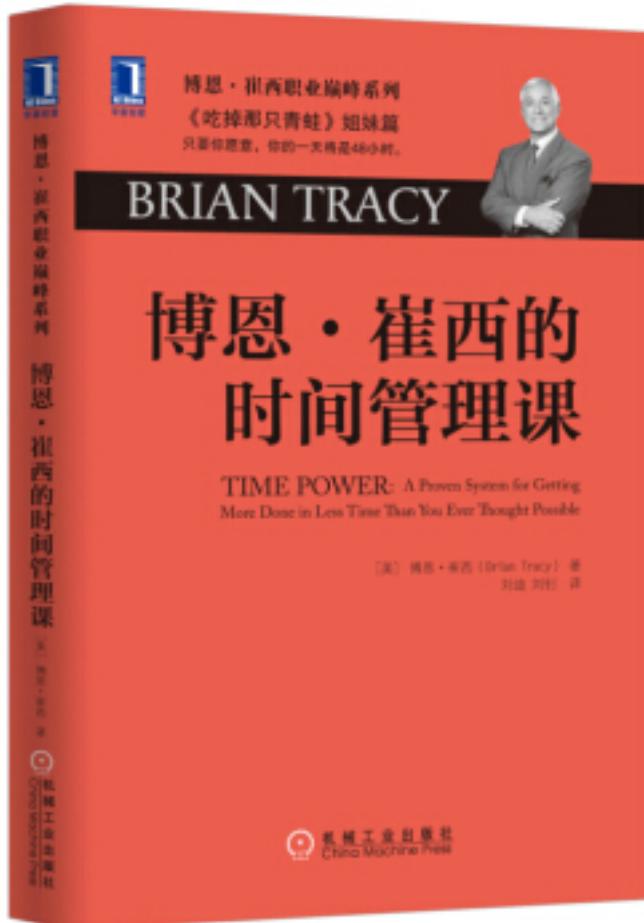


博恩·崔西的时间管理课 [Time Power: A Proven System for Getting More Done]



[博恩·崔西的时间管理课 \[Time Power: A Proven System for Getting More Done\]](#) [下载链接1](#)

著者:[美] 博恩·崔西 (Brian Tracy) 著, 刘迪, 刘钊 译

[博恩·崔西的时间管理课 \[Time Power: A Proven System for Getting More Done\]](#) [下载链接1](#)

标签

评论

发货挺快速，包装严实，活动力度很欣慰，好好学习，天天向上

书不错。要吐槽京东自营，先后买了两批批书，下单时都显示有货，付完钱说无货要采购，等了几天没动静，选择有货先发，到了一部分，在等几天还是无货等待，只能退货，结果已经送货到单位的，快递员又回来取走了。。。然后又重新下单，但是优惠力度又少了，又浪费时间，又多花了钱。下次买书不会再选京东！

一直习惯了在京东上购买生活用品，方便快捷，质量也有保障。电商真的是完完全全改变了我们的购物习惯，时代在进步，人们的生活越来越方便了。希望京东再接再厉，多些优惠活动！买了一堆书都不错！

买了一堆书，最近有些忙，都没来得及看，总体还可以，价格也不会降太多，随便发几张图片吧！我的书堆，买书就选京东和中信。

朋友推荐的，就买了挺好的

又剁手一堆书，不错很满意，就是价格波动太大，你们这是在逗我智商吗？

面对*艰巨、*重要的任务，不要拖延，立刻采取行动，吃掉那只青蛙
每天吃掉3只青蛙，让你进入前10%的精英行列。

《吃掉那只青蛙》中提出21条时间管理法则，让千万人受益。在过去的20多年里，本书的方法帮助人们成功地实现效率的提升和自我管理，大多数人运用书中的一系列方法和技巧，实现了职位提升，收入翻倍，个人长期目标和人生目标完美实现。

当下，人们面对的各种选择越来越多，不免感到茫然和难以决策，但一个人做出选择的能力将决定你人生的高度。本书通过一系列方法和工具，让你养成优先处理重要任务的习惯，并获得持续性的回报。

马上行动，把未来变成现在，一口一口地吃青蛙，确保自己每天*先完成*重要的工作、吃掉*丑陋的青蛙，你将发挥更卓越的能力，所向披靡，拥有幸福的生活和成功的人生。

多读书多看报少吃零食多睡觉，书很不错，多学习。

满怀希望，希望完善自己，改善团队！

总体来说还不错，但个人感觉在很多细节处没有说清楚，例如如何找到目标，如何指定计划，如何找出限制因素，如何针对限制因素对症下药，具体性的指导欠缺一些，提供了一些传统的方法。也可能是我理解能力不够。我会保留并记录疑问，在其他书中寻找答案。

希望能在时间管理方面有所帮助。还没看，看后再说。

读万卷书不如行万里路，行万里路不如阅人无数；其实读书本身就是一场与作者的对话，可以就是阅人无数了。

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意，真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

买了好大一堆书，其中一大半是送给山区小朋友的，京东自营货运超快，就是有几本很小的书反而挺贵。

货已经收到了，《吃掉那只青蛙》中提出21条时间管理法则，让千万人受益。在过去的20多年里，本书的方法帮助人们成功地实现了效率的提升，大多数人运用书中的一系列方法和技巧，实现了职位晋升，收入翻倍。当下，人们面对的各种选择越来越多，不免感到茫然和难以决策，但一个人做出选择的能力将决定你人生的高度。本书通过一系列方法和工具，让你养成优先处理重要任务的习惯，并获得持续性的回报

这是一本对生活学习很有帮助的书

听樊登讲过这本书之后感觉意犹未尽，别人理解的和自己的理解肯定会有偏差，就决定

买来细细品读，提高自己时间管理的技能。内容没的说，只是需要按照国内情况进行调整和吸收，装订也非常人性化。

比较方便 网上购买 送货到家

因为青蛙才买的学习学习

东西收到以后马上查看，发现与图片描述一致，超级喜欢，卖家发货速度很快，服务也很到位，给老板点个赞，下次还会来购买……

京东图书抢了200-100的券下的单，价格很实惠，书是正品，塑封包装，物流很快。

质量挺好的，还没来的及看……

618活动一次买了几百元，还没看，看后再评

说的质量很好，是正版，味道也是很淡，文字很清晰，内容还没有看，希望有所帮助吧。

很好，不错，家里用着很不错，漂亮的很，都很喜欢，好看，有收获

确定目标，制定计划，一步一步去实现，就像吃青蛙，先吃难看的，不错，值得欣赏

吃掉那只青蛙是一本时间管理的好书。时间管理管理的首要任务是目标管理。

博恩崔西的书，京东送货迅速。

风儿带着微微的暖意吹着，时时送来布谷鸟的叫声，它在告诉我们：“春已归去。”青草、芦苇和红的、白的、紫的野花，被高悬在天空的一轮火热的太阳蒸晒着，空气里充满了甜醉的气息。

与A4纸的合影。内容实在，战略层面上管理时间。

还没看不好作过多评价 书应该是正品 相信京东品质

《吃掉那只青蛙》终于逼迫自己读完这本书，一天的时间拜读，写感想，分享。我想要做的是去实践这本书那你一定会有所成就，如果只是看不动那建议你不要购买。如果每天你看青蛙（指的是重要的任务，事情，工作）青蛙看着你，那你永远也只是平平庸庸。一本书无论有多少有用的，哪怕一点点你能去实践，此书足以。如果你是行动派强烈推荐

刚收到！很好的书，值得购买！感谢快递小哥的服务！下次还在京东商城购买！

不错不错不错不错

看完了，感觉还可以，想落地还要努力

1111购买，性价比超级高，以后会经常光顾

数字印刷很好，包装也好字迹清晰

正在看，应该很不错～～

是本160多页的好书，字大，纸厚，印得清楚。

挺薄挺小一本，字也少，还没看希望内容不失望

以前总觉得钱重要，拿到手看过之后才发现只有时间对于每个人都是公平的。所以不能再虚度光阴。值得一阅

挺小的一本书，但是内容有用

不册子，但内容不错，值得一读

很好的时间管理书籍，值得一看

这书不错，值得有时间的人多看看！

书比较小，放在包包里，经常拿出来读。

物品包装完好，看着很舒服，图书装订质量不错，内容等看后再说。

博恩崔西的书，非常值得阅读.....

此用户未填写评价内容

包装不错，打算接下来好好读一读。

希望自己是一个高效的时间管理者

好书。包装挺好，书手感也不错。

质量非常好 价格合理 配送快

凑单买的书，希望看完有帮助

好！ ！！！！！！！！！！

很好，不错，一直喜欢京东自营的产品

比去商场买方便多了，还带发票，送货上门，没有失望，快递小哥笑容满脸，good！

信赖京东 一口气买了N 本书 刚收到 送人的 封装了 还木有看内容 外面看起来还不错？

包装妥帖，印刷精良，内容丰富，正好是搞活动时买的，物美价廉，很好的一次购物体验

非常实用的一本书！单位集体买的，相信会给我们的团队注入新的力量！正版图书首选京东！

多读点书没坏处，特别是你需要或喜欢的书！

书的开本尺寸不大，不过觉得内容还不错，挺喜欢。

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

书的品质很好，包装精美，物流也很快

给儿子买的，希望能帮助他更好地管理时间！

京东图书很好，正版，送货快，服务好。

很不错！买来送人！

东西不错，而且快递隔天到，品质有保证，以后要常买。东西不错，而且快递隔天到，品质有保证，以后要常买。东西不错，而且快递隔天到，品质有保证，以后要常买。东西不错，而且快递隔天到，品质有保证，以后要常买。东西不错，而且快递隔天到，品质有保证，以后要常买。东西不错，而且快递隔天到，品质有保证，以后要常买。

质有保证，以后要常买。东西不错，而且快递隔天到，品质有保证，以后要常买。东西不错，而且快递隔天到，品质有保证，以后要常买。东西不错，而且快递隔天到，品质有保证，以后要常买。

京东正版有保障，关键快速让人放心。

时间管理的顶峰之作，值得每一个人学习

除了书有点小之外，内容还是不错的，有空好好看看

佳作推荐，全民阅读，来来来！

还不错哦！好好学习天天向上！

质量不错，就是感觉有点小贵，书签也不错

书很精致，携带方便

书不错，很实惠，而且还很快

管理好时间，你能比别人活长一倍时间

很好，纸张印刷都不错的。是正品，相信京东。

正在攻读，里面有我很喜欢的方法论哦

快递员服务很好，很有礼貌，赞一个

多次购买，不错，发给员工的奖品

一个老师推荐的，在看，很实用！是正版

搞活动买的，很便宜，几块钱，也很实用，需要学习这方面的知识，京东送货很快！

非常好的书，快递也给力

你你咯哦里咯哦你哈你拉咯哦哦know兔兔涂抹监控

好书值得每个热爱阅读的人，人手一本

推荐忙工作忙家庭的女人看看，合理安排自己时间

书不错，但是有点厚，很难读下去？

学会时间管理，学会成为更好的自己。

好书包装的好，发货快。值得

很好的书，自己没看，给朋友了。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买基本明天就可以送到；我为什么每个商品的评价都一样，因为我在京东买的东西太多太多了，来不及挣评价京豆，所以我选择批处理评价内容。在京东购物这么久，有买到很好的产品，偶尔也有买到比较糟糕的产品，但是好在糟糕的基本都能退，所以如果你能看到评价，就是这个产品还是挺靠谱的。

最新版本，纸质优良，多备一份书赠有缘人

挺好的，就是有破损，有点脏

京东购物不用担心卖假货，送货还快

精致小巧是外观，清晰明确是内容。

好书，值得推荐

特别中肯的一本书，加油

非常好的书，能学很多东西，受益匪浅！京东也很给力啊，送的很快，第一天下单，第二天就收到了，送到了老家村里！给力！???

如何高效使用时间，值得一看，提高自己的时间管理

书很不错，只是价格稍微高了点

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。

书本不错，应该是正版的

物流很快，书是正版

不错不错，每次都买很多书！京东的质量还是可以保证！

感觉挺好的，空闲的时候多看看对安排自己时间挺有感触的

好好好好好好好好好好好好好好

京东，一直信赖，发货快，继续支持。

包装完好，印刷精美非常棒

特别好，是正品

这本书早都看好了、喜欢、正版

已经连续买了5次了，每次都很快

非常好的东西，推荐给大家

哈哈哈哈哈哈哈哈

挺好的，还没来得及看，小小的一本儿喜欢。

很喜欢的书，在时间管理的书中算是最优秀的一类了

话说我一直以为京豆有什么用，如果按照以前去换现金还是有点不值得，但是突然发现
可以京东图书优惠券、京豆换券
可以换一些有用的券，比如我刚刚换了一个全图书满150-50
京东自营的券，50京东豆。

送给朋友了！！！！！！

时间管理，现代人一定要学习的基本技能，很赞。

稳定一批非常好nice， wonderful

音频简介听过了，舒服书本看到了更有启发。

产品很不错！不是第一次购买了！京东还是一如既往的好。特别是发货速度和服务态度。各个方面绝对五颗星好评。希望能继续保持！

纸张质量很好，看了很舒服，十一活动买的很优惠！

赢在战略思想，赢在不忘初心的精神

还没来得及看，小小的一本哦

平常购买有点贵，每到活动时间就可以放肆买买买

这本书不错，推荐大家也可以看看。

新年看到的第一本书。

好书不怕多哈，十一月就是囤书季，京东很棒！

东西好，质量棒，大家都需要的，赶脚三百六十度无死角，需要就整，千万不要犹豫，买东西要的不只是玛尼，也需要运气，更需要勇气，反正能退货怕啥是不，购物就是向前一小步，满意一步步，来吧开吧来吧，一起购物，什么烦恼不能将你打扰，来吧开吧来吧多么逍遥，神情荡漾来吧！

还好，！！！！！

很实用的一本书

过年依旧发货迅速，不得不服京东物流

东西不错哦，蛮好用风

京东物流就是快，隔天就到了，宝贝收到了，质量过得去，应该是正版。

真心不错，纸张很舒服

满意不错哦继续加油

很好的一本书，学会许多。

好小的一本书，刚看了开头，希望有帮助

很好用，一直用这个牌子！！！！！

有收获，包装的很好

正品，就喜欢京东的速度！！！

书记质量很好，内容也不错。

参加了易效能的线上课程，把成功者推荐的好书都买回来学习！

很棒的书刊，值得推荐！

书的质量很好 应该正版的

朋友推荐的，希望有帮助

感觉还不错，还没看了

正好遇上活动，囤书正当时，很开心有京东这个平台，一直在这里买书，品种齐全，保真，以后会继续支持下去。

听过音频，非常不错

买了很多书，很喜欢

不错，物流也快。

不错，很好的书籍。

看易效能时间管理买的书，内容不错，每天读一点很有帮助，推荐大家看，参加活动买的，超级划算

大师写的书就是好

内容比较实在。现在人与人之间互动比较多，这方面的书看一下也有好处。京东发货快，快递也给力。

买了，没看呢，不过，从包装来看，京东的书还是保护的挺好，当当就不行，前几天买的书好几本都是划痕，不知怎么保护的！

崔西经典的一本书，也是我看了几百本时间管理图书后选出必须珍藏的一本书，还没看新版，不过估计改动不大

对内容十分满意

久闻大名，现在c拜读！

一次性买了5本，折扣棒棒哒。准备为人母，真心不容易，只能看书养，避免养个同款熊孩子出来……

好书，不解释！整个系列的都买了，希望完善自己！

东西好，希望可以提高我做事效率，价格实惠，送货上门。东西好，价格实惠，送货上门，东西好，价格实惠，送货上门哈哈哈哈哈哈好好好好。

这本书不错，说是单位要做一个暑假，然后，要，像一些书选学校，后来说这属于实用型的一个销售的东西，看着挺舒服的，营业厅，用处挺大

希望我的人生是高效的，这系列的书我都买了。

多学点管理有用，因为人是最大最宝贵的资源！

内容还没看，物流挺快的，书包装的挺好，纸质也很好，不管书大小，从内容里吸收东西才是真的，支持京东。

《吃掉那只青蛙》中提出21条时间管理法则，让千万人受益。在过去的20多年里，本书的方法帮助人们成功地实现效率的提升和自我管理，大多数人运用书中的一系列方法和技巧，实现了职位提升，收入翻倍，个人长期目标和人生目标完美实现。

东西很好、价格也比超市便宜，物流配送很快，非常满意的一次购物！

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品。服务也可以。

点我，设置，辅助功能，群发助手点我，设置，辅助功能，群发助手

以前看过的一本书中推荐了这本《涡轮教练》。买下了。

慕名而买，好久以前看过相关的书，希望，不会令自己失望。

送人的，还不错

原来有个妈妈经常发圈说吃了几只?，原来是这么回事

给公司的青年员工买的，本来京东物流都挺快的~可惜有一两本书付款了两三周都没有发货，拖着我整个报销流程！

员工目标要与公司目标一致！

屯了一堆书尚未细看，书的质量不错，应该是正版。

希望能够让团队更加强劲！

书是不错的，不做一一评论了，挺喜欢，支持了

第一版没赶上。赶紧买个第三版看看，内容简洁明了，挺好

加入购物车好久了，领了一张满200减80的优惠券，挺划算的，一下全买了。

价钱比实体店便宜很多，买着放家里慢慢看

塑封新书，物美价廉，京东快递，最是神速！电脑屏幕坏了，明天早上拿去修，现在就把那些没看的书拿出来看。估计会受益匪浅的！~养成的习惯，五张图，五分好评！从图书品类上来说，京东发票有保障，正品快送，可能在此领域赶超~！

有效利用时间。

很不错，双十一的价格实惠，速度快，质量挺好，希望以后越来越好.越来越实惠，爱京东

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

非常简洁的一本书，适合随身携带，经常翻阅。

效果非常不错

这个书缺货很久？送来的品相完美，单独寄的，包的都不像京东的，哈哈，蛮好，蛮好！

趁活动时买的，比较划算，内容还不错。

学习和充电是必须的，京东的物流也是最快的

[博恩 崔西的时间管理课 \[Time Power: A Proven System for Getting More Done\]](#) [下载链接1](#)

书评

[博恩 崔西的时间管理课 \[Time Power: A Proven System for Getting More Done\]](#) [下载链接1](#)