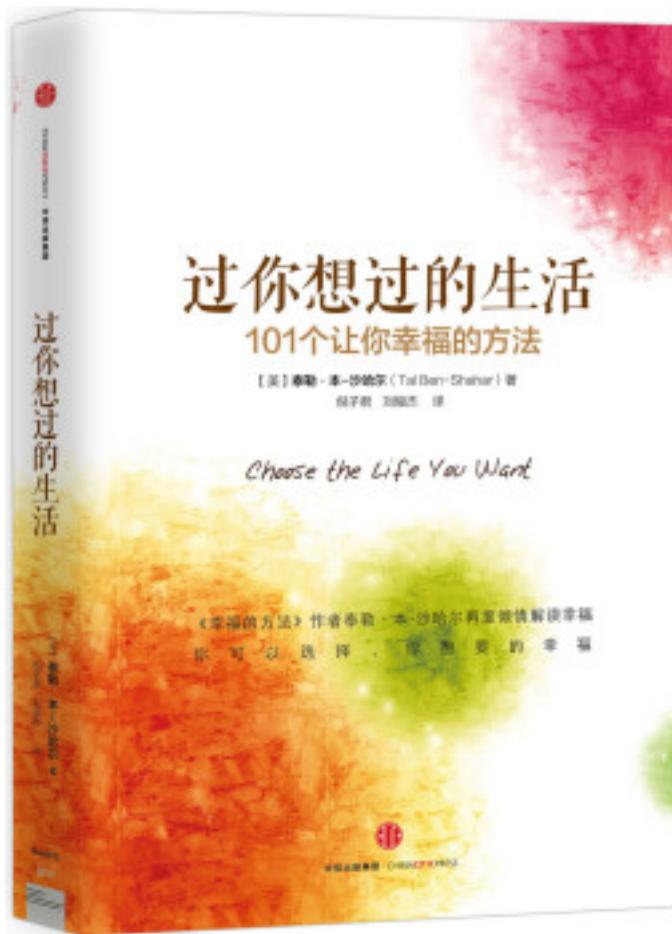


过你想过的生活 [Choose the life you want]



[过你想过的生活 \[Choose the life you want\] 下载链接1](#)

著者:[美] 泰勒·本-沙哈尔 著, 倪子君, 刘骏杰 译

[过你想过的生活 \[Choose the life you want\] 下载链接1](#)

标签

评论

这本书还是很值得期待的，虽然还没来得及看。

京东购书太方便了，不仅速度快，而且是正版哦，比书店便宜哦！

送货速度非常快，书是正品，很治愈！

适逢三月读书会，书架上又多了一本好书！么么～

包装完好，字体清晰，送货师傅态度好，送货快！总在京东买书，下次继续光顾！

很好 看看书 喝喝茶 陶冶情操哇

纸质很精良，暂时还没看

是老爸想要的书，很满意！喜欢！！！

手册是不是更实用？

很好！收获很大！5星好评！

好好好好好好好好好好好好好好好好

商品很棒，很有内涵，物流速度很快，购物体验很好，对京东一直很信赖，启发很大！分析很到位！收获大，值得推荐！脉络清晰！

此用户未填写评价内容

还没看，包装完好！

相当于Tal教授积极心理学课程的总结，听完课程再看这本书可以帮助巩固和总结已经学到的

书是正版，包装也好，很不错的购物经历哈

正版图书，价格实惠，内容很容易接受很有教育意义。

整体还算不错的产品，到目前使用顺畅，可以推荐

书整体来说，内容很贴近现实，能算做是心灵鸡汤吧。

非常好的书。物流超快。

正能量，人生就是选择，每时每刻都在选择。做有利于自己的选择，做有意义和价值的选择，做能让自己和爱的人幸福的选择。推荐给所有正在追寻或享受着幸福的伙伴们。

一直在京东买书，正品，包装严实，送货快，赞

京东购物方便快捷，推荐！

送货速度很快，书的质量也很好。

实用！质量很好！版面干净！包装很好！

包装完好 不错

ben的积极心理学课程对我有很大的冲突，所以一直有收集他书的习惯，跟之前两本的相比，这书像课程书记的细节，建议结合课程一起使用，有更深理解

的确如此想过自己的理想生活，那是人生最幸福的事吧。

书非常好，到货速度也很快，很好，支持京东，加油:)

不错的一本书，挺好

绝对正版书，内容很好

给老板买的，老板是个书迷。

送货特别快，在京东上买比我之前在书店看的便宜的多，以后买书就到京东了

速度就是快，依然高效送达！

印刷，质量都不错。加紧看了

最近在听他的课

为公司图书角采购了好多书，包装挺好的，送货也快，已经迫不及待要读啦～

偶遇的一本好书，是缘分，它可能会改变我的后半生。我把它送给了我最爱的家人！

真的很好，下次还来买，很不错

内容精彩！能学习到很多东西！

书不错，在图书城看了几天，没货了，没买到。买来继续看

我想看看这本书。

送货速度很快，包装也不错，赞一个？

没有看的一本书，希望有朝一日看完后自己能够实践

趁着促销的时候买了很多书 送货速度快 质量也很好 非常满意

速度不算快，其他不错，看完再评价

不错，喜欢！价格虽然比别的网站贵一点，但物流好，还有活动！

不错，京东就是好。多快好省！真棒！值得一生信赖！

看了积极心理学公开课来买的

一般吧……内容没有想象中吸引人，慢慢看吧、纸张不错

好好好好好好好好好好好好加好好

一天看一个，希望有帮助

送朋友的，希望对他有用

过你想过的生活过你想过的生活

书很好，物业也很快，很满意。书很好，物业也很快，很满意。

书籍质量很好，喜欢。还会在京东上购买。

过你想过的生活 看后心情好多了

好书一本，预定那么多天才到货，慢慢看。

其实都挺不错的。。都挺喜欢的。。

很好……心情不好或者没动力时候看看

好书，我给孩子买的。赞赞赞，棒棒棒

很好很不错，很好很不错

帮朋友买的，感觉还可以

书不错，快递更给力，不到两天就到了，，，

书本的质感非常好，内容很受益

不像是原版吧，纸质特别粗糙

物流很快～很喜欢～

值得一看！！！！！！

哈佛幸福课老师的书，不错

书很好 正版 快递也很给力

包装完好！快递服务100分！

看上去值得一看，不错

他人买的，不知道怎么样

书本非常给力，要好好学习了

还不错 给女朋友买的

质量很好，送货快。好书

大牌子，用着放心。

还行，买来送人的。

不错滴书，质量很好

挺好的一本书，受益良多

品质很好，物流很给力

值得看的幸福智慧宝典

不错，还行，挺好的。

非常值得一读。

批量评价。

喜欢???????

不错！ ！ ！ ！ ！

一如既往的好评

很好很好很好很好很好很好

速度快，东西好

学习使我快乐

好好好，特别好

还没看呢唉唉唉

很好很好很好很好很好很好很好很好

内容一般，我觉得。

内容一般 但是还是有很多的地方值得一读 一本书有一章值得读就可以下手购买了

很喜欢。 。 。 。 。 。 。 。

还可以！！！！！！

送货也很快，我很满意！开卷有益，读书好处多，陶冶情操，修身养性，还会再来的哦。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。“读万卷书，行万里路”说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。“悬梁刺股”、“萤窗映雪”，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。

快...好

送货速度快

不错不错

写得不错的书

没达到期望值，零散的言论。

还可以吧

一般没看

《过你想过的日子》是积极心理学专家泰勒·本-沙哈尔博士的全新力作！继超级畅销书《幸福的方法》后，沙哈尔博士对幸福学进行了进一步的深入研究。他认为，人生的幸福与快乐在于我们做出的各种大大小小的选择，每一个选择都会决定我们的生活品质。所以，通过选择，就可以创造出我们想要的生活。在书中，他提出了101种简单实用的方法，包括做出改变、立即行动、宽恕，找到自己的使命、冥想等，帮助

我们转变思维模式，跳出固有的思维框架，从内而外保持积极、乐观的心境，从而做出明智、正确的选择，改变自己的人生。

在看，

很不错

10分

还不错

快递速度慢，无客服

不错

满意

好评

很好

可以

这种

好

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，而比较垃圾的产品，我绝对不会偷懒到复制粘贴评价，我绝对会用心的差评，这样其他消费者在购买的时候会作为参考，会影响该商品销量，而商家也会因此改进商品质量。

“富家不用买良田，书中自有千锺粟；安居不用架高堂，书中自有黄金屋；
出门莫恨无人随，书中车马多如簇；娶妻莫恨无良媒，书中自有颜如玉；男儿若遂平生志。
六经勤向窗前读。”——赵恒 读书破万卷，下笔如有神。——杜甫

书是人类进步的阶梯。——高尔基 医者不医愚。——鲁迅

书犹药也，善读之可以医愚。——刘向 读书好，好读书，读好书。——冰心

劳动是知识的源泉；知识是生活的指南。
茂盛的禾苗需要水分；成长的少年需要学习。
星星使天空绚烂夺目；知识使人增长才干。粮食补身体，书
世界上三种东西最宝贵——知识、粮食和友谊。（缅甸谚语）
书简名不虚传的底质。（英国谚语） 程墨知退 人生和艺术

书籍备而不读如废纸。（英国谚语）积累知识，胜过积蓄金银。（欧洲谚语）谦虚是学习的朋友 泰山不是垒的，学问不是吹的。天不言自高，地不语自厚。水溝则泄 吕溝则淤：自溝则盈

水满则溢，月满则亏；自满则败，自矜则愚。包子有肉，不在皮上；人有学问，不挂嘴上。

包子有肉，不在皮上；人有字句，不挂嘴上。
不实心，不成事；不虚心，不知事；不白话，老博

不头心不做事，不虚心不知事。不自是者博闻，不自满者受益。
虚心的人，常想己之短；骄傲的人，常夸己之长。

虚心的人，常想己之短；骄傲的人，常夸己之长。
自先就是自轻，自满就是知慧的尽头。

自责就是自轻。自满是智慧的尽头。如果有了想子就算得渊博，那么

如果有了胡子就弄字识渊博，那么，山羊也可以讲课了。成就就是谦虚者前进的阶梯，也是骄傲者后退的滑梯。

成就是谦虚者前进的阶梯，也是骄傲者后退的滑梯。
吹嘘自己有知识的人，等于在宣扬自己的无知。

吹嘘自己有知识的人，等于在宣扬自己的无知。
言过其实，终无大用。知识愈浅，自信愈深。

言过其实，终无大用。知识愈浅，自信愈深。
讷讷寡言者未必愚，咄咄利口者未必智。

讷讷寡言者未必愚，喋喋利口者未必智。宽阔的河平静，博学的人谦虚。秀才不以

宽阔的河干静，侍子的人谦虚。秀才不怕衣衫破，就怕肚子没有货。山不压高，水不压深，吆喝是踪迹的前奏，遗万卷书行万里路，怀世

山不厌高，水不厌深。骄傲是失败的前奏。读万卷书行万里路，怀报国志作孺子牛。骄傲来自浅薄，狂妄出于无知。骄傲是失败的开头，自满是智慧的尽头。

骄傲来自浅薄，狂妄出于无知。骄傲是失败的开关，自满是窒息的尽头。说话的人像爆竹，响一声就完了；鉴唯明，始能昭物；衡唯平，始能杜

况人话的人像爆竹，响一声就完了。金唯明，始能照物，倒唯平，始能仪物。谦虚是学习的朋友，自满是学习的敌人。赶脚的对头是脚懒，学习的对头是自满。

谦虚是学习的朋友，自满是学习的敌人。赶脚的对头是脚懒，学习的对头是自满。虚心使人进步，骄傲使人落后。虚心的人学十算一，骄傲的人学一当十。

虚心使人进步，骄傲使人落后。虚心的人学十算一，骄傲的人学一算十。

强中更有强中手，莫向人前自夸口。喜欢吹嘘的人犹如一面大鼓，响声大腹中空。

人唯虚，始能知人。满招损，谦受益。满必溢，骄必败。

知识贮藏在谦虚的大海中。（朝鲜谚语）

学问多深也别满足，过失多小也别忽略。（蒙古谚语）

懂得自己无知，说明已有收获。（拉丁美洲谚语） 学问学问，不懂就问

刀钝石上磨，人笨人前学。以为师能进步。

试试并非受罪，问问并不吃亏。善于发问的人，知识丰富。

不听指点，多绕弯弯。不懂装懂，永世饭桶。

智者千虑，必有一失；愚者千虑，必有一得。

不能则学，不知则问，耻于问人，决无长进。

学问渊博的人，懂了还要问；学问浅薄的人，不懂也不问。

井淘三遍吃好水，人从三师武艺高。手指有长有短，知识有高有低。学无前后

[过你想过的生活 \[Choose the life you want\]](#) [下载链接1](#)

书评

[过你想过的生活 \[Choose the life you want\]](#) [下载链接1](#)