

# 过你想过的生活 [Choose the life you want]



[过你想过的生活 \[Choose the life you want\]\\_下载链接1](#)

著者:[美] 泰勒·本-沙哈尔 著，倪子君，刘骏杰 译

[过你想过的生活 \[Choose the life you want\]\\_下载链接1](#)

标签

评论

这本书还是很值得期待的，虽然还没来得及看。

-----  
京东购书太方便了，不仅速度快，而且是正版哦，比书店便宜哦！

-----  
送货速度非常快，书是正品，很治愈！

-----  
适逢三月读书会，书架上又多了一本好书！么么～

-----  
包装完好，字体清晰，送货师傅态度好，送货快！总在京东买书，下次继续光顾！

-----  
很好 看看书 喝喝茶 陶冶情操哇

-----  
纸质很精良，暂时还没看

-----  
是老爸想要的书，很满意！喜欢！！！

-----  
手册是不是更实用？

-----  
很好！收获很大！5星好评！

-----  
好好好好好好好好好好好好好好好好好好

-----  
商品很棒，很有内涵，物流速度很快，购物体验很好，对京东一直很信赖，启发很大！  
分析很到位！收获大，值得推荐！脉络清晰！

-----  
此用户未填写评价内容

-----  
还没看，包装完好！

-----  
相当于Tal教授积极心理学课程的总结，听完课程再看这本书可以帮助巩固和总结已经学到的

-----  
书是正版，包装也好，很不错的购物体验哈

-----  
正版图书，价格实惠，内容很容易接受很有教育意义。

-----  
整体还算不错的产品，到目前使用顺畅，可以推荐

-----  
书整体来说，内容很贴近现实，能算做是心灵鸡汤吧。

-----  
非常好的书。物流超快。

-----  
正能量，人生就是选择，每时每刻都在选择。做有利于自己的选择，做有意义和价值的选择，做能让自己和爱的人幸福的选择。推荐给所有正在追寻或享受着幸福的伙伴们。

-----  
一直在京东买书，正品，包装严实，送货快，赞

-----  
京东购物方便快捷，推荐！

-----  
送货速度很快，书的质量也很好。

-----  
实用！质量很好！版面干净！包装很好！

-----  
包装完好 不错

-----  
ben的积极心理学课程对我有很大的冲突，所以一直有收集他书的习惯，跟之前两本的相比，这书像课程书记的细节，建议结合课程一起使用，有更深理解

-----  
的确如此想过自己的理想生活，那是人生最幸福的事吧。

-----  
书非常好，到货速度也很快，很好，支持京东，加油:)

-----  
不错的一本书，挺好

-----  
绝对正版书，内容很好

-----  
给老板买的，老板是个书迷。

-----  
送货特别快，在京东上买比我之前在书店看的便宜的多，以后买书就到京东了

-----  
速度就是快，依然高效送达！

-----  
印刷，质量都不错。加紧看了

-----  
最近在听他的课

-----  
为公司图书角采购了好多书，包装挺好的，送货也快，已经迫不及待要读啦～

-----  
偶遇的一本好书，是缘分，它可能会改变我的后半生。我把它送给了我最爱的家人！

-----  
真的很好，下次还来买，很不错

-----  
内容精彩！能学习到很多东西！

-----  
书不错，在图书城看了几天，没货了，没买到。买来继续看

-----  
我想看看这本书。

-----  
送货速度很快，包装也不错，赞一个？

-----

没有看的一本书，希望有朝一日看完后自己能够实践

-----  
趁着促销的时候买了很多书 送货速度快 质量也很好 非常满意

-----  
速度不算快，其他不错，看完再评价

-----  
不错，喜欢！价格虽然比别的网站贵一点，但物流好，还有活动！

-----  
不错，京东就是好。多快好省！真棒！值得一生信赖！

-----  
看了积极心理学公开课来买的

-----  
一般吧……内容没有想象中吸引人，慢慢看吧、纸张不错

-----  
好好好好好好好好好好好好好好加好好

-----  
一天看一个，希望有帮助

-----  
送朋友的，希望对他有用

-----  
过你想过的生活过你想过的生活

-----  
书很好，物业也很快，很满意。书很好，物业也很快，很满意。

-----  
书籍质量很好，喜欢。还会在京东上购买。

-----  
过你想过的生活 看后心情好多了

-----  
好书一本，预定那么多天才到货，慢慢看。

-----  
其实都挺不错的。。都挺喜欢的。。

-----  
很好……心情不好或者没动力时候看看

-----  
好书，我给孩子买的。赞赞赞，棒棒棒

-----  
很好很不错，很好很不错

-----  
帮朋友买的，感觉还可以

-----  
书不错，快递更给力，不到两天就到了，，，

-----  
书本的质感非常好，内容很受益

-----  
不像是原版吧，纸质特别粗糙

-----  
物流很快～很喜欢～

-----  
值得一看！！！！！！

-----  
哈佛幸福课老师的书，不错

-----  
书很好 正版 快递也很给力

-----  
包装完好！ 快递服务100分！

-----  
看上去值得一看，不错

-----  
他人买的，不知道怎么样

-----  
书本非常给力，要好好学习了

-----  
还不错 给女朋友买的

-----  
质量很好，送货快。好书



-----  
大牌子，用着放心。

-----  
还行，买来送人的。

-----  
不错滴书，质量很好

-----  
挺好的一本书，受益良多

-----  
品质很好，物流很给力

-----  
值得看的幸福智慧宝典

-----  
不错，还行，挺好的。

-----  
非常值得一读。

-----  
批量评价。。。。。

-----  
喜欢???????

-----  
不错！！！！！！

-----  
一如既往的好评

-----  
很好很好很好很好很好很好

-----  
速度快，东西好

-----  
学习使我快乐

-----  
好好好，特别好

-----  
还没看呢唉唉唉

-----  
很好很好很好很好很好很好很好

-----  
内容一般，我觉得。

-----  
内容一般 但是还是有很多的地方值得一读 一本书有一章值得读就可以下手购买了

-----  
很喜欢。。。。。。。。。。

-----

还可以！！！！！！

送货也很快，我很满意!开卷有益，读书好处多，陶冶情操，修身养性，还会再来的哦。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。“读万卷书，行万里路”说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。“悬梁刺股”、“萤窗映雪”，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。

快...好

送货速度快

不错不错

写得不错的书

没达到期望值，零散的言论。

还可以吧

一般没看

《过你想过的生活》是积极心理学专家泰勒·本-沙哈尔博士的全新力作！继超级畅销书《幸福的方法》后，沙哈尔博士对幸福学进行了进一步的深入研究。他认为，人生的幸福与快乐在于我们做出的各种大大小小的选择，每一个选择都会决定我们的生活品质。所以，通过选择，就可以创造出我们想要的生活。在书中，他提出了101种简单实用的方法，包括做出改变、立即行动、宽恕，找到自己的使命、冥想等，帮助

我们转变思维模式，跳出固有的思维框架，从内而外保持积极、乐观的心境，从而做出明智、正确的选择，改变自己的人生。

-----  
在看，

-----  
很不错

-----  
10分

-----  
还不错

-----  
快递速度慢，无客服

-----  
不错

-----  
满意

-----  
好评

-----  
很好

-----  
可以

这种

好

1111111111111111

## 我为什么喜欢在京东买书

“富家不用买良田，二

强中更有强中手，莫向人前自夸口。喜欢吹嘘的人犹如一面大鼓，响声大腹中空。  
人唯虚，始能知人。满招损，谦受益。满必溢，骄必败。  
知识贮藏在谦虚的大海中。（朝鲜谚语）  
学问多深也别满足，过失多小也别忽略。（蒙古谚语）  
懂得自己无知，说明已有收获。（拉丁美洲谚语） 学问学问，不懂就问  
刀钝石上磨，人笨人前学。以人为师能进步。  
试试并非受罪，问问并不吃亏。善于发问的人，知识丰富。  
不听指点，多绕弯弯。不懂装懂，永世饭桶。  
智者千虑，必有一失；愚者千虑，必有一得。  
不能则学，不知则问，耻于问人，决无长进。  
学问渊博的人，懂了还要问；学问浅薄的人，不懂也不问。  
井淘三遍吃好水，人从三师武艺高。手指有长有短，知识有高有低。学无前后

-----  
[过你想过的生活 \[Choose the life you want\] 下载链接1](#)

书评

[过你想过的生活 \[Choose the life you want\] 下载链接1](#)