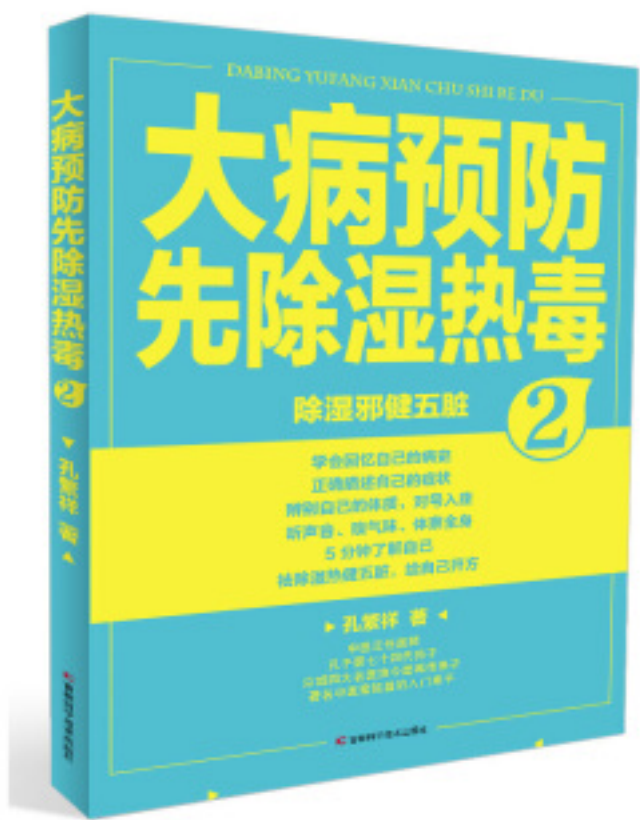


大病预防先除湿热毒2



[大病预防先除湿热毒2_下载链接1](#)

著者:孔繁祥 著

[大病预防先除湿热毒2_下载链接1](#)

标签

评论

用于养生，可以一观。

我非常喜欢这本书，京东给我送的太及时了！京东商城的服务态度在再是很棒的哦！支持京东商城网购！！！！！！京东加油！！！！！！

收到货，包装挺简单的，就是放京东袋装在里面，途中撞击多，有些角都撞皱了

学习下，内容很丰富，给自己保健下

非常好的一本书，因为我代理的溪皇薏湿茶就是专门去湿热毒的，我自身调理好了，为了更好的了解湿热毒对身体的影响，更好的服务我的客户，特意买了这本书学习，学习养生保健，坚持养生保健？

外表看着美观大气上档次。一直信任京东。质量不错，送货很快，服务很好！
太漂亮，大气，档次高，超喜欢。
货比三家，选的也好是辛苦啊?现在除了一碗热气腾腾的拉面，在强哥这里买不到其他的，只有你想不到没有买不到?看着还行 货品不错，装了实用。质量可以。是值得购买不错不错不错！！！！！！用了还可以，刚开始用有点涩。很干净，质感也不错，价位适中，性价比一般吧。不错 物流一天就到了
整体感觉很不错，收到就用了，挺喜欢的，这个用的好，还要买多几个。
物美价廉，用着看看吧，免去市场购物之劳，推荐答案
我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，
宝贝收到了，非常喜欢，质量很好，卖家热情，物流给力，非常愉快的一次购物，好评

书商发货及时，收货很快，拆开包装，看到书本封面美观醒目，其为京城四大名医之一索延昌先生的传人、著名中医内科专家孔繁祥教授所著，内容翔实专业，科学实用，对许多疑难杂症病的根源及治疗、预防做了深入浅出的释疑和指导，读来受益匪浅……

还没看，，，，，，

书的包装很好，塑封的。印刷质量挺好，在京东已买了不少书，一直很满意，希望能学到需要的东西，好评吧。

纸质差了一点点点，内容看上去还不错，也许我很buy热是病之源，所以才有兴趣去了解了解认识认识的吧，很好！

最近买了好多书，还没一一看过，但在京东买书还是不错的，物流不错，包装不错，只是有个别没有封装，只要不影响看就好，书的质量都不错！值得，最近买了不少画画的书，等有时间的话！画几幅！还给爸妈买了不少关于保健的书……

里面的内容讲得很现实，我看了受益匪浅。

收到书简单的翻了一下《养生就是养命2》，发现《养生就是养命2》中129页至132页、157页至160页纸张都是坏的，明显的质量问题，且有叠影。第一本还没翻，不知道是怎么样的情况，但愿是好的。

送货快，服务好，价格合适，赞赞赞。

书的质量太好了，内容深入浅出，简单易懂，适合我们学习和使用！深度略欠缺！

*块三买的，价格不算便宜，看评价说有*买的。书没有塑封，纸质一般，感觉作者反复就是那几句话来判断湿热症状没啥深度，倒也有一些膳食方子，整体来说还可以。个人更推荐陈允斌老师写的《回家吃饭的智慧》

这类书买了好多，为了健康多学习。先看这包装，除了京东没谁了。绝对正品。打折时买的很划算，在京东买书品质杠杠滴！

这本书不错，讲的很好，介绍全面

这本书是《大病预防先除湿热毒》的第二本，相比第一本，这本主要是讲述除湿毒的各种方法

武汉大雪京东送件仍保持神速，快递小哥辛苦了！快速评价只想表达感谢！书暂还未看，好再来追评。

一下子买了好多书，以后慢慢看。京东快递师傅给力，好评！

书记是精神的粮食，还没看，包装，纸质，印刷都很好……

纸质厚实材质好，字体印刷清晰，内容排版好，做工精细,是正版！

不错！不错！学习了！以后有活动再把另一本也买到，凑成完整的一套书?! 哈哈O(∩_∩)O

生病的人越来越多,但大家都不知道啥问题,医院人多得要命,买来看下学习下吧,决不会有错的.安心安心

《大病预防先除湿热毒》中通过湿热发生的源头，传导经过，安排了从健养脾胃，援助三焦，养好心（心包）、肺、肝（胆）、大小肠、肾、膀胱的逻辑结构，组织成章，重在养护好五脏六腑、十二经脉，来养护好全身，抑制湿热侵袭。

每一章都给出了最简单、有效且贴合实际的养生防治湿热病的方法，从饮食、经络、功法等保健防治疾病的方法进行指导，帮你轻松抵制湿热，保持健康的身体状态，享受健康的幸福生活。

《大病预防先除湿热毒》全书共分十一章，结构组织非常合理，由此分章我们可以看出湿热导致人体生病的防治机理——以湿热生发，传导为基准来进行引导，是很有益于我们弄清楚湿热病的防治机理的

希望有用，趁着活动一次性买了400多块钱的书，看不看是一回事，买了再说，大部分

装箱子，可是有几本书直接套个塑料袋就送过来了，还好最后完好无损。还没买够，下次有活动继续买买买。

多读书，能使心情变得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书可帮助我们壮大经验并创造经验。天下事，多到不计其数，人不可件件亲自实践。人这一辈子，无论怎样辛劳、勤勉，实际上只能在极小的范围内经验生活，经验人生。个人之经验，九牛一毛、沧海一粟。由于如此，人认知世界，十有八九是盲人摸象，很难有对世界的完整把握。人发明了文字，进而用文字写书。书呈现了不同时期的不同经验。一个识字人，只需坐在家中便可走出可怜的生活圈栏，而进入一个无边疆域。明明就是身居斗室，却从别人的文字里看到了沙漠驼影、雪山马迹、深宫秘事、坊间情趣……读书渐久，经验渐丰，会一日又一日地发现，读书使心灵宛如秋天雨中的池塘，逐渐丰盈。

书的纸质质量和印刷还可以，看了三分之一的内容了，挺好的书，赞！

经常网购，总有大量的包裹收，有很多的评语要写！但是，总是写评语花掉了我大量的时间和精力！回头想想，我花了钱了，还要我花这么多的时间和精力来写评语是不是很不划算？所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。其次，在与卖家的沟通中，无论是前期咨询还是后期询问；卖家都能好好解答。另外，物流的速度也是可以接受的，偶尔有比较慢的物流，也希望大家可以耐心等待，毕竟卖家也不能控制物流的速度啊。相反，卖家比我们更希望能早日到货，我们能早点付款啊！希望卖家能再接再厉。把店铺做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。

很实惠的价格，京东快递不是一般的牛，给力！就喜欢自营的。

通俗易懂，当做中医入门教程吧！

包装非常好，书的质量也好，是正版

书还没详细看，开卷有益。我会努力养生的。看后再发感受！

我们在各种影视里都见过，金箍棒是一根铁棍。《西游记》原著中描述金箍棒是“二丈长短，碗口粗细，两头两个金箍，中间一段乌铁。”各位，有没有想过，书中这段话有什么问题？奇怪的金箍无论是木桶的桶箍，还是女孩子的发箍，箍就是用来防止开裂或分散的，这个用途古往今来都没有任何区别。但金箍棒中间是“一段乌铁”，是实心的，又不是一根钢管或竹竿，平白无故装两个箍做什么，这不多余吗？当然，可以解释为装饰物，棍子两头做些装饰是有的，例如古代有一种棍子叫“金吾”（也叫吾杖），是一根长铜棒，两头涂金，但刷点金粉就得了，它实在没有必要装个箍。棍子两头另外加装东西也是有的，例如“殳”或“骨朵头”（狼牙棒），但那是为了增加攻击力的，而且形状和金箍棒完全不同。我们暂且扒一扒金箍棒的前世，再来回答这个问题。

非常好，慢慢看，仔细研究。

《养肾就是养命》系列给人的印象是非常好且高清照片很多的食疗食谱，如果能反复阅读此书可以延长很多人的生命，在此感谢编写本书的所有有记名和无记名的医学专家和营养师！《养肾就是养命2》第76页南瓜强肝肾，可补中益气、补血补虚。自然界中的蚂蚁是非常喜欢血和南瓜的！血糖作为身体的基本能量单位，如果过剩可以多运动还可进食一些苦瓜炒肉和黄豆制成的豆豉产品，苦瓜中有大量类胰岛素物质、黄豆制成豆豉后可以稳定血糖！长期打胰岛素会造成血糖异常，可以进食黄膳但要少吃粥多吃饭。以上评论只是林山个人看法与本书收件人无关！科学不分年龄和国界更无文凭之分，实践才是硬道理！在此感谢供应商、京东和京东快递员！

应该是正版，纸质还可以，速度快隔日就收到

沙棘，又称醋柳、酸刺，是生长在我国华北、西北和东北地区的一种野生落叶灌木或小乔木，果实为椭圆形，橙黄色。沙棘果具有很高的食用和药用价值。据我国医学家研究认为，沙棘果具有多种医药功能，可活血降压，对心血管系统诸病有显著的治疗作用；也能消喘止咳，可用于治疗慢性气管炎、哮喘等呼吸系统疾病；还能消食健胃，对消化系统疾病有一定疗效，可用以治疗胃及十二指肠溃疡、胃痛及消化不良等症；并能防治癌症，原果中及药品中含有多种化学成分，具有延缓和防治癌变的作用。用沙棘果制成的沙棘饮料，不但味道独特，芳香可口，老少皆宜，而且有消食健胃、清肺止咳、安神

降压、舒筋活血、壮身健体、延年益寿功效。

自己体内湿气比较重，平时身体也不怎么好，所以买一些关于这方面，还有中医调理方面的书籍看看，结合自身和家人的情况，能早知道家人和自己的病灶在哪里，该怎么预防治疗，还是很不错的，够我这段时间好好琢磨琢磨了！

感觉 不错 还没看 但是相信京东 谢谢 快递员 是我见过最好的快递员 谢谢你潘伟文

]质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度 非常快，包装非常仔细、严实， 物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物。终于收到我需要的宝贝了，东西很好，价美物廉，谢谢掌柜的！说实在，这是我物来让我最满意的一次购物。无论是掌柜的态度还是对物品，我都非常满意的。掌柜态度很专业热情，有问必答，回复也很快，我问了不少问题，他都不觉得烦，都会认真回答我，这点我向掌柜表示由衷的敬意，这样的好掌柜可不多。再说宝贝，正是我需要的，收到的时候包装完整，打开后让我惊喜的是，宝贝比我想象中的还要好！不得不得竖起大拇指。下次需要的时候我还会再来的，到时候麻烦掌柜给个优惠哦！

补充一些生活常识，提高认识。对自己的身体，对家人的身体健康有大大的辅助作用！

书籍很精美，讲的也很好。

宝贝收到了，挺好的。满意。这个价格很合适，用券买的，物有所值。下次有活动，还会再来买的。

多少还是有点用处的

去湿热毒对自己的身体还是很重要的，所以买了这本书回来学习学习！

几年前逛京东还不是那么的信任京东，现在信赖首选京东，默默哒一直看着它一年一年发展的越来越好，心里也在为京东发展壮大而加油打气。为什么我喜欢京东购物，因为可以当天买自己喜欢的商品，明天就可以到达客户的家中，为什么我所有的评价都相同，因为在京东买的东西太多太多，商品积累的太多没有评价，最佩服的，还是京东物流，有时晚上11点前动动手指，购买的商品，第二天上午就送到单位或者家里，还可以刷卡付款。【我是湖北省~孝感市】自营的商品挺有保证，售后，有问题打专属客服热线。客服很赞，一句话的事儿，直接上门取件退，上门更换新商品，家电有价保，一个月退货，半年换货，实体店儿弱爆了，根本没有竞争力与京东相提并论；比老家的商铺街上的价格省了一大截票子哈，宝宝平时基本不逛街，在家逛京东商城就能买到合意的超值商品，有些明显比超市还划算，而且还一模一样的吃喝生活用品哟，小宝贝们快来选购吧！既省钱，又节省时间，永远支持信誉商家《京东》。

内容还可以，通俗易懂，看看了解不少知道，挺实用的！

不错，学到不少知识！书，有时间还是需要看的，因为很多东西不看书是找不到答案的

日常健康养生的读物，其中讲了很多保健养生方法，不错的书。

京东就是好，自营品质高，快递神速度，售后有保障，业绩有突破，股价节节高，东哥赚了钱，不忘捐母校，中国好老板，良心企业家！奶茶爱东哥，东哥爱员工，员工福利好，服务自然好，优惠活动多，顾客自然多，一步一脚印，步步创佳绩，努力奔辉煌，京东就是强！

机上的购物APP就是京东和通用的那个，很多东西都是选择在京东采购，买的东西太多，所以我琢磨写一条通用评价，没有单独写评语的，都应该是没有问题的，质量我是认可的，服务我是满意的，发货速度和快递都没什么意见的！

翻了几页，感觉不错，值得慢慢拜读。

包装很精美，印刷清晰，字体清楚！非常棒！物流一如既往地给力！我是活动买的，还比较划算！

凑单买的秒杀加满减优惠正版

收到很久了，一直没时间看，昨天看了，这本书很大的作用。这本书教怎麼去寒湿。很受益。值得拥有。快递小哥的态度也很好。还有很多书想买的，再次光临京东

质量好，内容详细，讲解很不错。著名中医内科专家孔繁祥教授所著，内容翔实专业，科学实用，对许多疑难杂症病的根源及治疗、预防做了深入浅出的释疑和指导，读来受益匪浅,很喜欢，发货真快，再也不用去书城了..

质量很好，包装不错，有塑封。很满意。

内容不错，受益匪浅，值得一看。

之前，买过第一部，觉得还不错，

速度很快，快递员态度好.这次在京东上买了很多书，这家书是第一个个到的，很愉快的一次买东西

物流很快，第二天就收到了，比较满意，装在一个箱子里，包装很好，完好无损。质量可以，没问题。

印刷质量很好，字大清晰，通俗易懂。看着舒适。

肝肾功能衰竭的自己，现在看晚了点了，默默地流泪

一直喜欢京东的东西，又快品质又有保证，快递的服务也是棒棒哒！

很喜欢这两本书，内容对养生健体很有帮助。

书上有详细的指导和方法，这是一本值得一读的书，支持京东自营产品

京东快递速度超快，书一看就是正版内容也很好，还赠送礼品，意外惊喜！

给自己长长知识，多掌握一点常识

非常有用,用来保健用的,作用很大

京东推荐的书。还不错。一艘简单明了。快餐书。印刷和纸张质量也都不错。推荐购买。包了个皮。

促销活动的时候买的，很好。

书的质量很好，物流配送给力

十病九湿，春夏要除湿，平时要注意防湿，所以买一本学习一下有必要！

看看一点正统医学科普书，不要相信那些养生大师

很棒的养生书籍，印制精美，值得学习，京东服务赞

不错，比商店便宜好多，是正品，京东快递，就是快，好评五分！

买来看的，但有些看不懂???

快递超速，没想到这么快收到了！迫不及待看了几页，感觉是自己特别需求的，很实用！感觉不错，给满分好评！

看着不错，实惠啊啊，给个好评

书是很好的，双十一折扣给力，买了很多

非常好的一本书，纸张质量很好，内容丰富多彩，从中可以学习到很多很多有用的知识，图文很清晰，色彩艳丽，大家放心地购买吧！决定有所收获的！听我的没错哈！点赞点赞点赞。。。

该书湿热病，对湿热体质有参考价质，好书，正读

讲的这些跟我以往的做法有些相似，原来我就是这么做的啊，因为每一本书都有不一样的新大陆，所以看看呗

装帧精美，铜版纸质，全彩印刷。讲解深入浅出，细致全面。拥有了这本书就等于拥有了一位保健医生。

还没看，看评价靠前的买了几本

今天收到大致翻了一下，蛮好的。
第一是正版书，纸张较厚，字体清晰，外观无破损。
第二是养生食谱，加按摩，针对范围较广，适用男人女人老人小孩。
第三是通俗易懂，适合居家养生。

放在购物车里，早想买了，借这次搞活动买了一堆。慢慢看

还没看，喜欢京东的速度。

大病预防先除湿热毒。由吉林科学技术出版社，出版。五脏六腑，科学调养，一年四季，保健康，总共有46个，食疗，食补，以及20种，切除湿热的，健身操。

买了许多书，都没来的急一一看完，书的品相和包装都非常不错，京东配送快服务更一流，十个赞！

买了就没货了，这个挺好

养养生，涨涨知识，京东物流超级给力，一如既往的快捷。

比较实用，身体才是最重要的，买了没事看看，对自己很有用，很不错的一本医书。

看目录就深深的吸引了我，果然不错噢！

第一次购买，京东发货快，质量有保障，会在支持继续购买优质优价商品。

京东的书买得方便，比起在广州书店买的便宜多了，质量也不错，值得买……

这本书比较全面，也比较系统的介绍了一下平常都息息相关的湿热。

给妈妈买的，她很喜欢。

京东正品质量有保证，服务值得信赖购买。

现在看的书全是阿东哥家的了，实用又便宜

京东的书质量放心，选了些养生和关于中药的书，看完再选几本，

买过来作为家庭护理的依据，还没开始看，感觉不错！快递给力赞！

这本书很喜欢～质量好～而且实用！这些可以很好的自我调节身体！大赞！推荐购买！

挺好的。快递很给力，昨天下单，今天上午就收到了。

家庭保健，讲解清晰，容易理解。

讲解湿热的原理和祛湿的方法

囤了好多好多的书，内容广泛，都不错，慢慢看了

想学看一些中医养生方面的知识，很高兴发现这本书

身体是革命的本钱，要好好看看养生书籍。养好身体。

一直想买这本书，这次趁活动买了一套两本，京东的书还是比较信任的，希望能找到除湿热毒的方法。

帮家里的老人买的，没反馈，应该就是没问题了。

同事借走看，还记录了重点，保健必备书！

因为要认真研究。还是看纸质书比电子版来的方便。

京东图书活动，买了好多本书，希望能有点用。

买了很久了没时间看，今天有时间了翻了几页还可以。

很棒噢，可以学到很多东西，而且又便宜

感恩京东，书多优惠，真是利国利民，京东加油。

不错的一本书，天冷了，总觉得身上发冷，穿再多也冷，以前不知道是有寒湿，看了这本书才恍然大悟。以后真的要注意保养内在了。

好，看后对体质有了更多的了解，很有用。

书写的不错，很实用，值得拥有，有空慢慢读！

包装精美，名师撰写，通俗易懂，希望学会能除湿，京东物流一贯的快服务一贯的好

挺好的，一直在京东买东西，相信品牌

还可以，先用着，还没来的急仔细看！

无聊买来库存，等闲着再翻翻看。

为自己买的养生书，乘着618活动买的，特别划算，超值

再次购买大病预防先除湿热毒。

书已收到，纸质，内容都挺不错的！

正版图书，价格很美丽！ 点赞点赞！

个人的湿气一直比较重！！ 买来研究一番！！

先前买过1的、现将2补齐、系列完整、照上面学习养生的！

身体健康，预防特别重要。

很好非常好！ 京东自营品质高！

希望能get到點有用的知識

很实用，里面有按摩穴位，药剂，汤剂。好好学习。

包装不错！ 还没看！ 先好评了！

在京东买书 就是实惠 不错

发货快，正版书，服务热情。

不错，可以学到很多养生知识，以后可以根据书里的知识做养生粥了。

学习学习，对自己身体好点

虽然没赶上双十一的优惠活动，但是终于买到心仪已久的书?，也是一件兴事吧！哈哈！不错！

不错 快递师傅很负责

书已经收到，有空再看

比较实用！还不错！！

学习学习提升健康水平

京东自营品质值得信赖，多次购买了

还好吧，包装差，京东快递没以前快了。没在预计时间到达。

很好！确实易懂！很详细！谢谢书店，很方便用！给了我们全家人身体健康！开心快乐！长寿幸福！祝福店家生意兴隆！很好！很好！推荐朋友们放心购买！

老爷子喜欢看的书，印刷和质量都没问题很好，正版书，

很好，字也很清晰，，

此用户未及时评价，系统默认好评。

搞活动买了好多书，看来要看好久哦

东西不错，正在慢慢学习

京东上买书，很实惠，只是活动力度大的时候想买的书总是缺货

京东的服务就是好，连快递都会打电话问是需要送上门还是放在丰巢里。其他快递都是直接放丰巢的……

快递速度很快，书的纸张和印刷质量都不错，可操作性，很有参考价值，值得购买收藏，好评。

加强养生知识学习，看看没坏处。

富有的13条习惯：1、经常阅读2、坚持锻炼3、结识其他成功人士4、追求自己的目标5、坚持早起6、多种收入来源7、有自己的导师8、积极人生态度9、不从众10、举止礼貌11、帮助其他人成功12、每天花15-30分钟思考13、寻求反馈。

书很好，包装也好，送货速度快，配送员服务态度好，很满意，我喜欢京东！

通俗易懂，实用！珍藏版

书质量很好，排版很好，还没读，希望对身体有帮助

京东最给力的就是配送速度，最讨厌的就是评价方式，还会弹出“手机传图”小窗口。

通过湿热发生的源头，传导经过，安排了从健养脾胃，援助三焦，养好心（心包）、肺、肝（胆）、大小肠、肾、膀胱的逻辑结构，组织成章，重在养护好五脏六腑、十二经脉，来养护好全身，抑制湿热侵袭。

以前买过这个系列的第一部，感觉非常好，很有启发，调理养生必备

大病预防先除湿热毒

值得一看！

此用户未填写评价内容

质量很好物美价廉赞一个

书挺好的。一到冬天就手脚冰凉，其实不光是寒，还有湿。学习学习！

这本书很好，而且送货速度很快

优惠买的，长长知识，身体健康最重要

很好，很喜欢。值得购买哦宝贝

很好哦，我又多学了一门健康知识。

很好，快递给力，书也优，内容好，期待能帮助我拥有健康的身体

质量很好，很喜欢

非常好，非常好，现在东西都在京东商城买，不用去超市了，快

使用便捷，内容丰富，指导性强，非常实用，购物非常满意，以后还会光顾！

买了1.2两本，这本有塑料膜封，并且纸张比另外一本好很多，区别也太大了吧！

400减300买的，便宜。非常不错。推荐。期待下次的超级优惠减免活动。

物流积极快速，纸张看着舒服，快递员也很积极，很好

不错，查查病症，对症下药。

包装没有塑料封面，但也挺干净的。内容看后再评。

还可以感觉不错，还没仔细看

还可以，就是没有外包装。

很实用，解说浅显易懂。

书里面的内容很实用，双色，排版也很好，值得一读。

努力生存。学习好方法。

收到 不错 纸质挺好的

下单后几个小时就收货，神速！优惠多内容丰富还配图，货真价廉！

懂生活才能懂工作，没有好身体，一切都是零。

这本书很好，很实用，通俗易懂，快递给力，给五分。

优惠的时候买了一堆书，真的很划算

搞优惠活动特价买的，性价比不错，值得推荐!

凑单用的，内容还好。正在研究中，到货快无破损。

挺好滴，说的很详细，再也不用怕不知道下一顿吃什么了

很快收到了，养肾就是养命，很好的书，投资身体健康快乐

真的很好，就放在床边，每天晚上都看一点。

[大病预防先除湿热毒2_下载链接1_](#)

书评

[大病预防先除湿热毒2_下载链接1_](#)