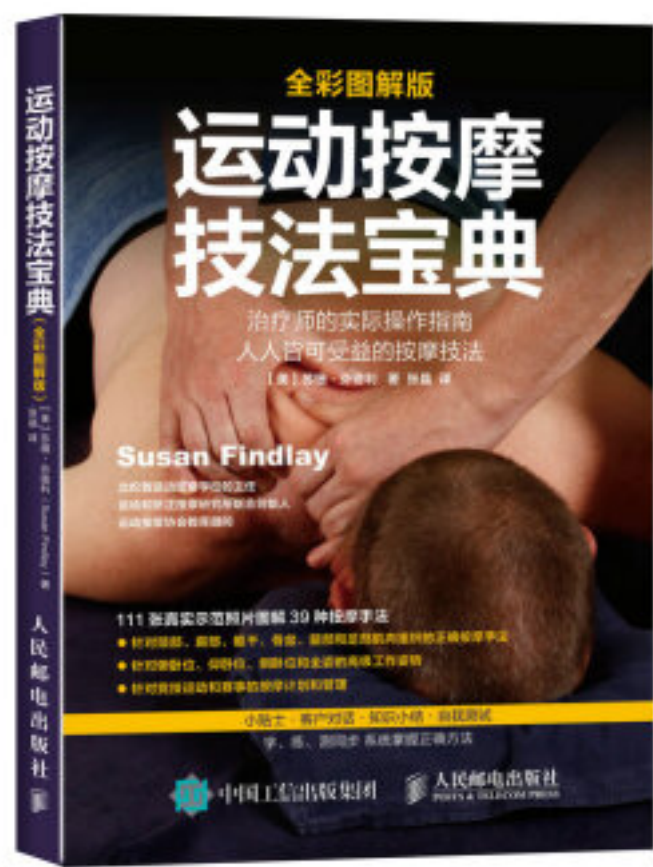


运动按摩技法宝典（全彩图解版）



[运动按摩技法宝典（全彩图解版）_下载链接1_](#)

著者:[美] 苏珊·芬德利（Susan Findlay） 著，张晶 译

[运动按摩技法宝典（全彩图解版）_下载链接1_](#)

标签

评论

系列书内的一本，这本的印刷没之后这家出版社这个系列书好，不过这本书的定价不算高！

物流快！当天买当天到货！

《运动按摩技法宝典
全彩图解版》提供了一个坚实的知识基础，可帮助你学习如何有效地进行人体按摩，并且谨慎地应用各种按摩技巧。本书的重点在于采用正确的人体运动机制和有效的客户姿势，帮助你提高按摩技能，减轻按摩工作对身体造成的压力，同时提供更好的按摩质量。
。

质量不错 内容也不错

书已经收到，会认真看的

按摩果然没有想象中那么简单，再看这本之前，以为就是用手在不舒服的地方和穴位上揉一揉，一翻书吓了一跳，光是手型和按压的方式方法就好多种，其他的讲究就更多了。还好，书里讲得还算详细，得花时间好好学学。

货到以后，我老公就迫不及待地看起来。非常喜欢！图文并茂，易看易懂！很实用！

对于像我这种伏案工作一天的上班一族来说，回家之后请家人用书里的方法帮着按摩一下肩膀和腰，用来缓解肌肉疲劳的感觉非常好，职业病的症状也能缓解不少。很实用的一本书

这本书在台湾有出版，黑白照片印刷，价格很高，但我买了。还是国内出版的便宜，我一看是彩色印刷的，就又买了。而且这本书和这家出版社出版的另一本运动按摩相比，那本有点象盗版一样，让我晕。这本印刷就蛮好。

《运动按摩技法宝典

全彩图解版》从运动按摩的角度深入探讨了基础按摩技术的应用。有效的运动按摩是科学与艺术的结合，它取决于治疗师对知识和经验的娴熟、灵活的运用。

618做活动买的，打折后用券，价格实惠。

好。很好。非常好。

京东自营的产品很放心，物流很快，送到手包装也很完整，而且发票也附上了。至于价格方面，也是非常优惠，图书应该不错，慢慢看，对自己有帮助。

买了N多的书，我觉得一辈子能看的书都买全了。书都很好，喜欢。赶上活动，所有的书都两折左右拿下的，太开心了，希望还有那么好的活动。

简单易学的按摩书，针对身体各个部位的按摩放松都能在书中找到，教学步骤详细，要点突出，轻轻松松就能变身按摩达人，学好之后，准备先让爸妈享受一下。

实用性毋庸置疑，不但适合运动员实用，即使是普通人也能从这本书中获益匪浅，照着书里的方法做，简单的几步就能享受身体放松的感觉，很舒服。

这本书只看了一半，感觉还挺好的，等我看完再过来做细致的评价

这本书挺想看的.现在买了好好看

每天跑完步之后，用书里的方法对肌肉按摩一会儿，感觉非常放松，第二天身体恢复得也很快，很实用的一本书。

这本书买来之后，自己研究了几天，边学边试，感觉自己找到点窍门了，家里人都说我按着很舒服，很有成就感

书保护的不错，送货快，非常给力！

东西不错很满意

物流还是慢，京东自营商品应该认真对待这个问题了

比我想象中要薄一些，快递很赞

这本按摩健身的图书很不错，值得一看。

质量不错，印刷精美，很好很满意～

很好很好这是我需要的

很实用，和中国传统的按摩有点区别。

很快就收到了，挺好的。

很好的书，值得一看！

书的质量纸张都不错 很有收获

经济实惠，送货快

很好，很不错！

比我想象的薄

感觉有看头。

非常好！

不错哦

学习了

非常好

适合初学者，还没专科院校的教科书好

很薄的一本书 内容简单，定价较高

不错

喜欢

gooooooooooooooooooooo

aaaaaaaaaaaaaaaaaaaa

[运动按摩技法宝典（全彩图解版）_下载链接1_](#)

书评

[运动按摩技法宝典（全彩图解版）_下载链接1_](#)