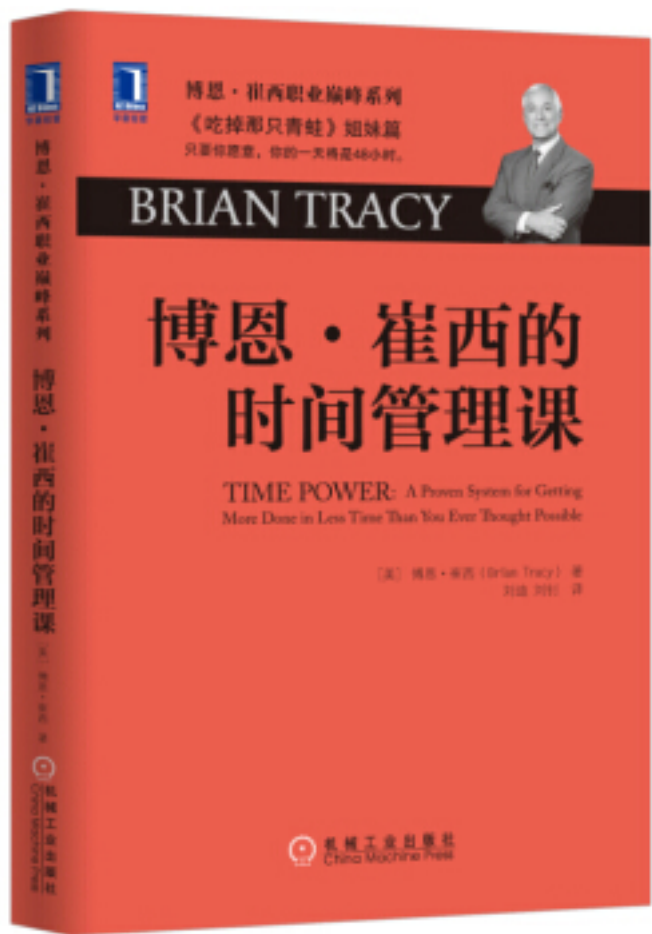


博恩 崔西的时间管理课 [Time Power: A Proven System for Getting More Done]



[博恩 崔西的时间管理课 \[Time Power: A Proven System for Getting More Done\]_下载链接1_](#)

著者:[美] 博恩·崔西（Brian Tracy） 著，刘迪，刘钊 译

[博恩 崔西的时间管理课 \[Time Power: A Proven System for Getting More Done\]_下载链接1_](#)

标签

评论

发货挺快速，包装严实，活动力度很欣慰，好好学习，天天向上

书不错。要吐槽京东自营，先后买了两批批书，下单时都显示有货，付完钱说无货要采购，等了几天没动静，选择有货先发，到了一部分，在等几天还是无货等待，只能退货，结果已经送货到单位的，快递员又回来取走了。。。然后又重新下单，但是优惠力度又少了，又浪费时间，又多花了钱。下次买书不会再选京东！

一直习惯了在京东上购买生活用品，方便快捷，质量也有保障。电商真的是完完全全改变了我们的购物习惯，时代在进步，人们的生活越来越方便了。希望京东再接再厉，多些优惠活动！买了一堆书都不错！

买了一堆书，最近有些忙，都没来得及看，总体还可以，价格也不会降太多，随便发几张图片吧！我的书堆，买书就选京东和中信。

朋友推荐的，就买了挺好的

又剁手一堆书，不错很满意，就是价格波动太大，你们这是在逗我智商吗？

面对*艰巨、*重要的任务，不要拖延，立刻采取行动，吃掉那只青蛙
每天吃掉3只青蛙，让你进入前10%的精英行列。
《吃掉那只青蛙》中提出21条时间管理法则，让千万人受益。在过去的20多年里，本书的方法帮助人们成功地实现效率的提升和自我管理，大多数人运用书中的一系列方法和技巧，实现了职位提升，收入翻倍，个人长期目标和人生目标完美实现。
当下，人们面对的各种选择越来越多，不免感到茫然和难以决策，但一个人做出选择的能力将决定你人生的高度。本书通过一系列方法和工具，让你养成优先处理重要任务的习惯，并获得持续性的回报。
马上行动，把未来变成现在，一口一口地吃青蛙，确保自己每天*先完成*重要的工作、吃掉*丑陋的青蛙，你将发挥更卓越的能力，所向披靡，拥有幸福的生活和成功的人生。

多读书多看报少吃零食多睡觉，书很不错，多学习。

满怀希望，希望完善自己，改善团队！

总体来说还不错，但个人感觉在很多细节处没有说清楚，例如如何找到目标，如何指定计划，如何找出限制因素，如何针对限制因素对症下药，具体性的指导欠缺一些，提供了一些传统的方法。也可能是我理解能力不够。我会保留并记录疑问，在其他书中寻找答案。

希望能在时间管理方面有所帮助。还没看，看后再说。

读万卷书不如行万里路，行万里路不如阅人无数；其实读书本身就是一场与作者的对话，可以就是阅人无数了。

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

买了好大一堆书，其中一大半是送给山区小朋友的，京东自营货运超快，就是有几本很小的书反而挺贵。

货已经收到了，《吃掉那只青蛙》中提出21条时间管理法则，让千万人受益。在过去的20多年里，本书的方法帮助人们成功地实现了效率的提升，大多数人运用书中的一系列方法和技巧，实现了职位晋升，收入翻倍。当下，人们面对的各种选择越来越多，不免感到茫然和难以决策，但一个人做出选择的能力将决定你人生的高度。本书通过一系列方法和工具，让你养成优先处理重要任务的习惯，并获得持续性的回报

这是一本对生活学习很有帮助的书

听樊登讲过这本书之后感觉意犹未尽，别人理解的和自己的理解肯定会有偏差，就决定

买来细细品读，提高自己时间管理的技能。内容没的说，只是需要按照国内情况进行调整 and 吸收，装订也非常人性化。

比较方便 网上购买 送货到家

因为青蛙才买的学习学习

东西收到以后马上查看，发现与图片描述一致，超级喜欢，卖家发货速度很快，服务也很到位，给老板点个赞，下次还会来购买.....

京东图书抢了200-100的券下的单，价格很实惠，书是正品，塑封包装，物流很快。

质量挺好的，还没来的及看.....

618活动一次买了几百元，还没看，看后再评

说的质量很好，是正版，味道也是很淡，文字很清晰，内容还没有看，希望有所帮助吧。

很好，不错，家里用着很不错，漂亮的很，都很喜欢，好看，有收获

确定目标，制定计划，一步一步去实现，就像吃青蛙，先吃难看的，不错，值得欣赏

吃掉那只青蛙是一本时间管理的好书。时间管理的首要任务是目标管理。

博恩崔西的书，京东送货迅速。

风儿带着微微的暖意吹着，时时送来布谷鸟的叫声，它在告诉我们：“春已归去。”
青草、芦苇和红的、白的、紫的野花，被高悬在天空的一轮火热的太阳蒸晒着，空气里充满了甜醉的气息。

与A4纸的合影。内容实在，战略层面上管理时间。

还没看 不好作过多评价 书应该是正品 相信京东品质

吃掉那只青蛙》终于逼迫自己读完这本书，一天的时间拜读，写感想，分享。我想要做的就是去实践这本书那你一定会有所成就，如果只是看不动那建议你不要购买。如果每天你看青蛙（指的是重要的任务，事情，工作）青蛙看着你，那你永远也只是平平庸庸。一本书无论有多少有用的，哪怕一点点你能去实践，此书足以。如果你是行动派强烈推荐

刚收到！很好的书，值得购买！感谢快递小哥的服务！下次还在京东商城购买！

不错不错不错不错

看完了，感觉还可以，想落地还要努力

1111购买，性价比超级高，以后会经常光顾

数字印刷很好，包装也好字迹清晰

正在看，应该很不错～～

是本160多页的好书，字大，纸厚，印得清楚。

挺薄挺小一本，字也少，还没看希望内容不失望

以前总觉得钱重要，拿到手看过之后才发现只有时间对于每个人都是公平的。所以不能再虚度光阴。值得一阅

挺小的一本书，但是内容有用

不册子，但内容不错，值得一读

很好的时间管理书籍，值得一看

这书不错，值得有时间的人多看看！

书比较小，放在包包里，经常拿出来读。

物品包装完好，看着很舒服，图书装订质量不错，内容等看后再说。

博恩崔西的书，非常值得阅读.....

此用户未填写评价内容

包装不错，打算接下来好好读一读。

希望自己是一个高效的时间管理者

好书。包装挺好，书手感也不错。

质量非常好 价格合理 配送快

凑单买的书，希望看完有帮助

好！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！ ！

很好，不错，一直喜欢京东自营的产品

比去商场买方便多了，还带发票，送货上门，没有失望，快递小哥笑容满脸，good!

信赖京东 一口气买了N 本书 刚收到 送人的 封装了 还木有看内容 外面看起来还不错？

包装妥帖，印刷精良，内容丰富，正好是搞活动时买的，物美价廉，很好的一次购物体验

非常实用的一本书！单位集体买的，相信会给我们的团队注入新的力量！正版图书首选京东！

多读点书没坏处，特别是你需要或喜欢的书！

书的开本尺寸不大，不过觉得内容还不错，挺喜欢。

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

书的品质很好，包装精美，物流也很快

给儿子买的，希望能帮助他更好地管理时间！

京东图书很好，正版，送货快，服务好。

很不错！买来送人！

东西不错，而且快递隔天到，品质有保证，以后要常买。东西不错，而且快递隔天到，品质有保证，以后要常买。东西不错，而且快递隔天到，品质有保证，以后要常买。东西不错，而且快递隔天到，品质有保证，以后要常买。东西不错，而且快递隔天到，品质有保证，以后要常买。

质有保证，以后要常买。东西不错，而且快递隔天到，品质有保证，以后要常买。东西不错，而且快递隔天到，品质有保证，以后要常买。东西不错，而且快递隔天到，品质有保证，以后要常买。

京东正版有保障，关键快速让人放心。

时间管理的顶峰之作，值得每一个人学习

除了书有点小之外，内容还是不错的，有空好好看看

佳作推荐，全民阅读，来来来！

还不错哦！好好学习天天向上！

质量不错，就是感觉有点小贵，书签也不错

书很精致，携带方便

书不错，很实惠，而且还很快

管理好时间，你能比别人活长一倍时间

很好，纸张印刷都不错的。是正品，相信京东。

正在攻读，里面有我很喜欢的方法论哦

快递员服务很好，很有礼貌，赞一个

多次购买，不错，发给员工的奖品

一个老师推荐的，在看，很实用！是正版

搞活动买的，很便宜，几块钱，也很实用，需要学习这方面的知识，京东送货很快！

非常好的书，快递也给力

你你咯哦里咯哦你哈你拉咯哦哦know兔兔涂抹监控

好书值得每个热爱阅读的人，人手一本

推荐忙工作忙家庭的女人看看，合理安排自己时间

书不错，但是有点厚，很难读下去？

学会时间管理，学会成为更好的自己。

好书包装的好，发货快。值得

很好的书，自己没看，给朋友了。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买基本明天就可以送到；我为什么每个商品的评价都一样，因为我在京东买的东西太多太多了，来不及挣评价京豆，所以我选择批处理评价内容。在京东购物这么久，有买到很好的产品，偶尔也有买到比较糟糕的产品，但是好在糟糕的基本都能退，所以如果你能看到评价，就是这个产品还是挺靠谱的。

最新版本，纸质优良，多备一份书赠有缘人

挺好的，就是有破损，有点脏

京东购物不用担心卖假货，送货还快

精致小巧是外观，清晰明确是内容。

好书，值得推荐

特别中肯的一本书，加油

非常好的书，能学很多东西，受益匪浅！京东也很给力啊，送的很快，第一天下单，第二天就收到了，送到了老家村里！给力！???

如何高效使用时间，值得一看，提高自己的时间管理

书很不错，只是价格稍微高了点

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。

书本不错，应该是正版的

物流很快，书是正版

不错不错，每次都买很多书！京东的质量还是可以保证！

感觉挺好的，空闲的时候多看看对安排自己时间挺有感触的

好好好好好好好好好好好好好好

京东，一直信赖，发货快，继续支持。

包装完好，印刷精美非常棒

特别好，是正品

这本书早都看好了、喜欢、正版

已经连续买了5次了，每次都很快

非常好的东西，推荐给大家

哈哈哈哈哈

挺好的，还没来得及看，小小的一本儿喜欢。

很喜欢的书，在时间管理的书中算是最优秀的那一类了

话说我一直以为京豆有什么用，如果按照以前去换现金还是有点不值得，但是突然发现可以 京东图书优惠券、京豆换券
可以换一些有用的券，比如我刚刚换了一个全图书满150-50
京东自营的券，50京东豆。

送给朋友了！！！！！！

时间管理，现代人一定要学习的基本技能，很赞。

稳定一批非常好nice， wonderful

音频简介听过了，舒服书本看到了更有启发。

产品很不错！不是第一次购买了！京东还是一如既往的好。特别是发货速度和服务态度。各个方面绝对五颗星好评。希望能继续保持！

纸张质量很好，看了很舒服，十一活动买的很优惠！

赢在战略思想，赢在不忘初心的精神

还没来得及看，小小的一本哦

平常购买有点贵，每到活动时间就可以放肆买买买

这本书不错，推荐大家也可以看看。

新年看到的第一本书。

好书不怕多哈，十一月就是囤书季，京东很棒！

还好，！！！！！！

很实用的一本书

过年依旧发货迅速，不得不服京东物流

东西不错哦，蛮好用风

京东物流就是快，隔天就到了，宝贝收到了，质量过得去，应该是正版。

真心不错，纸张很舒服

满意不错哦继续加油

很好的一本书，学会许多。

好小的一本书，刚看了开头，希望有帮助

用用。○ ○

很好用，一直用这个牌子！！！！

有收获，包装的很好

正品，就喜欢京东的速度！！

书记质量很好，内容也不错。

参加了易效能的线上课程，把成功者推荐的好书都买回来学习！

很棒的书刊，值得推荐！

书的质量很好 应该正版的

朋友推荐的，希望有帮助

感觉还不错，还没看了

正好遇上活动，囤书正当时，很开心有京东这个平台，一直在这里买书，品种齐全，保真，以后会继续支持下去。

听过音频，非常不错

买了很多书，很喜欢

不错，物流也快。

不错，很好的书籍。

看易效能时间管理买的书，内容不错，每天读一点很有帮助，推荐大家看，参加活动买的，超级划算

大师写的书就是好

内容比较实在。现在人与人之间互动比较多，这方面的书看一下也有好处。京东发货快，快递也给力。

买了，没看呢，不过，从包装来看，京东的书还是保护的挺好，当当就不行，前几天买的书好几本都是划痕，不知怎么保护的！

崔西经典的一本书，也是我看了几百本时间管理图书后选出必须珍藏的一本书，还没看新版，不过估计改动不大

对内容十分满意

久闻大名，现在c拜读！

一次性买了5本，折扣棒棒哒。准备为人母，真心不容易，只能看书养，避免养个同款熊孩子出来……

好书，不解释！整个系列的都买了，希望完善自己！

东西好，希望可以提高我做事效率，价格实惠，送货上门。东西好，价格实惠，送货上门，东西好，价格实惠，送货上门哈哈哈哈哈哈好好好好好。

这本书不错，说是单位要做一个暑假，然后，要，像一些书选学校，后来说这属于实用型的一个销售的东西，看着挺舒服的，营业厅，用处挺大

希望我的人生是高效的，这系列的书我都买了。

多学点管理有用，因为人是最大最宝贵的资源！

内容还没看，物流挺快的，书包装的挺好，纸质也很好，不管书大小，从内容里吸收东西才是真的，支持京东。

《吃掉那只青蛙》中提出21条时间管理法则，让千万人受益。在过去的20多年里，本书的方法帮助人们成功地实现效率的提升和自我管理，大多数人运用书中的一系列方法和技巧，实现了职位提升，收入翻倍，个人长期目标和人生目标完美实现。

东西很好、价格也比超市便宜，物流配送很快，非常满意的一次购物！

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品。服务也可以。

点我，设置，辅助功能，群发助手点我，设置，辅助功能，群发助手

以前看过的一本书中推荐了这本《涡轮教练》。买下了。

慕名而买，好久以前看过相关的书，希望，不会令自己失望。

送人的，还不错

原来有个妈妈经常发圈说吃了几只?，原来是这么回事

给公司的青年员工买的，本来京东物流都挺快的~可惜有一两本书付款了两三周都没有发货，拖着整个报销流程！

员工目标要与公司目标一致！

屯了一堆书尚未细看，书的质量不错，应该是正版。

希望能够让团队更加强劲！

书是不错的，不做一一评论了，挺喜欢，支持了

第一版没赶上。赶紧买个第三版看看，内容简洁明了，挺好

加入购物车好久了，领了一张满200减80的优惠券，挺划算的，一下全买了。

价钱比实体店便宜很多，买着放家里慢慢看

塑封新书，物美价廉，京东快递，最是神速！电脑屏幕坏了，明天早上拿去修，现在就把那些没看的书拿出来看。估计会受益匪浅的！~养成的习惯，五张图，五分好评！从图书品类上来说，京东发票有保障，正品快送，可能在此领域赶超~！

有效利用时间。

很不错，双十一的价格实惠，速度快，质量挺好，希望以后越来越好.越来越实惠，爱京东

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

非常简洁的一本书，适合随身携带，经常翻阅。

效果非常不错

这个书缺货很久？送来的品相完美，单独寄的，包的都不像京东的，哈哈，蛮好，蛮好！

趁活动时买的，比较划算，内容还不错。

学习和充电是必须的，京东的物流也是最快的

[博恩 崔西的时间管理课 \[Time Power: A Proven System for Getting More Done\]_下载链接1_](#)

书评

[博恩 崔西的时间管理课 \[Time Power: A Proven System for Getting More Done\]_下载链接1_](#)