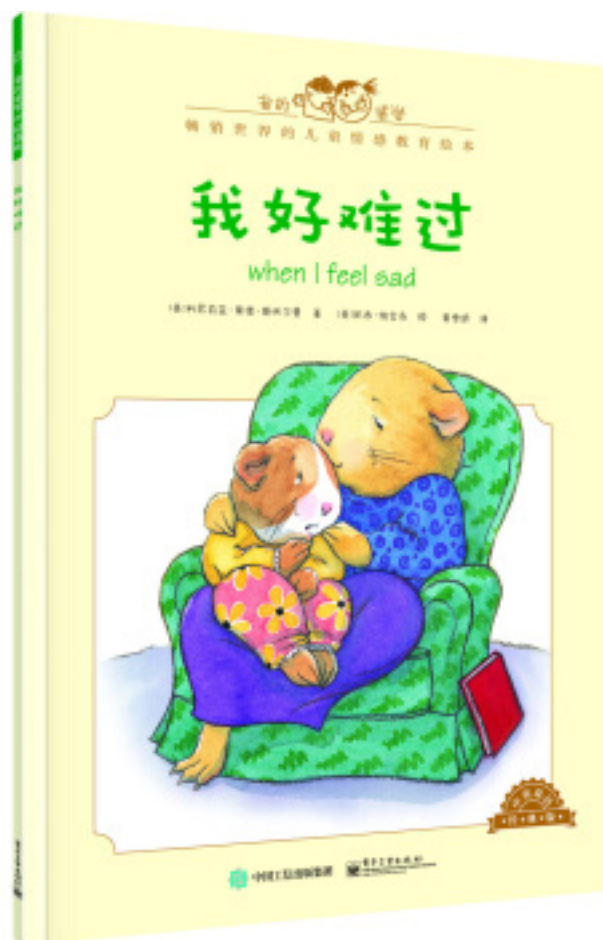


我的感觉：我好难过（中英双语 经典版） [0-4岁]



[我的感觉：我好难过（中英双语 经典版） \[0-4岁\]_下载链接1](#)

著者:[美] 科尼莉亚·莫德·斯佩尔曼 著，[美] 凯西·帕金森 绘，黄雪妍 译

[我的感觉：我好难过（中英双语 经典版） \[0-4岁\]_下载链接1](#)

标签

评论

经典版不是盖的，这一套书设计都非常好，但是感觉双语翻译的不太地道，有些话还是有的偏正式，偏中文化…个人感觉…整体还是非常棒的，值得购！一套八本好像都买全了，也不贵…学习一下…

我的感觉，这一系列8本，买了第一本，小朋友很专心专注的听着读完，接着把另7本买了。描述了什么情绪是什么样，也告诉家长该怎么去面对孩子的各种情绪。这套书，孩子读，家长更应该多读读。这套书又是双语，很好。推荐。

孩子经常会问我，妈妈我是不是很棒，做自己喜欢的事，有三五好友，做什么事都会尽力，喜欢帮助人，喜欢交朋友，喜欢学习，做不好会再做一次，对啊，你就是世界上最棒的孩子！

中英文双语的、情绪管理书、是成套的、只入了一本、凑单的！！京东快递一如既往的好、书的质量也好！都有塑封！

经常网购，总有大量的包裹收，有很多的评语要写！但是，总是写评语花掉了我大量的时间和精力！回头想想，我花了钱了，还要我花这么多的时间和精力来写评语是不是很不划算？所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。其次，在与卖家的沟通中，无论是前期咨询还是后期询问；卖家都能好好解答。另外，物流的速度也是可以接受的，偶尔有比较慢的物流，也希望大家可以耐心等待，毕竟卖家也不能控制物流的速度啊。相反，卖家比我们更希望能早日到货，我们能早点付款啊！希望卖家能再接再厉。把店铺做得更大更强，提供更多更好的东西给大家

连续三天，终于抢到了读书节的券，非常开心，买了三百多元的书，孩子的绘本和自己想看的，经济实惠。希望京东经常做活动。

物美价廉啊 物美价廉啊 物美价廉啊

还没看里面的内容，但是看名字觉得很好。等到宝宝长大了，可以在书中了解怎么缓解自己的情绪。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买基本明天就可以送到；我为什么每个商品的评价都一样，因为我在京东买的东西太多太多了，来不及挣评价京豆，所以我选择批处理评价内容。在京东购物这么久，有买到很好的产品，偶尔也有买到比较糟糕的产品，但是好在糟糕的基本都能退，所以如果你能看到评价，就是这个产品还是挺靠谱的。

这套书不仅能让孩子学会认识自己的情绪，对大人认识自己的情绪一样有帮助。

里面的图案，颜色都很漂亮。书籍的质量也很好，没有那种廉价的油墨味道。

遇到活动就忍不住买买买啊，其实家里买了好多了，都没顾上看呢，怎么办？还有买过了以后一定不能回头比较价格，因为京东没有最便宜，只有更便宜，现在俺是放弃了一切其他购书途径，紧跟东哥步伐啊！！！！

孩子很喜欢，非常棒的一套情绪管理书籍，引导孩子处理好自己的情绪非常好。

很不错的一本书，可以让宝宝学会表达自己的情绪

同系列的买全了，非常喜欢的一套书。很多大人也需要学习，学会直面并处理自己的情绪。

活动很给力，期待书香节！！

商品不错。中英文对照的，小宝贝很爱看，只是买的时候不知道一套有八本，只买了一本，以后再买吧

因为之前买了我的感受中我自己感觉自己很棒，觉得不错，后面继续购买一套。里面中英文都很简单，书本质量也很不错，京东图书价格还是很实惠的，要有券真心划算

棒棒哒。。。。。。。。

做活动买的，很实惠，宝宝也很喜欢，京东小哥也很给力。

京东真棒，五个包裹，有些都是一个很小的一个包裹也很认真的包装上，在送到我手里，真的很认真负责，速度还快！

一般，冲着英文买的，希望有用

晚上下单第二天就收到货，物流速度快，而且质量好

买了太多，一个系列全入了。京东物流快，服务好，快递员都超好！包装也有提升了！辛苦京东所有的工作人员了！希望京东越来越好！

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容，省时省力，还能得京东豆。总而言之、言而总之，在京东买东西又好又快！

，凑单买了五本还是很不错的

超级有趣的书，不光孩子喜欢看，大人也喜欢看，京东券很给力，一直买买买

全套8本都买了，侄女小时候就给她买过，现在买给我的宝宝，是很经典的书，里面的画很舒服，每面基本都是一句话字不多，以前从不读英文的，后来为了孩子学英语，我先读一边英语再读一边中文，推荐

书都不错 六一活动力度大 京东给力 希望宝宝能享受读书的乐趣

每次活动再叠加券总会买一堆绘本，京东自营质量放心，速度也很快。情绪管理的书，对2岁孩子很需要，不过目前这书兴趣不大

低幼的情绪绘本，很适合两三岁孩子，大人看了也有启发

经典必入！女儿太小还看不了，先囤起来，希望她以后会喜欢

这个系列的书胜在双语，价格也便宜。但就内容更像散文，鸡汤类。没啥故事性和趣味性。个人认为不适合幼儿，小孩大了点自主阅读可能会好一点。

打折打折，每年两次，买了一堆一堆又一堆，很划算，希望宝宝喜欢

这本孩子喜欢看，活动买了太多书了，都是大家推荐的，活动太划算了！！

做活动的时候买的，实在是太划算了。买了好多书，够看一阵子的了，下次活动的时候还要再买一波！宝宝的绘本实在是太多了，买也买不完，所以趁活动的时候买才划算。京东真是太实惠了，买了一波又一波，还要再买，囤货都可以，囤到五六岁了，这只是冰山一角。迫不及待的想要等下一次的已经加好购物车了。

买的这套书的第二本，觉得很不错，会继续凑齐的。

非常好！非常满意！活动买的也相当划算！非常好！非常满意！活动买的也相当划算！

这一系列是凑单买的，没想到孩子却意外地很喜欢，尤其是我很嫉妒这本书，可能引起她的共鸣了吧，呵呵。

真的是非常好，家里的东西都是京东买的，信赖京东

这套系列特别好 我自己很喜欢 孩子也很喜欢

挺喜欢这一套的，最近一直拿着这几本让讲！

挺不错的，包装很精致，没什么味道，非常好

凑单，别人推荐的，还不错。要赶紧睡觉了

送货速度挺快的，价格实在，值得推荐

“买书犹如水推沙，读书好比针挑土”，所说的正是我，不管怎样，加油读书啊，加油读书啊！

一直在京东买东西，信赖！！！！

东西很好，值得购买，还会介绍朋友来买。

默认好评，京东物流没得说，赞

很不错的书，可以读给小朋友听

京东图书搞活动的时候真的太划算了！快递也非常给力！在乡下的时候只有京东的快递是送货上门的。

一直在京东买东西，质量好，有活动价位也好！

还可以，比较精致，打折后性价比还行！

双语绘本基本都是我先学习，再说给孩子听，想让她自己学习太难了…经典版不是盖的，这一套书设计都非常好，但是感觉双语翻译的不太地道，有些话还是有的偏正式，偏中文化…个人感觉…整体还是非常棒的，值得购！一套八本好像都买全了，也不贵…学习一下…

正品，值得推荐!!!

这套书很棒。内容虽然简单，但是很温暖，大人读一读也蛮好的。

好好好好好好好好好好

还好，没有表现很喜欢，不是很爱看，更喜欢毛毛虫。。。。。

《我觉得自己很棒》一书，告诉成人，要尊重孩子与生俱来的特质；要帮助孩子了解大家都不一样，自己也是很棒的。从小培养管理情绪的良好习性，有助于健全人格的形成，将使孩子受用一生

别人推荐的，说是很畅销的，感觉颜色没有精装绘本亮丽，宝宝现在还太小不会看，先给宝宝囤着

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

好多东西都在京东商城购买，这次活动是满100减50，优惠力度很大，一下子买了800多块钱的书，喜欢，喜欢，喜欢，喜欢。

家里囤了好多书，宝宝还没来得及看，慢慢看吧，京东物流真的很快，服务不错，书的价格很实惠！

育儿的路上，加油！育儿的路上，加油！育儿的路上，加油！育儿的路上，加油！

买书，首先想到京东，便宜又划算，618有屯了很多书，快递小哥态度也很好。剁手路上停不下来。

这一系列的书会慢慢收起的每本都蛮好的，双语很实惠可以读两次，还是凑单神器哈哈价格太便宜啦，每次都是凑单的时候买的

东西收到了，仔细检查了，每一件的质量都很好！确定是正品。没有异味，各位家长们可以放心咯！很信赖京东，这次活动力度非常大，感觉到买到了心仪的商品，关键还是白菜价，内心真的是不要太开心啊！希望以后的活动越来越多，我们呢，也能一直坚持给孩子们买高品质的东西！那样就双赢啦？

这本书非常超值，里面的内容非常实用，而且和孩子做亲子阅读效果非常好

活动很划算，买了很多书

纸质还是挺不错的！！！！

不错，孩子能学会管理自己的情绪

书质量不错，一次买了好多，希望宝宝喜欢！

此用户未填写评价内容

我的感觉：我好难过很不错，标题很吸引人。

娃越来越大，需要了解自己的情绪，并说出自己的感受了。买了一个系列慢慢看

语言比较简单，没有故事情节

书收到觉得质量挺好的，内容也不错

啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦

包装很好，抢券很超值，买了很多书，物流很快，第二天就能到！

据说这系列不错，趁活动囤起来

这本书看见有别的宝宝妈妈推荐，买的，还可以，宝宝还算喜欢。讲情绪的还不错，挺有意思的，先买一本试试看，就是应该买害怕那本更适合我家宝宝。

活动入的，很划算，估计一年都不用买书了！但愿宝宝喜欢看！

收到了，内容还没看，希望有益

过一会哈哈哈哈刚刚好尴尬好

东西不错，活动买的，给儿子囤着，我讲英语，粑粑讲中文～

三星不针对书，针对此次服务，不黑不吹，真实记录～
本次参加双十一活动，买到的书价格比较合算，但是服务也真的打了折扣～先是系统显示当天能到，婆婆等了一天没等到，多次联系在线客服，在线客服都是小妹帮你咨询就不见了，终于几日后收到书了，打开一看，我买的my first reading library收到了两套，订单中缺了几本单本书没收到，于是赶紧联系在线客服，她却让我联系快递，快递小哥也很莫名，他只管按单子送货这个明显是库房发货问题，然后放弃

在线客服联系电话客服就是道歉最后赔偿了500金豆然后叫我自己申请换货～终于申请好了换货，结果又送错，将我没申请的书再给我发一遍，醉了，快递小哥也晕了，婆婆在家也晕了，我也晕，后来是加了快递小哥微信，他再问我缺什么书，等到站点了帮我一起送过来，10月30号下的单，到昨天11月9日才全部搞定，sigh～双十一活动火爆库房压力大我能理解，但是一而再再而三的错误真的不好，别的平台的双十一活动我也参加，都挺顺利的，这次也只能自认倒霉，希望也是最后一次～

非常的不错，内容不多，但都是日常用得到的，小孩学起来简单易记

趁着有优惠给宝宝买了好多好多书，希望宝宝养成喜欢阅读的好习惯。

宝宝的产品真是贵啊，这套书是指导宝宝情绪的，目前没有使用，不知道效果如何。

又买了一批书，京东图书一直优惠下去吧，真的很方便实惠。

别人推荐的，宝宝现在还小不会看，先囤着，中英文

非常好，一直在京东买东西，质量有保证，快递员服务态度也非常好。有需要再来过买！

宝宝很喜欢，印刷质量清晰。多让孩子看书，以后就在京东。

一直信赖京东。书籍很好，就是不是圆角宝宝小怕割伤。

图书描述了孩子经常发生的八种情绪，用精美图画和易懂的故事，展现出各种情绪的表现特征和相应的处理方式，让孩子形象地掌握调理自己情绪的可行办法。

经典版不是盖的，这一套书设计都非常好，但是感觉双语翻译的不太地道，有些话还是有的偏正式，偏中文化…个人感觉…一套八本好像都买全了，也不贵…学习一下…

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

阅读能提高孩子的理解能力，能够拓展孩子的视野，书里的世界是五彩缤纷的，每一个生动的故事，都能给孩子很多生活中没有的东西。一个人的见识多了，理解起来自然就快了。因为万事万物都是相互联系的。阅读能够提高孩子的情商。情商是比智商更重要的东西，好的情商可以弥补智力方面的不足。而绘本在不知不觉中，就能让你的孩子具备这些能力。每次活动都会买很多的绘本，也形成了每天睡前读几本书的习惯。

让孩子学会情绪管理

还可以吧 这也没啥感觉啊 买买买 哇咔咔咔咔咔咔咔咔呼啦啦 么鸡二毛黑桃三 嗨起来吧 这个宇宙没有义务让你了解 让你感到公平 你只能自助

宝宝很喜欢，书的质量也很好，都很大，活动力度也不小，小孩子还是多多看书好，还会继续光顾的！让孩子沉浸在书的海洋！

同事推荐的宝宝情感教育绘本，看着图画很好，而且是双语哦，跟着一起学习啦。京东购书，赶上活动特别合适

在京东买书都成了习惯了、控制不住、物流快、正品、信任京东…

挺好挺好挺好挺好挺好挺好

不错！！！！！！！！

学校要求小学一年级入学的选读书籍，小孩读得很滋味，读完以后还会向我们讲解，暑假一个月，，加上家长辅导的，已经读了十来本书了。

经典低幼绘本，通篇只有抱抱两个字，讲小猴子找不到妈妈，看着别的小动物都有妈妈抱，不断的求抱抱，在大象的帮助下，终于找到了妈妈,有妈妈抱抱

印刷质量很好，正版图书，京东自营送货快，快递小哥非常给力！服务态度好！

很好的英文启蒙书，简单易懂

让宝宝懂得情绪管理太重要了，这套书对大人来说都很有意义，特别是像我这种情绪化的父母，需要跟孩子一起重新学习管理自己的情绪～

很有意思的书，宝宝很喜欢。京东大促的时候入手，非常值得买。

好好好好好好好好好好好好

套装没货了，一本一本拍的，活动挺划算，让孩子慢慢啊看。

双十一搞活动买的，折扣力度没有618大，不过好在选的书都是好价的，算下来还是蛮划算的，收了一些刚需入的和平时不参加活动的去。

双语书，图画不错，但读起来太小的孩子听不懂。可以等孩子大些读英文，翻译过来的没有原文感觉好。

这个真的一般吧！给儿子买了许多早教书，但是这个真不太推荐，儿子不喜欢，内容不丰富，全靠大人编造内容

喜欢在京东买东西，是正品，宝宝很喜欢下次还会再来买

信赖京东，抢到神券就跟白菜一样便宜。

这是一套关于宝宝情绪管理的书籍，可以帮助宝宝认识情绪，有助于宝宝情商的培养，我买了很多情商培养的书，希望能帮助宝宝掌握自己的情绪。

双11做活动很优惠，每期都买很多书

还不错，价格合理，家人表示很满意

京东老老老用户了！发货速度超快，服务态度超好！相信都是正品，质量杠杠滴！书每年都买很多，质量很好！

我手机今生今世时间就是睡觉时间很多的爸爸发愤怒愤怒的

还没看，希望对孩子有用。最近嫉妒心很强，平稳度过啊。

京东买书超级划算，已经买了很多很多很多了～还会继续支持！

很棒的地方是 中英文双语 而且简单易懂 画风温馨

套装，妞要的情绪系列。都是她要什么书就买什么的了。

给宝宝囤货买的，书的质量不错，虽然目前用不到，还是推荐

物美价廉，多读书，读好书，读正版书，支持京东，快递很不错。

很喜欢在东东上网购 真的不错的 比其他网店实在 服务好 好喜欢
还会介绍朋友来，非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。

根据孩子每个阶段的发育情况单本入的。

不错，封面不鲜艳，里面还挺吸引小朋友的

抢到超市券买的，非常便宜

书都是正版，活动价格合适，相当于半价

不错不错不错不错不错不错

书的质量不错，应该是正版，家里两个小朋友也很喜欢。

买书买到上瘾，连续几天买了好多书，昨天下单今天就到～孩子的书柜满满的……
接下来慢慢的一本一本“品尝”。

书很好，孩子喜欢。每本都要看上很多遍。情绪管理描述很到位

京东商城网购好！要是再有2个京东商城就更好了，好比较！挺一个好京东手机

速度给力，质量可靠，靠谱，强

买了一套，为了给小朋友认识情绪。有本买了两份，送了同事一本。内容不错

买了这个系列的一套，帮孩子认识情绪管理情绪，跟孩子一起学习吧。

双语版的书，语句简单易懂，印刷和纸张在好点就更好了

这个系列的?都很棒，中英双语也很适合培养孩子语感。买来送给朋友的，直接寄过去了，朋友说画面很细腻可爱，娃也很爱看。

还行吧，双语绘本，需要大人给读。当孩子有相同感受的时候看比较好。

书印刷很好宝宝现在还比较小，看不太懂，但是宝宝很喜欢，下次还会来买？

京东双十一太给力啦，屯了近2000的书。可惜英语绘本太贵，神券太难抢了。

京东购书节优惠很大，囤了好多书

他很喜欢看，天天缠着妈妈讲故事

在京东花了上万块钱买书，书一直很好，价格也很低，希望继续保持???

性价比很高的双语绘本，句子简单，很多孩子的情绪的描述

很好，很好，非常好，真的不错。

质量不错，快递师傅很敬业，很早就到门口等，赞一个。

情绪管理的，不懂娃会不会太小

很好看，3岁宝宝很喜欢。京东买东西就是实惠。

书比较薄的，但是看着质量蛮好的，希望宝宝喜欢吧！

[我的感觉：我好难过（中英双语 经典版） \[0-4岁\] 下载链接1](#)

书评

[我的感觉：我好难过（中英双语 经典版） \[0-4岁\] 下载链接1](#)