

不吼不叫：如何平静地让孩子与父母合作



[不吼不叫：如何平静地让孩子与父母合作_下载链接1](#)

著者:[美] 罗娜·雷纳 著，钟煜 译

[不吼不叫：如何平静地让孩子与父母合作_下载链接1](#)

标签

评论

我是我们村第一个网购的人。我们这里大部分人都用小灵通，只有村长家有一部智能手机。当听说我要网购的时候，整个村子都震惊了，村长跑到我家对我爸说你儿子是不是疯了，媳妇也和我闹离婚这日子还过不过了，面对着重重的压力，我还是选择了在京东

上网购，我相信这半年的工资不会白花。终于快递小哥穿着那红色的制服出现了，小哥就像下达圣旨部智能手机。当听说我要网购的时候，整个村子都震惊了，村长跑到我家对我爸说你儿子是不是疯了也和我闹离婚这日子还过不过了，面对着重重的压力，我还是选择了在京东小哥泛着泪花眼神的注视下，我颤抖着打开包裹，那一刹那我感觉我的眼瞎了。

本草纲目对症药膳速查全书》通过介绍常见疾病以及对症中药、药膳详细解读，让读者能够根据书中介绍的的中药适用范围去选择适合自己的药膳。正文按各种药膳功能的不同，分为疏肝理气、健脾益胃、润肺止咳、滋补养肾、补血护心、美容养颜、女性护理、清热排毒、体质调理等章节，读者可以根据自己的需要进行选择性的阅读。在制作药膳方面，烹调步骤完整、图片丰富、食材简单便利，绝不会让读者陷入买不到材料，或做不出来的窘境。另外，书中还详细介绍了药膳的制作过程，针对性和指导性更强。&l t;/p>

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力!所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写!但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬!首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的,送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。

看着销量好就买回来了，管理下自己的情绪，正确引导孩子，需要充电，希望有所收获。。。。

在京东商城消费多年，深知网上商家各种各样，商品多种多样，琳琅满目，唯独此与此商家交易倍感舒畅，深得我心，品质值得信赖，商家活动繁多给力，今日听闻又有活动，更是喜出望外急忙拿出手机?，抢券下单，生怕一不小心抢不到券屯不到货，唯独此宝物深得我心，喜爱有加，久久不能忘怀，茶饭不思，紧衣缩食，竭尽所能，凑齐银两购买心头之爱，次日，京东快递大哥便风尘仆仆的，冒着炎炎夏日的将物品送至我家，感激之情溢于言表，结果包裹，严严实实，打开包裹一看物品毫发无损的躺在快递箱中，品质如一，甚是满意，信赖京东，支持京东呵呵

质量很好，还没给孩子看，就是新书越来越贵，希望以后活动多点，不然买不起了，

书的纸质还是不错的，内容还没看，总体来说还不错

相当不错，便宜质量好，速度还快！

好厚的书，慢慢读，慢慢去学习，希望可以对我有所帮助。

描述一致，爱人说不错很适合她

京东活动期间购买京东活动期间购买

儿子明年就要上小学了，最近发现他很多问题，他爸爸是个少爷，甩手掌柜，人格亦有很多缺陷，不过是个适合过日子的好男人。希望儿子学会他父亲坚强独立的一面，也要改正一些负面影响，看书是个解决途径，愿儿子是个性格温和而坚定的人，妈妈一直在努力学习，你也要加油哦！

昨晚拍的，一早就到了，很不错。个人觉得父母多看点这方面的书既能纠正完善自己，又对以后孩子的沟通和教育很有帮助，所以趁怀孕有时间买了些学习。

质量没得说了，和描述的一样。。。上门取货的，非常满意。。卖家MM的水平很高,人也很有耐心,很热情,没想到真的是这样的.像这样的卖家,在网上已经很少见了.卖家服务好，价格公道，一次愉快的购物!哈哈，不谦虚了，想看更多，就来吧，已经收藏了店铺哦，下次再来!!!!

人生格言是可以作为人们行为规范的言简意赅的语句，是人们机智的精华、众人汇成的睿智、是指导人生走向成功之路的法宝，时刻激励人生取得进步。

希望对我有用，经常控制不住自己

除了价格便宜，名字好听点，内容真的没啥可圈可点的地方调理不清晰，想到哪里写到哪里感觉不推荐

书已收到，还没有打开读，听了樊登的讲解，再来读这本书，很期待能给我带来收获！

很好的一本书，可以帮助父母怎样和平的教育孩子，值得收藏！

我为什么喜欢在 京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在 京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。

偶尔在微信中看到有关这本书的介绍，想看看提升自己的教育孩子的方式。

拍的那天下大雪，以为不会送了，结果第二天还是如期到货，对京东的物流真的是无可挑剔，看了几天才来评价的，这书确实很实用，分析的很透彻，看了一半，感觉脾气发的比以前少了，推荐

质量还行，挺好的，运输速度也很快。

准备好好学习一下！看着是正品

很不错的东东！一直都在购买！很不错的东东！一直都在购买！很不错的东东！一直都在购买！很不错的东东！一直都在购买！很不错的东东！一直都在购买！很不错的东东！一直都在购买！很不错的东东！一直都在购买！

好好学习 科学育儿 当个不吼不叫的父母 希望孩子能在过程中收益
值得好好研究的一本书 一直觉得吼叫的作用是明显的 但是影响可能也是一辈子的

书是送给妹妹的，在教育孩子方面父母确实需要学习，父母做好才能给孩子做榜样不是，是网友推荐的好书，希望家人能受益，总之，推荐
学习学习学习，学习是一辈子的事

书不错，正版，还没看，慢慢看，相信京东自营的商品，就是我们这边快递不往楼上送，做为宝妈还的抱着宝宝下楼拿货，明天买的两件洗衣液，愁。扛不回来。

在这里还是想再来强调一下关键词和标题的关系，无论是在电商平台还是百度搜索等搜索引擎平台，关键词的出现反应的是精准用户的直接需求，并且越是精确长尾的关键词，说明用户的粘性越大，越能为我们带来更多优质的流量，所以从用户的搜索习惯出发去去做优化，这是最核心的优化要求。

为人父母本来就是一项艰难的工作！更别提你的孩子连一些小事都不肯听话——不肯把玩具捡起来，不愿去洗澡，甚至不肯上车去学校——这些都很容易让人火冒三丈，不由自主大吼大叫起来，往往还说出一些令自己后悔和沮丧的话，伤害孩子，也让自己感到挫败。

6.18大特价抢券买的 真的超级超级实惠 折下来不到十元一本

书很好，让我们平和教育引导孩子。

很好的诠释了父母和孩子之间的沟通过程，发人深省！

今年的活动有点弱，券不是所以活动书可以用，不过价格还是不错的，阳光总在风雨后，晚上抢到了200-80

书不错，有点专业性，可以看看借鉴参考

这个好是很多家长在教育孩子当中最常见的问题，如何不叫不厚是一种本能，也是一种艺术.....

生了二胎之后更容易发脾气了，好好充电

小孩太任性，感觉以前一直在吼叫，虽然看了书有时候还是控制不住自己，希望可以进一步成为一个不吼不叫的妈妈。

刚哈更会哈更刚哈更会哈更刚哈更会哈更刚哈更会哈更刚哈更会哈更刚哈更会哈更

一直想买这本书，还没看，看到好多人推荐的，希望对现在的育儿方法有所改变！

帮同事买的书，京东自营的书籍非常好，质量过硬，每年都会在北京买许多书的，推荐大家购买哦。

不错的一本书，儿子上的沙盘课老师推荐的，在此我也推荐，?呵呵

老婆和儿子总干仗，我就给他们买了这本畅销书，相信他们一定会有很大收货！

京东就是快 非常方便 家楼下就是京东自提点 简直太方便了

东西很好，很满意！！！东西很好，很满意！！东西很好，很满意！！！东西很好，很
满意！！！东西很好，很满意！！！东西很好，很满意！！！东西很好，很满意！！！
东西很好，很满意！！！东西很好，很满意！！！东西很好，很满意！！！

书的质量还可以，没有气味。内容也不错，买来代替手机的，老是玩手机影响孩子

在樊登读书会，听樊登老师推荐的一本儿教育孩子的书，还没有看不知道怎么样。

买了好多书，柜子都装不下了，先放办公室我先一饱眼福了！

京东物流真叫快呢！之前同本书*订了五六天不给发货！书的质量不错应该是正版！

育人先育己，父母多读书，才能传染给孩子，加油！

还行吧，把别人买的。○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

看着不错，会好好学习，为人父母太多该学的啊！

一直用这个，一直用这个，一直用这个，一直用这个，一直用这个。不错

真的控制不了对他的大声吼，所以我买了这本书，我要学习如何对待他。

听了樊登读书会，感觉不错，买一本学习一下

不错的书，下午买，隔天就到，打五折很划算

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

正版，包装非常好，关键是京东服务好有快！

送货速度超快，晚上下单早晨就到了，书籍印刷质量很好，希望会有所帮助

这本书让我读后受益匪浅，其选材合适，题目新颖，格调高雅，内容充实，富有层次，文字优美，由始至终充满美感，读罢此书，我的内心生发出一种深深的震撼，它是我的不可多得的良师益友。

首先，开篇简明扼要，精炼有序，主次鲜明，以…开头,较有新意.前因后果用朴实易懂的话语娓娓道来，引人入胜，十分具有吸引力和艺术美感。

其次，充分调动多种写作方式，记叙、议论、描写、抒情、说明等。夹叙夹议，使文章更具可读性和思想性，为文字注入了鲜活的、生动的、具有血肉的灵魂。另一方面，情境描写自然、流畅，调动读者的阅读兴趣，令人生发无穷想象，给人以思考回味的阅读空间，同时，综合运用语言、动作、心理描写，也是人物形象更加丰满、更具可塑性。

书收到了，很不错，拿到就迫不及待的打开了！是本很不错的书，值得购买？

很适合我们的书，我们两个脾气都比较暴躁，自己也很自责，希望看了有所帮助。

听过樊登读书，所以买了原书来看。

京东发货很快，今天下单明天到，还行

书不错，朋友推荐的，买来学习，父母之路不易，好没有开始看，内容不便评价

刚收到，还没来得及看，看后再评价

收到了书大概看了一下，书的包装完好，质量不错

买了好多育儿书，每天都是孩子睡着了看，和孩子一起成长

质量看起来像正版的，速度也快！

书还是不错的朋友孩子学校还要求家长购买呢。

618优惠力度可以，并且快递速度太快了，书慢慢看吧

书质量很好，期待有所帮助，是正版

我为什么喜欢在 京东
买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在 京东
买的东西太多太多了，京东 购物这么久，始终满意。

宝贝收到，很满意，下次还会光顾。

到货很快，还没开封学习！！！！！！

每次一遇到京东搞活动就会囤一堆书，虽然有的书到现在还没翻开看一次，但就是忍不住买买买，留着以后好好让宝宝看吧，从小让她养成阅读得习惯，受益终生！！

都在这里面的了！买了这么多书！

东西很不错，值得信赖值得购买

现在的书纸张都是这么这么轻吗？内容倒是可以的。

包装完好无损，很喜欢的一本书

挺不错的一本书，纸质也挺好的！

618囤了好多书 慢慢看

樊登读书会推荐的书，希望管用！

经典书籍 通过樊登推荐的

孩子正处于叛逆期，还没认真学习，看评价不错，希望有帮助

此用户未填写评价内容

收到了，就是不知道小孩子喜不喜欢看、（ㄟ_ㄟ） ㄟ

给自己买的，学习学习，希望有用和孩子做朋友

有了闺女，希望自己能够做一个合格的妈妈，给孩子一个愉快的生活^_^_^_^_^

非常好，下次一定继续买买买

朋友推荐的书，好好看书，做一个称职的妈妈！

纸质不错，还没读呢，希望有效

准备看，家长的修行

书不错，质量很好。快递神速！推荐购买。

多次回购啦，值得信赖。樊登读书会的推荐，很棒哦！。我认为每一个人成长过程都会需要不断地读书学习，你值得拥有。认可京东的物流，辛苦快递哥啦！

早上下单，下午就送到了，价格还便宜

经常不记得评价，自己看的希望有用

质量挺好的，内容也不错，满意！

别人推荐的书，还没有看，希望对教育孩子有帮助

最近在京东上买了好多书，用来作为精神食粮，学无止境嘛，京东上书本价格和质量都不错！

我们一定以最大的耐心赞扬和鼓励孩子！

很好很好很好，不错不错不错。

为孩子买了一批书。都很好！

包装不错，还有塑封真是不错，快递真赞

阅览了一下养育女孩还是不错的

不吼不叫 管好孩子，真的能做到吗 每天面对二胎
压力山大，父母也有情绪，是一个有情绪有血肉的人，孩子确实反感父母吼叫
每个孩子是独立的个体，没有完美的育儿经，摸索摸索

还行还行还行还行还行还行还行

刚刚看，希望对我和孩子都有帮助

挺不错的，孩子很喜欢看

还没看 冲着排行前五买的

买了好多，自己太没耐心，从看有用的书开始吧，希望自己改变的同时，孩子也能更好

好书，实用性强，好多实用性可操作的方法

还没看，为了教育孩子买的。

很好很经典的书，包装很好！

宝贝收到刚刚开始看感觉内容不错

这本书货到外观完好，内容未读，想来不错，适合当家长没方法的人群，为了京豆

书很好 和家人一起学习

好好学习一下，教育真是门大学问，我的孩子都让我头疼死了

父母也要在学习中成长，让孩子有健康的身心

京东快递?($\geq \nabla \leq$)/非常快还服务好，同样在京东上购买东西一个是申通一个是京东快递，差距不是一般的大，我就纳闷就申通这么垃圾还没倒闭？

不错，习惯了京东购买，物流赞

很好，送的也挺快，不错~~好

非常好 一如既往地 在京东买东西 快递超级快 服务也好
以后继续支持京东^_^ ^^^ ^^^ ^^^ ^^^ ^^^ ^^^ ^

和我在培训学校看的一样，印刷字迹清晰，没有烂叶和瑕疵，书的内容是看过一部分后才特意买的，控制自己的情绪对孩子有很大的影响！

好好学习，天天向上，陪伴孩子一起成长。

我们家经常在京东买东西，什么东西都买，选的东西都是打折的，用的都还可以，下次还会再买的，但是要等打折的活动才会买啊

一口气买了很多书，做活动半价！每天拿出一小时阅读！提高自己！希望图书多做些活动，还有很多书单要买！

不吼不叫，学会和孩子平静地合作！当个好妈妈！

京东商城数年。然与众皆不同，为使其为之动容，心驰神往，寝食难安。于是，凑齐银两，买之。无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。

很好很好很好很好很好很好很好

非常好的书！！推荐给更多的家长看，育儿的路上好比摸着石头过河每一步都是小心翼翼，孩子的每个成长阶段对第一次当父母的来都是一次探索，这本书从根上帮助我们亲子之道！！

控制好自己的情绪！对待孩子要有耐心

喜欢京东每年在图书上的活动，物美价廉 目标是：组建家庭图书馆
下一步请推出书柜的优惠活动

为了双胞胎儿子，要努力做个好妈妈。

现在买书基本上都在京东上买，发货快，质量好，价格低，经常有优惠，非常满意，我是老客户了。书的质量很好，建议入手。

生活离不开京东了，充值了Plus会员，感觉这个钱花的值！希望京东一如既往地有优惠卖真货

和描述的一样，印刷精美，发货快。

最近一段时间总是对孩子们吼叫，明白不对，但是还是采用了这个办法，因为简单，希望研读后，对以后有所改变。

戒吼 保持内心平静~父母必读

京东买货不错，这个618非常的给力，但是，券太少了，都被黄牛抢走了，非常不开心

纸质，印刷，色彩还有书香，是正版，孩子马上上一年级了，买的注音版的。快递也没的说，很满意。

书还没看，朋友推荐买的，活动价购入，送货很快，在京东买书6年了，10086个赞

老外的思维模式还是有点差别的，不是很实用，脾气暴躁的人也看不下去这书，行为模式上的互通之处还算比较精彩。

喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。速度超级赞，快递员送货上门，服务态度好

其它到没什么，书有一股刺鼻的味道，买了这么久的书从未遇到过类似情况，所以必须评论一番，感觉买到盗版。

还可以 已经在看了 特别期待 希望有所收获 信赖京东 一直在购买 期待发布更好的书本

有时大人也会有小情绪，先控制自己的情绪，再慢慢教育自己的孩子。前提要多学习，学而致用。

同事推荐的，据说不错

值得推荐给所有真正爱读书的书友值得推荐给所有真正爱读书的书友值得推荐给所有真正爱读书的书友

物流满意，非常快速，服务态度很好。东西好评，买给孩子的，质量很好，希望孩子喜欢，满意的购物体验。

教育孩子真的不是件水到渠成的事，情商很重要，方法很重要，自身修养更重要！

东西收到了，东西收到了非常的喜欢，非常的喜欢，下次还要购买，嗯，给好评，好评好评

京东太棒，物流快，宝贝质量好，无论是自己买书还是给孩子买书都在京东！

还不错，还没开始使用，看着挺好的，挺不错的，用着试试看吧，呵呵

希望读完这本书，自己能学会不对孩子喊。与孩子建立良好的合作关系

图书活动买起来，多学习学@是好的，越学习越发现还要继续学啊。看来又要抢优惠券了。

买书就是每次都买很多，然后慢慢消化，喜欢和宝宝一起度过的每本回本时光！

教育孩子是门大学问，作为父母应该好好学习，书还没看，看完来评价！

我的家庭里都是大嗓门，这本书我要供到桌子上，随时提醒各位大人

搞活动一下子买了好几本，质量总的来说靠谱，物美价廉！值得购买！

引导教育孩子。很不错的书

对比了好多家，京东是价位最便宜，活动力度最大的，而且速度要比预计中的还要快，好评

很认真的评价，有时候对孩子吼自己心里也很难受，希望能有进步的

遇到教育孩子就控制不住，也知道不对，学习一下有什么好方法

一直在京东买东西，价格低，质量好，活动多！希望京东越做越好

据说评论可以得京豆，那我也试试吧。不过这个价格真心实惠，很好。

正品书性价比高！京东买书太好了，快递小哥也很给力！谢谢！

送货神速，给快递员@的赞！东西很好，一直在京东买东西

京东的书搞活动价格便宜，质量也有保障，发货送货快，非常满意！

一边读一边陪小孩读书，竟然还是忍不住吼了，还得继续学习

这些书籍都是超好运用的，小孩在6岁之前父母能认识到成长过程中的常态怎么去面对及引导。

京东物流就是给力，第二天就到了，用上各种优惠券超级划算

买了好多书，6.18满减再用券，便宜，质量也非常好！

一本为人父母值得好好学习的书，京东送货速度好快(?▽?)

非常不错的价格和产品质量，以后还会继续购买的支持你们！

很喜欢这本书 也是樊登读书会推荐书籍 先买回来 抽时间精读

我的脾气很不好，总是对孩子大吼大叫，这本书很好，虽然没看完，但是感觉到书不错。
。

非常棒的育儿书！如果在管教孩子的过程中你感到痛苦，那就一定是方法没用对。

好书，便宜，喜欢，我不是托儿，我不是托儿，我不是托儿，重要的事情说三遍

不错，推荐购买

京东大促就是要买买买，不买感觉错过了几个亿，家里不够放了，该换房子啦

一直京东买，发货迅速，绝对是一个忠实的顾客。好书分享给大家

4.23下单买的，做活动入手比较划算，希望能看完这些书

包装好，纸质好，送货速度快。一直在京东购书，好评。

两岁多进入人生中第一个叛逆期，经常为宝宝的行为头痛，作为父母必须好好学习！

包装精细，书页纸张很好，花时间好好读读这本书

质量好价格绝对优势！孩子很喜欢！继续购买！包装也好！

好说，值得推荐，大家都来看，尤其是做父母的必须得看看

很不错的一本书啊，内容写的非常好，看后很实用，慢慢学习，慢慢改变

我们都得认真学习怎么更好的当父母，自我检讨，进步！

这本书很好，之前女儿老师借给我看了一周，还没来得及看完

有污损，不开心

樊登读书会听过的书，买来读一读 不吼不叫，学会沟通

包装很好，物流很快，相信京东，书籍是正版，搞活动时买的价格也很实惠

买这本书也是朋友介绍的，会和老公一起认真的学习?!

京东618太给力了，质量还是一如既往的值得信赖，为京东点赞？

[不吼不叫：如何平静地让孩子与父母合作_下载链接1_](#)

书评

[不吼不叫：如何平静地让孩子与父母合作_下载链接1](#)