

筋柔百病消



[筋柔百病消_下载链接1](#)

著者:胥荣东 著

[筋柔百病消_下载链接1](#)

标签

评论

包装很好，物流快服务好，书质量好。

不错，喜欢一直在京东买书了，没换过地方！

很不错的一本书，看完一遍了。

此用户未填写评价内容

看着不错，双十一凑单买的，

首先说京东物流就是快，快递员服务周到，书的质量很好，有图片很清晰，内容不错，又入手好多书得用功了

一直在找这本书，上京东一看比其它网站便宜，就果断下单。昨天下午下单今天早上就收到了。快捷方便！

经筋病科普啊，了解一下还是很有必要的，免得老是花钱买罪受

很实用，物流很快

书中自有颜如玉，书中自有黄金屋，看了这么好的书受益匪浅。

活动购买，不错，有参考学习用处

中医入门大成拳入门健身的好教材，有些需要多看几遍

内容丰富。适合学习研究，里面的理论基础很扎实。值得慢慢品读研究。

很不错的书，可以自己学习，了解治疗方法

物美价廉，值得购?买。

商品刚收到，具体内容还没看应该不错。

基本满意，到货速度快，书籍纸质很软，内容很有趣，是本好书

东西不错，性价比高，值得购买

已看了，真是很不错的书

好书，慢慢学习和消化

那个我不爱看，可能别人看吧

很好的一本书 建议大家看看 可以学到一些东西好

这本书我觉得要慢慢看，还要考虑考虑。

随便看看的，还不错

看一看练练，看能不能百病消。

买好书。读好书。

不错的一本书，值得购买

不错的书，值得拥有，好好学习，天天向上，自己的实惠！

老人家要求买的。不知道质量如何

书是不错，但有点损坏。

宝贝收到了，好评！

明天半小时阅读，还算喜欢！

没看呢，应该不错

很好的一本书，值得购买，好评！

好好研究这本书

很满意，很实用！

书好，物流也好

师兄写的书

以前在电视节目看过胥荣东老师教导大成拳，很有系统，真是倾囊相授，受益匪浅。但这次这本书，不知道是怎么定位的，内容混乱。思路很杂。一些很细节的文字考证，各种案例，夹杂在一起。排版也没弄好，学生的记录，病人的自述和自己的文字，也是浑然不清。内容很多，但论述得很没系统。虽然搞得那么复杂，但总结起来，每一个其实就是在病灶附件的痛处或筋节扎针，用手揉开，加上脊椎修整手法，同事推荐大家站桩。就是这样。这是最近买的医书里面，比较失望的一本。希望能提炼和重新整理一下表述方式和排版。

对一般的读者没什么用。很象广告书。

真的没什么用，后悔买了。

很好。

好书！

县城的京东配送一直到货都不送，还好有一位快递员大哥看不过去专门在下班前给我送来。

还好。○ ○

书皮有磨损，给个中等评价吧

没啥内容，买来就闲置

时尚书，需验证

学习学习

好

书不错，物流很赞，服务位！

筋长，命就长，学学，用心感受一下。

还没看

物流很快，书本感觉略软，内容只看了两张，感觉还是不错。推荐一下

师姐为我推荐，拿到书之后就迫不及待地读了胥老师的“序言”，这一定是我下个阶段得好好阅读并且思考的书！序言实在精彩，只去三面给你们感受一下?(^o^)?

给老婆买的，

非常不错啊！

还行还行还行还行还行

不错?质量好价格低值得购买

这本书确实不错，值得我们学习

质量可以，应该是正版。

好书推荐！！！！

京东购书不错京东购书不错京东购书不错京东购书不错京东购书不错京东购书不错京东购书不错京东购书不错以后继续

没细读呢，物流快，好。

本书作者的古文真是信手拈来，对于人体结构有独到认识。功底深厚，值得学习

值得阅读，受益匪浅，继续关注。

好书，慢慢细读，仔细揣摩，信任京东商城网购的商品和服务质量！京东给力哦！

给朋友推荐了这本书，然后帮他购买了这本书，当然偶是一出版就购买了这本书！

从微博上知道了这本书买来看看

感谢有这么实诚可爱的老师！

囤书囤书囤书

好！！！！！！

图书印刷精美，字迹清晰。

买了老师的书，上了老师的课，受益匪浅。

不错，非常好啊

京东值得信赖，我一直选京东！

基本都是讲解，不过有时间看看也好

书收到了，是正版。很好的学习对象啊～～

不错的一本书，可惜很多中医经筋的穴位不懂。胥老师的水平高！！！！

看着是正品，喜欢京东，服务好，满意

已经看了部分章节，真的是家庭保健的好书啊。内容博大精深，又通俗易懂。涉及中西医，以中医为主，说理透彻，令人叹服！

京东的速度很快，书的内容不怎么好，但它质量比较好。

评价大于20元的商品，超过10个字就有机会得京豆

质量很好，物流速度很快，5分。

好书111111111111

还没看，应该还可以。。。。

不错，应该是正版

正版的，不错。纸张的质量也不错，印刷的也好，物流也很快，很满意的一次购物！下次我还会光顾。

很好很好很好

此书的内容和印刷质量都很好

有点新东西

放在购物车里，早想买了，借这次搞活动买了一堆。慢慢看

书不错

好立意

以前买过一版影印版的，这次买到正版，还是正版好

书不错，物流也很快，购物很愉快！

很好经常在京东上买东西整体满意。

一看百病消

货已收到

京东配送非常迅速，不错啊，喜欢京东购物

值得信赖，好好好好好好

非常好，有益于身体保健

书已收到，十分满意!

印刷质量很好慢慢研究

书很好，有空再慢慢研究学习!

有人说很好 讲的内容很好

时不时喜欢买点喜欢的各类书籍。第一次碰到这种印刷开本大气、阅读起来舒适，很喜欢!

送给自己的礼物

包装完整，保护得好，书质量也不错。

OK?

京東，多快、好、省！

非常好

看了罗大伦博士的微信推荐，购买了这本书，正在认真学习。

很不过的作品，受益匪浅，十分适合中医及传统文化爱好者学习。

之前看电视推荐才知道 应该还不错

还没看应该不错先放着有时间再看。

正版，这本书很好，对养生爱好者有很好的指导作用。

东西很好呢，用了一段时间家里人多说不错，下次还回来，东西还要上京东，物流快还保真

一直用这个，很好很实惠

好好好好好好好好好好好好

买很好的书，文章没得说，印刷也没得说，买了太多，一起拍照了。一直从京东购书

这本书特别好，把医院里面不能够处理的问题全部说了很多，受益终身。

好书一本

挺好的书，内容多，值得读。

简易，明了，好上手！

不知道有没有那么神奇？，看起来还行

一本很好的健康书，赞一个

对中医一直感兴趣，无意中发现了这本书，内容很详实。

书不错，家庭保健

好！

细细拜读，必有收获！

书很好，超级喜欢，最喜欢京东的大折扣啦

书的质量不错，快递也很快。

关注胥荣东老师的微博好几年了，终于有机会买书来看看了。感谢！学习！

东西不错很好用。

“对于老百姓来讲，防病永远重于治病

非常好的书，非常实用，谢谢！

筋柔百病消有点绝对，但却能起到不服药打针却又能去除服药打针不能医治的病，里面的艾灸虽然讲解简单但确实是实用的，站桩也是很好的方法。古人所谓的筋主要还是现代所说的肌肉。肌肉要是真的柔了，身体肯定是会好的。

对保养身体健康有借鉴的图书

送货快！

我一本老妈一本，值得好好学习

好这个好这个好

养身的书

练习练习练习练习练习练习练习练习练习练习练习练习练习练习练习！！！！

很好的书，胥老师很好，有水平

关注了胥老师微博后买的这本书 要好好读读

本人很喜欢，发货快，到达快！

帮家人买的，养生系列

好用

非常好，效果超乎想象，能避免不必要的手术

自己还没看，给长辈买的，反馈说不错。

医武同源，讲解生动

通读胥荣东的《筋柔百病消》这本书，受益颇多，有许多方面可谓“英雄所见略同”，如对阳气与筋的关系，《素问》指出，“阳气者，精则养神，柔则养筋”，把“阳气”与“筋”“神”关系提到如此之高度，可见筋的重要。又如《素问》中的“骨正筋柔，气血以流”也是我常常给学生和患者强调的名言警句。这些都在书中大加推扬，可谓殊途同归。不仅如此，书中文字朴素无华，如同医话，将胥先生近30年来的临床经验、临证思维方法、练功养生之术娓娓道来，令人轻松而受益，真是一本难得的科普和临床经验交流读本。

东西很好，快递速度尤其给力！

书不错，是一本医书，不是武术书，封面有点误导了，我还以为是大成拳站桩的书

还没来得及细读，随意翻了一下，不是武术方面的书，是医学方面的

快递员态度好，书也好，对京东越来越有信心了，以后继续支持京东

相当不错，不止经筋问题，还有很多胥老师对内经的思考

朋友推荐的，感受下中医

好书

便宜看看，正版图书支持京东

很好，书是正版的，可放心购买

不错

[筋柔百病消_下载链接1](#)

书评

[筋柔百病消_下载链接1](#)