

3岁前吃对食物，孩子一生好体质



[3岁前吃对食物，孩子一生好体质_下载链接1](#)

著者:张峰 著

[3岁前吃对食物，孩子一生好体质_下载链接1](#)

标签

评论

好，喜欢京东。参加活动买还是很合适的。买了一堆孩子的绘本故事书

宝贝不错，满意满意价格合适，信赖京东

一切都是为了京豆。凑单买的。一切都是为了京豆。凑单买的。

挺好的，多多学习

图书不错，买的很值，质量很好，内容丰富，有兴趣的可以买来看看

好!!!!!!!!!!!!

内容还不错 可以照着做一些菜 宝宝也喜欢吃 也喜欢看

书很好 里面有很多好吃的做法 值得购买

好好好好好好好好～～真的不错～～～喜欢～～～

干货不是特别多，挺水的。

习惯好评！宝宝刚出生，先学习着吧！

不怎么实用，写的有点虚，买亏了

质量好满意送货速度快

非常的好用非常的好用

作用不是很大。。。。

书到了，比预想慢一点，看看再说吧。

感觉用处不是很大

不错!!!!!!!!!!!!!!

很实用！已经买了很久，才发现没有评价，补上！

买回来学习学习，指导一下。

商品和描述相符，质量可靠，快递服务优，好评。

如本书所说吃对很重要

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

还没看 希望f对我有帮助

宝宝都2岁了，大部分都是讲刚出生的，2岁后比较少。

质量不错，内容还没有看呢。

物流快，书不错，教大人怎么养孩子

好好好好好好好好好好

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

东西好，速度快，京东的老客户啦

有些收获 宝宝辅食需要多研究

小朋友腹泻的时候正好用上

内容不错，能指导很多

留着有小孩再看

太满意了 好

看了看了 好好吧

看了再来评论

看看很有帮助

挺好的一本书

还没读透

这本书作者是儿童保健的主任医生，但是我表示怀疑，因为错误的点有点多，比如前面说不要吃盐，后面就说加盐；“一到两岁的孩子早晚各吃一顿奶，每顿250-500ml”，250是可能的，但是500？整整两大瓶啊！没见过孩子一次能喝这么多的。其实关键是6个月到2岁之间的辅食问题，2岁之后只要本着清淡的原则，吃什么菜就看家长的本事了，不用再菜谱型的指导了，可惜2岁之前的辅食介绍只占了很小的比重。

学习下 京东书籍价格不是最优惠的

啊咯哦

不错……………！！！！！！！！

可以啊，投诉了直接把我的订单撤了，钱也不知道哪去了。下了班去12315投诉，88京东

不错

好

快

书不咋滴

这本书想买很久了，一直没合适迟一点购买看到还有降价优惠，大概翻了下里面内容很丰富，应该可以帮助宝宝做餐指导的，慢慢翻阅研究噢！

32个赞??

一下买了6本书，还没来得及看，学习中

活动价很合适，纸张印刷不错

正品

学习照顾孩子，祝所有小朋友健康快乐成长。

质量好

一直想要这本书，终于到手了，儿子有口福了。

老婆买回来，以后小孩添加辅食的时候有用。

为宝宝做辅食特意买的

挺好的一本书，送货也快

好评好评好评好评

感觉写的不是很详细

送同事，说内容不错，印刷精美，还有折扣价格

留着看

食材丰富是新手妈妈的必备宝贝

纸张不错，内容精简，比较实用，有参考价值。

送货很及时，下雨天没全部淋湿

一直在京东买书，一如既往地送货快、质量好，纸张是硬质的，内容丰富，实用！好评！

很好，慢慢学习

书很多插图很好，很实用值得购买

包装很好，内容不错。

[3岁前吃对食物，孩子一生好体质_下载链接1](#)

书评

[3岁前吃对食物，孩子一生好体质_下载链接1](#)