

# 食帖07：大丈夫生于厨房



[食帖07：大丈夫生于厨房\\_下载链接1](#)

著者:林江 著，林江 编

[食帖07：大丈夫生于厨房\\_下载链接1](#)

## 标签

## 评论

太喜欢了。  
在微博上无意间关注了微博食帖，看到好多美食，比较日式风格的食派。于是就先买了这本，讲关于早餐的书 翻开都是美食，而且，很新颖，还有故事，

让我又重新有了，做早餐的冲动和欲望了

[illegible]

已经是第三本啦，内容很赞，比起前两期内容月来越好，拉下了很多期一期一期慢慢买吧！

四色彩色印刷，图文并茂，内容风度，操作实用性强，非常不错！

书到用时方恨少，事非经过不知难。养成自己随时随地都能学习的习惯，你的一生就会受用无穷。事业的发展，生活的丰富多彩，爱情的幸福美满，身心的健康快乐等等，总之，生活工作中我们时时处处都在学习当中。也许你仅仅把在学校，从书本上的学习当成学习了，但实际上那只是人生学习旅程的一部分。处处留心，培养对许多事物的兴趣爱好，你就会不断丰富自己的心灵，增长见识，对生命和生活的意义也就会更为理解。

很喜欢大锅食，就是常常一个人吃，煮多了吃不完啊，哪里有人凑个对，轮着煮，换着吃呗，坐标杭州

食帖系列激发了人的收藏欲，独立杂志的独特选题与内容，若想“归隐山林”，或独自冒险，那么可以看这一集。

一次买了四本食帖的书，觉得这几本对自己应该有帮助。书的内容不错配图也很好看，看这种书心情很愉悦。

宝贝收到，快递小哥超给力，图片垂涎欲滴，有待仔细研究内容，学习制作。

非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好非常好  
好非常好非常好非常好

这次双十一图书节买的，很合算，满300-200，买了我想要的书，京东券比当当好抢

便当也被拿来做了文章，很新鲜有趣。

[illegible]

差不多买全套了，很好看，有教程！！！！！！

得厨房 得女人心 无论如何 当你主动并热情饱满地拿起锅铲 就已经绍章了一种爱的能力！厨房和大丈夫更配哦

就喜欢这种图多字少的 不过里面很多是2毫米小字 真是爱不起来 这么贵的书 应该配套赠送一个放大镜 内容还是挺好的 希望我能做饭吧 物流很好 书没有磕到

-----  
好好，新书特别好，一直都支持这个系列，完美！

-----  
刚买了烤箱，特不知道能用来做什么，这本书接了燃眉之急，很全面，很容易操作

-----  
食帖里面的配图真的无可挑剔，很有食欲，做法写的也很详细，给不知道做什么早餐的人提供了食谱。

-----  
吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩玫瑰花瓣祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

-----  
准备买烤箱，但除了看颜值其他什么都不懂，买来参考参考，里面的图片拍的很不错，纸质也很棒。

-----  
东西很好，很喜欢在京东商城买东东。当天买，第二天就能邮过来，不仅商品质量好，而且邮货也快。最近还办了京东会员，但是觉得优惠好像也不是很大。不过以后买东东还是回来京东哒！

-----  
很棒，发货快，包装也不错，这本感觉很实用，烤箱料理学起来！

-----  
厨房  
治愈人生的避难所，不愧称作治愈系图书，图文都很唯美。再次赞一个，京东的物流很给力！

-----  
数字媒体越来越主流，纸媒的影响力越来越小。但是依然留恋手摸在书页上的感觉。食帖做的很走心，只要它出版我就会一直买下去。很有诱惑力的一期，最爱每期附带的猫山狗海。萌爆了

-----  
听朋友说买了一套这个书，就先买了一本打算先看看，原价买的，后来发现当当要便宜9块多，桑心。书还是挺不错的，打扫慢慢看。

-----  
经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力!所以在一段时间里，我总是我又总是觉得好像不去评价或者随便写写!但是，有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬!首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞

-----  
数字媒体越来越主流，纸媒的影响力越来越小。但是依然留恋手摸在书页上的感觉。食帖做的很走心，只要它出版我就会一直买下去。每一期都很好看，猫山狗海请继续。

-----  
5大洲，23国，一张地图读世界，全球经典酒品巡礼。精酿啤酒 | 白酒 | 黄酒 | 清酒 | 梅酒 | 烧酒 | 马格利酒 | 拉克酒 | 伏特加 | 苏格兰 | 威士忌 | 品乐塔吉葡萄酒 | 白兰地 | 香槟酒 | 葡萄酒 | 雪莉酒 | 桑格利亚酒 | 波特酒 | 苦艾酒 | 金酒 | 修道院啤酒 | 龙舌兰酒 | 啤酒 | 冰酒 | 朗姆酒 | 甘蔗酒 | 西拉子葡萄酒 | 长相思葡萄酒 | 白诗南葡萄酒 | 乌佐酒鸡尾酒

-----  
美好的下午茶，美好的书，看的食指大动，美物美食美好生活态度，这系列还会再买的

-----  
这本书还挺厚啊，买了很多本食帖了，随便看看，图片挺美。

-----  
食帖出的特辑买了好多期，只要感兴趣的都会购买，这期讲的是面条，有各种面的种类和做法介绍

-----  
想买了很久终于买到了，书的质量很好，设计很特别，很喜欢。会做饭的男人是最有魅力的。

-----  
中西式甜品大集合，各式手作人分享自己的甜品旅程，很好看。

-----  
食帖第22弹，日本料理，很不错的MOOK书。。。

-----  
东西收到了，很不错，是正品，不错！和店里的一样，价格还很实惠，还会继续购买！

-----  
非常好，已经收到了，非常好，已经收到了，非常好，已经收到了。

-----  
很喜欢这个系列的mook，会慢慢消化，就像生活一样。

-----  
蔬菜多好吃啊!介绍了好多蔬菜的食用方法和同人的心得分享，对于喜欢出蔬菜的人来说必须要买这本!无蔬菜，不吃货!

-----  
不错的系列，喜欢这个小文艺的感觉，会一直支持下去

-----  
痴迷烤箱好久了。喜欢食贴的书也很久了，入了好几本呢。内容丰富。

-----  
促销买的，价格合适，非常满意。

-----  
《食帖01  
Brunch吧！没那么赶时间》，是食帖品牌的一本纸质出版物。通过呈现世界各国早午餐文化、分享各国经典早午餐食谱、专访国内外人气早午餐餐厅及美食家、设计师、摄影师、作家、生活美学家等，来探讨跨越国界、跨越行业的人与食物之间的关系。作为新生活方式之一的早午餐，令都市人放慢脚步，体会如何温暖日益疏离的情感关系，并赋予人们一段回归自我、轻松聊天的珍稀时光。

-----  
不错的系列，书越来越厚，但是价钱也上去了

-----  
不错的系列，之前的都买了，但是还没看完…有点小文艺。

-----  
不错的系列，之前的都买了，但是还没看完……

-----  
到底伤不伤于厨房这事儿真不知道，但是你说话好不好呢？也没说好不好，转而是这个方面。

-----  
内容很好，物有所值，下一期还会买

-----  
把做饭这件事提升到养生的高度，这一系列图书紧随国民生活的新追求

-----  
最爱食帖，最爱美食。不是简单的食谱，而是文化与美食的结合，图片也好吸引人

-----  
挺薄的但是内容做的比较精致，是个还不错的书

-----  
买图书，上京东，京东品质值得信赖，快递员小苏人很好，服务也好！

-----  
甜的东西就是会让人觉得幸福，仿佛看着书都闻到了甜味儿，真心喜欢。支持食帖。

-----  
经典作品，内容精彩，值得购买。

-----  
不明白为啥这么多人买这套书~嗯~总体感觉，这就是一套杂志，介绍的不怎么系统~书后有一些面的做法，但是感觉不够详细，不如单买一本做面条的食谱~

-----  
吃面、看书，食帖完全停不下来~

-----  
很少买杂志  
唯独“食帖”情有独钟，无意买了一本之后就停不下来了，虽然只是本书但对于一个吃货来说简直就是美食盛宴，各种背景和素材非常有价值，除了爱吃还要会吃懂吃，之前在别处买，着急看就一口气上京东囤了差不多快全活了，因为只有京东是次日达，这一点真的是太牛了，大京东威武，正品无疑，还有各种优惠政策，瞬间赚大发了！

-----  
京东送货非常神速 购物方便快捷 活动价格也比实体店要合适很多

-----  
之前微博上看到的，内容非常喜欢，整套全部收入

-----  
已经喜欢很久这个系列的书了，终于下手买了。

-----  
烘焙的兴趣爱好。很好很好。

-----  
吃蔬菜这件事，是需要想象力的。



很棒，大丈夫生于厨房 志同道合的朋友来看看

一碗面，就是一个宇宙。《面的奥义》是超人气内容品牌「食帖WithEating」的第20本书，也是一本超实用制面指南书。书中盘点了面条的数千年历史与发展，以及中国 / 日本 / 意大利 / 泰国 / 越南 / 马来西亚 / 新加坡 / 印度尼西亚 / 菲律宾等各国经典面条300种图解。另附100个制面秘诀、20种家常面条料理法。

一?日?之?计?在?于?晨?， 学?习?学?习?

买书如山倒，读书如抽丝，希望有时间好好读，嗯

商品很好，有机会还会购买！

这本书写得好，男人厨房，侑現了男女平等，有助于家庭和谐！

食帖07 大丈夫生于厨房

好。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容，省时省力，还能得京东豆。总而言之、言而总之，在京东买东西又好又快！

这又是一本生意，会让你看饿的书，看着里面的面，想每样都吃一下，幸好\*很多都有。

食帖·酒的全事典介绍了一百种酒的种类，十种酒文化，大开眼界，很不错

此用户未填写评价内容

记忆中 小时候的春节 家里吃饭的时候会经常吃锅料理 这一小小的锅 承载了家人一整年的思念和辛苦 吃出了幸福的味道 锅料理 你值得去品尝

非常好的一本，这个系列已经买了很多了，非常好，装帧也很有设计感，值得推荐购买

这个系列的，如果喜欢的专题就会买来收集，什么时候看就不知道啦。

属于打发时间消遣的书，分享生活方式

好书推荐好书推荐好书推荐好书推荐好书推荐好书推荐好书推荐好书推荐好书推荐好书推荐好书推荐好书推荐好书推荐好书推荐  
推荐好书推荐好书推荐

差不多买全套了，很好看，值得入手！！！！！！！！

书不错，一直坚持看食帖，内容丰富。赞一个

跟想的不一样，算是一本烤箱菜谱，可以实践实践。

《食帖10：早餐，真的太重要了》，不只包含50种早餐解决方案，也分享了来自30位晨间生活家度过早晨的方法，以及他们享受早晨的理由。怎样度过早晨，就怎样度过一生，好好利用清晨30分钟，原来真的可以改变至今为止的生活。如果仍不知道为什么应该享受早晨，怎样才能有动力早起，怎样才能用几分钟搞定一顿营养美味的健康早餐，早晨除了吃早餐还适合做些什么……这些答案，都能在这本有关晨间生活的灵感全书中找到。

这套书让人有种降落的感觉，很地气很踏实。

差不多买全套了，很好看，质量不错！

书很不错，喜欢，特别喜欢朱亚文

日本料理完全保存本，食帖出品，必收

除了菜谱 还有 文化类 以及食材的介绍 挺好

好好看看，自己也要做个会做美食的大丈夫

这本书就不是只讲便当做法的了，还讲了很多关于便当的小知识，比如怎么挑便当盒啊之类的，还算是比较全面的啦

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

-----  
习惯性地收藏，如果能便宜些就好了。

-----  
这一系列都非常喜欢 很用心的杂志

-----  
书中向人介绍了各种蔬菜 如何通过蔬菜来转变成餐桌上一道美味的视觉 味觉盛宴！

-----  
棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒

-----  
好好好好好好好好

-----  
不明白为啥这么多人买这套书~嗯~总体感觉，这就是一套杂志，介绍的不怎么系统~这本书个别的便当可以尝试一下~感觉含金量不是太高~

-----  
料很足，虽然书价越来越贵，但仍旧忍不住每期都买，光是看看照片也觉得赏心悦目。另，很喜欢这期的封面设计。

-----  
我本来就要按揭期内饮食 现在生产的东西都是都可以生产 大部分菜呀影响阴阳失调 京东的东西不会很贵的 她有优惠券可以用 如果你还买单的会员卡会更优惠

-----  
男人就要会两手

-----  
每个月一本成了习惯，在吃货道路上越走越远

-----  
咖啡的乐趣，买本书来学学

-----  
把食帖的十几册都差不多买啦。尤其是特辑，很好！推荐。

-----  
下午茶的时间是一天最幸福的时间

-----  
对话日本知名料理人，揭秘日本料理本质魅力。专访米其林三星餐厅“日本料理龙吟”主厨山本征治、“京都吉兆岚山本店”主厨德冈邦夫、“Quintessence”主厨岸田周三、日本知名料理家栗原晴美、土井善晴，解读日本料理之所以成为“世界的料理”的原因。

-----  
把食帖的十几册都差不多买啦。特辑很好！推荐。

-----  
不厚，介绍了集中当下主流的减肥方式。  
以本书的观点来介绍一些减肥期间的健康饮食。还是不错的

-----  
食帖推荐书本 下午茶时间到  
文中很好的解释了下午茶的文化。从茶的冲煮，食品的制作，搭配很好的配合  
演化出令人食指大开的下午茶。下午茶 不只是忙里偷闲 也是一次自我重启

-----  
我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，买到很多很好的产品

-----  
书的内容超级喜欢啊啊！就是有一个角儿被磕了qwq

-----

京东自营图书京东快递都是质量的保证。没说的。这次购买的书籍都没有任何的边角磕碰。包装和发货都很迅速。非常的便捷快速。

-----  
京东但凡有点图书活动就忍不住买书，家里都买了满满一面墙，没地方放了，还是忍不住买买买！

-----  
《下午茶时间到！》是超人气内容品牌「食帖WithEating」的第19本书，也是一本下午茶享用方式灵感手册。书中盘点了英式 / 法式 / 日式 / 中式 / 意式 / 德式 / 印度式等各国下午茶文化，同时解读全球下午茶的新浪潮。

-----  
我是做轻美食餐厅的，内容丰富，不错。

-----  
这个系列就是不买想买，买了看看又觉得没什么内容的书，不过看看图片放松放松也挺好。

-----  
帮朋友买的，非常好用，送货很快，价钱很便宜，还会选择京东。多快好省。支持京东。

-----  
这本节气食桌讲述了24节气代表性的食材 向大家展示了劳动智慧的成果 看着书能从中了解每个节气神奇 当中寓含了很大的哲理 值得一看的一本好书

-----  
一直关注着食帖的微博微信，每天睡前必刷他们更新形式多样的美食和新番热点。Brunch对我来说是热爱生活的态度的表达，任何一餐都值得好好享用。书中的内容不仅仅是实用，也感受到了食帖十足的诚意，为他们的粉丝奉上这样一本内容丰满的书。

-----  
日本菜居多，不适合国人制作。

-----

京东物流真快，昨天下单今天晚上就收到东西了。很快就读了两本书。读完再买，正好特价。

-----  
京东自营还是值得信赖的，超棒的购物体验 and 超快的物流服务，国内还有谁？！京东自营还是值得信赖的，超棒的购物体验 and 超快的物流服务，国内还有谁？！京东自营还是值得信赖的，超棒的购物体验 and 超快的物流服务，国内还有谁？！京东自营还是值得信赖的，超棒的购物体验 and 超快的物流服务，国内还有谁？！京东自营还是值得信赖的，超棒的购物体验 and 超快的物流服务，国内还有谁？！京东自营还是值得信赖的，超棒的购物体验 and 超快的物流服务，国内还有谁？！

-----  
知道食帖很久了，一直没买过，这是买食帖的第一本书，大致翻了一下，感觉是我喜欢的风格，打算入全套了

-----  
上京东买东西就是日常，买了很多次书了，便宜质量也好，还有好多没看呢

-----  
听人推荐说应该先看后记。读完后记简直迫不及待就翻开正文了。这个作者太有意思又太让人心疼了，了解了他的经历再来看书，总觉得心里沉甸甸的。赞译者！看得出来她是真的懂这位作者的。

-----  
超级喜欢食帖系列 可惜是尾货了 京东很不错 爱上早餐系列

-----  
精美的插画 向人传达世界各地人如何在各自的居住环境中 通过自己的劳动和智慧为自己创造出不一样的美食美味 也是对生活的一种致敬

-----  
非常实用的一本美食书，全彩的装帧看着就很有食欲，值得推荐购买。

-----  
生长于城市，从小对于农历与节气无概念，副作用就是对于食材是否天然应季很小白。老实补食材的课，才能体验食材的美，至少这本不枯燥

非常爱看食帖这系列的书，非常好看，又便宜又实惠！

冲着这个系列去买的，内容没有特别亮眼的，但还不错

很棒的一本书，很好看，看食帖很久了，好评！

这套书平时不打折，趁满200-80买几本。

早就想买一本关于日本料理的书了，看来看去还是这本合适！物流很快！

物流都很快，不错不错，撑618大促收了很多

[illegible]

还没看 包装挺好的 没有破损 物流挺不错

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

经常喝咖啡，可喝来喝去就喜欢那么几种口味，喝其味知其然，乐也。



-----  
食帖系列，每期必买～这一期超级厚，感觉很多有意思的内容等着我

-----  
很久没买食帖，每次的主题都很喜欢，慢慢把之前的买回来！

-----  
书终于读完了，坚持读到一半的时候好想弃读，总体感觉文采一般，中间好多叙述是跟书本身主题不太有关联的谈话内容，好不容易到后面有点兴趣，可是结尾又那么突兀。  
失望

-----  
信赖京东，每天不在京东买东西，心里就不舒服

-----  
这种纸张真的很容易皱，内容还算全面

-----  
天下美食之绝学～日本料理，我的最爱～

-----  
京东速度快，正版图书，全采印刷，纸张厚实，内容也不错，好。

-----  
有点薄薄的 内容不如其他的多……物流给力

-----  
感觉不错，价格便宜可以多买几本

-----  
送货快，挺好，还没看买的太多了…  
-----

快递很好，天气差也送的快，不错

-----  
边角有磨损懒得换了，价格很便宜

-----  
[食帖07：大丈夫生于厨房\\_下载链接1](#)

书评

[食帖07：大丈夫生于厨房\\_下载链接1](#)