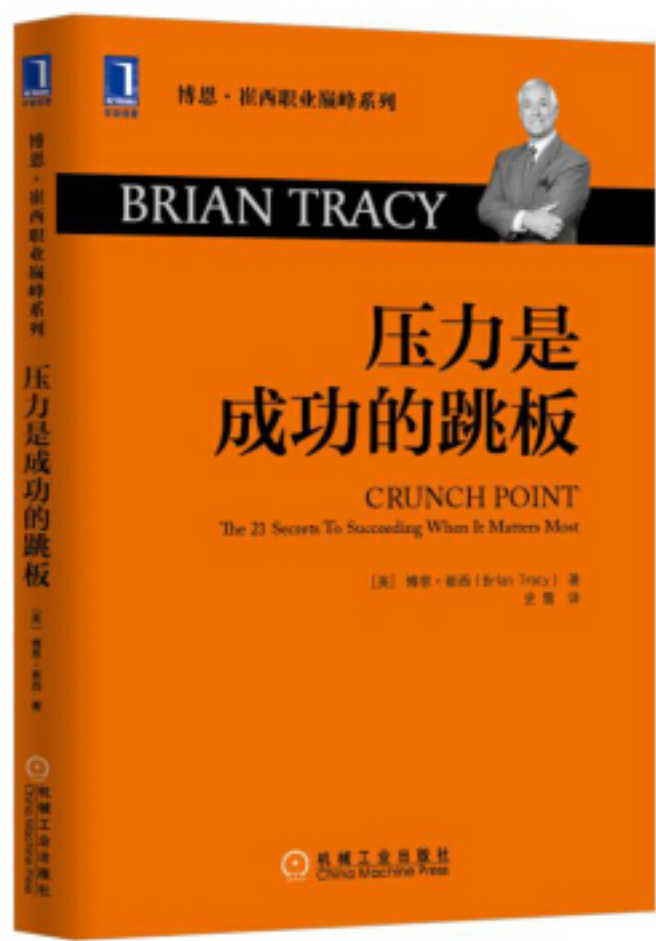


压力是成功的跳板



[压力是成功的跳板_下载链接1](#)

著者:[美] 博恩·崔西（Brian Tracy） 著，史雷 译

[压力是成功的跳板_下载链接1](#)

标签

评论

书不错。要吐槽京东自营，先后买了两批批书，下单时都显示有货，付完钱说无货要采购，等了几天没动静，选择有货先发，到了一部分，在等几天还是无货等待，只能退货，结果已经送货到单位的，快递员又回来取走了。。。然后又重新下单，但是优惠力度

又少了，又浪费时间，又多花了钱。下次买书不会再选京东！

一直习惯了在京东上购买生活用品，方便快捷，质量也有保障。电商真的是完完全全改变了我们的购物习惯，时代在进步，人们的生活越来越方便了。希望京东再接再厉，多些优惠活动！买了一堆书都不错！

买了一堆书，最近有些忙，都没来得及看，总体还可以，价格也不会降太多，随便发几张图片吧！我的书堆，买书就选京东和中信。

又剁手一堆书，不错很满意，就是价格波动太大，你们这是在逗我智商吗？

面对*艰巨、*重要的任务，不要拖延，立刻采取行动，吃掉那只青蛙
每天吃掉3只青蛙，让你进入前10%的精英行列。
《吃掉那只青蛙》中提出21条时间管理法则，让千万人受益。在过去的20多年里，本书的方法帮助人们成功地实现效率的提升和自我管理，大多数人运用书中的一系列方法和技巧，实现了职位提升，收入翻倍，个人长期目标和人生目标完美实现。
当下，人们面对的各种选择越来越多，不免感到茫然和难以决策，但一个人做出选择的能力将决定你人生的高度。本书通过一系列方法和工具，让你养成优先处理重要任务的习惯，并获得持续性的回报。
马上行动，把未来变成现在，一口一口地吃青蛙，确保自己每天*先完成*重要的工作、吃掉*丑陋的青蛙，你将发挥更卓越的能力，所向披靡，拥有幸福的生活和成功的人生。

总体来说还不错，但个人感觉在很多细节处没有说清楚，例如如何找到目标，如何指定计划，如何找出限制因素，如何针对限制因素对症下药，具体性的指导欠缺一些，提供了一些传统的方法。也可能是我理解能力不够。我会保留并记录疑问，在其他书中寻找答案。

送货很快，信赖京东，下次还会选择

买了好大一堆书，其中一大半是送给山区小朋友的，京东自营货运超快，就是有几本很小的书反而挺贵。

货已经收到了，《吃掉那只青蛙》中提出21条时间管理法则，让千万人受益。在过去的20多年里，本书的方法帮助人们成功地实现了效率的提升，大多数人运用书中的一系列方法和技巧，实现了职位晋升，收入翻倍。当下，人们面对的各种选择越来越多，不免感到茫然和难以决策，但一个人做出选择的能力将决定你人生的高度。本书通过一系列方法和工具，让你养成优先处理重要任务的习惯，并获得持续性的回报

好书推荐一下吧，大家分享啊

买了这套书，打算好好学习一下

618活动一次买了几百元，还没看，看后再评

说的质量很好，是正版，味道也是很淡，文字很清晰，内容还没有看，希望有所帮助吧。

确定目标，制定计划，一步一步去实现，就像吃青蛙，先吃难看的，不错，值得欣赏

吃掉那只青蛙是一本时间管理的好书。时间管理管理的首要任务是目标管理。

还没看 不好作过多评价 书应该是正品 相信京东品质

吃掉那只青蛙》终于逼迫自己读完这本书，一天的时间拜读，写感想，分享。我想要做的就是去实践这本书那你一定会有所成就，如果只是看不动那建议你不要购买。如果每天你看青蛙（指的是重要的任务，事情，工作）青蛙看着你，那你永远也只是平平庸庸。一本书无论有多少有用的，哪怕一点点你能去实践，此书足以。如果你是行动派强烈推荐

刚收到！很好的书，值得购买！感谢快递小哥的服务！下次还在京东商城购买！

1111购买，性价比超级高，以后会经常光顾

是本160多页的好书，字大，纸厚，印得清楚。

挺薄挺小一本，字也少，还没看希望内容不失望

这是送给亲妹中考礼物，继续加油吧

这书不错，值得有时间的人多看看！

包装好，送货快，实用，性价比高

信赖京东 一口气买了N本书 刚收到 送人的 封装了 还木有看内容 外面看起来还不错？

东西不错，而且快递隔天到，品质有保证，以后要常买。东西不错，而且快递隔天到，品质有保证，以后要常买。东西不错，而且快递隔天到，品质有保证，以后要常买。东西不错，而且快递隔天到，品质有保证，以后要常买。东西不错，而且快递隔天到，品质有保证，以后要常买。东西不错，而且快递隔天到，品质有保证，以后要常买。东西不错，而且快递隔天到，品质有保证，以后要常买。

看上去挺高大上的，豆腐干呀豆腐干，要出手的慎重呀慎重。

质量不错，就是感觉有点小贵，书签也不错

书不错，很实惠，而且还很快

博恩.崔西的书，适合做培训教材，易懂。

搞活动买的，很便宜，几块钱，也很实用，需要学习这方面的知识，京东送货很快！

好书值得每个热爱阅读的人，人手一本

一个老师推荐的，在看，很实用！

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买基本明天就可以送到；我为什么每个商品的评价都一样，因为我在京东买的东西太多太多了，来不及挣评价京豆，所以我选择批处理评价内容。在京东购物这么久，有买到很好的产品，偶尔也有买到比较糟糕的产品，但是好在糟糕的基本都能退，所以如果你能看到评价，就是这个产品还是挺靠谱的。

精致小巧是外观，清晰明确是内容。

非常好的书，能学很多东西，受益匪浅！京东也很给力啊，送的很快，第一天下单，第二天就收到了，送到了老家村里！给力！???

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道

路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。

话说我一直以为京豆有什么用，如果按照以前去换现金还是有点不值得，但是突然发现可以 京东图书优惠券、京豆换券
可以换一些有用的券，比如我刚刚换了一个全图书满150-50
京东自营的券，50京东豆。

产品很不错！不是第一次购买了！京东还是一如既往的好。特别是发货速度和服务态度。各个方面绝对五颗星好评。希望能继续保持！

纸张质量很好，看了很舒服，十一活动买的很优惠！

新年的京东很给力-。@

平常购买有点贵，每到活动时间就可以放肆买买买

好书不怕多哈，十一月就是囤书季，京东很棒！

东西好，质量棒，大家都需要的，赶脚三百六十度无死角，需要就整，千万不要犹豫，买东西要的不只是玛尼，也需要运气，更需要勇气，反正能退货怕啥是不，购物就是向前一小步，满意一步步，来吧开吧来吧，一起购物，什么烦恼不能将你打扰，来吧开吧来吧多么逍遥，神情荡漾来吧！

京东物流就是快，隔天就到了，宝贝收到了，质量过得去，应该是正版。

朋友推荐的，就买了挺好的

好小的一本书，刚看了开头，希望有帮助

参加了易效能的线上课程，把成功者推荐的好书都买回来学习！

正好遇上活动，囤书正当时，很开心有京东这个平台，一直在这里买书，品种齐全，保真，以后会继续支持下去。

多读书多看报少吃零食多睡觉，书很不错，多学习。

看易效能时间管理买的书，内容不错，每天读一点很有帮助，推荐大家看，参加活动买的，超级划算

内容比较实在。现在人与人之间互动比较多，这方面的书看一下也有好处。京东发货快，快递也给力。

买了，没看呢，不过，从包装来看，京东的书还是保护的挺好，当当就不行，前几天买的书好几本都是划痕，不知怎么保护的！

崔西经典的一本书，也是我看了几百本时间管理图书后选出必须珍藏的一本书，还没看新版，不过估计改动不大

久闻大名，现在c拜读！

一次性买了5本，折扣棒棒哒。准备为人母，真心不容易，只能看书养，避免养个同款熊孩子出来……

好书，不解释！整个系列的都买了，希望完善自己！

东西好，希望可以提高我做事效率，价格实惠，送货上门。东西好，价格实惠，送货上门，东西好，价格实惠，送货上门哈哈哈哈哈哈好好好好好。

这本书不错，说是单位要做一个暑假，然后，要，像一些书选学校，后来说这属于实用型的一个销售的东西，看着挺舒服的，营业厅，用处挺大

希望我的人生是高效的，这系列的我都买了。

多学点管理有用，因为人是最大最宝贵的资源！

内容还没看，物流挺快的，书包装的挺好，纸质也很好，不管书大小，从内容里吸收东西才是真的，支持京东。

《吃掉那只青蛙》中提出21条时间管理法则，让千万人受益。在过去的20多年里，本书的方法帮助人们成功地实现效率的提升和自我管理，大多数人运用书中的一系列方法和技巧，实现了职位提升，收入翻倍，个人长期目标和人生目标完美实现。

东西很好、价格也比超市便宜，物流配送很快，非常满意的一次购物！

满怀希望，希望完善自己，改善团队！

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品。服务也可以。

点我，设置，辅助功能，群发助手点我，设置，辅助功能，群发助手

以前看过的一本书中推荐了这本《涡轮教练》。买下了。

慕名而买，好久以前看过相关的书，希望，不会令自己失望。

很好，非常不错

希望能在时间管理方面有所帮助。还没看，看后再说。

原来有个妈妈经常发圈说吃了几只?，原来是这么回事

员工目标要与公司目标一致！

屯了一堆书尚未细看，书的质量不错，应该是正版。

希望能够让团队更加强劲！

书是不错的，不做一一评论了，挺喜欢，支持了

读万卷书不如行万里路，行万里路不如阅人无数；其实读书本身就是一场与作者的对话，可以就是阅人无数了。

第一版没赶上。赶紧买个第三版看看，内容简洁明了，挺好

加入购物车好久了，领了一张满200减80的优惠券，挺划算的，一下全买了。

价钱比实体店便宜很多，买着放家里慢慢看

塑封新书，物美价廉，京东快递，最是神速！电脑屏幕坏了，明天早上拿去修，现在就把那些没看的书拿出来看。估计会受益匪浅的！~养成的习惯，五张图，五分好评！从图书品类上来说，京东发票有保障，正品快送，可能在此领域赶超~！

很不错，双十一的价格实惠，速度快，质量挺好，希望以后越来越好.越来越实惠，爱京东

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

非常简洁的一本书，适合随身携带，经常翻阅。

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货

速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

这个书缺货很久？送来的品相完美，单独寄的，包的都不像京东的，哈哈，蛮好，蛮好！

趁活动时买的，比较划算，内容还不错。

学习和充电是必须的，京东的物流也是最快的

6666666666666666666666666666好

许多年前 你有一双清澈的双眼 奔跑起来 像是一道春天的闪电 想看遍这世界 去最遥远的远方 感觉有双翅膀 能飞越高山和海洋 许多年前 你曾是个朴素的少年

好久没买书了，朋友推荐说不错，可以充充电了，很喜欢这次买的几本书

大师级制作，从中受到了一些启发，受益非浅。

正版，好书，做活动买的超值划算，只是近期活动少了，下次活动再买买买

此用户未填写评价内容

这是一本对生活学习很有帮助的书

书的题目起的不错，物流很快

听樊登讲过这本书之后感觉意犹未尽，别人理解的和自己的理解肯定会有偏差，就决定买来细细品读，提高自己时间管理的技能。内容没的说，只是需要按照国内情况进行调整和吸收，装订也非常人性化。

书本包装很好..雪天密封也好！ 快递速度很快 会再次购买！

一直想买，终于买到了，很喜欢，物流很快

书确实挺小的，才刚看了序，希望真的对自己有帮助

买书如山倒，读书如抽丝，希望有时间好好读

活动时购买，性价比不错，东东也很好，送货有快，总之还是非常满意。

很喜欢这本书，看了一半了。有收获～

京东钻石会员+会员PLUS，可是从来都懒得评价。自从知道京豆可以抵现，后悔不已，实在不知浪费了多少京豆，于是存了这条信息方便评论拿京豆。如果贴了这条长评论，说明我对这款产品是满意的。

比较方便 网上购买 送货到家

我要好好研究一下高效工作法，听说这是必读的书，买回来研究一下

书很不错，才用了不到一半的价格买到了，期待有收获

博恩崔西书籍 值得推荐 一起学习交流251057839

东西收到了，商品挺好的，质量不错，下次会再次购买！！

很好的书，以后多看看书好好学习

纸质很好，一看就是正版的。京东的东西有保障。

这次买入了一批图书，取决于近期心情的变化和工作上诸多事项的堆积。
过多的依赖手机生活，近期可以仅仅完成手机通话和信息互通，其他时间留给工作和读书！以后还会持续关注京东书城！

收到宝贝了，卖家发货速度非常的快，服务态度非常的好

正在看这书，这书主要讲如何甩掉拖延的，通俗但有深度！

帮公司买的，物流依旧非常快，很好

书写的不错。有部分翻译的感觉有点别扭，可能自己水平不够吧。准备读第三遍了。

因为青蛙才买的学习学习

很好很好很好

一直在京东买，物流是强项，快递员的素质也比其他好

还没看，这次优惠买了不少书，看书名还蛮有意思的

买来丰富员工学习资料的，希望能帮助到大众。

书本很小，浓缩就是精华，值得深思一本书！

东西收到以后马上查看，发现与图片描述一致，超级喜欢，卖家发货速度很快，服务也很到位，给老板点个赞，下次还会来购买.....

书收到了，第二次买了，质量好，是正版！

还不错，没事带着看看，双十一买的，性价比很高～

京东图书抢了200-100的券下的单，价格很实惠，书是正品，塑封包装，物流很快。

学会管理时间，你才会有时间做自己想做的事！

书是好书，是正版，很值得大家一看，挺好的书

无论研墨作画，还是从最基本样式开始的针线活儿，抑或是学点儿最简单的木工，哪怕像我一样，兴致来时，下一套木工刀具，只为雕两只精美的南瓜灯给万圣节凑趣……不都是北京冬天有趣的打开方式吗？

快递很快啊，书包装也挺好的！希望书有用

好! 好! 好! 好! 好! 好! 好! 好! 好! 好! 好! 好! 好! 好! 好! 好! 好! 好! 好!
好! 好! 好! 好! 好! 好! 好! 好! 好! 好! 好! 好! 好! 好! 好! 好! 好! 好! 好!
好! 好! 好!

书籍很好很不错，看起来很棒！包装不错！

改变从现在开始。just do IT。

质量挺好的，还没来的及看……

看了目录，感觉不错，具体的还不知道

内容不错，包装很好，挺好！！！！

书还没有开始看，质量印刷还不错

读书会需要的书。大家一起学习如何管理，有效的利用时间

很喜欢的一本书，质量也不错。

刚拿到手一看这么薄一本小册子略失望，但是看完才觉得这种简练的干货才是像我这样没太多时间读书的人最需要的。

买了这套书，好好学习一下

等了很久这本书再版。到手被这本书的开本惊呆了！

包装精致，印刷精美，好书推荐！

自己教好了才能把孩子教好。加油

A5尺寸的，好小一本，但愿有用

书挺小，用于好好学习时间管理

很薄的一本书 希望有所启发

活动满减购买的很划算买买买

不错不错，，，，，，，，

还没看过，希望得到启发。

非常不错的，很受欢迎！

还可以，感觉很好

改善你这么这么这么想念

书还没看完，内容还是不错的，特别适合不会安排自己的人们

这本书我很喜欢喜欢，内容简单易懂。

很好的养料。

很好，不错，家里用着很不错，漂亮的很，都很喜欢，好看，有收获

已收到，正版，速度非常的快，支持京东

放在购物车里关注很长时间了，这次赶在618活动期间果断下手，希望读了以后能有所收获。

这本书很好，京东快递也很给力，我网购都是在京东，给力啊??????

遇到优惠就要抓住，很实惠很棒！

买了5本，买给新员工看的，经典。

挺好的书，买书有瘾，家里已经一万两千多册书了，但京东一有活动还是会忍不住地买买.....俩娃的家庭图书馆，继续充实！

书很小巧，非常喜欢呢，希望很好看

给同事买的，价格挺满意。

还没看，有时间再看

双十一活动买的。

本来是买一本，收到才发现是两本，想给店家联系换货，居然找不到消息发送的窗口，反复确认确实没有，难道是故意不设沟通窗口，是想顾客退货都没办法吧，只好吃个亏了。下次不来了

还不错！没有来得及看，快递给力

博恩崔西的书，京东送货迅速。

风儿带着微微的暖意吹着，时时送来布谷鸟的叫声，它在告诉我们：“春已归去。”青草、芦苇和红的、白的、紫的野花，被高悬在天空的一轮火热的太阳蒸晒着，空气里充满了甜醉的气息。

物流巨快，书本很小。

与A4纸的合影。内容实在，战略层面上管理时间。

京东自营的书质量有保证，速度有超快，价格很美好，加了plus也觉得值了，很好的书，孩子买回来学习时间管理，

孩子上小学了，突然觉得要让孩子学会时间管理才是正道，买了好几本时间管理的书，自己先研究下

不错正在看着，只是比较小，普通，a4纸一半大小，稍微有点贵，但内容不错，算起来满减优惠，价格也不错，正在学着。

在京东上买各种东东，目前为止都很满意哈，而且感觉都是正品，质量都是很不错的呢，价格也很合适，快递服务也很快。

正在看这本书非常不错，大家可以买来看

内容很好，是我要的； 跟二师兄一起每年精读100本书
，另有书单推荐，微信：venus123456789

还可以吧，没有仔细看呢，我朋友推荐的书，发现最近买了好多的书哦

包装不错，质量不错，内容不错

不错不错不错不错

内容丰富、实用，是生活、工作的有力助手。很值得读的一本书。

看完了，感觉还可以，想落地还要努力

这书质量不错，内容还没看，鸡汤类的书都有一个特点，你要学会书里的一些方法记住一些话，但是如果你完全照做，那么鸡汤也有毒哦。

[压力是成功的跳板_下载链接1](#)

书评

