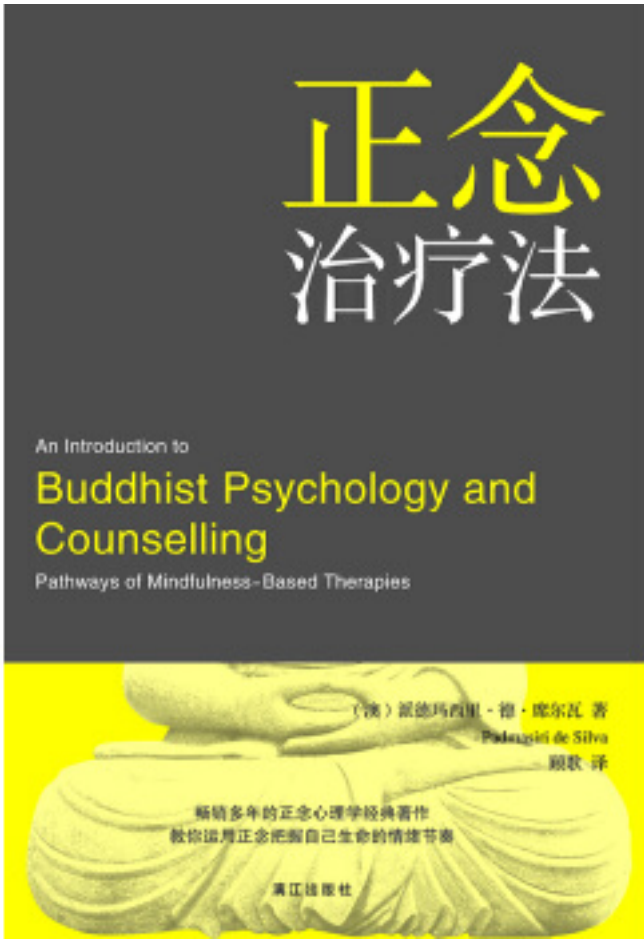


正念治疗法



[正念治疗法_下载链接1](#)

著者:[澳] 派德玛西里·德·席尔瓦 著，顾歌 译

[正念治疗法_下载链接1](#)

标签

评论

很好很喜欢，十分的感谢！

别人推荐的书，挺好哒，正在看。

传说是现在比较流行的一种理论，书的质量还不错。快递很快

这书很不错，人人需要正面的力量

好书，受益匪浅，正在学习，京东物流，杠杠的！

看了个开头，可以静心，缓和情绪。

快递速度快，服务好，一切妥妥的，好好好，顺顺顺。

佛学和心理学的结合，人的问题心理居多。

书质量好，卖家服务态度很好

好书，可以放松压力

晚上下单等二天就能收到，书也很好！

各种充电，有空看看

希望对生病的老人有帮助的书，让他能更了解自己战胜疾病。

名家名作，赞！物流很快！！！

帮人购买的书，是正版，送货快，信赖京东

很不錯，質量不錯，值得購買！

本书内容不错，送货一流。

很好都正版，快递小哥很给力，五星

今天收到了，速度很快，服务也很好

在书店看到的，还没看

.....

很好，正版

与想象的有偏差，精读后期待亮点。

是我想要的

准备阅读

很好，

正版！

不错

还好

好

？

以前从来不去评价，不知道浪费多少积分，自从京东积分可以抵现金的时候，才知道积分的重要。后来我就把这段话复制了，走到哪，复制到哪，即能赚积分，还非常省事；特别是不用认真的评论了，方便又快捷。看到以上评价，就证明物品我比较满意

作文与读览，两不能废，两不可废。然真工夫实有在作文读览之外者。《论语》“默而识之”，《易》曰：“默而成之，不言而信，存乎德行。”此是何等工夫！贤者大须留意。子曰：“学而不思则罔，思而不学则殆。”此“思”字不是常途所谓思想；此“学

”字亦非读书之谓。《论语》“博学于文”，“文”不谓书册也。凡自然现象皆谓之“文”，人事亦曰人文。《易系传》言：“仰观于天，俯察于地，近取诸身，远取诸物。”皆博文之谓，皆学之谓也。故学则不外感官经验，而思则不限于感官所得，其默识于不言之地，炯然自明。而万物之理，通于一而莫不毕者，故贞信而无所罔也。此思也，吾亦名为证会。如唯限于感官经验，则可以察物则之分殊，而万化根源终非其所可窥也。今人只知张目求见，不悟闭眼始有深会。东方学术归本躬得，孟子“践形尽性”之言，斯为极则。形谓身。身者道之所凝，修身以体道，此身即道之显也，是谓践形。性亦道也。人禀道以生，既生而能不拘于形气之私，乃有以复其性，即弘大其道，而性分无亏欠，故曰尽性。故“知行合一”之论，虽张于阳明，乃若其义，则千圣相传，皆此旨也。

[正念治疗法_下载链接1](#)

书评

[正念治疗法_下载链接1](#)