

# 三高吃什么宜忌速查全书（超值全彩白金版）



[三高吃什么宜忌速查全书（超值全彩白金版）](#) [\[下载链接1\]](#)

著者:张明 著

[三高吃什么宜忌速查全书（超值全彩白金版）](#) [\[下载链接1\]](#)

标签

评论

比书店便宜

-----  
送货快

-----  
收到

-----  
物流太慢了，十天才收到

-----  
内容自相矛盾，151页和157页的樱桃就自相矛盾，不知道其他的功效说的是否完全对，仅供参考

-----  
好

-----  
[三高吃什么宜忌速查全书（超值全彩白金版）](#) [下载链接1](#)

-----  
书评

-----  
[三高吃什么宜忌速查全书（超值全彩白金版）](#) [下载链接1](#)