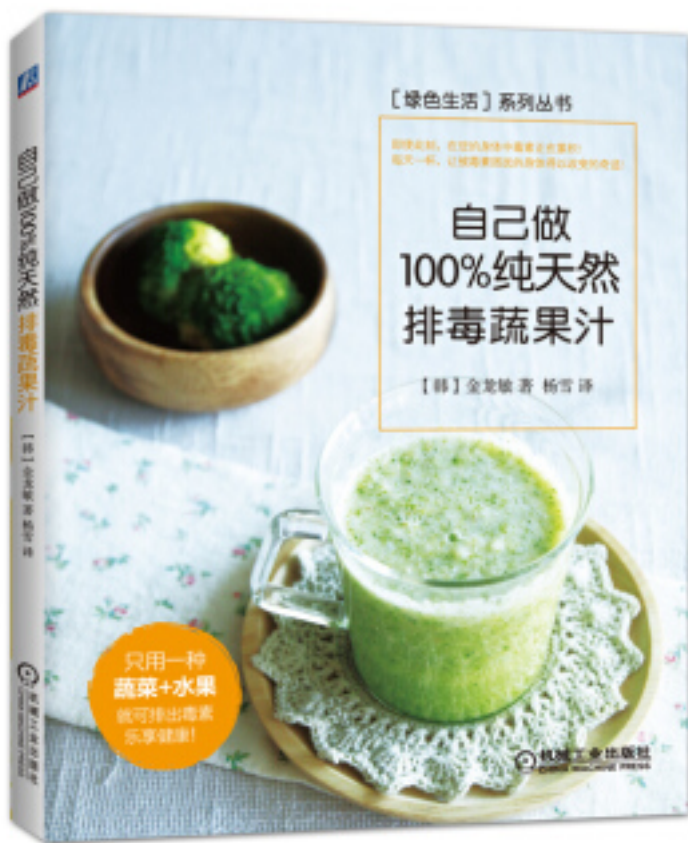


自己做100%纯天然排毒蔬果汁



[自己做100%纯天然排毒蔬果汁_下载链接1](#)

著者:[韩] 金龙敏 著，杨雪 译

[自己做100%纯天然排毒蔬果汁_下载链接1](#)

标签

评论

书非常好，已经收到了，要好好学习了

挺好的 介绍的都很详细 又买了个榨汁机

好的明好的明好的明好的明好的明

此用户未填写评价内容

内页字迹清晰 果汁种类能接受 好不错

昨天刚收到快递还没有看呢？快递很快

不错不错不错不错不错

京东买东西就是又快又好。

非常好! !

照着食谱打果汁，不错。

书，收到了，快递满分，等有时间看看书内容，期待哈

简单，易行。待按书中所说测量体质后才能实践

还没试过里面的料理

还是你们你叫懂技术吧看书看我们是不是你的结果啊

内容还可以，输了，价格也不算太贵。

快捷方便，送货上门，物有所值。

好棒，打算没事儿来一杯

一直从京东买东西 质量还是有保障 希望一直如此

送货快，正品，包装完好，还不错

好商品 赞赞赞 推荐哦哈哈

书已收到，还没看，看完再评价

内容很好，一种蔬菜和一种水果搭配，简单好操作。

非常非常好用，图片也很精美

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

还好！不错！一直在这里买书！

挺好的 看了以后 每天自己榨汁 还挺不错的

买了就开始照做了，非常不错

不错，提高生活质量，涨知识！

东西不错，用着试试看吧。

质量有保障，送货快，价格实惠。

刚看完，很实用！明天开始准备！

东西很好，送货也比较及时。

做一做 感觉还不错

买回来还没做，看起来都很简单。

趁活动买太划算了！感谢京东！

刚收到书，包装很好，书完整无缺。

价格便宜 东西不错

很不错的一本书

好.....

韩国人特点，每章都要叨叨一会，不过无伤大雅，记得买了个韩国福库电饭煲说明书就一本厚书，。这本还是挺简洁的。
本书以中医学为理论基础，针对不同体质，将蔬菜和水果进行合理搭配，以清除体内累积的毒素和垃圾，通过这样的排毒，使人体健康，并通过恢复健康的人体机能使体重自然地减少。为了达到以上目的，本书从中医学角度分析各种材料的特性和体质的差异等，并给出所适用的多个实例，介绍了通过蔬果汁缓解便秘、虚冷症、浮肿、贫血等由于体内毒素累积而出现的各种疾病的方法。特别是由于错误的饮食习惯而在体内累积的毒素通过饮用蔬果汁得以排出，从而引出健康的减肥。终极目标是达到“愉快地减肥”。

我很喜欢谢谢

漂亮。。。。

排毒，减肥，健康的永恒话题！

非常好满意

还不错的一本书，说不上特好也不差

妈妈很喜欢

物超所值

果蔬汁书里算比较差一点的。

好东西

很好

还好

实用

好

.

不错

467376898864646948

送货快速，性价比不错。

不错哦，按做法喝了

收到了，发货速度一如既往的给力

挺好的……………!

快递很快，昨天定的，今天收到货，赞!

果汁搭配比较简单，简单易行但是不够丰富

京东送货速度没话说，书也是棒棒哒

是正品，活动力度很大，超给力

比书店便宜，确实是正版。

[自己做100%纯天然排毒蔬果汁_下载链接1](#)

书评

[自己做100%纯天然排毒蔬果汁_下载链接1](#)