

400次：女生必看的大姨妈圣经



[400次：女生必看的大姨妈圣经_下载链接1](#)

著者:大姨妈 著

[400次：女生必看的大姨妈圣经_下载链接1](#)

标签

评论

字迹清晰卡通图案很可爱、好实用的书可以学到很多东西、太满意啦！

还不错。可以看看划重点

买了几本 给自己和好友 内容真不错 女生可以更加了解自己。另外还附加男士必读
好用心哦)

内容很详细，还是彩版的，还送了一本好男人手册，值了，把妹秘籍哈哈

购物车等好久特价买的，女人要学爱自己～

还挺实用的哈?

妹妹说这本很好很好的。

不错，此书真乃女生的福利。

他不辩解，反而憨厚一笑：“就是想帮你们多分担一些。” 几年过去了……
这个男人觉得，仅有App还是不够！因为仍有很多女人在用搜索出来的土方法跟大姨妈
较劲，很多男人也无故躺枪。
所以，他综合几年来的数据和“研究成果”，配上老婆（就是故事开头的女朋友！）的
插图，做了这本好玩儿又严肃的《400次》！
嗯，没错，就是一包姨妈巾的价格，就可以get到这本写满与姨妈和谐相处秘密的书！
别再妄想在网上找几个经验分享就可以

何况还有满减的双重优惠，京东购书是很给力喔~对啦，还送了书签和9枚剧照明信片，
很喜欢，赞个!等到以后老了，再翻来看看是不是会有另一种感觉

物流速度非常快，东西也是正品，唯一不足的就是京东现在要99才免运费了，每次为了凑99元，我都要选很久，真的是很苦恼呢！

图书正版！很不错，还有塑封，继续支持京东哦~加油！

名人们是这么评价《400次》的：

“《400次》从初潮讲起，除了经期护理和妇科检查基础知识之外，还讲了两性相处，如何避孕等。希望所有女孩子都看看这本书，爱自己身体，保护自己的身体。”

——社会学家李银河

“拒绝浮于表面的纯洁，去拥抱真实有用的知识。记得看《400次》。”

——大姨吗CEO 柴可

哇好好的商家啊，书很好，就是没有送另一本，别人都有，呜呜呜呜

这本书是女生必看的，对于普及女生生理知识非常实用方便，还可以给女孩留着以后备用，不错！

内容什么的都很好，包装也好，但是晒的图里面那个“吗”字不应该是“妈”么？还是就是这样的？搞不懂

适合送妹妹

很通俗，卡通，看着没压力，能学到一些知识，留着以后给女儿。只是没赶上特价时买，也没赠品

以前不知道写评价可以得京豆，浪费了很多京豆，现在知道了京豆的用处，可以抵现，就不会忘记评价了，把这段话留下来，随时可以评价，走到哪评价到哪，既方便又可以得京豆哦！京东自己的快递还是很快的，而且东西质量也有保障，是正品哦！以后买东西就在京东啦！

这本书刚翻了几页就爱不释手，语言生动有趣，内容很实用，学到了对于女生很有用的知识，以后更要爱护自己！

女生必看的大姨妈圣经女生必看的大姨妈圣经 400次：女生必看的大姨妈圣经

东西收到了，感觉特别的不错，特别的满意，跟预想的一样，各方面都好，下次还来买。

一直在用大姨妈这个软件，所以一看到出书马上就买了，真的很实用。

里面有很多以前都不知道的小东西 感觉一下子涨了好多芝士？

400次：女生必看的大姨妈圣经

女生必看的大姨妈圣经400次：女生必看的大姨妈圣经

给老婆买的，不知道看了没。还附带一本给男人看的小册子。

味道好，鸡肉味，嘎嘣脆！送女朋友了

只是想成为好男人，才买了这书

什么叫知彼知己？什么叫敌人的敌人是朋友？这就是了

挺好的 里面的内容写的也不错 还送了小赠品 很不错哦

挺好的，用轻松，可爱的方式介绍了大姨妈那些事

买给外甥女的，入门级的知识，希望有了她陪伴，可以让她更好地照顾好自己，爱护自己。

姨妈圣经 哈哈 值得一看、秒杀的 价格还可以

好好看书！无论啥书，哈哈，是书就是学习！

不错哦，京东一直很好

科普读物，适合小女生，趣味性较强，知识性一般。另京东定制大姨妈化妆镜真的是没有.....

快递很给力，包装完好，有时间认真阅读。

包装精美，内容丰富使用，物流服务也很赞！

还没看，应该还不错，买了两本，送闺蜜一本！

介绍的还可以，我用一天的时间看完了

前一天下单，第二天就收到了，速度快，价格也便宜，每个月都买书看！

书皱成这样，拆开时候心情瞬间变差

很不错的一本书，很适合女孩子看。

非常值得看，价格便宜。好好

通俗易懂，里面的插画很有趣，读起来不枯燥，小时候没上的生理课在这补了很多，推荐女生们都阅读一下。

正品就是京东，不错、不错。

觉得不错哟，讲的挺好的，很详细

被媳妇逼着看完 表示确实是那么回事……

无意中看到就买了，多了解没坏处

很不错的一书，学到了很多常识

发货快，包装很好，值得看，好评

物流很快，态度很好，满意。

还没看。应该还不错。

还是挺有用处的。不错不错

第一次买第一次买第一次买第一次买

400次这本书不错，挺好

没有看，送人了，应该还不错吧

很喜欢这本书啊，很有帮助呢

送货速度快！商品质量好！

看着挺精美，其实很一般，定价太高，参加活动价格还是偏高，内容可以，这类书看电子版就好，不太值得收。

插图版本的，浅显易懂，纸质非常好

为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。

萌萌哒的文字和插图，纸张质量好，自己清晰。看着舒服

凑单买的，看着玩，做个好男人……

谢谢小伙伴。书终于到了呀

对自身的保健很有用处 可以买来看一下

上网买便宜方便 很好很喜欢 喜欢京东的快递速度

好好好好好好好好好好

这本书真的值得女孩好好看

保健书籍 对身体健康很有益处

说好的定制化妆镜呢？

我表示很无奈 看不到 异地

健康书籍 对保健有好处的

好书，正版的，以后还会来买的

此用户未填写评价内容

好好好。。。。。。。

值得一看，收藏起来将来给女儿看

东西很好不错呢，值得购买哦

一直在京东商城购买，京东送货快，服务好。商品是正品，与商品的页面描述一致，而且价格比其它地方实惠。希望多做些活动，会一直支持下去的。

昨晚下单，今天到货，京东自营就是快。。。。。。。

非常好，，，，，

很有趣的一本书，值得推荐

挺不错的！赞？

书本不错，买了是放在单位用的，都是挑选过的书。

以前在网上看到很多人推荐这本书，给女娃娃科普用很实用，孩子大了，自己看都看得懂

一直下着大姨吗app，很好用。买书来翻翻看。包装虽然很简单，但书保护的很好，没有任何损坏。

给女朋友买的，我没怎么看，不知道怎么样.

书的内容很全面，特别好的书，很喜欢，支持京东

爱学习，爱充电，今日交税明日收果

很好看的一本书 推荐 比较好玩 哈哈 以后多买点书 阅读

准备一直留着，是一本很好的书，讲的很细致，超喜欢附赠的那个小册子。

京东有活动时买的，划算，送货也快，快递员服务态度也很好很辛苦！！！！

没有想象中的厚，但是内容真的很不错，作者是用心了！点赞

是看一个小学女生推荐买的，女儿一直捧着书跟我分享书里的知识，希望她面对初潮不会手忙脚乱

适合家长送给女儿，姐姐送给妹妹，男票送给心爱的女孩！100多幅手绘漫画，全彩印刷，轻松幽默。

京东的速度就是快，这个很满意，东西也不错，质量很好，喜欢，有需要还来

包装很好。送货速度快，服务态度好。商品质量好

书本的质量很好，包装也挺好看的，京东购物方便快捷 不错

好就一个字，我只说一次，买书上京东

京东购物就是快，省心，商品又好

都没看下去，还是直接买书看吧。虽然感觉字小了点，但看着看着也习惯了！

正版图书，纸张很好，孩子很喜欢

女生必备神器，能学到知识

很详细，彩图+文字，挺好的

给自己买的，无聊时看看书，不想一直被电子产品包裹

京东现在范围越不越广，不过还是很满意

非常贴心 不一定好用活着读 但是非常好的礼物

京东一直很给力，配送快，售后佳，会继续支持京东的

书很好啊，对女生很有作用，get到很多知识呢

书早已收到，搞活动买的，还算实惠，物流也不错

知识改变命运！多读书，读好书！快递小哥赞一个

女生必看，很好的一本书

不错的一本书，女朋友很喜欢

书的质量和内容都很好，是女孩们的启蒙书。

女孩纸认识自己很好的书，推荐给大家都来看看

很不错，受益匪浅呢，快递也给力

东西很好吃，还会再来的！味道不错，物有所值，家人喜欢

是正品，活动买的，便宜实惠，送货速度超快

不错哈哈(?ω?)hiahiahia 嘿嘿(° ౩ °)

给孩子买的，希望她能读到很多东西，学习到一些知识

boy图XXOO裤头子窝囊废墨粉哦哟哟分享下李世芑147742阿鲁

比在商店买的划算很多。卖家服务态度很好，考虑也周到，对产品质量很重视。赞！

不错，合适女人的一本书

我一评论就随随便便十几二十个字肿么破？

看了觉得受益挺大的，女生都应该要备一本这样的书

活动买的，价格优惠，物流快，包装好。

物流速度快，快递员态度好，是正版，好评！

最近在京东上败了好多本书，有送朋友的，有送客户的。总之很满意！

400次：女生必看的大姨妈圣经（京东定制大姨妈化妆镜） ¥29.80

书很好，印刷质量好，送货及时，好评。

之前买过觉得不错，介绍给朋友。见到有特价就帮朋友一起凑单买了

商品很好！值得推荐。一直在京东买，相信京东，物流太快了，赞一个！

京东商城给力！价格实惠，纸质很好，印刷清晰，是正版！以后继续买买买！

好书，非常不错，值得慢慢看

帮网友购买，感觉性价比非常不错！

不错，书本还封着塑料薄膜，没舍得拆封，感觉还不错，阅读后会给予追评的，如果京东有追评功能的话

书很不错，内容齐全，跟电子版的书一模一样，买实物书是为了没事翻来看看。

东西好，速度快，喜欢，有需要还来

经常在京东上买书，价格实惠，还有优惠。

我觉得我读的有点晚了，建议每个女孩都应该提前了解这些知识

比实体店便宜不少，质量也有保证

女人月经最重要了，保养就是靠它！

很不错，值得购买，很喜欢！

希望看了能更了解自己

书是正品，印刷也清晰，配送速度很及时，非常棒的一次购物体验

挺好的书，质量很好，价格实惠，赞一个！

还算不错，自己都在用，买了两个了。。。

发货速度快，性价比高，不错

给闺女买的，闺女很喜欢！

纸张厚实，字迹清晰，正版！

买来放在公司公共阅读区供大家阅读的，我虽然没读，但是从别人反馈还不错

书很快，内容浅显易懂

发货速度很快，很实惠，挺满意

在京东做活动的时候买书真是太划算哒，只是好想有些书籍不要在活动期缺货！

女员工们很喜欢的健康书

书还没看但对以后有好的帮助

东西提不错，物流很快，包装挺好，下次还来买，这家店的东西特别喜欢，也特别值这个价位

真的很不错，非常好 棒棒的

喜欢京东，值得我信赖

还不错，我们小时候没有这样的书。我先看看，再给姑娘看。

还没看，应该是不错，送货快

不错，在京东买书很方便，物流非常快，刚需马上就能送到了

买给女儿看，十分合适用

我觉得这本书不错，我买了两本，送了一本给闺蜜。女人爱大姨吗就是爱自己。

?????????

为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。

买了好久了，都没看呢，怎么办，买了书以后就发现百度阅读各种电子书都有。。。

书很不错的，价格也不贵

趁着京东商城的优惠活动时买的

看了一半了，觉得讲得很有道理，很科学，通俗易懂.推荐女生都要看看。

商品丰富，物美价廉，快递迅速，京东商城值得信赖，继续！

这本是帮朋友买的，我自己也买了一本，是正品哦！京东送货就是快！

值得推荐，热卖畅销，物流速度快

看了这本书，让我更加爱护自己，自己都不爱自己怎么还要求别人爱你呢？

商品符合条件，物流服务很好，图书包装很好，很满意。

京东商城给力！价格实惠，纸质很好，印刷清晰，是正版！

纸张很厚！是正版！满意！

很好，给要上初中的妹妹买的。帮她建立好的习惯，有益于身体健康。

包装挺好。也很快，还没来得及看，应该不错，比书店便宜很多？

正版图书，热卖畅销，值得推荐

宝贝真心不错，很是喜欢，以后还会继续关注亲家！

送给孩子的书，好评挺高的，但有些内容，不适合太小的孩子！

给女票买的，本来想自己看，不过，她可能更需要吧

送给老婆的小礼物。

宝贝收到了，物流发货很快。书本质量很好。好评哦。

支持购买 学习更爱自己

正版书 印刷很好 送货很快

价格实惠 质量很好 发货很快 非常满意 全五分

书很棒，印刷也很清晰，送到的时候没有破损和褶皱

内容写的挺不错，还有很有趣的内容，喜欢，一直用大姨妈的APP！

咳咳，得好好研究下，这个还是不错的，自个以后的得注意啊。

行呢可以可以可以吧好*^O^**^O^*O(n_n)O

很好的小书，送给女朋友 还送一本男生手册 不错

很喜欢的一本书，可以了解很多自己不知道的事情

书挺好的，送给女友，里面图文并茂很生动有趣。关键是长知识

[400次：女生必看的大姨妈圣经_下载链接1](#)

书评

[400次：女生必看的大姨妈圣经_下载链接1](#)