

你正美好，何必彷徨（书签+卡片）



[你正美好，何必彷徨（书签+卡片）_下载链接1](#)

著者:芝麻 著

[你正美好，何必彷徨（书签+卡片）_下载链接1](#)

标签

评论

随便翻了一下，还没仔来得及认真看，应该不错，包装挺好。

物流很快.每次上京东淘书都能淘到满意的.想要的，

不错，包装很好看，我喜欢

刚刚打开，包装好破，其他还好

还没看内容 包装很好很完整

收到就很不开心，书烂了

嗯 刚来到，挺好的。

书已经看过了，内容不错，纸质也可以

包装很好，还没开始看

很好!趁活动买的，超值超便宜，买正版好书，就到京东!

昨晚快到十一点才下的订单，今早十点左右就送到了！发货物流相当给力！以后买书都上京东了！

静心细读，给自己一个认识内心的机会，不错的一本书。

喜欢这个作者，买的第二本了。

速度快的，还没看，在家里。支持支持满意满意，提升自己提升自己加油加油

还没看 书质量不错

整体还可以，尤其前几章节，但是也有很多地方写的很啰嗦很重复。感觉像祥林嫂……

非常好，感谢京东的配送员，感谢有情怀的京东。

还没有开始看呢，一次买了五本不同的。正在看的这一本。

很好看呀！还没读完

好爱好爱的一本书，不管心情有多糟，一看就各种明朗了。

图书很不错，印刷质量好。物流很快，是正版书。

书名就很有意味了 里面不会差

买书上京东，真的很实惠，给自己，孩子，朋友囤了很多

东西还没看呢，但是送的很快。昨天买的，从北京过来的，今天就送到了。

书很好，印刷质量不错。

一下子买了两本，送人一本自留一本，很不错的书！

不错很好呢，值得一看的书！

文笔细腻，语言幽默，非常好的一本书。

还没看呢，速度很快。看完在评

文字温暖，字字贴心。感觉像知心大姐的生活谈

不错，慢慢研读下，有意思，有得看

慢时光，正能量慢慢。

好书，能给人心灵启发，指导生活心思

送别人了，很不错的一本书。

美好的明天如京东图书一样令人惬意

相信京东，支持京东。相信京东，支持京东。

书挺不错的，蛮喜欢

是正版 我朋友喜欢

好多卡片，好喜欢，买来送给心爱的人，

已经买了第四本啦，送人，很好！

书本插画很漂亮，两天就把书看完了。

阳光积极向上，多学习正能量

非常的书，还没有来得及阅读！

好看好看好看好看好看

还没看，但是想来是很好的！

还没看～应该不错吧～期待一下

收到书了。包装的还挺好的。不错

送给女朋友看的，自己不知道

很不错的一本书，值得推荐

好好好啊好哈哈还好

书不错，看了一会，挺好的，

不错的，挺好的！！！！！！

感觉很不错的书，送老婆的

很喜欢，打算再多买一些书

帮别人买的，蛮好的

此书很好，包装精良，赞

儿子买的书，送货速度ok

书写的很好，值得推荐！

侄女喜欢 说一定会看。

不错不错不错不错不错

很不错，值得一看的好书

朋友推荐的，正在看

包装完好，物流给力。

感觉挺好的。还不错？

几次铭记听你慕名你聚会哦

质量还行，包装不错

一般般，行间距太宽了

包装很好，京东速度

书很好，还送了书签~

相信京东自营，送货很快

听说书好，帮lp买的

不错哦(◕o◕)!

很好，质量不错

满意，效果不错

没有想像中好看

还不错，看着呢

物流快，正在看

不错，是本好书

书很好，很精美

啦啦啦啦啦啦啦啦

速度快 不错

很棒的一本书

喜欢，很喜欢

很有启发的书

还未看，期待

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

快递给力，但是书的质量不给力，书角有折痕，包装完整。

书还可以，质量还行，但是书感觉一般般吧

还有漂亮的卡片，非常喜欢这本书

非常喜欢 值得一看的好书

已开始阅读

不错的书？

看完在评价

东西挺好

书很不错

还不错的。

是很多

挺好的

很不错~~~~~

可以吧

还不错

不错。

很好！

很喜欢……

很好

不错

挺好

垃圾

还好

正品

好

,

i

这是一本可以送给各个年龄层的女孩的书。
安全感是每个女生都希望寻求的东西，甚至成为了每一个女孩找男朋友的标准。这种看不见摸不着的感觉着实让人伤了头脑，正是因为每个女人的内心深处都有一种渴望被保护、被关照的需求，也许一个女生外表表现强势，但是也不会掩盖其心中的忧虑。而《你正美好，何必彷徨》一书正是从内心中寻找力量，感受自我价值，追寻永恒的安全感。
悦读纪的图书一直给人以美轮美奂的感觉，无论是随书赠送的书签、明信片，还是书中一页页彩色插图，甚至插图下配着的一两行小小的文字，都让人如感徜徉在温暖的世界。
这是一本解脱的书，作者芝麻通过自己的笔让我们释怀生活中的一些忧愁。她告诉所有抱怨自己老了的朋友“你还能跑，就不算老”，她告诉那些离自己目标越来越远的人“有的愿望，永远不必实现”，甚至为那些想要轻生的人准备了“三条支撑你活下去的理由”。正是这些，让我们学会接纳自己、欣赏自己的与众不同，体谅自己曾经虽然失败但曾努力。每个人都是最好的自己，《你正美好，何必彷徨》。

女人自信=美丽

收到这本《你正美好，何必彷徨》，从头至尾翻阅了一遍之后来说一说我的感想。本书采用叙议结合的手法通过作者自己经历的一个个小故事来阐述自己的观点，书中扉页部分插入了很多美图，可以让我们在阅读中可以停下来通过这些视觉效应来舒缓一下心情。书中不乏一些有哲理的语句，例如：“我们都是这浩瀚银河中的一颗小星星，但都有自己的命名，都努力发光发亮，希望被看见、被听见，而那些让我们发光发亮的东西，就是我们自带的永动机。” 还还有“无论起点如何，被改善的命运，就是好名和好运。”
本书虽然建议上架是文学类书籍，个人感觉不如说是一本女性情感类的指导书籍。比如在婚姻中有困扰的女性可以阅读第二章——<爱着的人谢谢你，爱过的人没关系>中的<嫁给王子的灰姑娘，得有穿的进水晶鞋的尺寸>里面就写到了：“婚姻任何时候都是两个人的互动，两个希望“得到”的人在一起，谁也不肯迁就谁，这样的婚姻。撕逼的种子已经埋下；一个希望“得到”和一个愿意“付出”的人在一起，他们有机会打成平局，一个愿打一个愿挨，没有应该不应该，只有愿不愿意；而两个愿意“付出”的人在一

起，彼此包容体谅，合理为家庭添砖加瓦，才更有机会成为神仙眷侣。”这段话已经深刻揭示出了婚姻的本质——互相包容，本书还有其他很多的地方值得阅读。相信碰到一些烦恼的女性朋友们也可以在本书中得到启发。

身为女人，我却在时光的流逝中变得越来越不自信。曾经的豆蔻年华，早已变成了今日的隔夜黄花。岁月这把无情的“杀猪刀”在不知不觉中让我感受到了青春的离逝和美丽的远离。

尽管几多无奈，但是我却又不得不面对严酷地现实。地球还是在转，生活还是要过，除了一个人闲来无事之时偶尔的唏嘘和哀怨，我想很多的女人都或许和我一样不得不正视现实。

然后最近的一本出自同为女人之手的随笔《你正美好，何必彷徨》深深地震撼了我早已经麻木了的灵魂世界。原来打开女人心灵的“窗户”，外面的风景依然是如此地独好！作为随笔类型的书册，其中的文字内容其实完全就是作者平时不经意间的所见，所感和所想。寄予于文字，挥洒于笔尖，勾勒于故事，表达着内心情感。正如本书推荐语所述，我们可以在这本书中品味到不少的滋味来。“让困的释怀、烦的平静、恨的谅解，整理心路，清洗伤痕，找到温柔的力量。”犹如心灵鸡汤般地营养和滋补，身为女性读者的我们可以从阅读中收获无穷无尽的正能量。看似不起眼的文字描述中，我自己发现了很多关于曾经灵魂深处的困惑得以解答和感悟。是啊！有时候我们太多地走入人生的精神误区而不可自拔。在我们解铃还须系铃人。原本“颓废”的心病在这样的一本“心药”

《你正美好，何必彷徨》指引下是那样地让人浑身充满着热情和力量！随着年龄的增长，女人其实更可以恣意地潇洒。从书中我们看到了太多如此自信非凡的女性，于书外我们也可以充分展现自我的靓丽风采！相信这也许正是作者创作这些文字作品的写作意图之一：带动更多女性朋友们感受人生的精彩！

女人的精彩，女人的感悟

闲来无事为了消遣，我顺手地翻看起了手头的一本中国现当代随笔《你正美好，何必彷徨》。说是随笔，其实我在细细翻看的过程中却也感触满满，受益匪浅。

浅蓝色的清新封面，我觉得这本书带给读者一份很是惬意的清爽气息。“怎样的蜕变才能成为更好的自己”的序言直击视点地引领着全书的大方向。尽管世间有着太多不尽如人意的地方，但是只要有着明确的目标追寻最好的自我总有明朗的突破口。为了更好的自己，我们每个人都应该更加积极向上地对待人生，对待岁月的流水匆匆。作为随笔，我觉得这里的文字看似是作者若有似无的探讨，实则更是有着话里有因的实例证明。“你心疼别人，更要善待自己”；“爱着的人谢谢你，爱过的人没关系”；“最近的亲人，不能变得最遥远”；“别人走开的时候，你还和我在一起”；“我不认识你，但我谢谢你”这五大章节的文字内容是那样深入人心地剖析着女人的情感世界，更是如此语重心长地道明着女人应该如何成功锐变，书写下那属于自己的最精彩辉煌的人生篇章。哪怕我们的青春不再，哪怕我们遭遇了人生坎坷，我们都有必要学会懂得自己，接纳自己，欣赏自己，体谅自己。

外面的世界很精彩，熟女的天空更灿烂。把握每时每刻的精彩，顿悟身为女人的人生真谛。于《你正美好，何必彷徨》一书之中，我们或许可以品味出不少的哲理来。

《你正美好，何必彷徨》是一本随笔书，是写给女人的书，是作者芝麻通过自己的经历、自己的感悟，所写出的极尽通透的处世之道。如果不是对自己有一番审视，有一番理解，很难写出这样的文章。因为，这本书不是说道理，而是通过整理以往的人生，寻求

自内而外的新生，寻找生活中极其需要的力量。

如何做女人，或者说如何做一个自由的女人，似乎从各方面都有前车之鉴，很多书刊和心灵导师都给出看似中肯的意见。但是，听过和看过那么多道理，实践起来依然还是很困难，尤其在困惑的岔口时，改如何面对？所有的经验和道理似乎都失去了力量。说到底，是对自己的不自信，以及如何整理的茫然状态。确实，不困于情，不乱于心，谈何容易。我想，这就是芝麻要写这本书的缘故吧。因为，勇气才是发自内心的力量，而身处茫然的人需要的就是这样的力量。

芝麻是过来人，是那种经历生死的人，她看的明白这世界，也看的明白女人的心。我想，无论她如何优秀、如何睿智，当她躺在地上，于生死之间徘徊时，很多道理才真正的不言而明。因此，好好的活一回，做更好的自己，不是理想，而是自然而然的事。也是大多数人希望自己能够做到的事。芝麻自己说：“一旦决定了不回头，一旦确认了回不了头，日子就会好过很多”。这样想，当然日子会好过很多，这样才算是抛弃以往的不堪，坦然迎接全新的每一天，好好的自在的活在当下。为什么？因为，你正美好，何必彷徨？

吸引我读《你正美好，何必彷徨》这本书的是封面上一行小字：“从内心寻找力量，感受自我价值，才有永恒的安全感。”曾经的我在平常的生活中，时不时会莫名其妙的有一种不安全感，认为手头有很多的事情要做，又总会感觉无所事事。明明很高兴的一件事，却因为太过揣摸别人的心理，而把事情弄得很糟糕。今天读芝麻的《你正美好，何必彷徨》，让我如梦初醒，人生苦短，与其在美好时光里彷徨，何不将日子过成诗！

很喜欢这本书序言里“怎样的蜕变才能成为更好的自己”这句话。是的，确切地说，我喜欢“蜕变”这个词，蜕变是一种由自我认识到自我解脱，再到自我欣赏的一个过程。无论你是摆地摊的，开商店的，企业白领，亦或是政府官员，各色人等，但不管你在这个世界上扮演什么角色，你有什么样的生活圈子，你以为都是自己的生活模式。可是，读着这本书的时候，当你真正明白与生活较劲的坏处时，那么，你原来的生活模式会有所改变，会改变得更美好。

书里每一篇文章里并不是一个故事，而是由多个故事组成一个浅显的道理，在这些故事里，让人读到身边的人，让人联想到自己的为人处事。在《她究竟值多少年薪》里有一个田嫂的故事：田嫂学历是剑桥的硕士毕业生，之前是一家跨国公司的地区总裁。后来，生了第二个孩子后，她当起了全职太太，买菜，洗衣，做饭，带孩子等等，一切家务活都能干得风声水起。哪怕是给孩子冲奶粉，她都研究到水温只有三十度才刚刚好；她并不是在空闲的时候去健身，而是为自己留出时间去做瑜伽，去美容院。

读了田嫂的故事，我才懂得日子不仅仅是围着老公孩子转，无论多少岁，依然要保留给自己一个自由的空间，比如健身，比如旅游，比如读书，等等。而在《有一种爱永不断电》里，我读到了那种斩不断的浓浓亲情。“我”因为失恋喝醉了，也因为停电，父亲用打火机照亮，手都烧出了泡子，但他忍着痛，只为“我”的安全。做为女儿的“我”，之前有很多的抱怨，此时才体会出父母的爱，永远都是不显水不露水的，并且从来不会断电的……

直到读完最后一篇，我长长舒了一口气，有一种如释重负的感觉。过怎样的日子，不能让别人说了算，而是要从自己的内心寻找力量。抱怨，彷徨，是自己给自己上的一道枷锁。积极，乐观，才是你通往幸福的康庄大道，珍惜你眼下的生活，因为它正美好着。把彷徨扔掉，何不将日子过成诗！

[你正美好，何必彷徨（书签+卡片）_下载链接1](#)

书评

[你正美好，何必彷徨（书签+卡片）_下载链接1](#)