

幸福何处寻



[幸福何处寻_下载链接1](#)

著者:宽运法师 著

[幸福何处寻_下载链接1](#)

标签

评论

不错不错，非常满意！

很不错，放在书架上感觉自己的精神食粮又增加了，心情美美滴

质量不错 很好！！！！！！！！ 质量不错 很好！！！！！！！！

一直很喜欢佛学思想，还没有看， 希望是喜欢的～～

一直还没有看 不过先买过来了 比较感兴趣

正版书，我喜欢，很好，赞美一下！！

京东送货小哥太给力，态度好，有耐心，可以做朋友

很温暖的书，偶尔翻翻也是一番滋味。

非常富有哲理，感悟良多，正能量。

东西很好下次还买东西很好下次还买

书非常好支持京东快递速度快 荣耀8美的与众不同

静不下心，乱的一比，想静静

努力工作，创造幸福？

包装很好，给别人买的，先看看吧！感觉挺好的，

走读还是阅读，幸福就在身边，珍惜身边的人。

是正品，我很满意，下次还会购买的，很喜欢。

东西很满意啊，，现在东西很好

这本书还不错，静下来的时候可以多看看书

还没有看呢希望不错

值得细细品味的书，值得推荐。

书还没有看，给老婆买的希望她喜欢

一如既往的支持京东，东西还可以

书便宜 其他没有什么的 可以

多读书真的挺好的

挺不错的，纸版不错

不错，慢慢看

很好的书，正版。

噜啦啦噜啦噜啦

价格划算不错

没看，才拿到

适合睡前阅读.....

不错，看看吧

不错的一本书

幸福在远方

挺好看的。

很不错的书

值得一读

好好好好

挺不错的

还不错，书的质量好快递很给力。

111

还可以

好书

拿到才发现买错书了，里面的内容没觉得好在哪里？

京东平台很坑人，不要在京东购买。

0

o o o o o o o o o o o o o o o o

【京东集团耍流氓腐败透顶违法乱纪敲诈勒索】5月30日白条付款订购猫狗笼子,6月3日取消订单,5日接电话拒绝收货,8日回唐山,9日看看卖家是什么态度确认收货然后退货,流氓商家拒绝退货“退货来回运费您自己承担哦可以吗”,10日回到唐山,13日给京东客服打电话申请退款,14日申请交易纠纷要求退款,15日流氓商家回复“哎哟怎么骗你了啊货没有给您送到吗一开始没发货是因为您要的那款缺货给您换另一款所以打你电话和您沟通一下但是几天没有接电话你真聪明号码我一直就是这个15751099405”,15日申请仲裁,当天专员仲裁为卖家说话“快递运输有成本”,16日发邮件“凭什么让我‘白条付款’?”,当天造假退货扣往返运费“仲裁专员已与商家协商达成一致,请为客户处理退款,由客户承担往返运费(预计*以内)”,当天晚上被我发现我取消,17日早上发现取消订单的日期被保护伞修改到14日早上8点多,后来又发现取消订单的日期被保护伞修改到18日,27日4点多发现保护伞造假退货扣往返运费被保护伞删掉了,给我发短信愚弄我“正在退款”,30天免息*,应还款日:06-29,从6月30日开始每天有违约金。

好好好好啊好好好

好好好好好好好好好好好好

幸福无处不在，用心发现，细细品味！幸福就在你身边！

好

很好，还没时间看看

可以。。。。。。。。。。

幸福何处寻，星灵的鸡汤，好书值得一读！

活动买的，很划算，以前吃过味道不错，这次一共买了4瓶，一直信赖京东！

挺好的

第四次购买，物流特快，是正品，你值得拥有。

是正品非常不错。

多读书养才气，静心，静心

宽运法师，语音质朴，清新宜懂。

正版书，很好

喜欢这些文字，有种深入灵魂深处的感触！

书不错，快递很快，配送员很给力，

还行！发货速度挺快的！

书的质量很好，赶上打折囤书中。

读《幸福何处寻》有感

幸福是什么？很多人穷极一生都追寻不到确切答案，甚至离开这个世界时也满怀怨愤深觉痛苦不知幸福在何处，自怨自艾悲苦无边耗费了宝贵的生命，生命如此珍贵徒劳的悲叹于事无补，心不宁静身不健康神不自在寻求出路者应看看这本宽运法师的《幸福何处寻》。

虽非佛教徒，也非禅修者，但是不妨碍我们通过读这些大法，大师们的智慧之语，多了一些一些关乎人本身最切实根本的幸福问题。当然，幸福这个词，曾经被“你幸福了吗”的话题说臭了，但人生真正追求什么，在茶余饭后闲话之时，“如何幸福”的沉重仍会涌上心头。宽运法师在这本

《幸福何处寻》里，从人间佛教的角度出发，以出世之心入世，以尘世的观察者的角度，梳理了人间处事明理的许多态度，充满智慧之音，也给我们带来突破人生困境的力量。在这本书里，没有枯燥的说教，只有一个个浅显的故事。在这些故事里教会了我们怎样放下、怎样宽恕、怎样奋斗、怎样成功、怎样海阔天空……这本书存善念积善德扬善行不失生机，帮助我们洞见幸福的真相。试想，倘若世人均由此得到教化，那么社会定会和谐少纷争，弱者定会生活有着落，病痛者定会有药可医治，恶行者定会幡然悔悟，盛世太平定会诸人安……只可惜万事万物却非如此，才有宽运法师这样不遗余力努力者前行者……喜欢读这类故事，平实易懂，弘扬人间正能量。

幸福就是要珍惜现在你所拥有的，这是从书中宽运法师告诉我们的。听起来真的确实很有道理，现在拥有的，你要珍惜，我们现在所没有的，要懂得释怀。

宽运法师在书中通过一个一个的小故事为我们讲述生活中的小智慧，教会我们如何看待这个社会，如何在生活中与他人相处，如何面对未来的人生等。其实看起来很多都是心灵鸡汤，让我们用佛教的看法来对待这个社会，同时也向我们展示了现代的修行者也能够与时俱进。每天能够看那么一则心灵鸡汤其实还是对我们很有好处的，虽然本人看过之后很多就忘记了。不过我相信这些都潜移默化的在心里起来一点点的变化，让我们不再每天的那么浮躁，不再那么愤世嫉俗。能够更好的活好每一天，懂得知足。书中说，幸福到哪里去寻找，幸福就是珍惜我们现在所拥有的，珍惜身边的人。我想这个道理估计每个人都懂。不同的是，我们是工作养家的，宽运法师是修行佛法的。对于这个观点肯定是有出入的，我相信看完这本书的人，能够找到很多个观点来反驳宽运法师的观点，因为我们道不同，命运不同，人生经历不同，社会不同……很多很多的不同最终影响着我们的观点。

不过对于书中的很多鸡汤，我们都是可以读来品茶的，小小的鸡汤搭配上新鲜的故事，使得我们更容易体会佛家的大彻大悟吧。借用宽运法师的观点：幸福来之不易，且行且

珍惜。

我有个很奇特的坏毛病，就是买书看书从来不看作者于是一本佛家大师的书就这样意外的来到了我的手中。对这位作者大师，我完全不了解，心理只在暗暗希望这不是个骗子。

开卷之后发现在大量的佛家禅语中还有很多现实生活中的实例，用佛家经典来为生活中的迷茫解惑，这倒是一个普及推广佛教教义的好办法。其实生活中很多嘴里说信佛的人，不见得真的就懂佛家典籍，更不见得大彻大悟了，甚至一些庙里的和尚也是非常的世俗化，他们也未必就真的开悟了，很多人都只知道一些形而上的东西，佛教真正的经典、真正的教义却往往被忽视和湮没了。这本书用生活来解释佛教理论，用佛教理论解答生活中的问题，使得二者相得益彰，让佛教的基础理论更贴近于我们的生活，更容易的为世俗大众所理解。而困扰于凡尘俗事中的芸芸众生又可以在佛家经典中找到自己心灵的慰藉，让自己忘却烦扰，得到内心的平静。

书里除文字外还配有多幅插图，让整本书显得活泼了许多，还是不错的。

桃花深处桃花源，临近水源便舍船。嗔言呖语若当道，莫怪轮回一百年。

我读过佛学类的书，有时自己的心不净，总有许多事情搅得心神不宁，于是就找一本佛学类书读读，让自己静下来。芳菲四月天，本应心绪恬静之时，却因诸多的琐事需要完成，于是便多了一些愁绪。还好我有书读，宽运法师的《幸福何处寻》，让我此刻对幸福和快乐又有了新的定义。

宽运法师在本书中给我们讲了很多故事，其中有一个故事让我记忆犹新，他说世间本没有酒，酒仙就找到世间两个人，告诉他们酿酒的秘方，选端午节那天饱满起来的米，冰雪初融时高山流泉的水，调和了，再注入深幽无人处千年紫砂土铸成的陶瓮，再用初夏第一张看见朝阳的新荷覆紧，密闭七七四十九天，直到鸡叫三遍后方可启封。这两个人很努力地做好了所有的工作，就等鸡叫第三遍，然后品尝酿出的到底是什么琼浆玉液。等待，就是煎熬，鸡叫过第二遍后，一位酿酒人实在熬不住了，启封品尝，结果整坛都是酸水。另一位却忍住，再苦熬了一刻钟，直到鸡叫第三遍，才启封品尝，结果就有了人间的甘甜清醇。前者将前期的艰辛洒向大地，后者则获得了最丰厚的收成，两者就差了一刻钟。

这本书中宽运法师讲了很多励志故事，为何我偏偏对此篇感兴趣。那就是我们每个人都是如此，最初的时候，大家觉得好玩，觉得喜欢，觉得自己想要去做成一件事，所以信誓旦旦，所以自信满满，然而世上哪有一件事是那么轻易就可获得的，当你坚持，坚持，再坚持之后，却发现想做成一件事并不是我努力了就可以成功那么简单，这期间还需要天赋，还需要贵人相助，你的努力和坚持仅仅是这个过程中的必备因素，如果没有这个因素，自然一切都不会实现，然而当你的努力和坚持被现实一次次摧毁的时候，你还会坚持吗？当你不知道自己的坚持会不会有结果的时候，你还会坚持吗？有多少人就倒在了即将成功的前夜，就如那位提前开启酒坛的酿酒师傅，上天给了你技能，但是能否等到你想收获的结果，可不是简单的事，需要你一辈子时间去努力，去坚持，不管最终的结果如何，只有坚持到最后，你才能无憾。

关于幸福，每个人都很奢望。但是能够获得幸福的人又有多少呢？你要清楚，幸福绝对是眷顾善良的人，因为善良，所以他看到的都是真善美，他对这个世界报以真情，他自然会收获幸福。人活在世，其实就是无法控制自己内心无穷的欲望，欲望会让自己变得狰狞恐怖，欲望会让自己变得无情无义。记得之前读过一本书，作者说为何有些人做了慈善也不是善人，那是因为他做了更多的恶事，用作恶事而获得的钱，再去买一些心里的安慰，那不是善良，善良是用真心做真善的事，用自己的能力去帮助需要帮助的人，如那位拾破烂资助贫困学生的刘盛兰，如踩三轮车资助贫困学生的白芳礼，大爱无言，但可以让人们记住他们一辈子，对于外人来说，他们一生不幸福，没吃到好的，没喝到好的，没住到好的，但是他们自己一定觉得自己是幸福的，因为他们每一天都能睡得踏

实，因为他们每一刻都知道自己要做什么，他们不图回报，但是他们却拥有了这个世间最美的祝福。

成功是什么？《欢乐喜剧人第二季》结束了，最后的获胜者是其貌不扬的岳岳。他是半道学相声的，没有一点基础，一个农村娃，到北京打工，做饭店的服务生，他没有一点优势，相貌不行，学历不行，简单的事都做不好，饭店老板自然不会用他，他想学相声，可是与那些有基础的人在一起，他怎么能排上号，总算有一次登台的机会，简单的十五分钟相声，他只说了三分钟就被轰下了台，因为台词忘得一塌糊涂，就是这个岳岳，他没有气馁，而是发奋苦练，如今他成为相声界新一代演员，这是他人生第一次获得冠军，公布结果后他哭得撕心裂肺，带给别人欢乐的同时，他自己又付出了多少，谁能知道，只有他自己才最清楚。其实这个小小的冠军仅仅是人生路上的一个小插曲，人生的路还长着呢，想要真正获得成功，那就要用一辈子去坚持，用一辈子去诠释什么是善良，什么是幸福，什么是成功！

宽运法师对幸福的解读，远比想的简单，却又更加深刻。讲述的过程悠然自得，又不孤芳自赏。紧跟当下文化，甚至以网络咨询为例子，很是贴切可亲。所以，阅读过程当真快不起来，加上涉猎众多经书，总得费点儿心思考量下这些经文不是~法师对经书多有解读，无形中却增加了阅读量，参照下文言文的翻译大概就理解我的意思了。

法师很潮，又低调。用的都是白话文，采用的故事更是不分中外，信手拈来。有些耳熟能详的故事经过另一番解读变得生动起来，与其说故事变了，不如说我们的眼光跟着法师产生了变化。此外，还有半本书跟佛经有关，过于艰深繁杂，闲暇时大可慢慢研读。

所以，本书其实有两种读法：快节奏的感悟与慢节奏的开悟。

正常来说，要想幸福，必然寻找一系列方法来引导我们前进的方向。本书不然，法师抛开一切外部因素，帮我们从自身寻找原因，让自身强大的我们拥有更加强韧的内心。正如外国某位被抨击“太胖”的女主持，她在节目中公开回复收到类似抨击后的感受：并非绝望愤怒咆哮，而是理性的说明对自己并不熟悉而妄下结论的幼稚性，轻易化解危机。此外，又联想到此类情况若是发生在学校之中呢？年幼的孩童可不会这么理智，而这种事情通常被称作“校园暴力”。

书中推己度人，温和的文笔加深法师的期盼，他总希望那些困惑的人们能获得内心的平静，不再为烦恼而烦恼。当然，除了抽象定义，书里还有很多现实中的困惑得到很好解答。譬如吃素：

除了中国，外国和尚其实也有吃肉的，但他们又很多忌讳，为宽运自己特意杀生的肉是不吃的。同理，中国的和尚除了防止更多杀害，也在长期素食的情况下获得健康，更别说当下肥胖当道，素食其实能更好的帮助我们改善身体。譬如爱情：

挺怪异的，和尚也谈论爱情，好在宽运法师此时跳脱出来，从旁观角度教我们珍惜当下，爱护自己的另一半。说来简单，可是这简单的爱护却经常被人遗忘~当然，感觉这里有些宿命论，个人不是很赞同。总归态度良好，方式有效，可以读读看。

读完本书，总的来说，就是让我们珍惜当下，拥有目标，让自己活得更精彩。书中都是短篇，道理也不深奥，适合耐心潜读。

本书的作者是宽运法师，是天台宗第四十六代传人。宽云法师弘扬和传授的是天台宗的人间佛教思想。面对转型期出现的各种社会矛盾，宽运法师从“人间佛法”的角度，来表明看法和处理办法，如：人际交往中善巧的方法，青年人在职场中遇到的通病，空难的启示、佛学的婚姻观、如何突破人生中的困境等。文中列举的小故事，都含有很高的启迪性意义。

本书读起来没有任何的压力，平实易懂，想了解人间佛学思想的可以读一读，如果想获得一些正能量，人生感悟和积极的生命态度，可以试着读一读。

人们总妄想片段中抓住永恒，奈何依然做不到。因为世间的真相就是无常，经云：“高必坠，聚必散，合必离，生必死，有生必有灭，有合就有离，一切皆如梦、幻、泡、

影，一切都是苦、空、无常，没有永恒的实体。

因此，佛陀告诉我们，找回自己内心的宁静，念念观照一切皆是无常。这样，遇到任何事情、任何问题，就自然放得下，而能解脱自在，不会轻易受到环境的牵引、动摇，远离烦恼，珍惜当下拥有，这样才能获得喜悦自在，圆满幸福的人生。PS：人间佛教20世纪初，太虚大师提出“人生佛教”的理念，他认为：“佛教的本质，是平实切近而适合现实人生的，不可以中国流传的习俗习惯来误会佛教是玄虚而渺茫的。于人类现实生活中发解实践，合理化、道德化，就是人生佛教的总概括。其主要思想内涵主要体现在对“人生”的关注上，超越了传统佛教思想只重视“出事”的思想，而更加注重佛教“入世”的精神。

经过了近半个多世纪的发展，已逐渐演化为“人间佛教”，相同之处，以人为本，重视修行以人道为关键，两者不同之处是，“人生佛教”注重个体与解脱，“人间佛教”注重的是整体和合、幸福。

近几年，“人间佛教”发展成为关怀社会、净化社会的理念。从事扶贫、安老、教育、医疗、救济等社会福利工作，服务社会、服务大众。

未来人间佛教的发展，走人间化、生活化、现代化、社会化、大众化、甚至是国际化，佛教深入家庭、社会，与生活结合在一起，成为人生需要的佛教。佛教与时代结合，对国家社会有贡献，有价值。

首先声明一点的是，本人是非宗教人士。之所以看这本书，是因为佛教在中国的宗教政治上历来占用举足轻重的地

位，对于佛教比较好奇。本书是从宽运法师的微博文章中精选出来而成，这里面体现出宽运法师对佛教对人性的理解，也为我们介绍了一些困扰大部分人很久的疑问。

本书正文分为六辑，从人间有情，人生如戏到四季与人生；从佛教的安身立命，佛教爱情观到阐述生命的意义，这

六大部分里面的文章字字珠玑。当然由于本人比较愚笨，书中的有一些观点不太能够理解，例如：第一辑里面的‘人生处

处皆有情’里面谈到——笔下留情时举的两个例子，我不太苟同，讲到甲乙纠纷，甲打乙后乙倒地身亡，打官司时乙通

过巨款聘请律师而辩护成功，只受到很轻的定罪，宽运法师说这保住了被告的家庭，说这是笔下留情的结果，感觉宽运法

师是很赞同这样的做法，但是我想问一下那原告呢？乙死后的家属怎么办？而且这个例子与后面的——眼里有情里面的

例子可以形成对比，里面讲到一个人追小偷，小偷宁肯跳河淹死也不愿意被抓到，那个追的人反而受到严惩，这是不是又

太严重了呢？难道以后碰到抢劫偷盗这些行为我们就只能装装样子就过了吗？这是我的一点小小疑问。

当然本书也解答了一些我们日常生活中经常提到但说不清的问题，例如：学佛一定要吃素的问题，在本书中宽运法师

就做了明确详细的解答。本书不仅仅适合佛教弟子阅读，也适合相对佛教有初步了解的人士阅读。书中的这个观点我很认

同，那就是：要珍惜眼前的人，珍惜身边的人，珍惜有缘的人！

最后，愿所有人弘扬正能量，弘扬真善美，让世界都充满爱！

首先，介绍一下宽运法师的这本书。在第一篇里面，介绍了佛教在我国传播的一些渊源，同时，也穿插说了一些人性的劣根性，并告诫我们这些劣根性并非说好坏，对错，更重要地是如何去避免让这些劣根性膨胀，影响我们的日常生活、工作、学习。从某些内容，这本书所倡导的与当下执政党所倡导的一致，政教合一，正像习主席经常提及，谁的心量越大，谁的福报就越大。如今，我们这个社会整体上，是一种真善美的思想开始

导向我们的生活。
其次，看到书中有的内容，让我不禁回想起了好多事情，正如第一篇里面在讲“好人难做人难做好”的小寺庙里面佛陀与守庙人交换引发的故事，日常生活中枚不胜举，好心办坏事的大有人在。有一次，我觉得自身的经历应该算吧，要是提前一天走，就赶上高速路上出事儿，所以有些事情的耽误，可能并不是坏事儿。虽然书中的道理我们可能已经能够信手拈来，耳熟能详，但是我认为读完这本书，对于一个人心灵的洗迪，情商的提高还是大有裨益的，社会发展步伐太快，经济增速太快，人们常常就会乱花渐欲迷人眼，误入歧途，佛学之类的书籍，纵使是主观主义色彩浓厚，但是对于淡泊明志，平复内心的躁动确实是一剂良方。

[幸福何处寻_下载链接1](#)

书评

[幸福何处寻_下载链接1](#)