

蔡澜三部曲：不如任性过生活+愿你成为最好的女子+今天也要好好吃饭（套装全3册）



[蔡澜三部曲：不如任性过生活+愿你成为最好的女子+今天也要好好吃饭（套装全3册）
下载链接1](#)

著者:蔡澜 著

[蔡澜三部曲：不如任性过生活+愿你成为最好的女子+今天也要好好吃饭（套装全3册）
下载链接1](#)

标签

评论

中文：我来打酱油 英文：I have to fight the soy sauce 德文：Ich muss die Sojasauce kämpfen 越南文：Tôi có ?? ch??ng l??i các n??cs?t??u này 印尼文：Saya harus melawan kecap 西班牙文：Tengo que luchar contra la salsa de soja 俄文：Я должен бороться с соевым соусом 法文：Je dois me battre la sauce de soja 荷兰文：Ik moet de sojasaus tebestrijden 日文：私は醤油を戦わなければならない 拉丁文：Mihi ad pugnam in SOYcondimentum 芬兰文：Minun täytyy taistella soijakastiketta 波兰文：Musz? walczy? z sosu sojowego 意大利文：Devo coattere la salsa di soia 匈牙利文：Meg kell harcolni a szój

送给朋友的 她很喜欢

应该不错的读本。

京东自营的书还是很不错的，一下买了好几本，买完之后发现漏下单了一本，看完了再来吧。??喜欢，已经多次购买了，之后还会继续光顾的。

不错，家人喜欢，下次还会买

从文字的角度来说，蔡澜自然比不过梁实秋、贾平凹、汪曾祺，但希望能从他略显口语化的语言里，感受到积极经营生活的情趣。书的质量不错，文字印刷也清爽，内容简单直接，应该很快可以看完。附上封面、厚度、目录片段、正文片段的图片供大家参考。

书是精神食粮，远离手机 多看书，没毛病～每次趁着搞活动就囤书，接下来慢慢看～

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

喜欢在京东买书，又快质量又好。买了很多书慢慢看。

挺好的书，买给媳妇看的，她很喜欢蔡澜的书，买了不少，很休闲很惬意，看起来不错。蔡澜是一个很会享受生活的人，不错。

看了书名就想买啊 买了很多 来不及看啊 买书的速度更快一些啊

蔡澜的书，期待已久，内容丰富，写得很小资，不过感觉这种生活可能距离我们比较遥远，适合某个下午泡一杯茶在阳台的躺椅上撸猫来看

质量挺好的，被书名吸引，一下子买了好几本，列为这个阶段的读书计划

还没看，屯着慢慢看，正版书看着心里也舒服！！

很喜欢的呢

一直喜欢蔡澜先生的书，京东搞活动就赶紧下手买了。送货速度快，书本质量好，是正版书。蔡澜先生的书，简单有趣好玩，悠闲自在，非常适合闲暇时光读，又是一种不一样的情怀。

双十一买的，还没有看内容，有时间好好看看，书中自由黄金屋，书中自有颜如玉。

清末民初，是一个大师辈出的时代，那些大师的启蒙识字靠的便是这本字典。打开之际，一股书香扑面而来……

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好

的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。顺商祺！ Thank you very much for the excellent service provided by Jingdong mall, and it is very good to do in warehouse management, logistics, distribution and so on. Delivery in a timely manner, distribution staff is also very enthusiastic, and sometimes inconvenient to receive the time, but also arranged for time to be delivered. At the same time in the mall management Jingdong customer service is also very good, to solve customer suffering, overcome all difficulties. Give us a very good shopping experience. Shun Kei kei!

我所阅书籍百分之九十来自京东，一如既往的好评，因为值得，所以好评。

非常不错，快递很快，可以和儿子看好一阵子了

第一次看蔡大师的书，好多观点很豁达，很好的书！送货速度飞快

文笔好纸质不错价格实惠很喜欢

办公室闲暇时读一读，希望能过个潇洒人生

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。 Thank you very much for the excellent service provided by Jingdong mall, and it is very good to do in warehouse management, logistics, distribution and so on. Delivery in a timely manner, distribution staff is also very enthusiastic, and sometimes inconvenient to receive the time, but also arranged for time to be delivered. At the same time in the mall management Jingdong customer service is also very good, to solve customer suffering, overcome all difficulties. Give us a very good shopping experience. !

618活动价入手，十分超值，书品没啥问题，质量杠杠滴，翻了下内容也挺有意思，大赞京东！双11见~

作为一个女子，好好看看。

很喜欢的一套书，打折的时候买的，非常划算，装帧也很精致。

这套书很有吸引力有点小贵.所以搞活动买合心意了.京东快递速度让购物体验上台阶.

包装看着美观大气上档次。一直信任京东。质量不错，送货很快，服务很好！漂亮，大气，档次高，质量好。
货比三家，选的也好是辛苦啊！现在除了一碗热气腾腾的拉面，在强哥这里买不到其他的，只有你想不到没有买不到？上午下单，下午到家，速度飞快！看着还行
货品不错，装了实用。质量可以。是值得购买
不错不错不错！！！！！！用了还可以，刚开始用有点涩。很干净，质感也不错，价位适中，性价比一般吧。不错 物流一天就到了
整体感觉很不错，收到就用了，挺喜欢的，这个用的好，还要买多几个。
物美价廉，用着看看吧，免去市场购物之劳。
我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，作为一个京东粉丝，在京东买的东西实在太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，宝贝收到了，非常喜欢，质量很好，卖家热情，物流给力，非常愉快的一次购物，好评！

与作者的很多人生观不能苟同，书中作者提到的人生最充满乐趣的事情貌似只有做AI了???简直是无语，作者看人生的确是挺开，但是书中也说到作者自己一共出过七八十本书，基本题不对文，在《不如任性过生活》与《愿你成为最好的女子》两本书中也发挥的玲离尽致，经常是大多数小篇章只是为了凑字数的感觉，以上种种并不是针对作者，而是发表一些纯属对此书的个人观点，总评一句话，书没营养没价值，完全是为了圈读者钱，滥竽充数

翻了一下，还没细看，图文并茂。

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目、然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清

莲，使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀，于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买，东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱，待打开包裹之时顿时金光四射：屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀：哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝，人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨且赞吾独具慧眼与时尚品位，产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌，实乃大家之风范，忠义之商！家，这个商品还真好，非常喜欢，也很欣赏京东的售后服务和配送速度真的不错，买东西就在京东买，选自营没有错更：多正品保障更多售后保障更快到货和退换速度无人能敌，看！天下网购发货速度谁最快答京东商城售后服务谁最好答：京东商城配送服务谁最强：京东商城，品质保障谁最棒答：京东商城，正所谓：要问电商哪家强，中国网购数京东我为！什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到！

很好，塑封包装，完好无损

很不错呀，蔡澜的文笔，渐渐的开始喜欢随笔……随性、洒脱？

趁着京东促销，买了一堆的书，很实惠。读书是一件很有意思的事，通过别人的眼睛？去发现和感受自己不曾注意或想到的东西，进而给自己感悟。生活就是在和别人的思维交流中过得有意思，过得快乐。每一本书都是他人智慧的结晶，多一点感受，生命就会多一份理解，多一份想象，多一份收获。

蔡澜的书好看，美食和美文相得益彰。一直想买来收藏慢慢看到的一本书。

超喜欢的书

书质量不错，字迹清晰，喜欢蔡澜的美食节目

下了大单 分了三个库发的货 快递还是非常迅速的 满满三箱书 开启阅读模式 活动超值！

蔡澜先生自然是很有才的，才子的生活观。

活动期间购买，价格还算实惠。觉得现在的自己心态很浮躁，屯着书，慢慢看，对自己的一种修行和提升。收到书，两个字形容:愉快！愉快！对蔡澜先生的认识还停留在美食节目里，真的需要多多学习。

在六到七折的基础上，满一百减五十，也就十多元一本，太过瘾了，非常满意！

物流一如既往的快～包装的也挺完好的～还送了一本小本子～就是还是有点挤压到了～有一本是塑封好的～两本没有塑封～不知道什么情况～不影响阅读就行

很好，正版，字迹清楚，包装也很好，没有折角等痕迹。非常满意，很好，正版，字迹清楚，包装也很好，没有折角等痕迹。非常满意

趁着活动买了一大箱书籍，有大人的也有小朋友的绘本，除了其中一本没有塑料膜保护和密封有点卷角外，其他都很好。还没打开看，可以和小朋友一起看书了。趁着活动买了一大箱书籍，有大人的也有小朋友的绘本，除了其中一本没有塑料膜保护和密封有点卷角外，其他都很好。还没打开看，可以和小朋友一起看书了。

非常棒，赞一个

“蔡澜生活美学系列”是《不如任性过生活》《今天也要好好吃饭》《愿你成为**的女子》三本书的总称。

《舌尖上的中国》总顾问、《开讲啦》演讲嘉宾、《新周刊》年度生活家蔡澜先生，他一直以美食家闻名于世，而实际上，更准确的定位是生活家。

《不如任性过生活》主要是从整体上讲一种生活家的生活方式、生活态度，他并非一板一眼地教你怎样生活，而是以展示自己生活细节的方式，给人们一种有别于普通人的生活之外的生活体验。任性，是随心随性，欢喜自在，是以自己喜欢的方式去生活。

《今天也要好好吃饭》则主要从“美食家”的身份切入，第一部分讲述蔡澜多年以来吃遍天下的“吃之心得”以及“吃之感悟”；第二部分则是介绍一些食材，在情怀和感悟之外，给我们提供更多的实用价值。

《愿你成为**的女子》是蔡澜七十多年来与女人打交道之后的感悟全记录。蔡澜是个真

性情的人，不会为了讨好女人而说违心的话，不做好好先生，于是，在他这里，不仅能看到真挚的鼓励和肯定，更能看到一针见血的批评和揭露。“愿你成**的女子”不是一句敷衍，而是在鼓励与批判之中，为女性提供一种尽可能接近完美自我的可能。

版权归作者所有，任何形式转载请联系作者。 作者： 宝儿一天使宝贝（来自豆瓣）
来源：*****
蔡澜先生，被誉为当今“香港四大才子”之一，是和金庸、黄霑、倪匡齐名的人物，据说蔡先生见多识广，什么吃喝玩乐的事都懂。是的，当看到他的名字赫然出现在电视节目《舌尖上的中国》总顾问之后时，便肃然起敬。
起先只以为蔡先生懂吃，自是中国当代第一美食家。后来才懂，蔡先生原来是被香港杂志评为年度“生活家”的人物。既是“生活家”，就肯定不仅擅长吃，在其他方方面面也都是极富造诣。这样一位老先生既然无缘得见，也是没法子。可是前些时，看了北京华文时代书局出的蔡先生作品《我决定活得有趣》，也算是“近距离”地接触了蔡先生的思想观点。
这本书写得很有意思。当然，蔡先生的书岂是我们年轻辈能妄加评论的？只能说读后感罢了。首先这个书名起得好，不是说要人活得怎么壮怀激烈，怎么卓尔不凡，怎么去奋斗，怎么去拼搏……，却说是要活得“有趣”。劝人有趣地活着的书，一定是一本很轻松幽默的书。翻开一看，首先有蔡先生语录十

慢慢在看，不如任性过生活，人人要是能这么洒脱那该多好。

影响心情

书挺好的，都是正版。阅读着也很舒服。毕竟京东全都是正品，非常值得信赖，购买也很放心。而且物流也快，配送也快，服务态度也好。给京东点赞。

书本质量不错，京东有的时候搞活动，真的还是很合算的，一直都在京东买

非常不错 包装完好 尤其蔡澜的书挺好的 有图有内容 再次感叹 京东真快

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，

收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。

好吧，为了买一本书结果买了一堆，涨知识了，慢慢看吧，没想到买书也可以这样疯狂

挺好的，买了太多，不知道什么时候能看完

插图很有味道。今天也要好好吃饭。每天都要好好吃饭。生活不易，吃饱了才有力气干活。哈哈。

感觉蔡澜的书，很有感觉，插图也很漂亮，喜欢

买了蔡澜的一套书！轻松的文笔，深邃的道理！很实惠很易读！夏日避暑好陪伴！

外表看着美观大气上档次。一直信任京东。质量不错，送货很快，服务很好！

太漂亮，大气，档次高，超喜欢。

货比三家，选的也好是辛苦啊？现在除了一碗热气腾腾的拉面，在强哥这里买不到其他的，只有你想不到没有买不到？上午下单，下午到家速度啊！看着还行

货品不错，装了实用。质量可以。是值得购买

不错不错不错！！！！！！用了还可以，刚开始用有点涩。很干净，质感也不错，价位适中，性价比一般吧。不错 物流一天就到了

整体感觉很不错，收到就用了，挺喜欢的，这个用的好，还要买多几个。

物美价廉，用着看看吧，免去市场购物之劳，推荐答案

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用

段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，宝贝收到了，非常喜欢，质量很好，卖家热情，物流给力，非常愉快的一次购物，好评!!!

老人家是个吃吃喝喝美食达人。书也出了多本。每次有新书我都捧场买本看。

作者有达观的生活理念。很愿意一点一点了解老人家的休闲想法。

搞活动的时候买的！很便宜又送货及时！很好很好非常好！

到货速度快，包装完好，内容丰富，值得一读，总体好评。

看着不错，书的质量蛮好的，活动买的，还没看，一次买太多了，看了再追评

封面设计甚合我意～印刷质量也属上乘，三本书都是由一篇篇短文构成，还没看，有些担心有没有足够的耐心读完。

太棒了

买了许多，闻着书香满心欢喜。我要慢慢欣赏佳作

书做活动，刚好购买，适合修身养性阅读，适合广大青年朋友阅读。推荐。书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。阅读方能静心，方能养性。

一直在京东买书，质量很好，纸箱和印刷都不错，价格也优惠，希望京东多搞活动，优惠读者！

好评！这三本书，体现了蔡澜的风格呀，可惜，只有写做菜的这本最有料。另外两本，有凑数的嫌疑。犹以写女子的那本最差。不过，一平均，就抵挡了！留下慢慢看。

蔡澜，四大才子，作品很多，洋洋洒洒不少文字，大块的文章很少，都是随感而发，所以这套书留白很多

用京东购物了，首先是因为物流非常快速，准时，还可以选时间。品牌多包括很多国外的品牌产地是原装产地。在国外旅游时，查了有些产品在京东还便宜，就在京东买了，省得行李过重。品种多品质保证，很多优惠很多折扣，比在商场、超市降价时还要便宜很多。退换货处理速度快，服务态度好。化妆品类每逢遇到节日、618、双11，优惠更是意外惊喜，很多还可以叠加优惠，都会大量囤货。礼盒装的化妆品送给朋友非常体面，朋友收到礼物都特别特别喜欢。家电类抽油烟机，洗衣机，电热水器，电饭煲，电动牙刷全都买过了，肯定绝对比门店便宜，申请安装方便快捷，售后服务有保障，使用中途遇到问题（后来发现是自己不会使用，质量没问题），电话或微信预约师傅上门检查，态度都很好不嫌麻烦。反正除了物流、价格等，服务态度也很好。现在很多零售门店的服务质量服务态度都下降，在京东购物感觉非常便捷开心

女儿暑假买了几本书，比书店优惠多了 质量过的去吧。换书的速度也很书。

超爱 一次买了好多 大爱大爱

好好吃饭，人生也不过两万七千顿饭，所以没餐饭都要吃，先吃饱有能力了再想着法去吃好吃的

图书节优惠力度真的贼大，买了好多书，好开心hhh！每一本送来都是好好的，特别新。觉得还是纸质书读起来更有感觉！然后，真的很喜欢蔡澜先生，这次入了好几本种草已久的书，赞！

包装完好。质量不错。可惜重复了一本。

三本书是一套，很喜欢作者的写作风格，很喜欢的散文，包装简单大气，京东大品牌…
…

活动划算，囤了一堆，假期好好看看，这套书是朋友推荐的

读万卷书不如行万里路，行万里路不如阅人无数，阅人无数不如名师指路，名师指路不如自己领悟。

送人很有质感和艺术气息，朴实无华接地气

孩子妈选的书，挺满意的。京东价格给力，支持，支持。

非常喜欢蔡澜的文章，能学到很多知识，获得很多快乐！

双十一确实很划算，很多平常折扣不高的书籍，这次都可以低价买到，所以我直接买了上千的书回来。书本质量都不错，个别本有些小磕碰，不影响阅读。还是很满意的，京东购物体验很好。

很赞哦！！努力读！

和不同的书交流感觉不一样的视角。有相同也有新认识的感觉。我一直看拾遗公众号的文章感觉喜欢，推荐的书自己认为有时间也想要了解不同的认识，所以就买来看看。

向大师，多多学习，体会不同人生

终于可以装斯文，把书柜挤满了。

一直想买的，终于入手了！京东的活动实在，有诚意！为京东点赞！一直在京东买东西，京东购物的体验，一如既往，物流快，包装仔细，东西好，正品棒棒哒，家人特别满意，好开心～网购首选京东没错的，就是放心。感谢京东，感谢快递小哥，辛苦啦，祝你们天天快乐，幸福安康^_^

一次买了好几本，静下心来认真看书。质量不错，也便宜，以后就网上买书了。

书很漂亮，物流很快，非常喜欢！！！！
鞋子很漂亮，物流很快，非常喜欢！！！！鞋子很漂亮，物流很快，非常喜欢！！！！
鞋子很漂亮，物流很快，非常喜欢！！！！鞋子很漂亮，物流很快，非常喜欢！！！！

书收到是正品，包装完好，物流快。

就不一一拍照了，质量都很好，这几天已经看完一本书了，第二本进行ing，以前没有看书习惯，总是玩手机，最近下定决心丰富一下自己，想着逼迫自己看下去，竟然没想到的是已经喜欢上看书了，而且纸质的感觉很好，看来以后会常光顾京东的书城了。很棒

买书就选京东。物流很给力，质量也很好。

活动买的 便宜 最近就是爱上了买书 读书 总比拿着money充王者荣耀强

书质量很好，字迹清晰，蔡澜的节目比书好看点

挺好的，纸张质量不错。关键是搞活动买便宜啊，堆了不少书了。京东自营，你值得拥有。

非常好，挚爱，喜欢不拘一格的文体，插画风格也是我爱的，又补齐了蔡生的其他作品

书的质量还不错，包装完好，正品，快递也快。

正版的，搞活动买的，感觉还不错

这本书是偶然在图书馆看到，之前就很喜欢看蔡澜的一些节目（不过大部分都是美食节目，哈哈）不过他的一些价值观点虽然感觉粗俗，但真正生活不就是这么粗俗简单吗

书质量很好，包装精美，是正版，京东快递很快，推荐大家购买。

618活动囤了好多好多书，主要是价格也很优惠，可以半年不用买书

很好！很好！！！！！！

刚收到。送货速度没得说，包装可是不敢恭维呀！读者请看照片吧……如果蔡老得知他的书竟然破损成这种程度会作何感想呢？但是这一切的消极因素并不会影响我对读书的兴趣

还以为是关于美食的图书

合三本，除了美食也有美文

京东买书放心还实惠，有活动必须买一些，都是心仪已久的书啦！非常满意，还会再来！

喜欢，没舍得拆呢，在单位怕忍不住看，还是回家再说吧，哈哈

很喜欢蔡老师的书，在书里了解了生活常识，人文世故，一些对事情的豁达看法，这些生活态度，在这个合适的时机对我帮助很大，有些抑郁的心境得到缓解。

挺喜欢这里的插图。文字则～～提不起兴味。章节名引人入胜，正文则索然寡然。

派件师傅很好。辛苦了。就是书送来的时候。就装用塑料里送来了，以前好歹还用盒子或泡沫纸包着送来。这几次是越来越省了……打包的亲，能不能负点责任啊.书毕竟也是脆弱的物品。这收到是的边角极容易磨损……有些已经破损了……

内容还未看，但京东快递速度及服务确实无可挑剔，包装也不错。先给五星吧。

书很好包装精美，物流配送快速，很喜欢，很优惠，经常囤囤书，囤了好大一堆，特别满意，长知识，充充电，过个好年…

我真的希望我爱过的或者没爱过女孩都能成为最好的女子。我自己现在反正是深深的爱着一个女孩的，十年之久，我觉得她就是最好女孩，她会为一朵花开而兴奋，为一玩偶

而伫立不前，对于有生命的她尽力去爱，对于无生命她会赋予生命，她就是那样的女子，她用自己热情在诠释着生命，同时努力的在不断学习各种有趣东西，比如学习养花啦，手琴啦，布艺。各种水果沙拉或者凉拌小吃，可口的菜肴，收藏各种书籍啦，…还有我许多不知道，待人温文尔雅，穿作总是那样青春靓丽，一头短发干净直爽，一天灰白色的大@牛仔裤，配着白白的短袖上衣，竟也能如此迷人，一双黑边白色的帆布鞋在青石板上留下细微的摩挲声也叫人入魂。我时常都是跟着她后面，痴痴的跟着，多么希望前路无端，就这样跟着她走，一直走…我没有表白我的爱意，但是我想她应该也知道几分吧，不是不敢爱，我更怕失去，我不愿给她增一分烦恼，有时候哪怕一句问候我都会小小翼翼，我希望就这样爱着她，陪着她，不要参杂任何东西，我会为了她一句微信的问候兴奋不已，而后一直秒回信息，不论什么事都会放在一边，直到你发来晚安或者下次再聊而终结，我从来都不会有半句多话，怕打扰你的睡眠或者你的事情，我总是把你放到第一

这个思想，太前卫了，风流倜傥。看了简直被洗脑，看来我是个保守的人?，段子也是讲的六。

看到书名，就觉得有幸福感的一套

书很不错，纸质挺好，里面还有精美插图

喜欢看书的人就是什么书都喜欢看，好的书是人生的良伴，给人丰富精神食粮

买过这个作家很多作品，听说这套不错，果断拿下

京东快递，隔天就到，书品质很好，相信是正品，而且京东上买书挺便宜的。

喜欢先生恬静而美好的样子，吃是表面而热爱生活热爱质朴而不浮夸的生活才是美食背后的真相～～浮躁而酷热的夏天适合读蔡先生的书。…

我是我们村第一个在京东上买东西的人。他们买东西价格一般不超过五块，听说我买了

一大堆东西，全村都震惊了，村长跑到我家对我爸说我疯了！媳妇跟我闹离婚，说这日子没法过了！面对重重压力，我坚持买、买、买！终于快递不断的到了，我怀揣着激动的心情，颤抖的打开一个个包裹，那一霎那，感觉我的眼都要亮瞎了，啊...这颜值、这手感、这质量！只怪我读书少，无法用华丽的语言来形容它。我骄傲的站在村口，霎时，村民们都惊呆了，瞬间时间凝固了，大家眼睛一动不动盯着一个个包裹，如同夜晚的狼的绿眼睛，泛发着可怕的凶光！15秒后，整个村都沸腾了，说太好了，太漂亮了，说太值了，更有人拼命的喊叫，不给他们看，他们就跳井。这，就是京东的力量！这，就是东哥的魅力！哇塞！在全村人羡慕的目光中，我仰首挺胸，扬长而去。

书收到了，印刷精美，书里还有精致典雅的书签。蔡澜先生幽默风趣，才华横溢，在一字一句中娓娓道来生活的哲理，不忍放下书，但还是要慢慢读，慢慢体会。

包装很好，物流也很快，很不错的购书体验

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目、然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲，使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀，于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买，东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱，待打开包裹之时顿时金

喜欢与老年人聊天 8岁就开始了 你不能想象一个孩子透过时光看到的世界 见到蔡先生的书 随手一本 浅言哂笑说人生 是个洒脱又风趣得紧的老先生

喜欢蔡澜先生的文章，文字平和率真很有生活品味。京东自营有套装一共三本马上下单买了。物流没得说不到24小时就到货了。

世上能吃会喝的人很多，但吃喝出精彩人生的不多！蔡澜就是其中一位！书本质量不错，京东配送特快，五星好评！

我是我们村第一个网购的人，这里大部分人都是不网购的，他们买东西价格一般不会超过五块，听说我在网上买东西整个村子都震惊了，村长跑到我家对我爸说你是不是疯了？媳妇跟我闹离婚这日子没法过啦，面对重重压力下我依然坚持要买，我相信这个月的工资不会白花，终于快递到了，我怀着激动的心情颤抖着双手打开包裹，啊！！！！我惊呆了，这颜色，这手感，这质量，只恨我读书少无法用华丽的词语来形容它，我举着它

骄傲的站在村口，整个村都沸腾啦，更有人喊如果不给他们看，他们就要跳井，吓的我赶紧收起宝贝立刻前往海拔100米的村长家使用，用完后在全村人羡慕的眼光中昂首挺胸扬长而去。

书是好书，纸质好

生活在自己掌控中，人生其实很难计划，且任性为之又何妨？

这本书看了大概一多半了，觉得还是值得购买的，好的女人不会老，她们会越来越优雅
^ ^
—

京东对于纸质图书的包装要点心啊，其他平台发货至少纸箱或者纸皮另外裹一层避免书角磨损啥的，你们家直接就一塑料袋包一包，不晓得是以书价贵贱决定外包装呢，还是都是这么整。。。不论是哪种，书籍这种东西，谁都不愿意刚到手就边角已经磨损了的吧。纸质书籍本就易潮易损的。。。

看书学习永无止境

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。顺商祺！

买了很多本书，一起到的，唯独这套书包装破损。觉得有二手的可能。虽然不影响阅读，但是影响心情。

一下买了很多本书，纸张还可以，还没有看完，休闲的时候看看书，净化心灵，快递很快，第二天就到了，给力

很有意思的一本书，值得推荐给大家看看

蔡先生的这几本书很值得收藏，适合闲暇的时候读，京东物流快的让人吃惊，包装完好，正版，快递员送货到家，态度特别好，非常满意！

每次图书做活动，都会买一些，看过后都会有不同程度的提升，感谢这样的活动，感谢这些书带给我的收获

书很棒，内容很不错，包装精美，纸质手感非常好，物流也快。而且，关键，在于实在是太划算啦！！必须赞一下……

繁盛的八月 有什么可说呢 蝉一树一树的躁动 月季一瓣一瓣的枯萎 鱼在所有的江湖里 哀哀哭泣 我在殡仪馆 用两个或三个字 计量着人类 这里没有慈悲为人续烛 只有种满莲花也清理不了的污秽 繁盛的八月 有什么可说呢 真的 我只能提醒你 死亡的无可避免 就好比说 今晚的月色真美

不错不错！书的质量没得说 留着慢慢读吧

好，，京东就是快！很棒，，，，，，，，，书的质量很好，，，，，，。。。。。。值得购买。。。。。。。。。。

首先，京东送货就是快，早上下的订单，下午就到了，快递小哥，服务态度好，送货上门，非常感谢，宝贝质量很好，非常喜欢，物美价廉，相信京东。

京东活动叠加优惠券收入，价格非常优惠，感谢京东。越来越多东西在京东购买了，赶上活动叠加优惠券价格实惠，物流快，服务态度好，售后好，比其他电商好很多。一开始只是买书，现在家用电器也大部分在这里买了。京东的物流越来越给力了，基本隔日达，包装也很满意，感谢京东！

看书评觉得喜欢，我也很渴望潇洒人生，但局限于生活！希望看完有所启发

非常非常非常非常非常非常非常非常不错

商家信誉非常非常好！卖家服务一流！商品质量非常非常好！商品值得信赖！
商品包装非常非常好！包装仔细认真！快递服务非常非常好！快递服务一流！
每一次购物都非常非常满意！我一定会回来的继续买买买！

此用户未填写评价内容

很好，速度快，还有三本没有拆开，搞活动性价比高！

正版图书，物有所值。618就是给力！

趁京东618活动买的，很划算很超值，120买了600块钱的书，质量还特别好，留着以后慢慢看！

一口气读完蔡澜的《没有什么了不起》，深深地佩服他的生活态度，保持着“年轻态”，活得潇洒。生活家：能放松、能放空、放慢、放心和放下的人，是把每一天都当成人生奖赏的人，是获得了生活最多奖赏的人。所以，要活得有趣，活得精彩，要珍惜每一刻，应得的享受，把人生充分地活足了它。

[蔡澜三部曲：不如任性过生活+愿你成为最好的女子+今天也要好好吃饭（套装全3册）
下载链接1](#)

书评

[蔡澜三部曲：不如任性过生活+愿你成为最好的女子+今天也要好好吃饭（套装全3册）
下载链接1](#)