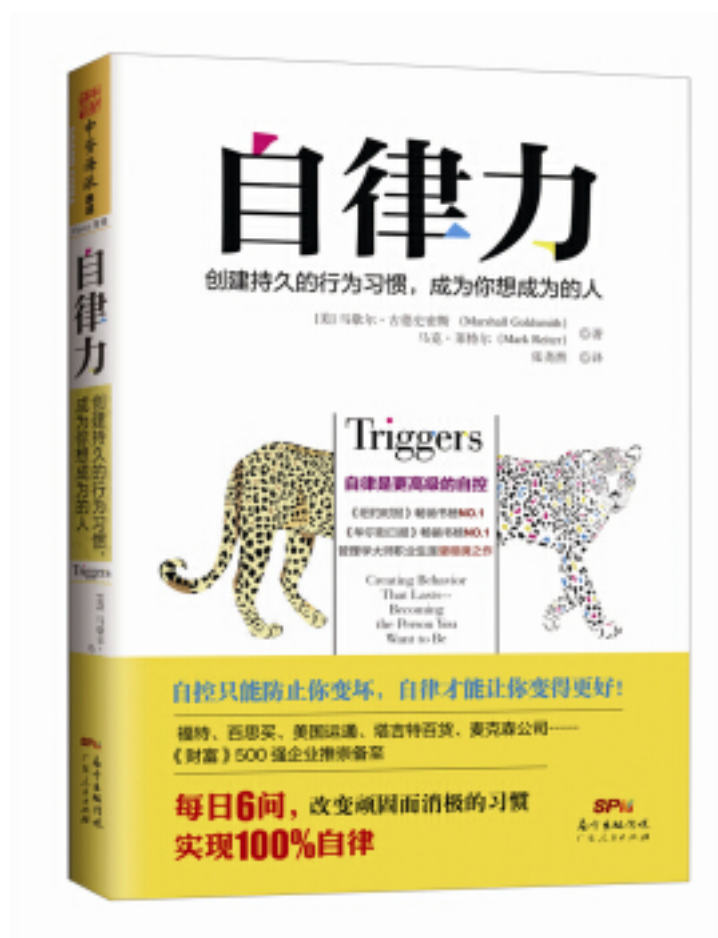


自律力：创建持久的行为习惯，成为你想成为的人 [Triggers: Creating Behavior That Lasts--Becoming t]



[自律力：创建持久的行为习惯，成为你想成为的人 \[Triggers: Creating Behavior That Lasts--Becoming t\]](#) [下载链接1](#)

著者:[美] 马歇尔·古德史密斯（Marshall Goldsmith），[美] 马克·莱特尔（Mark Reiter）著，张尧然译

[自律力：创建持久的行为习惯，成为你想成为的人 \[Triggers: Creating Behavior That Lasts--Becoming t\]](#) [下载链接1](#)

标签

评论

听了得到每天听本书，很有启发，于是买来精读。

很好的书，以后多看看书好好学习

一起买的被拆分了，推荐读物

书籍很快到了，不错，但是这次竟然考试用书买到盗版的，有点生气，其他都还可以，性价比高！

质量不错，挺好的。非常满意非常满意非常满意非常满意非常满意凑字数。

挺好的，活动买的稍微能便宜一点，攒着慢慢看，书是知识的海洋

有点鸡汤，哈哈哈哈还可以吧还可以还可以吧还可以还可以吧还可以

早就种草了，今日终于拔草，喜欢的书，618活动非常超值！

京东活动很给力，书很快就到了，包装很好，买一次可以看好久。

准备送给孩子，希望他看过之后有所帮助。早上下单，晚上就送到了，太给力啦

感谢客服的及时沟通交流，购买方便快捷物流服务态度好

包装严实，发货及时，快递小哥态度好。书籍到手一点损坏褶皱都没有，好评。

物流快，商品质量不错，经常在京东买书，慢慢看

还没看！希望对我有用！加油(?·?_·?)?!

钟书阁看到，京东下单，没毛病

静下来多阅读学习，真的是非常不错哦！

不错，不错，值得推荐哦！

好书，很不错的，买书读不会错！

给孩子买的，书的质量不耐。

此用户未填写评价内容

非常好非常好非常满意

书还是不错的，值得一读

书中讲述了一个个现实中的例子，值得一读

希望这次的我可以坚持下来，加油。

很好看，很实用，可以树立思想。

很不错的书，入迷了！ 值得推荐

京东方便快捷，品质有保障！

古古怪怪古古怪怪滚滚滚

出差忘了评价，一如既往的好

值得阅读，质量不错。

挺好的，好评哇

一样对自己有用

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

买的教育书籍，希望能在育儿方面获得一些启发，好好学习，天天向上。值得推荐。

15页的各种推荐语，这是告诉读者——我兄弟多，我兄弟都是牛逼人物，不看我的书是你们的损失blabla。很少粗暴对待书籍，这次实在忍无可忍，把那堆推荐语全剪下来了。

书很好，品相不错，快递服务也很优秀，这是一本好书，谢谢京东了

不错挺好的

是一次特别愉快的购物，非常喜欢，在还会再来

一次买了好多本！！！！！！

趁优惠买，留着慢慢看！

通向成功的最重要一步，也是你和别人的本质区别

非常好的一本实践性的教科书

此用户未及时填写评价内容，系统默认好评！

书中吹嘘自恋的部分太多了，有意义的内容并不多，应该能上年度烂书排行榜。看在吹牛比较卖力的份上，给个3星吧。

学习中

书内容不错，有一定参考价值，但是排版设计字体不好，书前面有十几页各种名人介绍，有必要嘛，完全是凑页数。

值得阅读

早知道不买这类鸡汤了，没啥用

三颗星是客气了，真的很烂，不知所谓

内容较空洞，不推荐购买。

OK

不太满意，明明退货了，还告诉我已经送到了！

收到的像是旧书，没有包装，黄色的已经磨的发白

内容一般

不错

好

~~~~~

-----  
骗人，特意挑的京东自营，说好的3点之前拍下预计最快晚上送达，我自己选送货时间是当天晚上，系统也确实可以这么选，因为单位着急要开会表彰送书，所以选的最快时间是当天晚上送货，因为是晚上所以选择下班送到家里，结果拍完发现是北京发货，第三天白天才给我送到，因为书没到，单位的会议都因此延后了。而且因为当时选的家里收货，我还得从班上特意跑回家接货。我不是针对咱这片儿的送货老哥啊，他没啥说的。送不到还让我选什么送货时间。  
不要给我复制卖家解释，恶心不需要，复制死全家。

-----  
还可以。。。。。。。。

-----  
非常不错，很好看的一本书，现实中能学到很多东西

-----  
书的质量不错，而且字体也比较大，挺好的

-----  
挺不错

-----  
不错值得推荐，学到了不少

-----  
这本是名人的励志经典书吧？这种书偶尔买一本看看，也是可以的。

-----  
还好还好。

-----  
好好好

-----  
书是人类的好朋友

-----  
还不错！很好！精美别致！

-----  
很多都会记得你当年的你的空空泛泛你烦不烦很烦觉得肯定烦恼

-----  
低价好物，上京东，就购了！

-----  
正版的书，发货也快

-----  
这本书的内容不错，值得推荐购买或者阅读

-----  
看起来还可以慢慢看有些枯燥无味，但还是可以的

-----  
嗯(☺\_☺)

-----  
为了上课买的书，书很不错，包装的也很好，开始期待上课了，好好学习

-----  
还没看

-----  
不错，下次继续

-----  
这书的内容感觉距离我想要的内容有点远

-----  
书很不错，全塑封，正版质量很好，服务不错，有分量，希望里面的内容一如既往的好，纸箱不错。

-----  
奖励给员工的 应该内容不错

-----  
质量好，物流快，下次还买

-----  
商品挺好的，感觉还可以

-----  
苏是相当不错的，下次再买

-----  
实用性较强，有很强的参考性。

-----  
发货很快，第二天就收到了

-----  
那么好的评价，，书的质量可以，，内容还没有仔细阅读，，

-----  
1111买的，便宜?! !!!

-----  
挺好的。

-----  
很不错的一本书，值得一看！

-----  
自律才能自由，老板推荐的书，值得一看

-----  
还不错

-----  
书包装很好，还没看，等追评

-----  
不错的一本书

-----  
简单翻阅了此书，推荐大家可以看看，特别是年轻人。

-----  
很不错的司书籍，值得一看。可以给单位同事以及年轻人一起分享。

-----  
赞

-----  
还在看，应该不错

-----  
我为什么喜欢在京东购物，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，而比较差的产品，我绝对会用心的差评，这样其他消费者在购买的时候会作为参考。

-----  
收到货了，还不错，快递也很快，书很好

-----  
可以看看，或许很有启发

-----  
开始读书

-----  
守法公民客服v好的感觉不吃亏刚放假看你发

-----  
物流很快，包装整齐大方。

-----  
双十一凑单买的 希望不错

-----  
老公让买的书，不知道他看的怎么样

-----  
很好的书 和管理中的魔鬼细节的作者是一个人，写的不错

-----  
书很好加入群，高效速读书友1群193666605和高效和快速阅读书友群182166669讨论下。  
。

-----  
买了好几次了，质量很好，价格很合适，满意给好评啦

-----  
建立了一个企业图书室，一次性购买了很多本书

-----  
好书，好书，好书，买

-----  
东西不错，物流小哥很及时，老在京东购物已成习惯

-----  
有益的 使我开心 别人推荐的 我看行

-----  
值得拥有！赞一个！！

-----  
好好好好好好好好好好

-----  
好好好好好好好好好好

-----  
不错的书，一直在京东购买，值得推荐

-----  
不就是豆子吗

-----  
没用的东西，

-----  
写的很通俗易懂，但确实好用管用。

-----  
这本书确实不错，值得拥有

-----  
还没有看，不过看着书的纸不像是正版的

-----  
还没来得及看，睡前读物

-----  
绝对正版，还没有开始阅读，很棒！加油！好好学习，天天向上

-----  
质量可以 就是有点小 快递的速度还是很快的

-----  
好不好也得评价一下，要不然不给豆啊，今天天气不错，习惯性好评。

-----  
好书值得收藏至少要看三遍

-----  
gooooooooo gooooooooods

-----  
正版书质量没得说，下单第二天就到了，这快递也是杠杠的。

-----  
非常好，包装还可以，书本也不错，还没看，优惠，先买下了！过段时间再说吧，京东的东西一直很放心…

-----  
持续学习，追踪，跟进

-----  
正版书，内容实用，快递给力。

-----  
很好

-----  
图书质量不错，送货也快。

-----  
物美价廉，物超所值，正品保证。

-----  
不错的书，掌柜发货速度快！书的内容好，值得向大家推荐！峨眉山市——黄金老师

-----  
还可以

-----  
书店不打折，京东打折，特别快，很好

-----  
一次性买了六本书，还没来得及看。纸张和包装看起来都不错！

-----  
买了 买书是个满足心里的活儿，能读多少，消化多少不知道。价格公道

-----  
还不错，可以看一下。

-----  
书还没看，质量不错，非常好！！！！

-----  
每买一本书都是精挑细选的，有它的能量，每个一段时间就来京东淘书籍，这几年慢慢的收集了几百本书了，虽然没来得及都看一遍，暂时做珍藏版也不错，值得拥有。

-----  
非常满意！速度快的惊人，产品也是我一直需要的！京东赞一个

-----  
过去图中这差出455

-----  
质量很好

-----  
价格划算，京东送上门hin方便hin周到！

-----  
试读了一下，感觉内容不错，非常有指导意义和教育意义，非常喜欢，好评！

-----  
收到货了，还没看，不过感觉不错

-----  
很好的书，认真学习~~~~

-----  
应该是很不错的！加油学习

-----  
满意，物流快，

-----  
书是不错的，纸质也很不错，就是不管怎么样，自律还是得靠自己啊

-----  
图书包装完好，纸质很好，在这个价位购买物有所值。关键是当天上午下单，下午就能收到。

-----  
物美价廉，质量好

-----  
很好的一本书，还没看完呢。

-----  
看过一本与此类似的一本书，这本应该不错！

-----  
来不及看，不过质量看上去不错

-----

凑单送的，还不错，性价比高

-----  
好好学习天天向上

-----  
有时间要好好看下

-----  
很棒的书，正版，印刷很好

-----  
帮朋友买的，他说很好，谢谢店家！

-----  
物流快，很好

-----  
好！

-----  
每本书都有塑封，希望有所收获！

-----  
习惯，对我们成功有很大的影响，一直想要培养良好的习惯，但总是方法不对，自律性比较差，这本书给了我很大的帮助

-----  
习惯的力量逐步增加。

-----  
正版图书，比书店方便多了。

-----  
朋友介绍的

-----  
本来只想买两本书的，一看优惠顶不住诱惑，这么多书不到200，今年可以不用买了？

-----  
包装严实，物流速度很快，票和书同时发的，书是正版的效果很好，字图非常清晰。

-----  
这是领导推荐的一本书，应该很不错，还没有看，但是应该会喜欢。

-----  
内容不知，纸质不错，帮公司选购

-----  
好书极力推荐

-----  
东西不错，一直信赖京东的产品！

-----  
好好好好好好好好

-----  
！！！！！！！！！！

-----  
学习一下自控力，对自己有帮助。

-----  
???书可以

-----  
这次一下买了6本管理类书籍，都是比较言之有物的，不错不错不错

-----  
[自律力：创建持久的行为习惯，成为你想成为的人 \[Triggers: Creating Behavior That Lasts--Becoming t\]\\_下载链接1](#)

## 书评

[自律力：创建持久的行为习惯，成为你想成为的人 \[Triggers: Creating Behavior That Lasts--Becoming t\]\\_下载链接1](#)