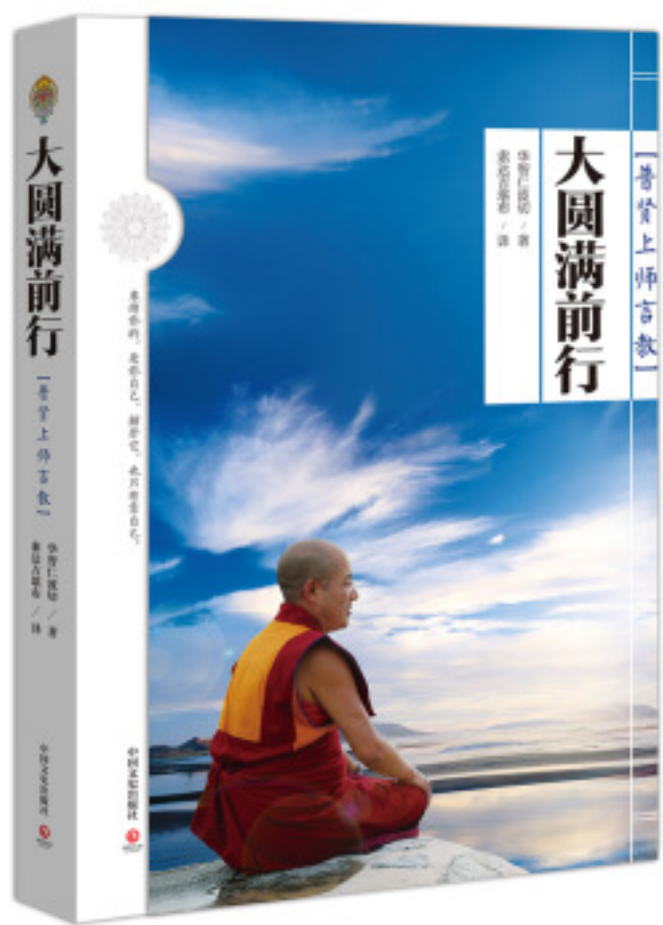


大圆满前行



[大圆满前行_下载链接1](#)

著者:华智仁波切 著，索达吉堪布 译

[大圆满前行_下载链接1](#)

标签

评论

内容对于我来说很深奥，需要积累一定基础再看

观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。舍利子，色不异空，空不异色，色即是空，空即是色，受想行识，亦复如是。舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。是故空中无色，无受想行识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法，无眼界，乃至无意识界，无无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽。无苦集灭道，无智亦无得，以无所得故。菩提萨埵，依般若波罗蜜多故，心无挂碍，无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。三世诸佛，依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗蜜多是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实不虚。故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：揭谛揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提娑婆诃。

很好的叔！值得阅读！！！很有价值的！！！！！！感谢出版社出版！！！！！！

我是我们村第一个在京东上买东西的人。听说我买了一大堆东西，全村都震惊了，村长跑到我家对我爸说我疯了！媳妇跟我闹离婚，说这日子没法过了！面对重重压力，我坚持买、买、买！终于快递不断的到了，我怀揣着激动的心情，颤抖的打开一个个包裹，那一霎那，感觉我的眼都要亮瞎了，啊...这颜值、这手感、这质量！只怪我读书少，无法用华丽的语言来形容它。我骄傲的站在村口，霎时，村民们都惊呆了，瞬间时间凝固了，大家眼睛一动不动盯着一个个包裹，如同夜晚的狼的绿眼睛，泛发着可怕的凶光！15秒后，整个村都沸腾了，说太好了，太漂亮了，说太值了，更有人拼命的喊叫，不给他们看，他们就跳井，吓得我赶紧收起宝贝，落荒而逃！

孩子的书回来了，这已经是N次在京东给孩子买书了。我习惯在京东买书，因为不会害怕是盗版的，而且物流也快去。给孩子买书 可不能买成盗版的，会误导孩子的。我一星期在京东给孩子买了两套书了，这是跟不上孩子看的节奏啊。昨天下单今天到，没有让孩子失望，书一看就是正版的，纸质特别好，字迹清晰，色彩艳丽，孩子很喜欢

京东自营，品质一如既往！相信京东自营！棒棒哒！666666！商品包装完好，物流速度快！自提点的服务人员态度特别好！认真！负责！支持京东自营！

修佛在个人，言语道不明，只能用心体会，前行

.本书改变人心的力量非常大，在东南亚、欧美等许多国家，无数人通过学习它、修持它，身心发生了极大改变。对佛教徒而言，它几乎包含了所有根本的修行秘诀；对非佛教徒来说，本书也可灭除你的烦恼、痛苦和压力。

5.索达吉堪布一生中翻译过很多佛典，法王如意宝晋美彭措曾亲自写序的，只有两本，《大圆满前行》就是其中之一。

好惊喜！书好，加持护身超精美，还有法师照片书签，很正！

好评，哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈，好评，哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈，好评，哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈，

挺好的，挺满意的，大品牌就是值得信赖，各种口碑都是不错的，非常适合。

很好喔，很满意。质量过关速度当过关是我选择京东的决定。客服解决问题还是有待提高。

愿我们没能实现的梦想，在ZUI无助难过的时候，长出ZUI灿烂的花来；愿那些没能珍惜的青春和回忆，在经历了成长的阵痛之后能在心底认真而又平静地告别。愿那些错过的人，经历了颠沛流离之后还能再度相逢。愿你能够明白，世上所有的相遇都有它的意义。正是因为一路上失去了太多，才会更加珍惜现在的所得；正是因为经历了这些，才能学会沉淀，才能变得不再患得患失，不再无理取闹。有些人遇见总有告别的时候，这或许就是你们相遇的意义。就是因为有了这个人的出现，才有了现在的你。你从来都知道，回忆是一种力量，它能让你更好的走下去。

到货速度特别快，价格比较便宜，希望京东商城以后活动力度城能够更大一点！希望京东商以后多多的搞些这样的活动！

非常好。每天都在看，受益匪浅。

帮朋友买的，朋友和他家孩子都非常喜欢的呢，京东物流超快。好评买了很多书就不一一照了。

好书推荐哦，应该多买点这种书啦，不要担心孩子不会看了，总会有能看的时候哦！

买了6本经书，希望我自己早日放下自心。

是正品，另外多看书，可以令自己更加充实，快乐，很好哦，支持正品，还有京东快递就是快，今天下单，隔天就能收到，真的超级满意

需要静下心来认真读的一本书，人来世上走一遭，要对自己负责，非淡泊无以明志，非宁静无以致远，要保持平静谦卑的心态

感觉还不错谢谢

早年间家里有大圆满前行引导文，怀着恭敬的心又买了这本书的后面有胶装的胶水的小瑕疵

很好的书纸质很好没有破损，每天都在反复看学会很多，要学会放下烦恼，一切看淡。非常难得很珍惜

帮朋友买的，这是他的信仰

快递很快，书非常的好。

给别人买的，非常棒了，希望京东服务要跟上，不要让消费者寒心哟，会再来的

很喜欢这本书，看了会心静下来。认真去体会。纸质和印刷都挺好的。

是正品，另外多看书，可以令自己更加充实，快乐，很好哦，支持正品

书包装的很好， 书中自有颜如玉，书中自有黄金屋 活到老，学到老

书很好，质量很好，纸质不错，字迹清晰，包装也不错，快递很快

书很好，内容很充实，京东的物流非常给力，棒棒哒！！

包装很好，没有损坏，字迹清晰，读起来很舒服，很值得读一读，快递也很赞

大圆满前行 修身养性！很不错的书！！！！

《大圆满前行》是了解佛教的必读之书，由两百多年前藏地高僧华智仁波切所著，作者被公认为观世音菩萨的化身。它汇集了佛陀毕生传法的理论要点和修行次第，其窍诀式的教言，完全基于经验，简单而直接，非常适合一个人由浅入深地修学佛法。对佛教徒而言，它几乎包含了所有根本的修行秘诀；对非佛教徒来说，本书也可灭除你的烦恼、痛苦和压力。

好书，要好好欣赏，好好领悟，值得收藏

好评！一本让人净化心灵的好书！

书质量很好！带给人心灵的宁静和解脱！

大圆满修行，嗯，闲暇时间可以看看，质量很正，快递给力

满意，快递发货很快，态度也好

很满意呀，好评好评，物流真是没得说！！！

这是一本很有深度很有意义的书籍，值得购买

呵呵 朋友介绍一起买的，收到了，谢谢了 蛮喜欢的 还有赠品 卖家人真不错
货已收到给个好评 发货速度很快哦，东西很赞！！ 还不错的老板，下次还来买别的

书好，发货快，至今为止都很满意

书收到了，很不错，质量挺好的

索达吉堪布华智仁波切倾力力作，特别推荐，买了三本，送给其他朋友共同学习！

是了解佛教的必读之书，由两百多年前藏地高僧华智仁波切所著，作者被公认为观世音菩萨的化身。它汇集了佛陀毕生传法的理论要点和修行次第，其窍诀式的教言，完全基

于经验，简单而直接，非常适合一个人由浅入深地修学佛法。对佛教徒而言，它几乎包含了所有根本的修行秘诀；对非佛教徒来说，本书也可灭除你的烦恼、痛苦和压力。

很好很好很好很好很好很好

掌柜的服务态度真好，发货很快。商品质量也相当不错买来这个是送人的,她很喜欢.卖家的贴心让我感到很温暖.以后我还会来选的

当时京东发件派件还是很快的，这本书是帮我们老板娘买的，她收到也说很好

京东图书活动一直还是很给力的，每次有活动都会买，这次也帮朋友下了基本，都挺好的，快递小哥的态度也都很好，为京东点赞

圆满的修行，密宗修行，京东正版图书。物流快，服务周到，京东值得信赖！

看过索达吉堪布翻译的好多书，这本有点难，没关系慢慢解读。

为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上

大圆满前行，正品，质量很好，书纸很棒，我特别喜欢这样的书，京东快递也非常给力哟，现在很喜欢在京东买书

服务我根本饿不饿敢不敢我爸我嘎八嘎我爸刚我爸无法八嘎网吧玩刚把我滚吧给娃八嘎我爸额哥呀不饿呀呢爷爷

凭质保证书及京东商城发票，可享受全国联保服务（奢侈品、钟表除外；奢侈品、钟表由京东联系保修，享受法定三包售后服务），与您亲临商场选购的商品享受相同的质量保证。京东商城还为您提供具有竞争力的商品价格和运费政策，请您放心购买！

智慧之书，感恩上师言教，内容极其殊胜～????

这本书买过几次了，刚开始看的时候很有共鸣，推荐给了朋友看，大家都很喜欢，又推荐给了同事、同学，大家反应都很不错，在如今快节奏、压力大的工作、生活中，静下心来读本好书也越来越不容易了，一直很喜欢京东的服务，享受由此带来的购物体验，以后会继续支持下去

很满意太满意了，绝对的正版，纸张很好菩萨的图像很生动。物流太快了，晚上十点多下单第二天下午就到了！希望通过普贤上师言教能够提升智慧，解开自己的束缚。就像上师说的：束缚你的，是你自己，解开它，也只有靠自己。

物流快，质量特别好！下次还要来你家买书！我爸我妈都挺爱看的！下次下次一定一定还要来！！

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

质量非常好,描述的完全一致,非常满意,真的很喜欢,完全超出期望值,发货速度非常快,包装非常仔细

京东有时候是很给力的，毫不犹豫的又剁手了，每次都是一大箱快递，弄得快递小哥都笑了。哈哈。

很好的书 在京东买 价格划算 优惠 很喜欢 这本书 想买很久了 感谢京东

很殊胜的结缘，印刷清晰，纸张好，尤其喜欢封面和封地的蓝，清香平和，快乐修行

一共请了5本。很满意。
昨天上午下单，虽天气一直下雨，京东送货师傅还是风雨无阻的今天给送到了，特别感谢这位京东工作人员。谢谢店家，谢谢京东。

下单次日到货，有满减活动非常划算，书本包装很好，非常满意！

正品很好的，宝宝一直都看这个，京东购物值得放心，物流快服务好，好评

就是喜欢京东的速度，超级赞的，非常给力，产品也是很不错，保证品质，

京东买东西，尤其是买书，性价比挺高的，习惯性好评。

嗯嗯好，快递好，物流好，快递小哥好，车也好人也帅

货超值，呵，下次再来。帮你做个广告，朋友们：这家店的货值。一个字！！值！！！！

好书一本，值得静心阅读，包装好，送货快，好评。

正版很好的，这个，京东购物值得放心，物流快服务好，好评

还不错。帮人买的。京东一直很有好感。速度快又很实惠。棒

很不错，值得一看，速度快，爱上京东o(≥v≤)o，

很好，特别便宜实惠，我很喜欢，京东的快递超级快，

值得花时间认真看的一本书，人生怎么才算圆满前行？

包装精美，印刷质量很好，值得一读。快递大哥服务非常好。包装不太严实，箱子的都快烂了。购物清单贴的箱子上，到货了字都磨的看不清了，报销都不方便，希望能改进包装，把空隙填实。

买给公司用的性价比挺高，一直信任信任，京东的东西已经是京东的铁杆粉丝，从日常生活用品到家用电器，都是在京东购买的喜欢京东京东快递，很快今天下单，明天就到了特别满意好评。

很棒哦！好好读书天天向上哈哈哈，物流很快，好评

终于收到了，包装很精美，没有一点损坏，很满意，终于能看这本书了！！

大圆满前行，字如其名，好好体会，有时间可以读读，会继续在京东买书哒

正版的，很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好

还不错，纸质也可以，内容值得一读，就是物流慢了，多买一起送人。

好评，便捷，一直在京东买东西。

帮阿姨买的，阿姨很快收到了，快递很快，很满意。包装很好，没有破损

正版很好，质量好，好好好很好，京东买东西方便，物流快服务好，

有券很便宜，而且物流也快，现在买书首选京东。希望活动经常有

京东的书值得信赖，必须好评，价格便宜质量好书很新，喜欢哦

是新书，包装很好，认真研读感悟，能更好前行。

现在各种物价疯狂上涨，书也越来越贵了，趁着开学季做活动，赶紧屯几本书看看，京东送货很快，可惜现在越来越少用纸箱了，都是塑料袋，还好品相完好没磕碰，以后会继续支持

书，收到了！质量很好！文字清晰！感谢！阿弥陀佛！

帮朋友买的，还不错他挺喜欢的，速度很快。读书有利于身体健康

好书，值得一看！

帮朋友卖的，发货很快，信赖京东，很好

第一次使用京东购买图书，发货速度快。

书很好，是正好，一直在京东买，是正品

很好的卖家。谢谢喽。我的同事们都很喜欢呢。下次再来哦

帮别人买的，感觉还不错！物流也快！

书很好 前行是基础 殊胜感恩

心的论典，心的解读，心的修行，心的加持。

《大圆满前行》是两百多年前的藏地高僧华智仁波切所著，作者被公认为观世音菩萨的化身。它汇集了佛陀毕生传法的理论要点和修行次第，其窍诀式的教言完全基于经验，简单而直接，非常适合一个人由浅入深地修佛。

不错(*?´ ▽ `?)?一直在京东商城购物，京东快递很给力，好评(o^^o)

发货速度挺快的,赞一个 挺特别的,再来光顾……~

还不错 有需要会回购!!!!!!

很好很满意，活动价实惠。

内容很深奥 比较匪浅的感觉 已经扔给爷爷看了...

這本書對思維人生無常、堅固道心，實在是太有幫助。

《大圆满前行》好似一位无嗔的上师——耐心解答你的疑惑，并永远不会对你发脾气。它给我们带来的利益，如人饮水，冷暖自知。这位“上师”适合全世界所有的人，如果你没有见过，我觉得会很可惜。此书深的喜爱，聊表心意。合适不过？

点个赞，非常好的书，值得看

本书改变人心的力量非常大，在东南亚、欧美等许多国家，无数人通过学习它、修持它，身心发生了极大改变。对佛教徒而言，它几乎包含了所有根本的修行秘诀；对非佛教徒来说，本书也可灭除你的烦恼、痛苦和压力。

这个系列的书是同事推荐的，避免买来吃灰先借来看了下，感觉很有共鸣，就自己来买了，顺便给同学带两本，一直都很喜欢京东的购物体验，售前售后的服务很好，送货也很快，到手完美，赞一个

喜欢，没有接触过这类书，希望能有所收获，开心

书已经在看老多看书人还是会进步很多.

真心感觉还不错，挺好的，一直信赖京东，一如既往的好。

很便宜，书质量也很好，一下买了十本，

经常在京东买书，服务什么的都很好？

神速了，昨天买今早就到，辛苦了京东快递哥哥

喜欢在京东自营买东西，很放心，快递给力

哈哈还好还好啊！

很感谢京东快递这么晚了给我送来 法本很殊胜 书的一角有点折了途中搞得吧很心疼
如果是普通书的话无所谓 法本就很心疼呢 速度很快啊 京东棒棒的

很好呢，使用感很好，会考虑回购的~

字体清晰纸张够厚，版本正品，发货也快

索达吉堪布，藏传佛教大德。对传统的佛教法义学修甚深，三十多年来，身体力行引导大众实践佛法的学修传统。为让更多人了悟佛法精髓，试图用现代方式向人们传递生命真相。

大圆满前行，到货速度特别快，希望京东商城以后活动力度城能够更大一点！

对初学佛，有很好的帮助。

东西很不错，赞一个，物流太快了，好评

正版图书，物流很快，非常好

原版正品，很好的书。希望京东以后多做活动。原版正品，很好的书。希望京东以后多做活动。原版正品，很好的书。希望京东以后多做活动。

满意满意满意满意满意满意满意满意满意满意满意满意满意满意满意满意满意

会认真拜读此书的。感恩。好好学佛。快递今晚九点送到的。

很经典的书籍，值得不停的学习。

很好的选择很好的选择很好的选择很好

好书，好价，好服务。

这书也就看个热闹，我体会不来意境

超级好买好几次了，质量信得过！

不错京东活动价格很划算

少看这种书，多赚钱来京东买买买

活动价买的超实惠，京东赞一个

很好，但暂时还未阅读，先买来屯着，待读完袁腾飞讲历史系列，再回过头来阅读。

京东的东西物美价廉，不错不错，快递也不得快！现在家里的东西基本都在京东买，正品便捷！家人都很放心！太实惠了！太好了

书收到了，是正品，值得购买

送的快，赶上用了，质量不错

不错，速度快，书很好

大圆满前行在当当里买过电子书，这次赶上优惠就一起买下来！

好书，推荐可读好书，值得细读！京东商城购物放心实惠价格好！

看了索达吉堪布的很多书了，受益匪浅。

一本让人净化心灵的好书。

书本很优惠速度也很快，买书很划算不错啦哈哈哈

佛学领域的经典著作，值得反复拜读。618活动优惠，果断下手，自营送货快，服务好，五星好评！

? 你好，旧时光? 你好，旧时光? 你好，旧时光? 你好，旧时光

看这书修身养性哈哈哈哈哈，纸张很好，可以买

好喜欢的一本书 下次还要光临

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。

修行不易，重在修心，一场圆满的修行需要很大的的勇气和毅力，所谓顿悟，多半是让心平静下来，不再有那么多的欲望！

书本的质量真的没得说，价格还比在书店买便宜的多，自从朋友推荐来网上买书之后，每次想买点什么书都会先到京东来搜索看看。

物流很快，如实描述，五分好评！

书基本在京东解决.送货快及时推荐

好，物流快，服务好。

经典，再看，值得学习，

东西很好 喜欢 京东商城快捷 价格实惠 会一直关注的

质量非常好，与描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，京东发货速度非常快，包装非常仔细、严实，送货人员服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

刚想买书，京东的勋章券就来了，不错

很好，书都不贵，快递很快。

帮朋友买的，书非常好。买少了 封面也令人心情开阔

快递包装很好 没有破损 装的很精细 客服态度也很好 回来打开了看看
里面的纸张很有质感 不是劣质的感觉

最近遇到一些烦心事，买点开导类的书调节调节心情，同事推荐这个还不错，京东服务也越来越好了，晚上下单第二天一早就到了，书到手还不错，小朋友很喜欢

包子曰：买书不是为了看书，是一种情怀，是一种信仰。所以，明知看不完，还要继续买！

一直想读的书，现在到货，看起… … … … …

买了两套，真心划算，非常好的书，质量也不错

好书，找点时间好好读，不可随便。

一人，一生，一本，感恩上师，依法修行，满足一切心愿的如意宝。

大圆满前行大圆满前行

看这书可以修身养性么？哈哈哈哈哈，试试看

真的很好的书，给人的感觉很不一样，让人感觉放松和向上哈，希望再买几本哈

质量有保证，送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。要是再优惠点就更好了，。

在京东买东西还是很放心的 ,一般我选自营的,用了券后更划算,以后全在京东买了,哈哈

店已经收藏了很久，不过是第一次下手。应该说还不错。
第二次来买了，货比我想像中要好！！老板人表扬下。。
包装看起来很好，包得很用心，相信货一定很好，谢谢了！

好想你了，我的人都有一个人的时候我的心里头有点儿不太好了，我的心是最好的人都有一个

索达吉上师的书内容很好，买了很多本

为了这价格还是来评价一下吧，价格决定性能没有办法啊。应该不错的。

这个系列的书是同事推荐的，最近对瑜伽个感兴趣，也在一直学习，一直很喜欢京东的购物体验，送货很快，服务也很好，以后要继续支持

书都是好书，值得推荐购买。由于评价太多我就统一评价了。值得信赖，发货快，优惠力度大，快递员态度也很好

正版很好，京东购物值得放心，我家的全部都在京东购物，物流很快服务态度很好

质量非常好，与描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，京东发货速度非常快，包装非常仔细、严实，送货人员服务态度很好，运送速度很快

还不错，是正版的。纸箱也不错

已经开始看了，书的质感很不错，快递相当给力，不到一天就送到了，快递员辛苦了

还没开始看，囤货中。

一次买了不少书，京东发货速度确实厉害，上午拍的下午送到，下午拍的晚上送到，就冲这速度也得在京东买，质量没得说，送货小哥也很好，服务到家微笑服务

不错的明灯，可以修习的宝贝

精装版，非常漂亮庄严，保存完好，还没舍得打开，反正请了两个版本，先看另一本吧

[大圆满前行_下载链接1](#)

书评

[大圆满前行_下载链接1](#)