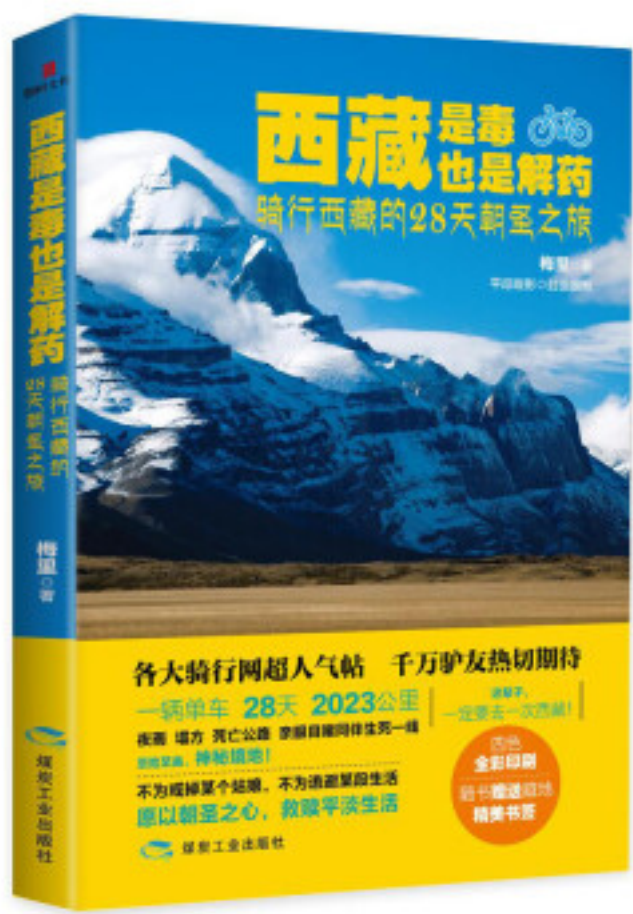


西藏是毒，也是解药：骑行西藏的28天朝圣之旅



[西藏是毒，也是解药：骑行西藏的28天朝圣之旅_下载链接1](#)

著者:梅里 著

[西藏是毒，也是解药：骑行西藏的28天朝圣之旅_下载链接1](#)

标签

评论

618买了一堆的书，总共才200多一点，真的很划算，接下来的三个月书已经不用愁了。

令人遗憾的是，之所以买这本书，却是因为作者李舂在六月二十八日发生意外而不幸离开才知道了这本书，才认识了他。从书中可以看到西藏假想敌他骨子里是有多么的热爱这片土地，我能理解他写这本攻略纯粹就是为了保护这片神圣的土地，引导大家去如何保护西藏，在进藏的路上尽量不要去人为破坏这里的生态，向@西藏假想敌致敬！

两天在京东买了二三十本书，书都挺好的，完好无损。

作者已故，是个边旅游、边做事、做公益的大伽，支持下，书脱销，预定书算发的很快。书很好？

这一年，特别想走出去。去年动过的进藏念头再次点燃，而且越烧越旺。华师访学回来后骑行的长路线是莱芜的雪野水库，来回才170公里就累得要死。没有针对性的锻炼，没有修车经验，体力又不支，但这燃起的进藏念头时时萦绕脑海中，如果这个愿望不能尽快实现我会被压至崩溃。我不是个坚强的人，一直在等待有力的支持，启程日期一拖再拖，直到上路，心里的负担还在重重地压着我。现在行程已经过半，自己的身心都有了变化。身体的变化能够看得到，心灵的那种变化正沿着经络流注全身的每一个穴位，这种从未有过的舒畅感让我从未如此平静。

西藏旅行完全手册！介绍的特别详细全面！虽然我算是去过一次西藏了，买本书再详细了解一下，为下次出发再做好功课！书的品相完好！读书真是一件很美好的事情！感谢京东，活动购书是读书人的幸事！

是新藏线，书后还附有攻略。确实很值得一读，书的装帧设计也很精美！京东服务一如既往的好评，五星！

很有用哦，这次出行路线就参照书上的走。林芝看桃花，山南看人文，最后去拉萨看布达拉宫。希望一切顺利。

内容还未看，但京东快递速度及服务确实无可挑剔，包装也不错。先给五星吧。

看了一下很是感动，作者热爱生活、乐善好施、乐于分享快乐。曾经在青海湖边看到过骑行进藏的人们，很是期待自己也来一次远行！

书的质量很好，印刷清晰，没有味道，纸也厚，值得购买

没想到这么厚，据说是西藏最全面的旅行指导书，必须买，将来去一次，早就放在收藏夹里的书，618力度真的空前，果断下单，次日达，现在在京东买书已经上瘾了，家里屯了好多书，慢慢看吧。

这本书内容翔实，绝对可以说是进藏前、进藏时、进藏后都可以阅读的书。后悔没有早点买来阅读。不过现在也不晚。作者用他在西藏十年的时间和经历写就的书，真可谓神的孩子

此用户未填写评价内容

京东七周年图书节，一下买了几十本。这下不会闹书荒了。图书节活动力度大，延迟了好几天才派送，不过能体谅。

西藏已经如果一次了，下次计划深度游！这本书很厚，攻略都很全！价格也便宜！

前几天在头条得知本书作者在西藏的意外，很可惜。也才知此书，堪称最强攻略，明年打算骑行西藏，这本攻略将会给我的行程带来极大的便利。神的孩子都要去西藏，神的孩子已经去了天堂，愿作者一路走好

还不错，有券的时候买还是靠谱滴，要是没啥券，鬼才会买。

不知何时种下的西藏情结，也不知何时能圆西藏之行。

印刷质量不行，出版社还是得大社才行，但内容挺好

很好。像假想敌致敬！

介绍骑行滇藏线的书。即使不是骑行者，这本书也给我的感触很多，亲近自然，挑战自我，什么时候都不晚啊！

骑车去西藏是每个人都有的梦想。先了解一下进西藏的知识吧！

方便快捷，京东真棒 方便快捷，京东真棒 方便快捷，京东真棒

一直想去西藏挑战一下，自我，希望，这本书，能够给我更大的信心。

冲着这个书名买的，再加上准备以后骑个滇藏线，特别需要这么一本书！

挺好的一本书 喜欢西藏的可以买 强力推荐

看看西藏 这就是骑行的魅力啊

上午定，下午到。内容张瑾。几天前知道作者意外，特意买来纪念下。??

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意，真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物。

好看好看方便快捷支持京东

哥哥要去自由行，买本书吓吓他，让他自己放弃，哈哈哈

给我心爱的妹纸买的，书本纸质很好，资料齐全，好评，希望我的妹纸可以玩的开心。

为去西藏学习准备的，兵马未动粮草先行。

去过西藏一次，后来就没有时间去了，那是一片净土

好.....

京东的物流还是一如既往的快。是一本游记，读的完全是一种心境。

感觉这本书好小，看过西藏一个人的浩浩荡荡感觉还行，就又买一本梅里写的之前，比那本小老多，看图

总说”神的孩子都要去西藏”最后总归应了这句魂归故土，轮回藏乡愿天堂没有烦恼殊途同归

不错，想去西藏的可以看看。

还可以啊还可以还可以。。。

这本书个人觉得没有那么好吧，想把它看完纯属不想浪费这个钱了，买都买了，真心没多大意思，骑行的驴友打算去西藏的或许看看路线啥的

还可以还可以还可以!!!

方便快捷支持京东

书的质量特别好，很喜欢

很好 质量不错 正在看 每天都翻一翻 我喜欢西藏也喜欢这本书 值得一看

只喜欢在京东买，值得信赖，发货及物流都给力。

价格优惠，送货及时，包装完好，东西质量也很好，满意！

期待很久的西藏路书，终于收到了，简单翻了几页，名不虚立，赞??

一直对西藏有所向往，苦于没有时间，无法成行，这本书在一定程度上满足了我的好奇心。

书写的很好 有美图 作者也写了很多自己的情感 文笔幽默

心中总有一个梦，去西藏！这本书可以全方位的帮助进藏的新手菜鸟，值得你拥有！另外以买此书缅怀不幸逝去的作者。

准备好了，是正版，喜欢京东图书！ 正版，到货快！

西藏的风景不同的季节各有不同，确实是不进藏几次不能不西藏人文地理领略透切。

虽然一本书，软包装角部都折出折痕了

很好，东西很全

京东物流很快，书很不错哦

非常优惠的价格，送货非常快，服务周到。

很多历史真相就是这样被篡改的，也许你不在乎，也许他不在乎，早晚，一切的一切真相都成了电影中的“真相”，这就是悲哀，而更悲哀的是，我们还有很多人并不在乎如此，难道你不觉得吗？韩国人掩饰真相的目的恐怕不完全是为了长他们自己的志气吧，还有去中国化，也许还有更多。再结合之前的《不灭的李舜臣》，我们可以看到韩国人是多么的无视真正的历史，无视这个世界的真相，这与“喊你祖宗”有一毛钱的关系吗？而这与一个民族的未来确有很大的关系。一个只会伪造历史的民族，他们的视野是渺

小而卑微的，一个无视自己的祖先创造的历史的民族，是愚蠢而可悲的，难道不是这样吗？顺带提下，中国在这场战争中阵亡的名将-邓子龙。在露梁海战中，这位年愈七旬的老将军，带领着仅仅200多名壮士冲锋陷阵，杀敌无数，直至战死，战后朝鲜人为其立庙祭祀。然而，今天的韩朝人显然更愿意相信一切的一切都是李舜臣之功。而我们某些中国人呢？

好想骑行去西藏，现实不允许，过过眼瘾吧

我的梦想，看看别人，梦一直都在

没看呢，包装棒棒哒，一看就是正版。

京东物流一流。。。

一直想去西藏，很早几天关注了作者，3月底辞职。4月去西藏，在网上查了才知道作者去年因为意外已经在西藏归于天国。希望你可以在另外的世界继续探索。

还没看，印刷很好，是正版

内容可以，书的质量不怎么滴

去过一次不行，好好补补功课，下次再会。

还没看，我觉得很不错

读完这本书之后，就去西藏浪一浪！哼！

看到这本书的第一感觉就是书中的主人公非常有勇气，我改天也想挑战一下，呵呵

速度快质量好，值得信赖

书，还是要多看看啦！！

够好的！收到货品挺好的

不错，价格实惠

西藏一无缘由的向往！近期很难身去神往…也只有买本书来慰藉一下自己的心灵吧！

很好，书的内容也很好！

还没看，一直想去西藏，但种种原因还去不了，厚度还行

看了大概还不错，快递给力，服务态度很好

快递很及时，包装也很仔细，书慢慢看。

我最向往的地方，先拜读了解一下

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好爱

好评如潮感情是最好的朋友可以联系实际

纸质优良，字迹清晰，价格实惠，快递给力

以前在京东商城购物不知道写评价可以得京豆，浪费了很多京豆，现在知道了京豆的用处，可以抵现，就不会忘记评价了，把这段话留下来，随时可以评价，走到哪评价到哪，既方便又可以得京豆哦！京东自己的快递还是很快的，而且东西质量也有保障，是正品哦！以后买东西就在京东啦！

收到就迫不及待的看了，很想去西藏。

西藏是神圣的，是没有雾霾的，是你我的遇见和相连。

去年夏天短暂的西藏游让我爱上了这里！

正版书，看它研究怎么去西藏

我干收到我兄弟写的书了，谢谢

618活动买了很多书，都很好

喜欢的不得了，内有彩图，很棒！

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用一段话作为评价内容，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少90分以上。而比较垃~圾的产品，我绝对不会偷懒到复制粘贴评价，我绝对会用心的差评。这样其他的消费者在购买的时候会作为参考，会影响该产品的销量，而商家也会因此改进商品质量

一本进藏旅行的必备书籍，书中记录了完美的藏文化与旅行线路。更加值得纪念的是此书的作者为了探寻旅行路线永远留在了神的孩子都要去的地方-西藏。

刚拿到，应该不错的，很实用

是正版，很好看

质量很好，物超所值！

反对党个好方法共和国光伏发电发发光伏发电简单的家具装饰设计师独家丝丝缕缕滑坡体分开分开分开分开的疯狂情侣

神的孩子都要去西藏，一路走好，假老师！
质量好，颜色鲜艳，非常可爱*^o^*，超级喜欢，物美价廉，物流很快，点赞！

特别喜欢的一本书 有很多好的方法值得借鉴学习 图画很漂亮 纸张很好

很遗憾 在假想敌逝世后才来购买他的书 假想敌生前为社会做了不少事情 尤其是藏区公益事业 真的很心塞 希望他在天堂好好的

介绍西藏旅游胜地的特色读物，实用性强可读性高不错？

买了好多书，非常不错！ 优惠力度非常大

比较实用的书，详细了解西藏，上次买了一本送人，再买一本。

自从认识了京东，家里的大小，基本都在京东上买。速度快～产品可靠。质量好，值得信赖！书的质量狠好，正版！

618太合适了，买了好多书，慢慢看。京东物流太给力了！

内容不错，写的比较详细，介绍了很多西藏人文地理知识和路书，先多看几遍，等有时间去西藏就用上了。

去过两次西藏，对高原情有独钟，这本书很实用，非常全面，闲时经常翻阅，结合书中的介绍，下次选择没走过的地方去旅行。

东西很不错，基本满意，京东自营物流很给力。

商品非常非常好用，十分感谢。

书收到了，每一本都有塑封，包装的特别好，内容还没看，看了来评价。

微博上一直关注作者，知道他的事儿后果断下单。西藏一直是我心心念念的地方。唯愿今年能够实现。

书的质量很好，读了一半，总体来说还是可以的，但是对细节描述还是过于粗略，有点罗列景点的情况，重点不够清晰。我已经去过西藏高原3次了，还差阿里地区没去，对作者的描述还是有判断资格的。还是推荐大家买来看看。

非常向往去西藏，可惜没时间，只能看看书，憧憬一下

读者推荐 京东正版 热卖畅销 好评最多 内容不错 性价比高 收获大 值得一UI看 社会接受度高

无意间看到的书籍，内容不错。看完书之后内心有点小激动，我也想来一次

去了西藏之后买的，感觉一般，没有看下去。这没有实际看到的美！

为明年西藏行做准备。初略看了一下，简介、详细，感恩作者留给我们这么好一本书！

书的内容非常不错，自驾西藏很实用，就是装订质量不敢恭维，从西藏回来就已经面目全非了。

很棒的书，有活动太值了，这也算我们的青年时代吧，值得纪念

西藏旅游完全手册，致假想敌。

去过一次之后还想再去的地方，西藏值得我们好好去了解一下

打算买来，在暑假看纸质很好，一直在京东购买书籍好评，下次还会购买，感谢卖家快递服务态度很好

这本书个可以纸张好，内容也还可以，毕竟是大学老师写的吗，新藏线的路书

好，孩子喜欢看.....

好书推荐，值得

不错，对西藏旅行的介绍全面，很实在的内容

不错的选择和商品价格实惠质量不错哦

还可以还可以

京东活动，省了不少，慢慢看，有些心仪的书不在此次活动，期待下次活动见

挺不错的，很喜欢，希望有机会去。

整体感觉不错 纸质好

非常好的一本书

东西挺好的，写的挺详细的，准备明年去西藏。物流一如既往的快，非常的赞。

介绍骑行新藏线的书，即使不是骑行者，读这本书也能给我很多感触，挑战自我，融入自然真的很棒！

好书好折扣！！！！！！！！！！！！！！！！！！

一直想骑单车去西藏走一圈，希望在这本书里能吸收到一些经验。

一本有关骑行进藏旅行的书，内容精彩值得一买。价格优惠

下周去第二次去西藏，不想像第一次去的时候这么懵懂，买本书参考下。

挺好的进藏准备书，可惜这次没有时间好好看

西藏是我的愿望，总有一天要去看看。

书的质量很好，价格也很美丽，快递很好，值得购买！

非常棒的一本书，特价买的，划算

迷上了关于骑行的书，还没看书看。

看了一点，很详细的路线，一目了然好好好

内容不怎么好，就是记录自己的单车进藏生涯，个人觉得不深刻

好看，期待明年进藏，超实用，神的孩子

好好好好好好好好好好好好

正在看，很向往西藏，先看一下书籍，为以后自驾做准备。

假想敌不慎走了令人痛憾，唯有读书亿旧人

很全面的一本西藏旅行手册，可惜作者英年早逝

很好，物流很快，包装完好，希望继续保持给力。

强烈推荐这本书，多看书少玩手机。

多读书，读好书，迈向新时代

挺好的挺好的

多快好省不用烦超级正

活动买的，物美价廉。正品^O^京东多快好省……五分好评。

很早之前就知道这本书，希望有机会自驾去一趟西藏

搞活动入的，非常划算！

还好 具体还没时间看 速度快 省事儿倒是真的可以！

正版哦正版哦正版哦。正版哦正版哦正版哦。

冲着这个书名买的，再加上准备以后骑个新藏线，特别需要这么一本书！

东西很好，还没用东西很好，还没用东西很好，还没用东西很好，还没用东西很好，还没用东西很好，还没用

物流快，很实惠，一直在京东上买书，服务满意，书质量不错…

很好的书，半价优惠，京东自营给力。

很不错的一本书，大家可以都来阅读一下，可以从中获得心灵的洗涤，超越自我？

印刷质量挺好的，快递一如既往的快！

买了两百多块钱的书 质量非常的好！看完了还会买！

虽然已去过三趟，但为了这份执着和喜爱，认真读～～～

非常好的一本书，也是迄今为止最为详尽的一本藏地手册

速度太快了，半天时间就送到家了

东西本身 物流 服务都没毛病 最讨厌的就是京东现在这价钱 关注很久不降价 下手了就降价 申请保价还不受理 说什么促销不管赔 关键我刚买就降 真讨厌

只看了这些页，书不错，介绍的很细致，好书，推荐

一本进藏最好的书，线路全！再去西藏时可以用到了。

看着这本书，我们至少走遍了拉萨

最喜欢京东的买减活动！可以买到很多喜欢的书！

挺好的一本书，内容丰富，看着挺不错的，我很喜欢！！！！

完美攻略 很详细很棒，缅怀作者??

没有破损，纸质很好，关键是很划算！

京东自营的质量没问题，配送神速

质量好，物流很快，快递师傅态度好

书很满意，快递小哥更好。谢谢

感谢作者，感恩作者，帮助了那么多人

内容翔实，包装完好，送货速度快

还没看，书很厚，塑封很好，有时间慢慢看了。

一路骑行 新藏线啊 想想就难

很不错的一本书，收藏了

作者愿意把出版书的钱拿出来捐给西藏，这行为很好

书包装的很好。如果赶上活动就更值了^_^

书籍的质量非常好，值得拥有，慢慢欣赏。在京东商城打特价的时候，抢到就是赚到，钱就像流水哗啦啦流走啦！感谢京东，给京东商城好评。

哈哈哈哈哈好好

京东购书，方便快捷，一直都买！

准备9月16日自驾西藏，学习藏区相关知识，一是方便旅行，二是更好的欣赏美景，三是好吹牛！哈哈！

[西藏是毒，也是解药：骑行西藏的28天朝圣之旅_下载链接1_](#)

书评

[西藏是毒，也是解药：骑行西藏的28天朝圣之旅_下载链接1_](#)