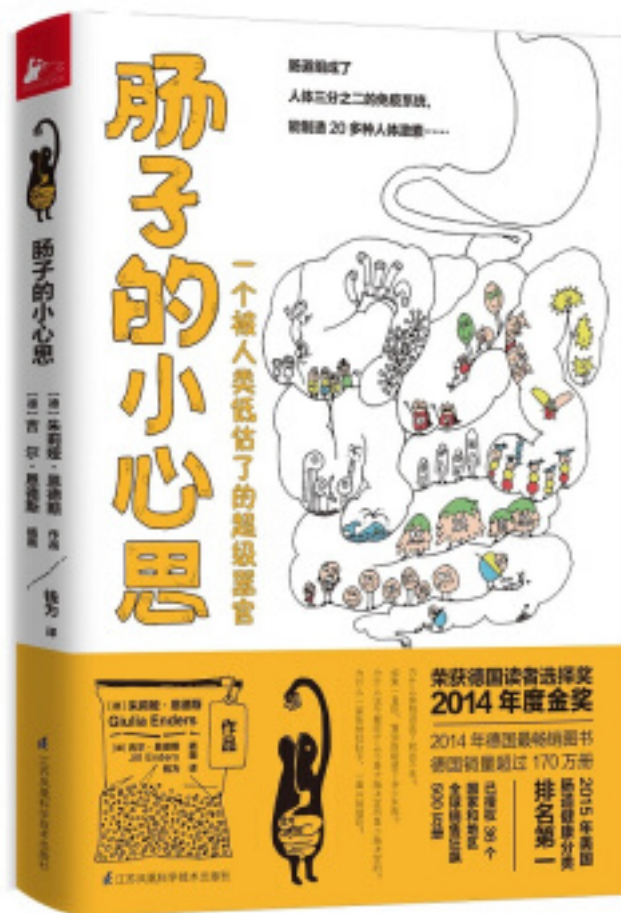


肠子的小心思



[肠子的小心思_下载链接1](#)

著者:[德] 朱莉娅·恩德斯 著, [德] 吉尔·恩德斯 绘, 钱为 译

[肠子的小心思_下载链接1](#)

标签

评论

德国医生写的关于肠道健康的科普读物非常喜欢，这本书里面讲了很多实用的知识，让我对肠道以及相关的细菌有了比较清楚的认识，对实际生活也很有帮助，可以多看几遍

京东六一八图书大促销，有满减活动，还有优惠券，白条券，自营的送货快，服务好，性价比高，都是正版有发票，满意！

包装非常好，物流也还是一如既往的快，书很好，非常满意，是正品

科普读物，被一位up主安利到了，也想对自己的身体更加了解。
书本插图很有意思，大开本，字比较松散，还行。

世界读书日的图书优惠活动，真的很实惠啊~又屯了一波书，物流还是一如既往地快快快啊~一天就到了，书的包装和质量都很不错~关键是真的很实惠啊~希望以后多一点这样的活动，参与的书籍也再多一点就更好了~~满意满意，非常满意~

看着喜欢.....又有特价.....果断下手.....绝不失望！
主要讲的是有病就要看医生，要相信医生.....

颠覆传统医学的教学方式，用生动有趣的语音将复杂的医学知识进行讲解，非常具有启发性，值得推荐阅读。

很有意思～冷知识科普书～嘿嘿 很喜欢

正在看的一本书，很有意思！买了很多书慢慢看！多读书！！

看病，肠子让人给捅坏了。久治不愈。自己看书想办法啊。医院不管哦。肠子的小心思》是德国图书界的黑马，口嫌体正直的德国人，跟肠子相关的事，不仅有趣，还密切关系到人体的健康状况，一个感觉不好的肠道会让我们感到沮丧，而一个健康的、营养良好的肠道会@地改善我们的情绪……谁能想到这些奇葩欢乐的内容，竟是一位软萌妹子所写，还一举俘获36个国家和地区读者的心。让我们跟着这本新鲜出炉带着屎味的书，

一起开启神奇的消化道之旅吧

买了一箱子，经常京东购买，正品而且价格比较合适，经常性的活动刺激消费，书质量好，这次买的送朋友，推荐京东购买书籍

让你知道自己肠子是否正常运作的相关联系。

朋友推荐的书，非常好哦。京东快递就是给力，年前速度一点儿不受影响。推荐哦

全是在京东买的书，超值，京东给力。

包装的挺好的，装帧的也挺优美，内容通俗易懂。非常值得购买

科普类书籍，好懂，德国人写的

下单就发货 速度很快 快递员也很专业,加油

读书节的时候抢购的，书没问题，一直购物车存着的，也信任京东，反正我的纸质书都是京东买的。心疼前天才买一堆，结果什么活动都没有参加到，这个价钱啊跟坐过山车一样的不靠谱！?读书节的时候抢又只有这么几本了，为什么，看图说话：

看完了电子书觉得很好，买了两本送家人

真得非常好！很嗲！很OK！我很喜欢，很需要！一定好好看看这本书！这次特价买回

，真的是极好的！哈哈！哈哈？

哈哈O(∩_∩)O满减活动买了好多书?! 快递员送来满满的一大箱子！有精神食粮喽！得好好学习喽！

快递非常给力，二十四小时不到就收到了！朋友推荐的书，接下来就抽时间阅读了！

很奇特的一本书，不得不说日本人的思维很有意思，我们常人很难启齿的东西，通过这本书也读的很正经，孩子还特别喜欢

说实话，已经看过电子版，当搜到京东有纸书时，毫不犹豫的下了单，内容好到让人看了又看，翻译得非常完美！

有干货，以前还买过两本日本人写的肠道的书，相比起来这本内容更丰富全面，很喜欢，人们通常是很关心心肝肾的，但对肠道真是关注不够

好书，就是贵太贵啦，打折后还是不便宜，但还是忍不住想要，商家就是摸住了我们的心理

这是我看的最有意思的科普书，专业又不艰涩，让人看得津津有味，看完觉得肠子里的微生物都好奇妙又欢乐~

纸质书依然是大多数人的阅读偏好，而通过纸质书阅读更能激发阅读者的阅读兴趣，并且纸质书的收藏价值也受到读者的重视。
纸质书除了形式上更具真实感之外，其天然具有的文化重量也使读者更能体会到阅读的氛围和趣味。因而，有人说过：“纸质书比电子书更有味道。”此味道，既是书之味，更是文化之味。
纸质书便是适合于“深阅读”的载体，它能够令读者更深入地投入到阅读当中，并且，不仅可以提供文字之美，更可以通过图书的装帧、设计以及纸张的质感，甚至是印刷带来的墨香，创造一个整体的美的氛围。不夸张地说，这一系列的阅读享受，只有通过纸

质阅读才能够真正获得。

看罢此书不由感叹感叹肠道内的微生物生态系统真是太过神奇了，不止能调节你的身体状态还能影响你的精神状态。多巴胺、血清素这些重要大脑神经递质都是在肠道内合成的，肠道神经系统对大脑神经系统影响是未来医学重大突破方向之一，必然诞生惊人发现，造福人类。本书让人大开眼界，大量实用知识蕴含在幽默讲解中，很好的阅读体验。本书翻译是一大亮点，文字流畅且用词贴近日常生活，让科普知识变得生动有趣。

还算可以吧，而且大促时买的，很便宜。

风趣幽默的文笔将保健知识展现给读者，使得阅读不再枯燥无味，值得入手反复阅读。

终于收到我需要的宝贝了，东西很好，大促更美好！在京东购物的体验都让人满意，无论售前还是售后，都能做到迅速及时处理。相关的咨询窗口都很专业热情，有问必答，回复也很快，我问了不少问题都会予以认真回复，手动点赞不问为什么。再说自营的快递送货速度也是杠杠的，时间上有保证，收到的时候包装完整，实物和照片零误差！反正购物选京东是我的不二选择，购得的就是放心、安心、省心！

虽然第一次寄来的书是烂的，好在京东售后又给我补发了一本，书很好…尤其是里面的知识点…真的给我带来震撼…总而言之，值得一读…

书品项不错，正品，活动力度大，值得推荐。

慕名买的书，还没看（一般买了都不会看），先好评

这本书包含了很多我们不清楚的肠道知识，语言幽默通俗易懂

正版好书，发货快速，服务好。

随便翻了一下，期望值过高的结果就是觉得不怎么样，通俗易懂的小知识，专业人员看起来很幼稚。

好欢乐的科普，才不是一般的屎尿屁，尤其是肠脑一说，非常有意思也值得深思。翻译也很不错，接地气。

优惠时间存点书还是不错的

讲的比较细致，插画类不是太多，其它都好，屯着

肠子的小心思 家人都喜欢看 内容不错哦

很好，肠道健康，自我关注

还没认真看，貌似还不错，普及知识，慢慢看咯。

书收到了，很满意，正版的，质量很好，京东购物，愉快。

厉害的书，做完肛肠手术别人送的。

书很不错，一只再京东买书，又便宜又快。售后也还好。一直很喜欢看书，书中自有黄金屋。所以要多读书

刚开始看 蛮有意思的 关键是翻译还可以 250页左右 看起来也还快的
了解肠结构还是要科学的了解

买了一系列的好书，一口气读了好几本，过瘾。

正版的，包装也很好。辛苦快递小哥这么晚还送货。

质量很好，内容也不错，一直信赖京东！

很适合孩子看，有趣的科普读物，推荐。

《肠子的小心思》是德国图书界的黑马，口嫌体正直的德国人，一面对粑粑说着“不要不要”，一面看得好污好欢乐。原来，德国人觉得理所当然的马桶竟是痔疮的罪魁祸首；如此现代化的今天，蹲坑这种看似原始的行为竟然还在全世界一半以上的地区保留着，而且这才是大便的正确解锁方式；跟肠子相关的事，不仅有趣，还密切关系到人体的健康状况，一个感觉不好的肠道会让我们感到沮丧，而一个健康的、营养良好的肠道会@地改善我们的情绪……谁能想到这些奇葩欢乐的内容，竟是一位软萌妹子所写，还一举俘获36个国家和地区读者的心。让我们跟着这本新鲜出炉带着屎味的书，一起开启神奇的消化道之旅吧。

书单推荐的，收藏了很久，趁活动入手

书基本都是原价，如果不是有400减300券，优惠力度跟平时差不多。拍了11本，只收到2本，其中一本书角被折了

书质量很好，排版很紧凑，内容是干货，能学到东西，对肠道有大致了解，写的很透彻

，而且明白了该如何做来清理肠胃

天天向上节目中南之山书店的老板亲自推荐的书，刚看到名字就觉得是我的菜，没想到没等下单竟然真的去了南之山书店，去了店里才知道这本书已经卖爆了，非常棒。店里没有，就从京东上找，竟然还降价7元，此时不买更待何时。立刻下单第二天就到了。书不错，内容浅显易懂，不仅适合大人看，还可以给小朋友当作科普读物。推荐给各位。

很不错的一本书，道理浅显易懂，可以让没有医学常识的普通人很容易理解消化道问题，值得推荐！

内容还不错，很好的科普读物。可是在序言发现了错误

书还是不错的，建议大家多学习学习

刚看了两个章节，很是佩服作者能这么幽默而详细的讲解肠子这个器官。阅读起来很有趣，还能丰富知识。希望科普知识都能这样，让人轻松愉悦地了解。

电子版的全书已经看完了，还去豆瓣做了详细的书评，非常好的一本书，幽默的科普风格，拿起来就放不下，值得收藏，所以又买了实体书。

在京东买了几千大洋的书，购书很实惠，喜欢填满书架的感觉的，每天读点书，每天进步一点，希望京东的优惠力度保持加大，哈哈哈哈哈，我会一如既往的支持！！！！

很?意思的一本书，值?一看

买了好多书买没看到这本！618活动买的书都是用袋子包装的，希望以后买品活动或是

特价书的时候也可以用板板正正的小箱子包装，毕竟书这东西怕折

非常好的书，这次jd大放水，买了好多好多，真正的618大促。希望坚持下去。

用京东购物了，首先是因为物流非常快速，准时，还可以选时间。品牌多包括很多国外的品牌产地是原装产地。在国外旅游时，查了有些产品在京东还便宜，就在京东买了，省得行李过重。品种多品质保证，很多优惠很多折扣，比在商场、超市降价时还要便宜很多。退换货处理速度快，服务态度好。化妆品类每逢遇到节日、618、双11，优惠更是意外惊喜，很多还可以叠加优惠，都会大量囤货。礼盒装的化妆品送给朋友非常体面，朋友收到礼物都特别特别喜欢。家电类抽油烟机，洗衣机，电热水器，电饭煲，电动牙刷全都买过了，肯定绝对比门店便宜，申请安装方便快捷，售后服务有保障，使用中途遇到问题（后来发现是自己不会使用，质量没问题），电话或微信预约师傅上门检查，态度都很好不嫌麻烦。反正除了物流、价格等，服务态度也很好。现在很多零售门店的服务质量服务态度都下降，在京东购物感觉非常便捷开心。

喜欢在jd买买买，因为方便快捷，质量也挺好的。小到生活日用品、食品，大到手机数码大家电都在jd买买买。每天逛京东就像逛市场?由于经常买，订单多，就不一一评价了，好评都统一用此评语……?

好书，值得购买，京东给力，包装给力！涨姿势！京东大赞！物流大赞！

从人养生爱基本的吃说起，讲述如何健康养生，调理身体

肠道学问真不少，看看很必要，语音幽默，好书！！

一本很有意思的书，简单易懂，很吸引人，一本很好的书

推送看到的，买本看看。京东服务很好，满意！

京东是个好地方，我都睡不着，看一圈真是棒。。。。。

好好学习天天向上

618买了1000多块钱的书，够看好久了吧。

这本书对胃肠的功能做了详细地解释，说明，图文并茂，便于理解，如何保养肠，如何让肠发挥最大的作用，这本书都会告诉你。

温习提示：星期二早上入队孩子都统一穿礼服，明天就穿运动服，请家长转告孩子，谢谢。

一起买了许多书，很喜欢科普类的书籍

赶上京东图书打折，又忍不住入手啦！物流还是一如既往的快，书是正版。

科普书，专业明晰，通俗易懂，对健康有帮助。

凑单买的，简直是意外之喜，非常不错的一本书

书不错，下次买8本送人。

快递我只服京东！第二天就送到了。世界读书日，下单了自己一直想买的书，正版书。会认真读的

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

朋友推荐的，度了哈正好是我需要的，真正的专家级约专业科普书籍，浅显易懂，风趣幽默，挺好！

京东正版,超值特惠,预防保健,年度重磅,插图精致,读者好评,装帧优秀,白领健身,老年健身

京东一做活动就忍不住买买买！感觉省了好多好多钱\$_\$。孩子喜欢看，我就愿意买，致力于抢券，确实省了不少。相信京东的品质！

房子装修做了个书橱，买几本便宜书装装样子，没有空白页，习惯好评

图书节购入，物流快但是物流包装防护实在令人堪忧，什么填充物放至书折损的都没有

买必读书目，质量都很好。孩子假期有书读了。囤货一部分。都是高评价的书。快递服务太周到了。凑单用的。以为是漫画，结果不是啊

正版图书，印刷质量不错，不过能透过纸模糊地看到背面的字，稍显不足。

送货很快，包装的也不错，一如既往的好评，有需要还会再来的。

有趣的肠道知识书，配图可爱，能学到知识又不会无聊，很好

期待已久的一本书，非常好，妙趣横生说科学！借双11机会优惠拿下！此书内容很好值得购阅！！！！

对我这个往返于饭桌和厕所的人说很有吸引力。

东西很好，希望对接下来的学习有所帮助！！！！

这不是药，这是教你如何调理和改善自己的身体，没有推荐让你购买什么药来吃。一直在京东购物，喜欢京东，买得放心用着舒心，希望以后能有更多的折扣，不然感觉一个月的工资全交给京东了。?脸

这好像是天天向上推荐的，留着慢慢看

有卷的时候买的，算下来价钱很划算，书也快看完了，有收获，对自己的肚子内部有所了解了解

是本很有趣的科普书 看完电子版买了纸质书

不错还行不错还行不错还行不错还行不错还行

非常好的科普读物，物超所值，内容科学严谨，又风趣幽默。

肠子的小心思，特别好的一本亲子共读书，适合孩子7.8岁识字多一些阅读，大人小孩都受益。

书名吸引人！内容还没看。一次买了很多书！学习

信赖京东，一直在上面买好多书

很喜欢看知识类书籍，自己肠胃不好，看过买家介绍说这本书不错，买来填充知识

送货很快，第二天就收到了。书没有任何损坏。

大概3点多折，没抢到大额券

书很不错，一点也没损坏。价格划算，搞活动买的。

非常生动有趣的读物，虽然是推荐给宝贝的，但大人读起来也津津有味。对于消化道的介绍生动、直观，译者 also 根据国情做了相应调整，很不错的书。

看了70多页了，很有意思的书，知道了很多以前遇到但是不明白的身体状况的原因，很有用！

喜欢在jd买买买，因为方便快捷，质量也挺好的。小到生活日用品、食品，大到手机数码大家电都在jd买买买。每天逛京东就像逛街?由于经常买，订单多，就不一一评价了，好评都统一用此评语……?

当我第一次知道要评论的时候，其实我是拒绝的。因为我觉得你不能叫我评马上评，第一我要试一下，我又不想说，你评论评完以后加了很多特技，那评论“咣”，很炫，很酷，很棒！结果其他发评论的出来一定骂我，根本没有这种评论！证明上面那个是假的。我说先要给我试一下，后来我经过也知道他们是正品行货的，而且没有那种假成分的。那用了这个月，这个一个月下来之后呢，起码我用了很舒服，现在每天还在用，我还给了我家人用，来来来，大家试试看。我跟大家讲，用完之后这个产品就是京东的产品，就不要再加特技上去，没有，就是这个样子，我要给大家看到，我用完之后就是这样子，你们用完的时候也是这样子！

凑单买的书，还没看呢。质量不错

这本书本来就写的很精彩，译者也很用心，很难的有这么一本又有趣又涨知识的书，逢人我都强力推荐，肠胃真的很重要，大家都要保护好。京东搞活动很实惠，买了很多书，买书如山倒，读书如抽丝啊。

一本既有趣味性又有科普型的读物，作者给我们介绍了很多健康小窍门，值得阅读

了解自己的器官，保护自己的器官也是了解自己保护自己。

物流很快，书也没有褶皱的什么的，是正版，好评

几年前的书，还可以吧，不过还是希望说话的方式简单点。这个有点属于趣味性科普，言简意赅更好些。

需要很优美，分析切中要害，深入浅出，通俗易懂，非常高兴，非常值得买

书写的生动有趣、通俗易懂，翻译也不错，是很好的科普书籍。收到货包装的挺好，服

务不错。

看了B站up主推荐买的 还没看

看了以后才对自己的身体有了更多的了解，保持一个健康的身体需要多读书

科普读物。应该很有意思。希望小家伙喜欢看。

给孩子买了三本到了2，还差1,应该是拆单了吧

这本书实在是太棒啦，重新激起了我对读书的兴趣。

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

很好啊，包装很好，孩子很喜欢。好评！

肠子是人的重要器官 因此无论如何都要好好地保护它 并且去了解它

恩德斯把消化道枯燥的知识转化成了对这种复杂机制的热爱。我们还未察觉，它就已经把食物分解成身体所需的能量和无用的排泄物了。

一本很不错的书，很有借鉴意义

东西不错，好用实惠，购物上京东，省钱又方便！有需要再来！

挺好的，内容实用。充分了解这方面知识很有帮助。

书还不错，可以的，特价买的 一次性买得挺多的，先囤着

京东方便快捷，京东快递也是棒棒哒～价格也很划算

此用户未填写评价内容

还没看，先屯着，喜欢在京东买，方便

那真的是非常的奈斯！！！很给力的创意，导致我拉完屎还要观察屎????…
还知道一个小知识哦~~~看图3！

研究看看有没有用，能不能找到些方法处理下相关的问题。

非常有意思，语言诙谐幽默，没想到一本科普类的书可以这么写！

非常有意思，写的很风趣，同时能增长知识

科普书，一个被人类低估了的超级器官，了解自己，搞好健康。

帮别人买的。质量还不错。赶上618做活动，价格特别便宜。

不错哦 可以哦 有意思的一本书哈哈哈哈

难得到了618搞活动买了这么多，确实便宜，明年618见。

东西还算可以，埋起来方便，有货送得快，调货就慢点。本地仓快一些，大品牌网上购买还挺靠谱的。

很满意，物流也很快，京东买东西还是很方便的，快递小哥的态度也很好

活动买的，很超值。京东就是快，一直信任京东

老师推荐的寒假书目，因为这本书的内容和每个人都有关系，写得也很风趣幽默，孩子特别喜欢读。感谢京东的服务！

相信这是一本很不错的书，而且是别人推荐给我的？

希望会对我有用，不是因为好看的。

品牌商品质量不错，价格便宜实惠，搞活动购买的。支持京东赞一个！

我妹很推荐的一本书，这次买书很划算，买了一大堆，也只花了102，666666666666

买了很多书，一时还看不完，不过，从外观来看，纸质及印刷还是不错的，看后再追评吧。

京东真的是贴心的店商，什么都有，啥都买得到，还有实惠等着你～不虚伪不做作，妇女的好朋友，买开心喔～

书很好，读了两遍，问题这的想尽，又简单易懂

这本书是科普书，讲解得非常生动有趣，插画是作者的兄弟画的，画得虽然很一般，但是却也到位。我会推荐给家人和朋友看，我一边看一边就跟他们讲解，他们已经排队问我借该书了。

在京东已经买了很多次数的书，没一次让我失望，感谢京东，好评！绝对的好评！以后还会来买书，好评！棒棒哒！

挺好的，慢慢学习吧。

活动时买的，性价比很高。在京东买书的频率越来越高！赞！

做活动买的，买了六本书，才花了104，真划算

先先 先先 先先 先先 先先
贝 贝 贝 贝 贝

书收到了，京东买书实惠。快递师傅辛苦啦，买了好多书超级重。

因为喝点奶肚子胀气，上网查询的时候知道了这本书，原来有这么一本书呢！哈哈。

特别有意思，已经看了一半了，书通俗易懂有趣位，希望以后能多看看这方面的书才好，就是书质量看起来不好，很粗糙

打包买书，可是第一次啊，好，好，好……

京东活动买的东西都很赞很划算呢，快递员服务很好？

很有意义的一本童书，歪果仁就是敢写。

超级喜欢，内容有趣极了，简直爱不释手。书应该是正版。我其实有电子版，但还是喜欢纸质书。下午买的，第二天中午到了，跟顺丰似的，哈哈，喜欢。

我每次都会在京东搞活动时买书。

作为一个大夫，多看点书是好的。

很有意思的书，配合肠道微生物组的文献一起看，算是看八卦了。

了解一下自己的身体，有益健康。

一本讲肠子的书，居然让全世界的人都放不下。

书非常好京东是买书的福地呀每次活动都要一直买买买把喜欢的书都收了哈哈哈哈

很满意从包装到书本的内容！

书还不错，正在消化中，多学习，多运用多思考，多图强，多努力，愿我们健康伴一生一世，祝福我们吧！

不错不错不错不错不错

很不错的书，了解了很多知识，翻译棒棒哒，毫无尿点，纸张质量不错，肠子健康类书籍，值得拥有。。

内容不错可以好好看？

在学习充实自己，感谢京东！京东上购书已经成为了一种习惯，不仅正品，物流也快！

科普，易读，内容充实

帮同事买的，满减配合用券，比书店便宜，送货上门还省了跑书店的麻烦，不错

不错，值得一看。

一直在京东购物，速度特别快，购物体验很好，快递还能送到家门口

喜欢在京东买东西，方便、快捷。去店里面买还要大包小包的提回来，那个酸爽很多人都深有体会的吧！在京东买的不仅便宜还送货上门，再也不用做搬运工啦！由于经常在京东买买买，就不一一评价了，此评语为好评，么么哒…

[肠子的小心思_下载链接1](#)

书评

[肠子的小心思_下载链接1](#)