

养好脾和肺 宝宝不积食 不咳嗽 长大个



[养好脾和肺 宝宝不积食 不咳嗽 长大个\\_下载链接1](#)

著者:徐荣谦 编

[养好脾和肺 宝宝不积食 不咳嗽 长大个\\_下载链接1](#)

标签

评论

纸质不错，讲述的也还详细的

-----  
物流很快服务态度好

-----  
这本书很不错，看着图片很好看有食欲

-----  
书的质量很好，里面内容还算详细

-----  
给宝宝看的，希望宝宝健康成长

-----  
朋友推荐的书，刚开始看，质量和包装都很好，无压折，京东满减后比~便宜，京东自营可信度高，送货效率快，支持。

-----  
非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。 Thank you very much for the excellent service provided by Jingdong mall, and it is very good to do in warehouse management, logistics, distribution and so on. Delivery in a timely manner, distribution staff is also very enthusiastic, and sometimes inconvenient to receive the time, but also arranged for time to be delivered. At the same time in the mall management Jingdong cust

-----  
书本很好，，，，，。。京东。快递很快，，，，，，，，0，，K，书本很清晰，，，，，整体还行，，，，OK，，，，，好，，，，，。。。。。。，。好，，，，，，。。，，。。。。。。，，好，，，。。。

-----  
一直在京东购买 方便 衣食住行非常全面 现在很少去超市 网上购物快捷方便  
为什么评价要500字 好多 质量不错 凑合吧一直在京东购买 方便 衣食住行非常全面  
现在很少去超市 网上购物快捷方便 为什么评价要500字 好多 质量不错  
凑合吧一直在京东购买 方便 衣食住行非常全面 现在很少去超市 网上购物快捷方便  
为什么评价要500字 好多 质量不错 凑合吧一直在京东购买 方便 衣食住行非常全面  
现在很少去超市 网上购物快捷方便 为什么评价要500字 好多 质量不错  
凑合吧一直在京东购买 方便 衣食住行非常全面 现在很少去超市 网上购物快捷方便

为什么评价要500字 好多 质量不错 凑合吧一直在京东购买 方便 衣食住行非常全面  
现在很少去超市 网上购物快捷方便 为什么评价要500字 好多 质量不错  
凑合吧一直在京东购买 方便 衣食住行非常全面 现在很少去超市 网上购物快捷方便  
为什么评价要500字 好多 质量不错 凑合吧一直在京东购买 方便 衣食住行非常全面  
现在很少去超市 网上购物快捷方便 为什么评价要500字 好多 质量不错  
凑合吧一直在京东购买 方便 衣食住行非常全面 现在很少去超市

这本书让我了解了很多初为人母所不懂的育儿知识，对孩子健康成长很有帮助，有效地避免了一些潜在的伤害，比如，过早吃盐会增加肾负担，1岁前不能吃蛋清，可能会致敏，食物要一种一种的添加，这样便于排查某种食物是不是过敏，等等，也提供了功能性的菜谱，如长个儿吃什么，湿疹吃什么，上火吃什么等等。现代育儿就是要科学，再不能采纳老一代人的育儿理念，吃点带味的孩子喜欢等等，过早吃成人饭就是对宝宝们最大的伤害。我的宝宝10个月了，现在还不会用勺，都是自己用手抓着吃，可狼虎了，我吃过她的饭，没有盐，简直难以下咽，但这就是宝宝们应该吃的饭，因为她们刚来到这个世界，一切都是纯净的，包括味觉，所以妈妈们，别着急，慢慢来，逐渐让宝宝们爱上吃饭，爱上生活。

曼秀雷敦[1] (Mentholatum)  
公司1889年在美国创立，创办人爱拔·亚历山大·希尔成功创制曼秀雷敦薄荷膏，迅即成为家喻户晓的必备良药，曼秀雷敦 (Mentholatum)  
的英文名字“Mentholatum”是由“MENTHOL”（薄荷醇）及“PETROLATUM”（石蜡油）组合而成。百多年后，(Mentholatum)  
除生产薄荷膏外，还制造润唇膏等护肤品，以及眼药水、摩擦膏等OTC药品，畅销世界150多个国家和地区。

希望宝宝健康成长，这本书的内容很有用，食补，食疗简单有效！

看大家都推荐的辅食书，买来翻翻果然实用，细致还全面，一直京东上买书，快递真是没得说，点赞，书也是正版，没有异味，就等着按书操作了

里面是彩页的，看着很舒服。但是封面皱巴巴的，首页还和封皮黏在一起，裁得辛苦。期待内容好。

书本纸质上乘，图文并茂，很好。已尝试弄给宝宝吃了，不错。

-----  
还没打开看呢，宝宝刚出生，留着半年后宝宝吃辅食时学习用的。

-----  
材质好，讲的清晰易懂明白，好评

-----  
内页是彩页每周介绍菜单内容 辅食的做法也很详细 很适合新手妈妈  
等女儿添加辅食的时候不会手忙脚乱啦

-----  
刚看点，还不错，希望用在宝身上管用。

-----  
在京东买了很多书，觉得京东的书真是太便宜了，6.18很给力，有三本，一本有褶皱，一本和快递袋子黏在一起，还有一本感觉进过水一样，缩在一起。不过总体来说还是很给力的，就那三本差强人意。

-----  
书没怎么看，纸张一般

-----  
经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！  
所以在一段时间里，我总是不去评价 或者随便写写！  
但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。  
于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！ 首先，宝贝是  
性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。

-----  
图片太让人有食欲了，一周食谱也很实用，对于像我这种完全不会安排宝宝一天饮食的妈妈来说，真是傻瓜式的，食谱中的内容也可灵活调配，宝宝的餐单不再单调了？尤其赞的是帮宝宝自主进食的内容，我在美国的闺蜜说这是欧美国家都在倡导的，帮宝宝建立学习能力呢，赞？

-----

非常好的书，一直想买的，难得有活动就下手了。京东物流还是值得表扬的，很快啊

经常网购，总有大量的包裹收，有很多的评语要写！  
但是，总是写评语花掉了我大量的时间和精力！  
回头想想，我花了钱了，还要我花这么多的时间和精力来写评语是不是很不划算？  
所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！  
但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。  
于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！  
首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。  
其次，在与卖家的沟通中，无论是前期咨询还是后期询问；卖家都能好好解答。  
另外，物流的速度也是可以接受的，偶尔有比较慢的物流，也希望大家可以耐心等待，毕竟卖家也不能控制物流的速度啊。  
相反，卖家比我们更希望能早日到货，我们能早点付款啊！  
希望卖家能再接再厉。把店铺做得更大更强，提供更多更好的东西给大家

[illegible]

经常网购，总有大量的包裹收，有很多的评语要写！但是，总是写评语花掉了我大量的时间和精力！回头想想，我花了钱了，还要我花这么多的时间和精力来写评语是不是很不划算？所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。其次，在与卖家的沟通中，无论是前期咨询还是后期询问；卖家都能好好解答。另外，物流的速度也是可以接受的，偶尔有比较慢的物流，也希望大家可以耐心等待，毕竟卖家也不能控制物流的速度啊。相反，卖家比我们更希望能早日到货，我们能早点付款啊！希望卖家能再接再厉。把店铺做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。

终于收到我需要的宝贝了，东西很好，价美物廉，谢谢掌柜的！说实在，这是我购物来让我最满意的一次购物。无论是掌柜的态度还是对物品，我都非常满意的。掌柜态度很专业热情，有问必答，回复也很快，我问了不少问题，他都不觉得烦，都会认真回答我，这点我向掌柜表示由衷的敬意，这样的好掌柜可不多。再说宝贝，正是我需要的，收到的时候包装完整，打开后让我惊喜的是，宝贝比我想象中的还要好！不得不得竖起大拇指。下次需要的时候我还会再来的，到时候麻烦掌柜给个优惠哦！

我很喜欢的东西越来越多啦。哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈，你的人生态度就是这样子的感觉。你用什么你就是什么，你吃什么你就是什么，一直在信奉，从未怀疑过，事实就是如此，品质提升生命质量。

很好，不错的书，要坚持看才行

特别全面，而且每一个都有配图，可以照着做，很简单易学

个人觉得挑食的宝妈可以看一下。很不错

里面都是常规的菜式，就是要求父母要用心，我的神！



-----  
京东就是快，第二天就到家了。书中的内容比较细致，有插图帮助理解，还有一些对症食谱。

-----  
孩子的健康是每一位家长都必须关心的事，没事的时候多学点知识没有坏处~

-----  
是正品，挺好的的，每天都在看

-----  
京东购物 多快好省！偶然邂逅京东 从此成为忠实会员 因为实在是太方便了  
想要的东西基本都能买到 24小时内基本都能收到  
而且物美价廉！京东快递员因为每天都至少上门一趟 已成为朋友！

-----  
宝贝刚半岁，及时的跟上，总说头胎照书养，二胎照猪养，问题头胎老人养，二胎还是自己照书养吧，很实用，赞，物流超快，早上下单，晚上就到了

-----  
晚上下单，第二天下午就收到货了，超级快的速度。

-----  
就是觉得还是摄氏度都很大好吧DVD和回答和好就到家度说得很好

-----  
虽然孩子大了，但还是有必要买一本看看

-----  
此用户未填写评价内容

-----  
收到还没看 两天才到的 希望有用



不错。○○

书很好，纸质是硬纸类，很好，内容很好，每周吃什么，怎么做手把手教你，适合辅食小白

希望有用，被标题吸引了

还没怎么看！纸张一般吧！内容只是看了简介，还可以吧

京东优惠先买着 慢慢看吧

质量好，到货快，努力学习中

京东满100减50购买的，书的质量挺好的。

书写的很好，对孩子有好处。。

买来养孩子哈哈哈哈哈

这本书觉得一般吧，没什么内容

刚好宝贝有点咳嗽，看了书本内容，挺符合实际

听说超过十个字就有京豆拿。

宝宝6个月到3岁的辅食食谱，200余道美味辅食轻松学，根据个人习惯随意挑选，不再担心营养失衡。

看网上说这本书不错 然后宝宝也到该加辅食的时候了 正好也赶上京东读书月 搞活动满100减50 挺划算的 书的封面有些压着了 皱了 不过不影响 书里边是彩色的 然后看起来也很舒服 不错 挺喜欢这本书的

内容不错，比较有用

这本书超级好，内容丰富而且讲的很详细很清楚，非常适合不懂得怎么做辅食添加的宝妈们，值得推荐！

这书还是不错的，不过买的太晚了，得早点买。里面怎么做小孩子吃的东西还是不错的

粗略看了一下…写的非常全面……作为宝爸…看书学习这些是相当不容易的…主要还是得宝妈去做…

孩子脾胃一直不好，希望这本书有用

很重的书，图片很多。娃马上要开始添加辅食了，希望有用。很精致的书。京东活动叠加优惠券收入，价格美丽。京东物流绝对国内无人可以匹敌，一级快。售后也很好，特别喜欢京东购物。支持京东，感谢京东。

-----  
很好的辅食书，里面都是彩页，有每周计划，很多菜谱，也能简单做出来

-----  
不错里面内容挺详细的

-----  
还行。。。。。。。。

-----  
这本书挺好的，教你怎么给孩子做吃的，嗯该注意哪些？包括，小儿推拿，也会介绍一些，手法和推拿书来讲，嗯不是特别详细，等都是海派推拿的手法。

-----  
世界读书日买的，超级划算，京东图书真是太给力了，物流也很神速，以后买书就京东了 这本书看完啦，书不错，如果穴位按摩介绍的再详细些就好了

-----  
常网购,总有大量的包裹收,感觉写评语花掉了我大量的时间和精力!所以在一段时间里,我总是不去评价者随便写写!但是,我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小\段话,给我觉得能拿到我五星好评的卖家,以示感谢和尊敬!首先,宝贝是性价比很高的,我每次都会先试用再评价的,虽然宝贝不一定是最好的,但在同等的价位里面绝对是最棒的。希望店家能再接再厉,做得更大更强,提供更多更好的东西给大家。给您的商品和服务点赞

-----  
简单看了，书写得还不错，准备给儿子做辅食学习用的，学习中。好评！

-----  
好好好，觉得很实用

-----  
这书有外膜包着，外包装满意，里面图文并茂，还没详阅，希望这书能带给实用性吧。哈~~

-----  
不错!!! 不错!!!! 划算!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

-----  
虽然辅食种类很多，但感觉写的不够具体，制作起来还是蒙圈的

-----  
养孩子，任重道远，和她一起成长，学无止境，希望对她的成长有帮助

-----  
哈佛回来再说无聊咯哥啊粉末可乐啊金凯瑞用了吧

-----  
还不错，可以照着给宝宝做，很方便不用到处去找。

-----  
好，很好，送货快，。。。。。。。。。

-----  
书不错，说得很有规律性，也很具体，值得推荐！

-----  
书不错,纸质很好,印刷很清晰,孩子长的偏瘦,吸收不好,希望可以从书中学到一些方法,慢慢调理调理

-----  
看上去很不错哦！这是我最喜欢的东西。

-----  
东西是好东西，6618活动依然这么给力。总体来说，满400-280的活动力度，相当给力。  
。

-----

还可以吧，逻辑清晰，内容详细，有故事抛砖引玉，通俗易懂，就是按摩的手法可以再写详细些，操作有点难

好详细的一本书，印刷质量好，内容丰富。

可以呢，朋友推荐的，已经开始看起来了。纸质也不错。

书挺好的，京东商城速度也快，支持

经常在京东网购，总有大量的包裹要收，感觉评语花掉了我大量的时间和精力。以前一直都是不评价，默认好评，后来觉得还是应该根据实际情况好好评价一下，一来给其他人做参考，一来赚积分，一举两得。首先宝贝性价比不错，在同档产品里性价比最高，挑了很久挑到这个，用起来也不错。其次物流配送一流，配送员态度也很好，基本是头天买第二天就到了，最喜欢京东的速度，为京东点赞。以后也会一直在这买，希望京东再接再厉。

图书质量不错，内容精美，用心了

好好好好好好好好好好好好好好

纸张质量不错，印刷也还可以，就是想照着做很难。

根据不同的月龄阶段 介绍添加不同的辅食 辅食制作方法也写的很详细 还是彩页的哦

还没读，读后再评，希望对宝宝健康有帮助，发货快，快递神速，相信京东！

真心不错，通俗易懂，操作性强，希望按照上面的方法可以给孩子调理好脾胃，还他一个棒棒的身体！

应该是正品，希望有用吧

非常好 还买了米面和其他东西 没有办法 就是快 信赖京东！支持京东！！

还没有看,不过看起来很不错,内容丰富,图画精美.发货很快,快递师傅辛苦.

小孩子脾胃很容易出问题，学习学习，帮助宝宝把脾胃调理好，健健康康的成长。

还可以吧，包装完好，书的具体质量还没翻看，几次购买京东的书籍整体还不错

怎么讲了？书的内容跟我期待的不是那么像，嗯感觉价钱稍微有点贵

一直在京东上买这个，还没有打开，不过相信京东，非常喜欢京东服务，隔日达真是太好了

东西不错，总体来说很满意的～京东物流一直很赞，快递小哥也很有心～信赖京东～特别表扬一下快递小哥，小哥送来的时候我不在家，就让放门卫了，结果还收到快递小哥的短信，问我不方便拿的话（送的多了知道我平时在家带小孩）第二天再帮我拿上来，感觉很暖心(??ω??)～

经常在京东买东西，质量有保障，售后服务好，评价还给豆，所以评价都一样，好评好评好评好评

-----  
一次买了几本书回来慢慢学习

-----  
我还没有来的急看，大概翻阅了一下，是从中医的角度来讲小孩的身体，也比较了西医。希望对小孩的健康有帮助

-----  
首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞

-----  
宝宝7个月大了，平常都是自己瞎琢磨，正好618搞活动入手，相当不错！

-----  
从六个月直到三岁。最后一章是功能性食谱

-----  
小朋友不长肉，当娘的着急啊，一看到这书，马上就要了，京东物流一如既往的快

-----  
想让孩子从小有个好的身体，希望能从中获得帮助！

-----  
内外争相传阅，本书从书画、瓷器、青铜器等方面介绍了古玩鉴别、辨伪、仿制的知识，其资料和收藏价值是其他古玩书籍所无法替代的；《孟森讲清史》是中国近代清史学科杰出奠基人孟森在北大的讲义，史料丰富，考订翔实，见识高远，是研习清史者的必读书；《朱自清说诗》朱自清不仅是一位散文巨匠，在古典文学研究领域更卓有建树，本书收录他关于古代诗歌史及历代诗人的论著，并配有与文字相得益彰的古代

-----  
京东，一直在这买，方便快捷，安全放心！！！！

-----  
很棒的书。质量也很好，里面有很多知识点，有很多是现在都有的误区，如何添加辅食也很详细，最喜欢是上面的计划表，不用想跟着弄就好

-----  
中医角度的书，但是不是太实用，下次要注意书的内容

-----  
这书值得推荐，内容很实用，介绍的饮食疗法也很好

-----  
趁着读书月有活动，买了好多书，价格实惠，书的质量也好，满意

-----  
活动买的，超级给力的价格，书质量非常好

-----  
挺好的家人很喜欢，京东加油永远支持你！

-----  
老大照书养，哈哈，添加辅食之后真是不知道每天应该弄点什么给孩子吃，这下好了，书质量很好，彩页的看着舒服，排版也不错，好评

-----  
每个宝宝从小打到都会有积食的症状 我希望能从这本书学到一些知识 改善儿子的积食 挺好的

-----  
京东自营老客户了！京东自营老客户了！！！！！！！！！！！！！！！！

-----  
很不错，值得购买，京东值得信赖，发货速度，服务各方面都很不错



书的纸质很好，图片与文字清晰，也介绍得很清楚详细。

京东商城网购挺好的，方便又快捷，经济又实惠，下次还会选择京东商城网购。

个人觉得很有帮助，要是教教具体的说话方法就更好了

内容很全面，活动也很给力，囤了几箱书了，接下来等双十一了，哈哈哈！

读书日买书，超级划算！可以看很久了，哈哈哈哈哈。。。

在京东购物又方便又实惠，现在买东西都会先上京东对比一下

几好。 ○

书的质量还是挺不错的，还会继续购买

京东！品质保证！价格公道！商品很好！

物美价廉，物流速度很快，京东值得信赖，很喜欢！

很实用，涨了很多知识，纸张很好，活动时候买的也很划算

-----  
活动购买的一堆书，有活动的时候价格合适

-----  
好好看看，这书后面有按摩手法，育儿经验慢慢积累吧

-----  
搞活动的时候买的价格合适也很划算的

-----  
还可以，只是没有时间看，太浪费了

-----  
非常好的书 一直在学习 希望孩子少生病！

-----  
书的内容丰富，书的质量很好。好评！

-----  
不错，是正品，京东值得信赖！

-----  
京东商城买书就是便宜，而且书的质量也非常非常好。

-----  
老公有买书癖好，买了好多好多

-----  
说实话书纸张的质量很不咋地！！！！

-----  
买给老婆试试哈，希望宝宝健康成长。

看着不错，很全，不错的一本书，值得推荐

不错，价格实惠，值得购买。

书的质量很好，很划算！会到给力哦

已经看了大概了，值得学习。

说句实话，我是为了京豆才来评价一下的

针对小儿各种问题，还是挺好的

真好，希望以后能用得上。

有宝宝就需要什么都学点！

我家孩子的脾胃有点虚，买来学习

还可以凑单买的，希望有用。

买来给小孩好好调理一下，值得学习的书，推荐给新手妈妈

-----  
好评专用好评专用好评专用

-----  
多补充点养育知识，知识点都不错。

-----  
值得推荐购买中.....

-----  
[养好脾和肺 宝宝不积食 不咳嗽 长大个\\_下载链接1](#)

书评

[养好脾和肺 宝宝不积食 不咳嗽 长大个\\_下载链接1](#)