山西洪洞通背拳 (附光盘)



山西洪洞通背拳(附光盘)_下载链接1_

著者:李果锁 著

山西洪洞通背拳(附光盘)_下载链接1_

标签

评论

内容很好,算是有干货的书。

配合另外几本取长补短可以充实自身很好哦
 陈太前身,洪洞的通背缠拳,确实很有参考价值。
 非常好的一本书,值得认真学习。
主要对洪洞通背拳的技术体系、基本拳理与要求进行了介绍 主要对洪洞通背拳的技术体系、基本拳理与要求进行了介绍
 断断续续持续发展战略

介绍的很全,光盘的内容也很丰富
高品符合我的期望指数
 屯书,还没有看。
 价格便宜量又足
 有点复杂

,但本书的介绍确实太过简略了。
 好
 山西洪洞通背拳(附光盘)_下载链接1_
书评

山西洪洞通背拳(附光盘)_下载链接1_