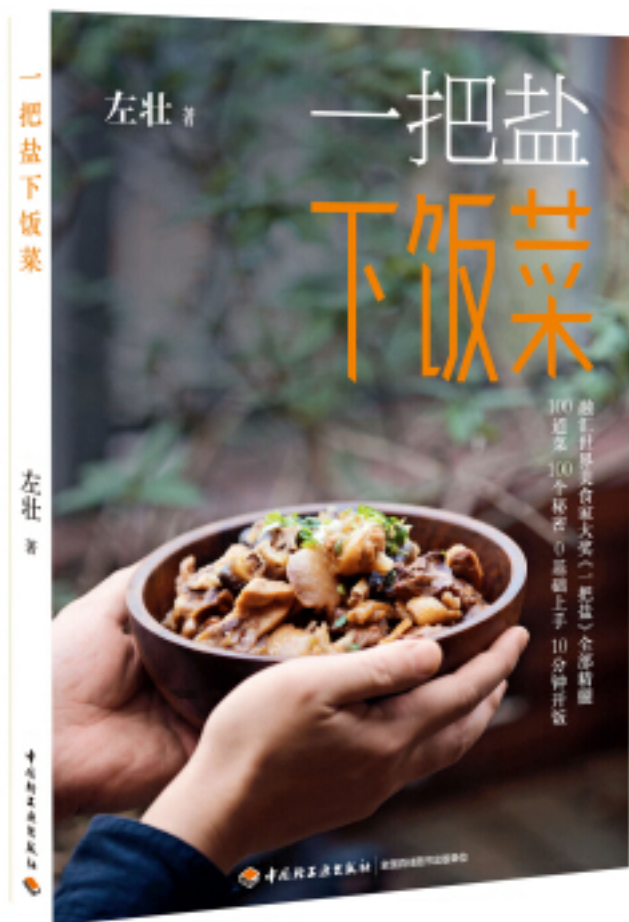


一把盐下饭菜



[一把盐下饭菜_下载链接1](#)

著者:左壮 著

[一把盐下饭菜_下载链接1](#)

标签

评论

內容跟一般的食譜不一樣，介紹很仔細。有個人風格！

在京东买了不少书，一有活动就忍不住要买，都不错，有的有塑封，有的没有。

期待了好久，终于在活动的时候入手了，希望我的厨艺越来越好！ ^_^

这是不是谁家不要的书买给我了！

不错，如果不用铜版纸会更好，不喜欢闪亮的纸张。朴实无华才能配这本书。今天照着菜谱做了一道孜然炒牛肉，美味！ 京东的送货令人非常满意，快捷专业，值得信赖！

已经收到了，买了很多，慢慢学习。

这本书也是有一些损坏，联系了京东客服，同意给我换货。由于出差，快递员上门来了好几趟才把货进行了更换。京东和快递员的服务态度都是非常好，在这里赞一个。

收到了，准备看看

左灶的菜谱按部就班做出来的味道就是不一样，没有什么特别的调料，只是简单中有大细节，一顿鲜味

京东的东西真是不错，物美价廉，物流神速，就认准京东了。

封面没有包装，有些家常菜试了下很容易学会做有些不够详细，还有西红柿可以和土豆一起吃的吗

物流迅速，品相完美，内容喜欢，价格实惠，值得购买

好评。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。

买来送人的，绘本质量都是不错的，当然也比较贵

之前买过的，感觉还不错。

好书，很喜欢！图文并茂，操作过程叙述详细，简单实用！

还不错，写的比较自然，随心。

书的内容很好，值得一看。

还好还算是不错吧，还算是不错，还算是可以可以可以可以可以

好书，人生嘛，活到老，学到老。

了解中国美食，需要厚重的文化积淀，学习了！

价格优惠，京东直采，京东送货方便

可操作性挺强，不错。 紫薯布丁。

赶上活动，抢抢抢。京东值得信赖。

美食书很好看，喜欢看美食书。

可以，印刷精美，物流还可以吧

书里都是家常菜，但是最实在

不错的，包装完整，印刷清晰

纸张不错，就是一本很好很实用的菜谱

到手发现是菜谱，不过还算精美。

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

很喜欢的一本菜谱，没有太多的调料，突出食材本身的味道

不错的不错的不错的不错的

很有意思的菜谱。

这个价格很实惠啦 就是一本彩色食谱

京东图书，值得信赖，，，，

最简单的菜谱，最简单的配料，不要复杂的，只要简单的操作

跟着左壮学做菜，不错不错

有了这一把盐还怕成不了好厨子么？

这是一本非常好看的书藉

美食，可操作，学习中！

好好好好好好好好好好好好

可以作为烧菜的参考，盐不要放太多除了劳力者。

让爸爸学习一下。

还不错，学做了几道喜欢的

亲戚开了饭店，买来送给她学习的

很好的书不错错不从错

哪天休息学几招好好练练。

还不错书面保存完好

很喜欢，和书店的一样

参考，做给家人。

好棒好棒好棒哦！

内容不错，挺实用

还不错，挺好的

书是正版！！

是正版书，很好

很好的一本书

一般化，如果事先在书店看过，我就不会买回来了。很一般，一二三四格式化菜谱，不值得特地买回来。

还不错还不错还不错还不错还不错还不错还不错

文章很有意思，与美食有关的一切

书还不错啦

不错，写得比较自然，随心。

专业的角度从几个方面介绍各地的吃，挺好的了解各国的特色，又浑然天成的糅合在一起。

为什么我实名认证后什么优惠券也领不了？马上618这不是开玩笑吗？

晚上不要看，会长肉

印刷精美，可读性强。

啊墨鱼sky我你咯哦租

就是一菜谱，强调不加味精、鸡精什么的，事实上该有的调料一样不少。既没内容又没特色，而且没有塑封。

非常普通的家常菜谱，适合菜鸟看看

还没看

不错！

还好，活动时候买的，价格比平时便宜多了

以前买过作者另外两本书，还不错，这本着实不怎么样，都是普通的不能再普通的菜谱，不知道哪儿来的那么多的好评！后悔买了这本没用的书。

连包装膜都没有，太糟糕了，感觉买到旧书了

不好看，纯抄抄各种菜谱，毫无意义

实用

可以.....

还行吧!

有点脏

g

好

?

GOODGOODGOODGOODGOODGOODGOODGOODGOODGOODGOODGOODGOODGOODGOODGOOD

o o o o o o o o o o o o o o o o o ,

xgbmbdetuibv

OK, pretty good!

满三百减两百买的，感觉还好！纸质很好，有保鲜膜包着。得一本本的评论！好麻烦，只能复制粘贴了。。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用这段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，不满意的产品，我绝对不会偷懒到复制粘贴评价，我绝对会用心的差评，这样其他消费者在购买的时候会作为参考，会影响该商品销量，而商家也会因此改进商品质量。

质量很好，老婆正在学习中。

牢记口诀，一包好盐！ ???????

书写的不错，纸张很棒！

料理全书：初江奶奶带你从零开始学习日式料理。

配图精美，简单易学，都是家常菜呦，虽然还没做过，看过之后非常有信心变成厨房小能手呦…

不错的选择，谢谢京东商城

下饭菜 应该不错 慢慢看

好好好

书的质量还可以，内容也不错

满减买的，质量不错，价格也不贵，希望好用～

东西不错，，

买对了，介绍详细有特色菜的好书

还好

好评

好的？

满意

非常好用，配送及时！！

纸张还可以 物流不错

不错，很有操作性。

一般般

这是要个难度哦。一把盐，做出美味？技巧很重要哦。如半部论语治天下，如一根棍子撬地球支点很重要。呵呵

非常好，商品、送货都可以！

很不错的书

又好吃又好做，营养丰富有益健康

00000000000000000000

挺好

健康 简单 方便 实用

很好

很满意，好…

抵抗雾霾宅在家想看就买。

好书

买给我老公的哈哈哈！

在书店看了，不错，提高厨艺

非常有意思的书，我们都很喜欢

修订版的饮食文化读物，吃的名堂，值得看看

Good good good

好好好好好好

买的東西太多了，都没有评价，基本不错的东西都统一评价了

书不错，活动给力

盐。不可或缺的调料，什么调料都没有可以，唯独不能少了你，简简单单美食呈现。

挺不错的！商品挺好的！物流也很快

非常好

书中自有颜如玉，书中自有黄金屋。物有所值。懂它的人值得拥有。

产品不错，快递很给力

一直在京东购物，各种满意

京东买书放心省心！！！！！！！！

小米的原生系统非常棒，很人性化，操作方便快捷！手机略感厚了～

送货很快，赞一个！！

给力，搞特价时购买的，很不错。

赞赞

跟左壮的一把盐一起看。不然就是普通的菜谱啦。

作者是真正的吃货，值得一看。

美食谁不喜欢，买来试试，做做好菜。

挺有意思的一本书，散文和菜谱相结合。

东西不错，值得购买推荐

东西很好呀，性价比高呀。物美价廉，推荐购买。

京东双11特价，和同事们一起凑单买的，好便宜啊

这书非常好，会做很多菜了

很不错，照着做了几个菜，很有成就感，慢慢练习

买了一套

别人推荐的。

还没开始看，感觉很温暖的书。

在书店翻阅对比后买下的。真的很下饭！！我觉得做饭很推荐。他的食谱我照着做几乎没差。

不错

这本书，很不错，简单实用，又不用放味精，准妈妈喜欢。适合北方人的口味。

书质量不错，内容丰富，值得推荐

好的谢谢好好学习天天向上

书一般，物流到很快

很不错的一本书，学着做菜没难度，已经做了几个菜挺合口味

非常值得一看，物流也很快！

商品给力，核对力度大，快递不错

挺好的，不错。

很好，挺不错的书。

价廉物美，京东商城网购送货速度就是快，习惯买东西就到京东商城网购了。

还可以-----

看的我饿了

京东的图书搞活动总是比别的平台优惠，老顾客了，很实惠

入门的书，家常的菜，一般吧

还是不错的!

喜歡！ 喜歡！ 喜歡！ 重要的事情說三遍。

简单装13，书看过还不错才买的，便宜不少，就是不同城收货慢点

很不错的一本书，内容还不错

书的内容很不错，正版书籍

人不学习就会退步啊，京东的书虽然没有当当那么全，但胜在正版和价格，所以下次有活动，还会再来的！

1234567890000买错了，不是纯菜谱

书不错，还没看。希望经常搞活动！

活动给力 支持京东

还行吧

一把盐下饭菜 一把盐下饭菜 一把盐下饭菜

好！！！！！！！！

不错。

怎么说呢，好比和一个特级厨师聊天，虽然不承担培训您的义务，然而懂得自然懂，就算很少做饭的也可以操作。

很好！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！

文字通俗易懂，配图自然不做作。只是可能书里有广告成分，用鱼做主料的菜，总是用那几种冰鲜鱼，事实上一般人很少会用这几种鱼

书不错，特价销售，还有优惠卷，次日达，好好好好

的大灯顶顶顶顶顶顶顶顶顶顶顶顶顶顶大大大

好评发货速度快，京东购物有保障

真是一次愉快地网购啊 我很喜欢

做工也好 摸上去手感很好 我很喜欢

[一把盐下饭菜_下载链接1](#)

书评

[一把盐下饭菜_下载链接1](#)