

西尔斯怀孕百科（全新升级版）+西尔斯亲密育儿百科（套装共2册）



[西尔斯怀孕百科（全新升级版）+西尔斯亲密育儿百科（套装共2册）_下载链接1](#)

著者:[美] 威廉·西尔斯，[美] 玛莎·西尔斯，[美] 罗伯特·西尔斯，[美] 詹姆斯·西尔斯，[美] 琳达·霍尔特 等著，邵艳美，荀寿温 译

[西尔斯怀孕百科（全新升级版）+西尔斯亲密育儿百科（套装共2册）_下载链接1](#)

标签

评论

此用户未填写评价内容

从现在开始认真学！就是印刷质量有待提高，都能把背面的字儿印过来了……

朋友推荐的，有事没事的时候翻着看看，个人感觉有些内容很适合新手妈妈，偶尔遇到问题还可以担负字典查询，不错

生了宝宝之后才买的，很多问题手足无措，看京东排名这本书排第一，就买了，其实我们中国人的育儿一直是亲密育儿，这本书的大特点是比较全，在一些问题上可以有指导，家长不至于遇到问题慌乱。

看了一小部分了，很有用也很全面，提前了解一下不至于心情太紧张不安，一直都能用后面遇到什么问题也可以翻阅一下

很不错的育儿书，买回来之后就看了一百多页，我知道了非常多的知识，非常方便，我很满意。

这是第三本了，自己看过不错，后来买了两本送给两位新妈妈，希望帮到她们

夫人怀孕了 多买几本书学习学习 这个事得注意啊 可不像玩游戏 慢慢入门 不着急 错了重新洗点 长点心吧 哈哈

很厚一本 慢慢学习 看了一些觉得对我是有帮助的。

还没看内容，好多好厚的一本书。

正在努力学习中，太厚了，一本大书

后悔没有在怀孕的时候买这类书籍看看，知识很全面，不过不知道有些方法实不实用，先看着吧

感觉少页了，从121跳到125了

还行吧，每个月份说的挺清楚的，性的观点太多了，这个不太靠谱吧

非常好，送货上门，服务超级棒，东西也不错

这本书刚看了部分内容，确实受益不少，怎样约束宝宝的生活习惯等等，值得辣妈们买来看看。

有点枯燥 都是文字 一般

等着使用了，看了下，觉得很全，真正好不好，用了才知道。

很实用很详细，很好很好很好

家里有新生宝宝的宝妈宝爸，可以买这本书多看看学习学习，对带孩子很不错，推荐给大家，我最近一直在看

质量不错，好厚一本呀，估计得看好久好久。内容丰富详细，很多常识都有。有了它你还在为孕期而烦恼麽？

西尔斯亲密育儿百科》：

许多准父母来我的诊所做产前检查时，总以这句话为开场白：“医生，我们对宝宝非常熟悉了。”他们确实已经做足功课，在精神上、身体上和房间布置上都为迎接宝宝做好了准备。如今有许多种生活方式和育儿方式可供选择，即将为人父母的夫妻们可以从中选出最适合自己的一种。为孩子选择合适的医生

40年前，我开始在儿科诊所接诊时，人们告诉我，父母给孩子选择医生时要关注3个方面：能力、亲和力和就医方便。这3个要求至今没有改变。除了来自医院、其他医生和医疗团体的意见之外，父母们的意见是最重要的。如果是头胎，或刚搬到一个新社区，可以请朋友、邻居推荐几位医生，在分娩前约他们出来谈一谈。和医生见面时要注意以下几点：

- 把你最关心的问题 and 育儿方面的疑惑列一个单子，并与医生讨论，判断你的需求是否与医生的方式合拍。

- 如果你有特殊的需要，例如：“我想在上班后继续母乳喂养。”询问医生是否能帮助你。

- 保持积极肯定的态度。不要一上来就以否定开场，没有比一开始就表明“我不想如何如何”更没有建设性的讨论了。例如，“我不想宝宝还在医院的时候就吃奶粉。”更有建设性的问法是：“你是怎么看

纸张质量好，很光滑；内容详细，值得购买！

搜索排名第一的育儿书！虽然有点厚，但感觉很实用！坚持读完还是很有意义的。一共分五大部分，详见图片～

书拿到了 快递员服务很好 拆开包裹 内容还没看 就拍了几张照上传了 哈哈～

开始准备要小孩,听同事说这一套书不错就打算买了. 还好当时没急着下单, 等了几天之后竟然降价近四十元. 果断出手.

曼秀雷敦[1] (Mentholatum)

公司1889年在美国创立，创办人爱拔·亚历山大·希尔成功创制曼秀雷敦薄荷膏，迅即成为家喻户晓的必备良药，曼秀雷敦 (Mentholatum)

的英文名字“Mentholatum”是由“MENTHOL”（薄荷醇）及“PETROLATUM”（石蜡油）组合而成。百多年后，(Mentholatum)

除生产薄荷膏外，还制造润唇膏等护肤品，以及眼药水、摩擦膏等OTC药品，畅销世界150多个国家和地区。

书讲解的很详细，里面每一阶段都有详细的说明，像字典一样啥时候需要啥时候查看，非常方便实用，每天在看，后续再来补充！

减，活动价很划算

呢件货确实系一个好嘢，值得帮衬，而且过嚟超市买平，头一天下嘅单，今日朝早就收到喇，好满意嘅一次买嘢，仲会嚟买嘅，啲赞！

不错是正版，比较全也比较详细，需要的宝妈们赶紧下手了

一下子买了好几本，正在学习中，还不错挺好的，里面讲了很多！这本书不是彩页的，有400多页，慢慢看！

心心念念终于买到了，一直听同事说这本书有多么好多么好，奈何她不记得名字了，哪知误打误撞就是它，哈哈。希望内容没有多大改版。

正在学习中，没想到那么厚的一本书，看起来很有压力呀，不过里面的育儿理念真的很值得好好学习，有老大时迷迷糊糊地就做了妈妈，虽然也看了基本育儿书，但都是我们国内自己编著的怎么怀孕备孕，关于育儿方法的书籍真的没有接触到，这次有这么好的机会买到这么好的书一定不能错过了，好好学习天天向上吧！

外表看着美观大气上档次。一直信任京东。质量不错，送货很快，服务很好！太漂亮，大气，档次高，超喜欢。
货比三家，选的也好是辛苦啊?现在除了一碗热气腾腾的拉面，在强哥这里买不到其他的，只有你想不到没有买不到? 上午下单，下午到家速度啊！看着还行
货品不错，装了实用。质量可以。是值得购买
不错不错不错！！！！！！用了还可以，刚开始用有点涩。很干净，质感也不错，价位

适中，性价比一般吧。不错 物流一天就到了
整体感觉很不错，收到就用了，挺喜欢的，这个用的好，还要买多几个。
物美价廉，用着看看吧，免去市场购物之劳，推荐答案
我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用一段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有外表看着美观大气上档次。一直信任京东。质量不错，送货很快，服务很好！
太漂亮，大气，档次高，超喜欢。
货比三家，买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，
宝贝收到了，非常喜欢，质量很好，卖家热情，物流给力，非常愉快的一次购物，好评！

黑白版的，这本书就像本厚厚的大字典，遇到不明白的情况时可以翻看一下，总能找到答案，非常的细致，书中还针对母乳喂养以及孩子各个阶段生长发育以及技能发育进行了列表，凡是在育儿中遇到的问题书中基本都能找到详细的应对方法。值得推荐！

这本书真的很好，讲述了很多育儿知识，对于新手奶爸奶妈有很好的帮助作用

一共两本书，第一本是怀孕百科，主要讲怀孕的每个阶段碰到的问题及讲解。第二本是育儿百科，特别厚，有营养分析，有产后护理，有疾病解决，挺全的，不过看完也挺有毅力的。

非常不错，我很满意，第一次抢到小米，很幸运?????! 非常不错，我很满意，第一次抢到小米，很幸运?????! 非常不错，我很满意，第一次抢到小米，很幸运?????! 非常不错，我很满意，第一次抢到小米，很幸运?????!

京东育儿书籍?中销量第一，确实很厚…感觉看不完啊

每到图书勋章日总是忍不住买上几本，每当做活动也买上几本，久而久之养成了藏书的习惯，虽然没看过多少，但是也觉得钱花在了知识上，感觉没白花。

同事推荐。非常好哦，强烈推荐，坚决不当无知孕妈，对孕妈和孩子都是负责的。京东物流快非常给力，年前正常收货，太给力了。

老婆怀孕了，别人推荐的，还可以，一直都在看

本尼迪克特编著的《菊与刀》(《The Chrysanthemum and the Sword》)是一部通览日本文化、解读其矛盾性格的惊世之作，（但此书内容存有争议，作者也没有到过日本）行销100多个国家和地区，是我们了解日本不得不读的经典著作。

日本，一个小小的弹丸之地，一个资源极度匮乏的岛国，一手发动了一场世界大战，另一手创造了二战后世界最大的经济奇迹。战中的日本为什么要扮演令人发指的侵略者？日本的野心到底有多大，真的想吞掉美国吗？成为唯一一个被原子弹轰炸的国家后，又是怎样迅速复兴崛起的？当今经济衰退、政局混乱的日本，是否还秉持大国情怀……所有问题都能在这本《菊与刀》中得到解答。

“菊”本是日本皇室家徽，“刀”是武士道文化的象征。本尼迪克特用“菊”与“刀”来象征日本人的矛盾性格，以一个西方人的冷静视角，通览日本独特的文化传统和民族性格。既抓住了日本文化细致的地方，又将它置于东方文化与太平洋岛屿文化的人类文化视野里。时至今日，《菊与刀》这本书被认为史上描写日本文化的第一书。此书受到了社会各界的评价，其极大的影响至今不减。[1]

遇到此卖家，不由得精神为之一振，自觉七经八脉为之一畅，我在淘某打滚这么多年，所谓阅人无数，与您交流我只想说，老兄，你实在是太给力了！本人对买家之仰慕如滔滔江水连绵不绝，海枯石烂，天崩地裂，永不变心！交易成功后，我的心情竟是久久不能平静。自古英雄出少年，卖家年纪轻轻，就有经天纬地之才，定国安邦之智，实乃国之幸也，民之福也，人之初也，怎能不叫人喜极而泣……看着交易成功，我竟产生出一种无以名之的悲痛感。啊！这么好的卖家，如果将来我再也遇不到了，那我该怎么办？直到我毫不犹豫地把我卖家加到我的好友里了，内心的那种激动才逐渐平静下来。可是我立刻想到，这么好的卖家，倘若别人看不到，那么不是浪费心血吗？我终于下定决心，我要以此评价奉献给世人赏阅，我要给好评……评到所有人都看到为止！从来只有被模仿，永远不会被超越！实力打造经典，王者绝非偶然！

收到随意翻了下，215页末句怎么和216页接不上了???

这两本书纸质很不错，内容也很丰富、清楚。准妈妈可以放够买啦！??????

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激

涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

挺好的啦。写的很棒，销量这么好。肯定是好书。

东西文化有些差异，这本书可提供一些参考而已，不能完全照着上面写的做，不然有些地方会非常不妥，毕竟东方人和西方人的体质大不同。很多地方可以借鉴和参考，但是不能照本宣科。

里面很全很细致，慢慢看。
囤货，慢慢看，在京东买了将近500元的书籍，还没有都到货。这个是100-50买的，很划算，比店面买的要便宜很多。

京东一直在用，感觉一直不错，希望能够再接再厉，始终保持住品质，坚持下去，对所有商品的质量控制更严格，运输过程更快捷，服务更完善，越来越好！

还没有开始阅读，这本书讲的非常细，一章一章细嚼慢咽，以后也可以边带娃边翻查。这些书一本一本啃，为宝宝的到来做好准备。

看了一半，还不错，只是文章说孕妇应该多吃牛油果and三文鱼，去超市买才发现超级贵呀！???

买来给家里用的，小巧玲珑，好用好用，相信京东的品质，相信自营的质量没有问题。包装一贯很好，送货也很快，小哥是中国好快递啊！

一如既往信赖京东，价格划算。物流很迅速，小哥服务很好！

西尔斯亲密育儿百科是很多，网站和论坛推荐的，比较不错的一本育儿书，是新手爸妈必备的一本，看了一下目录和里面的内容，非常实用，有很多具体解决办法，很厚的一本书，书是正版的，字体清晰，留着慢慢学习。

西尔斯博士是美国极具影响力的育儿医生，被誉为后斯波克时代的“育儿之父”，他的代表作《西尔斯亲密育儿百科》《西尔斯怀孕百科》出版20余年一直畅销不衰，至今仍是美国大受欢迎的孕产育儿书。中文版出版后，受到了众多中国妈妈的青睐，成为几乎人手一册的必备读物。《西尔斯亲密育儿百科》全新修订版来了！本书出版20余年来畅销不衰，至今仍高居美国各大书店育儿类图书销售排行榜前列，美国妈妈人手一本。
西尔斯博士根据40年的儿科临床实践，以及与妻子玛莎共同养育8个子女的经验，结合发展心理学的“亲密理论”，总结出了一套“亲密育儿法”。即通过母乳喂养、和宝宝一起睡、用背巾背着宝宝、及时回应宝宝需求等方式，使父母与幼儿及早建立亲密关系，让孩子在充满关爱的环境里长大。

不错，大概翻了一下，纸张质量非常好，设计很漂亮，希望对我们有所帮助。

书讲解的很详细，买来学习学习，不至于到跟前手忙脚乱

很全面，内容很多，慢慢学习

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价 或者随便写写！但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉， 做得更大更强

听朋友说西尔斯怀孕育儿百科权威、实用，在美国人手一册。孩子还有三个月就出生了，我却还有很多事情不懂，就买一本来看看。物流很快，昨天下单今天就到了。打开浏

览了一下，装帧精美、简单易懂、图文并茂，比其他育儿书明显好很多，只恨自己买晚了，在爱人怀孕初期走了不少弯路、花了不少冤枉钱。推荐每个准妈妈准爸爸都买

两本一套 书超级厚啊 现在在看怀孕百科那本 国外滴作者 可能会和传统中国观念有些冲突 里面提到的一些食物 额 这个环境下估计很难买到安全的 不过多学习一些不同的知识没坏处

内容详细，结构清晰，很不错，一本怀孕一本育儿。不过我觉得内容和怀孕手册等大同小异，没有必要买太多本。

深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

挺好的，正在看！！！！！！！！

买的月子服京东介入处理纠纷单 不给退货 只给25元。

我喜欢京东购物，因为可以当天买自己喜欢的商品，明天就可以到达客户的家中，为什么我所有的评价都相同，因为在京东买的东西太多太多，商品积累的太多没有评价，最佩服的，还是京东物流，有时晚上11点前动动手指，购买的商品，第二天上午就送到单位或者家里，还可以刷卡付款。自营的商品挺有保证，售后，有问题打专属客服热线。客服很赞，一句话的事儿，直接上门取件退，上门更换新商品，家电有价保，一个月退货，半年换货，实体店儿弱爆了，根本没有竞争力与京东相提并论；既省钱，又节省时间，永远支持信誉商家《京东》。

非常厚，给我家领导买的，粗略看了下，很详细。谁能想到我用价格220的二十五史凑单，加一起一共才120，还有一本书没有到，这次活动真心合适

还不错，正在阅读中

内容全面丰富，简明易懂，配图生动，涵盖了从备孕至分娩前各个阶段，以及各个时期的饮食、习惯和锻炼等等的介绍。很好，是初为人父人母年轻人参考和学习的好书。

育儿百科和怀孕百科一套。外国人写的书，可以参考一下。里面很多推荐食谱更多是外国人的。

一下买了好几本，书的质量还可以，内容来得及看，现在在备孕期间，一切都是为了孕期做准备，我这个一看书就犯困的人，准备在怀孕期间，陶冶一下情操，增加一点知识，等我看完了再一一追评吧！

上午买的下午就送到了，速度很快，书的纸张不错，里面内容讲的很全面，很喜欢。

内容很全面，很厚一本，生宝宝前买就好了

很厚的一本书，看了一下，知识介绍的很全面，还有不少常见误区的纠正，都是怀孕时最关心的问题，后悔没早点买，7个月了才想到买这类书看。

网上很多人推荐，应该不错

可能是国外饮食习惯跟中国人不太一样，书里提到的有些营养餐不太好实现，内容大体还是挺好的。而且国内的所谓的有机，也不知道真假，图个心里安慰吧。

书中自有黄金屋，书中自有银如玉，一次性买了很多书籍，教育从宝宝开始抓起，同时我喜欢在京东商城买东西，快捷方便，质量非常好，品质有保证，服务也不错，全五星好评！

备孕中，买几本书看看，西尔斯怀孕百科，很多人都推荐说很不错，买来看看

好大的两本书，看了之后对自己方方面面都有指导作用，书中有些食物很难获得，照抄照搬有难度，一些饮食习惯大多以西方为主，关于一些理论，一些新的词汇让人学习了不少，现阶段的我特别渴求知识，但是也不能总看手机，就买了些书，挺好。

书写的真心不错，内容详细容易懂，强力推荐，京东正版

书挺好的，两本都很厚，一本看了一部分还有一本没拆，内容翔实能填补知识空白，学习。

性价比高，物流快，内容值得一读，不错，推荐。

这书很给力～谁让老婆啥都不知道呢～不储备知识真的不行啊

不错，慢慢学习中……

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容，省时省力，还能得京东豆。总而言之、言而总之，在京东买东西又好又快！我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容，省时省力，还能得京东豆。总而言之、言而总之，在京东买东西又好又快！

京东买东西就是方便，第一个孩子照书养！

排行很高，就买来做储备。写的很详细，衣食行都有涉及，还有很多应急措施。还不错。

买的育儿套餐，厚实厚重。希望会有所收获

再来一本网红育儿书籍。京东618，购书超级给力。之前5.29好像也买了。最划算的还是坚持到618。今天还抢了一张，准备再囤点。最近变得越来越喜欢读书了。

给朋友买的，双胞胎妈妈，书很好，希望宝宝能健康快乐的出生成长！赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞！？

发货物流都很快。书籍包装很严谨，装订也挺好的。稍微翻了一下内容，很期待！！满分。

小兔子要上床睡觉了；它紧紧抓著大兔子的长耳朵，要大兔子好好地听它说。
“猜猜我有多爱你？”小兔子问。“噢！我大概猜不出来。”大兔子笑笑地说。
“我爱你这么多。”小兔子把手臂张开，开得不能再开。
大兔子有双更长的手臂，它张开来一比，说：“可是，我爱你这么多。”
小兔子动动右耳，想：嗯，这真的很多。
“我爱你，像我举的这么高，高得不能再高。”小兔子说，双臂用力往上撑举。
“我爱你，像我举的这么高，高得不能再高。”大兔子也说。？？这真的很高，小兔子想：希望我的手臂可以像大兔子一样。
小兔子又有个好主意，它把脚顶在树干上倒立了起来。他说：“我爱你到我的脚趾头这么多。”
大兔子一把抓起小兔子的手，将它抛起来，飞得比它的头还高，说：“我爱你到你的脚趾头这么多。”
小兔子笑了起来，说：“我爱你像我跳得那么高，高得不能再高。”它跳过来又跳过去。
大兔子笑著说：“可是，我爱你，像我跳得这么高，高得不能再高。”
他往上一跳，耳朵都碰到树枝了。
跳得真高哇——小兔子想——真希望我也可以跳得像它一样高。

小兔子大叫：“我爱你，一直到过了小路，在远远的河

怀孕的时候看得就是西尔斯怀孕百科，很全面系统，值得信赖，简直就是怀孕育儿宝典呀。书是正版，印刷清晰，京东配送很及时！

怀孕百科就买的西尔斯～感觉有趣又耐读～提前学习做好准备比到时候手足无措强～里面提到的亲密育儿很有道理，而且建立在作者自己是儿科医生总结的大量实例和养育8个孩子的亲身经验，值得借鉴

还没有拆封，看评论是不错的，价格实惠，物流给力！

拿到手就开始看啦，真心觉得这本书不错，尤其里面的内容特别详细，告诉你怎么吃以及吃什么都有详细的解释，包括怀孕后每个月身体会发生什么状况，都说得非常清楚，值得购买。

虽然有的地方可能理想化一点，可是后悔买晚了，生孩子之前就应该买的，呜呜呜……我总觉得我生孩子没搞好姿势，遗憾。
京东很快，一直这里买东西，快递员小哥服务很好，很晚了还在送货，而且很有礼貌，很有素质，赞一个！

朋友推荐，很不错，值得信赖…

很实用的一本书，里面提到孕期健康的护理情况，和一些常识，学到了很多，想到了刚到手的小狗吸尘器，以后一定要勤劳起来，有小狗也更省心了，让我的孕期更健康，感谢海蒂大百科！

买的时候都快原价了，买了好几本后打了半价，别人推荐的看了下果然不错

物流很快哦，昨天买的今天就拿到了，好厚两本

真的是超级厚的一本，百科全书，各种问题应有尽有，带娃儿时候看起来很方便。

应该都是比较权威的专家出的书，来自美国博士，好评

书是正版，送过来都是完好无缺的，纸张质量非常好，非常满意的一次购物

比想象中厚很多，内容很细致，值得仔细学习的参考书。

有封皮，又厚又重的一本书，提前先看看

质量不错，打折买的，挺划算！粗略看了下，内容挺齐全的！

书很厚，有时间就看一点，还是挺有意思的

之前买了一本美国儿科学会的育儿百科，内容蛮全面的，但仍感觉有点欠缺，趁近期有活动再入一本，但本的育儿百科缺货，只有套装的，也OK
简单扫了一下内容，也比较全面，搭配使用蛮不错的 封面的颜色太耀眼了…

看了一章了 还行感觉比较有用 西方一些先进的医疗理念在中国也做不到 比较郁闷

好用，实在太好用，满意呀！京东快递好给力，隔天到，实在令我这种心急想收到货物

的人一个大大的满足感，而且快递哥好有礼貌，会按要求送到指定地点，一点不偷懒！值得赞许那！货物实用又便宜，真的是物美价廉，京东是个购物好去处哦，每次来京东买东西都觉得满意，感受到顾客至上的待遇。这个真的不错，本人好满意，希望京东推出更多优惠，让我们这些相信网购的人享受更多的优惠。谢谢！好用，实在太好用，满意呀！京东快递好给力，隔天到，实在令我这种心急想收到货物的人一个大大的满足感，而且快递哥好有礼貌，会按要求送到指定地点，一点不偷懒！值得赞许那！货物实用又便宜，真的是物美价廉，京东是个购物好去处哦，每次来京东买东西都觉得满意，感受到顾客至上的待遇。这个真的不错，本人好满意，希望京东推出更多优惠，让我们这些相信网购的人享受更多的优惠。谢谢！

怀孕后买了好几本书学习，不至于手忙脚乱的，宝爸也一起学习，书的质量很好，内容也挺多，有的学了！

下单第二天就收到了，物流很快！备孕用，慢慢学习！书中比较详细说明很多问题，让准妈妈们不再手忙脚乱！

帅的人已经醒来~~~ ∩∩ （´?ω?） _| ⊃ / (_____ / L- (_____ / _____

提前准备吧，先看看，据说很好看

这个包裹打的是不是有点不用心啊？？？包装烂了，书也是撕了个角???

真的很快，就是喜欢京东的速度，昨天晚上买的，今天下午就到了，应该好好看看了，值得推荐的书。

很好的一本书，内容多，仔细看了一张，很全面，易懂

一套两本书，学习起来！

双层包装，质量放心，书也不错，质量很好，内容还没看，朋友推荐的，相信会有帮助。快递小哥也很给力，孕期在家网购确实棒棒的，京东快递很方便，送货上门速度也快，2天就到家，准备带着肚子里的宝宝看书啦，希望顺利生产，生个棒棒的宝宝，健健康康！

一下子买了好多本，嗯，书的包装还可以，留着慢慢看吧，就是包邮要达到的条件好苛刻～越来越难得享受包邮了

美国的医学博士医生，已经育有8个宝宝，里面介绍很细致，值得购买学习。

好厚的书啊，拿在手里非常有分量感，我同其他的读书一批批上也看到了，其实电子版的，比纸质版还便宜，但是我个人真的不喜欢在手机上看书，所以不得不，买了纸质的书，纸质的书最大的问题就在于，太重了，搬家的话非常累，但是，个人感觉，纸质的书拿在手里非常有感觉，眼睛也不累，希望自己能好好的把自己买的书看完，有一句话说，买书如山倒，读书如抽丝

京东包装挺干净，送货也快，书里知识确实多，就是里面呈现内容太单一，估计正在孕期的妈妈看起来很容易犯困，孕期的书色彩多一点更好，哪怕再贵一点

写得很详细、全面，非常实用

很好看很好看很好看的

妇婴医院的医生推荐的一本书，已经开始看了，内容很丰富，作为一名新晋宝妈很适合这本书的内容，真的是超级厚的一本书呢！有需要的宝妈可以下手啦！京东的物流服务不用多说，杠杠的！以后有需要的话还会选择在京东购物的，好评么么哒妇婴医院的医生推荐的一本书，已经开始看了，内容很丰富，作为一名新晋宝妈很适合这本书的内容，真的是超级厚的一本书呢！有需要的宝妈可以下手啦！京东的物流服务不用多说，杠杠的！以后有需要的话还会选择在京东购物的，好评么么哒！！

送货快，包装好，字迹很清晰，很厚的一本书

还不错，印刷清晰，内容也很丰富。值得一学。买东西还是上京东自营给力啊。

很好的书，自己买一套，给朋友买一套，推荐大家多看看。

下单后很快就送到了，京东物流真是没得说，好！
书是专业人士推荐的，内容非常全面，细致，是家长们学习翻看的好书~

西尔斯医生这本书非常人性化，也简单通俗。翻译的也不错。纯纯的一个标准美国儿科医生，当然他的书里还有一些比较实用的建议。不单单是一个医生，还是为人父母的观点在书里。他的观点在美国还是比较主流的，我的美国医生和护士还有儿科医生基本都是书里的观点。新一代改革派的妈妈们一定要入手，非常推荐。

两本书都比较厚，里面东西慢慢跟老婆一起看看学习

不错的一本书讲的很详细对我们家很有帮助谢谢作者

是正版书，内容也很丰富，看了很多地方安利了这本书，买回来一看果然很有用，我和老公虽然都是医务工作者，但是对即将出生的小宝宝也只是新手爸妈两枚，完全没有经验，而且照顾小宝宝不光是吃好穿好不生病或者生病不担心，最主要是宝宝身体和精神都能健康成长！

好消息：艾思沃德冰雪欢乐岛? 开业啦，尊享118一位?，携50余项冰雪项目王者归来！除欢乐刺激的雪上项目，又新增民俗?风情街、东北大秧歌、东北民俗特色餐厅、最民俗游客接待大厅、鄂伦春白桦艺术表演、精彩?女子冬泳队表演、冬捕?表演、雪雕??群，应有尽有?。
(41-47套餐不含游玩需自理)

宝贝很好，朋友推荐购买的，刚好京东有活动，赶紧屯起来，慢慢看，慢慢学习，做到学以致用！京东物流速度棒棒哒，服务棒棒哒！

一年兩次囤書季，紙質書雖然不環保，但有一種kindle給不了的感覺啊，糾結。。。

书是正版，很厚，很全面，物流也迅速。唯一遗憾的就是没提前买

对于准妈妈来说，这本是必看的，几乎可以视为怀孕知识的百科全书了，巨细靡遗。优点太多，这里只说缺点：一是目录太过简单，由于提到的知识点太多太杂（有的可能整个孕期都会涉及到），对于得了孕期健忘症的准妈妈来说，想找此前看到过的知识点会很辛苦；二是不够图文并茂，孕期容易产生焦虑情绪的准妈妈是很难定下心来翻看这种大部头且满页铅字的图书的。

听同事介绍说这本书好，很值得看，买回来和老婆一起看看

如果你没买其他母婴的书，那么这两本就足够了。八成也是宝爸看的吧，别问我怎么知道的，不然跪板凳去了。

收到了，京东快递很给力，套装两本，包装得很好，纸质也很好，很喜欢

买来送宝妈的～ 内容超级实用

书已经拿到，内容翔实，的确解开了我的不少疑惑。怀孕育儿，有太多要学的了。接下来会好好研读这两本书的

宝贝收到了。真的很好很给力。和图片上的一样。最好的就是物流。头天晚上下单。第二天早上就到了。

这本书使用神券后价格是35，2本书，这个本非常好，推荐准妈妈，幼儿教师，奶爸，奶奶多学习一些科学的教养方法

备孕必备，内容都是经验之谈，是很厚，纸张有点薄，没赶上打折，京东一如既往的快，但是一个单拆开送了两趟。

套装划算呢，还没拆质量不错

很厚的两本书，京东小哥冒着大雨给我送过来了~满意~

强烈推荐。像一位很有经验的长者循循善诱，舒缓孕妇的紧张情绪，不像国内出版的怀孕指导类书籍生硬死板内容雷同，看完之后只会更紧张更担心。尤其是第3周重感冒吃了很多药其中最让我担心的就是克咳胶囊，最后西尔斯怀孕百科的最后一页看到可待因成分的药物孕早期可能没事，孕晚期是万万不能吃的。还有好些内容都跟国内的书籍意见不太一样，但是更加自然科学。比如床的软硬，国内书籍都说要睡硬板床，西尔斯说还是软一点好，还要多加抱枕靠垫。还有关于左侧睡还是右侧睡，国内说右侧睡会压迫哪里又会发炎生病，西尔斯说最好左侧睡但是谁也不会保持一个姿势一晚上。一本好的孕期指导书籍应该是让孕妇看了之后宽心，而不是这样小心那样不准的吓唬孕妇。

收到了很开心，打开京东专属的箱子时候是一份满满的期待。这次的东西的确不错，很好，赞一个，希望对老婆有所帮助。

吾消费商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯有此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。店家之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。旁人闻之皆

赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾也！

还没开始用，第二天就到了，书的外包装没了，但是书没有受损，都买来的所有书拆开了放着，避免味道太重

书很好，是正版，媳妇说很有用，看完以后还来他家买其他书！

大家都推荐，买来学习学习

印刷字体清晰，纸张不是很厚但也不错，配图是黑白的，看了下目录内容较为详细，

第一次抢券买书本来折扣这么大应该高兴的，这次买的书让人很生气很失望，一个从武汉发一个从广州发，但广州发的书包装带粘到最上面那本书上，只拿剪刀剪，可是又剪到封面，打包的人能不能用点心啊6.18生意火可你打包完上面盖张纸也好啊不知道全国下大雨啊省几张纸你京东能发财啊，武汉发的箱子大了，中间一大块让人弄开了，虽然假模假样发个空气包，可是没打空气，你这是耍人呢，其中一本书《这些年我吃的都是不懂拒绝的亏》逆封都开了，脏的不要不要的，我跟你有仇呢，发本这脏的书给我？其中三本直接没有塑封，《骆驼祥子，其实就是不冷静，黑天鹅紫水晶》还好书很干净，京东你知不知道看书的人最恶心的书了！能不能走点心啊！书好不好一时半会看不了，上次买的还没看完，可你们打包打成这样是来挑战我的情绪吗？是要我看了书找到用处吗？哼字不足以表达我很生气的心情！

很好的教科书，给没有经验的准爸妈很好的指导，有了这些书，可以科学的坐月子，和护理，再也不会摸不着头脑了。

作为一个临床医生我觉得还蛮实用的因为专业不是妇产科还是要买一些相关的书籍学习一下说的非常科学实用对孕期指导十分详细推荐。。。。

挺好的一套书，写的很详细，得花时间研究一下

《斯波克育儿经》被公认为20世纪可信赖的育儿手册，凝结了“育儿之父”斯波克医生经60年考验行之有效的育儿经验。曾与弗洛伊德的《精神分析论》、波伏娃的《第二性》等入选《时代》周刊“影响20世纪人类思想进程的10本书”。
自1946年以来，《斯波克育儿经》一直不断修订补充，本书为全新修订第9版，不仅更新了全面、值得信赖的信息：如意外伤害、常见疾病、免疫、行为和心理障碍等知识；还针对父母近年来关注的焦点问题，补充了关于孩子成长和发展、不同年龄的生理、智力和情感需要方面的内容：如肥胖和营养，孩子与电脑游戏，如何应对压力等。全新升级的第9版还对全部内容进行了重新编排和梳理，使结构更合理，更方便读者查阅。
你可以成为称职的父母，“相信你自己和宝宝”。

买了很多书，囤着慢慢看，京东活动太给力了。送货也快，晚上下的单第二天就到了

纸张可以，没有很重油墨味道，没有脱页，挺重的。也没有评价当中空白的页面。嗯，总体来讲还是比较满意，希望能够看了之后再做评论。因为怀孕了想看一下，提前学习。

整个孕期看一本 生下后看一本 可以借鉴一下 网上推荐的很不错一本书

怀孕小白夫妻可以多看看多了解，博大精深！

朋友推荐的孕期和育儿书，慢慢看，希望受用！

很不错的哦 图书是正品 比图书大厦优惠幅度大很多 喜欢的呀

书是正版书，纸张不错，印刷清晰，可以购买

书收到了，包装良好无损。正在学习中。书的内容，概括性比较强。

好厚呀，刚开始看，质量不错，内容还不晓得，应该也挺好的，看了目录，觉得挺全面的。

有点儿懒

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上。

买了一套，很厚，目前只偶尔看看怀孕大百科，其实网上很多相关知识，书上跟网上的都类似

搞活动买的，感觉跟育儿百科差不多，怀孕的没看，二胎的时候再看吧？

《西尔斯怀孕百科》是一本出色而全面的怀孕指南，是准父母的绝佳选择。——亚马逊网络书店

西尔斯博士是美国最具影响力的育儿权威，被誉为后斯波克时代的“育儿之父”，他与妻子合著的《西尔斯育儿百科》出版近二十年来一直畅销不衰，至今仍是美国最畅销、最受欢迎的育儿百科。他们开创的“亲密育儿法”，提倡通过母乳喂养、与孩子同睡、把孩子背在身上、注意孩子的哭声等措施，使父母与幼儿及早建立亲密联系，让孩子在充满关爱的环境里长大。

美国最具影响力的育儿权威，后斯波克时代的“育儿之父”西尔斯博士代表作，美国最畅销、最受欢迎的育儿百科，《西尔斯育儿百科》姊妹篇。

西尔斯博士是美国最具影响力的育儿权威，被誉为后斯波克时代的“育儿之父”，他与妻子合著的《西尔斯育儿百科》出版近二十年来一直畅销不衰，至今仍是美国最畅销、最受欢迎的育儿百科。他们开创的“亲密育儿法”，提倡通过母乳喂养、与孩子同睡、把孩子背在身上、注意孩子的哭声等措施，使父母与幼儿及早建立亲密联系，让孩子在充满关爱的环境里长大。

双11买了一堆书，没事慢慢看？

只能说京东618活动太给力了，100元买了一堆书

买了好多书，希望我有帮助，物流快服务好

买来看了看，有的说的蛮合适的，omega3买了好多回来，又有人不能吃，很纠结，书上只是说多吃omega3不知道买什么品牌的，种类太多

喜欢京东购物，因为可以当天买自己喜欢的商品，明天就可以到达客户的家中。为什么我所有的评价都相同，固为在京东买的东西太多太多，商品积累的太多没有评价，最佩服的还是京东物流，有时晚上11点前动动手指，购买的商品第二天上午就送到单位或者家里，还可以刷卡付款。自营的商品挺有保证，售后有问题打专属客服热线。客服很赞，一句话的事儿，直接上门取件退上门更换新商品，家电有价保，一个月退货，半年换货，实体店儿弱爆了，根本没有竞争力与京东相提并论；比老家的商铺街上的价格省了一大截票子。本宝宝平时基本不逛街，在家逛京东商城就能买到合意的超值商品，有些明显比超市还划算，而且还是一模一样的吃喝生活用品哟！

非常不错的书，据说在美国人手一本。到货后就迅速看完了。很科学很系统，对于新手妈妈来说，绝对是宝典。比什么协和百科之类的墙多了，很多理论有力有据，唯一美中不足的是关于营养方面太偏西式，没有食材。但是在育儿方面绝对非常不错，在孕期买的最划算最有用的书了。

挺厚的一大本，国外的一些观点比较新

还不错哦，刚拿回来，还没看呢，但是包装挺好的，看完再来评论

京东品质 值得购买。

买来学习用的 很厚 需要学习一段时间了

印刷质量不错，内容比较有条理。有塑封，八角尖尖！

还没看，好厚的两本书，感觉要看好久，初步的翻了翻，纸张和印刷都还可以，期待读后能收获更多的知识

很实用的书，后悔买晚了，孩子前段时间感冒发烧，如果早看了就不用每天起早贪黑的挤医院了，花了几千块钱不说孩子还受罪，有些护理在家就能搞定，还有很多很多有用的，我要慢慢看

内容非常多，共六百多页，不过我不太有耐心，但内容比较全面，包括学校部分内容

经典书，值得入手的一本书。很久前买了怀孕百科，这次的育儿百科厚好多好多。书的质量很好，纸张舒服。当然，最重要的是西尔斯的书会给人自信，让人相信自己有能力当个好妈妈。

好厚厚的一本！刚刚生完娃娃，听说这本是育儿圣经，买一本来学学习学习！只是里面的字偏小，密密麻麻的，看得费力哦。

一直在京东买东西，送货快东西好，值得信赖。

[西尔斯怀孕百科（全新升级版）+西尔斯亲密育儿百科（套装共2册）_下载链接1](#)

书评

[西尔斯怀孕百科（全新升级版）+西尔斯亲密育儿百科（套装共2册）_下载链接1](#)