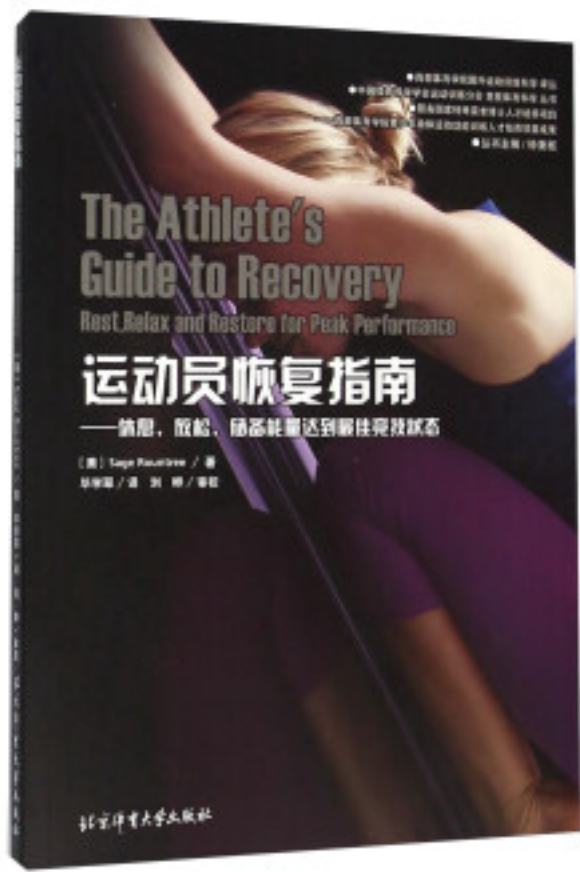


运动员恢复指南：休息放松储备能量达到最佳竞技状态 [The Athlete's Guide to Recovery: Rest, Relax and Restore for Peak Performance]



[运动员恢复指南：休息放松储备能量达到最佳竞技状态 \[The Athlete's Guide to Recovery: Rest, Relax and Restore for Peak Performance\]](#) [下载链接1](#)

著者:[美] Sage, Rountree 著，钟秉枢 编，毕学翠 译，刘晔 校

[运动员恢复指南：休息放松储备能量达到最佳竞技状态 \[The Athlete's Guide to Recovery: Rest, Relax and Restore for Peak Performance\]](#) [下载链接1](#)

标签

评论

送货又快包装又好！京东购物有保障！

嘿嘿嘿嘿嘿嘿嘿嘿嘿嘿嘿嘿

内容很专业，里面关于运动后恢复的方式很管用。

多次购买了很不错不错不错

康复概论，很受用！

好评好评好评好评

很好的书籍，学习学习，尤其是对运动的人群

书还行，内容挺不错的，有点贵

买来还没有看，看过再评论吧！

很专业的书，值得专业人士购买

东西不错，送货很快。

不错，值得收藏~~~~~!

不错，很好的，，， 值得购买。。。

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好啊很好

挺好的

有点薄

挺好

很好

好

以前从来不去评价，不知道浪费多少积分，自从积分可以抵现金的时候，才知道积分的重要。后来我就把这短话复制了，走到哪，复制到哪，既能赚积分，还非常省事；特别是不用认真的评论了，又健康快乐还能么么哒。喔喔喔~ 不错不错 东西很满意 快递也给力，总之京东服务还是不错的。 活动入手。。非常不错。。

[运动员恢复指南：休息放松储备能量达到最佳竞技状态 \[The Athlete's Guide to Recovery: Rest, Relax and Restore for Peak Performance\]](#) [下载链接1](#)

书评

[运动员恢复指南：休息放松储备能量达到最佳竞技状态 \[The Athlete's Guide to Recovery: Rest, Relax and Restore for Peak Performance\]](#) [下载链接1](#)