

扫一扫，“码”上学做养生菜



[扫一扫，“码”上学做养生菜_下载链接1](#)

著者:甘智荣 著

[扫一扫，“码”上学做养生菜_下载链接1](#)

标签

评论

书收到了，质量很好，慢慢学习吧。

随便买来看看，让我妈研究一下

很好，不错，休息时每天看一点。

印刷精美，通俗易懂！全五分！

挺好的，值得学习。

质量很好，发货很快，比新华书店便宜多了。

正版书是我们的好朋友

此用户未填写评价内容

看着菜谱不错，回家开始做起来

我家有吃素的，平时也不知道都做什么菜
买了这本食谱后，每天餐食丰盛多了，而且还营养

非常实用！

内容贴近实际，可操作性强，很不错的一本书。

希望能对厨师有点帮助，哈哈，只是相信京东的售后和品质

菜式多样，很花心思。就是不知道蒸出来味道如何！

素食者的宝典啊，都是家常的东西，做饭也不负责，全家都感觉很好

很详细的一本书，有图。。。做着很方便。。。

纸张质量不错，字体印刷也清晰，内容比较实用！

商品收到了，还没照着做不知道做出来的味道怎么样，应该也不会太差吧

可以，好像是正版，虽然不能向大厨那样，但可以多学点

非常实用！内容丰富！

京东自营图书，正版图书，此书介绍详细简单操作

还不错的书，纸张很好！

书很不错，很适合我小孩看的

还没有看，希望是本不错的书。

不错，很实用的菜谱……

好好学习，只怕没时间，书不错

收到这本书很开心，下决心学做菜了

好，非常满意，不错。

挺好的，速度可以！

挺不错的不知道有的料不知道能买得到吗到下次还会买你的书

很好，慢慢看，慢慢学！

适合糖尿病人的菜有点少，能多点就更好了，还不错吧。

开卷有益开卷有益

优惠，快速，方便

看着还行，下次继续光顾。东西还可以

很好很不错，喜欢，下次还会买。

好书正版，图文并茂，内容详实，是烹饪厨师的必备美食书！

很好，比实体店便宜

了解身边的经济大势,让我们活得明白些

hi很好很好很好很好

挺好用的 正品 在京东买放心

物流超快，东西不赖

东西好、速度快、服务好！

不错?非常喜欢

掌厨 最喜欢

东西不错。。。。。。。。

很不错的好评

这书挺实用的

非常好用！

商品不错。

还好？ 比市场介贵几元

有参考价值

学学习习

正在学习

很好。

很好哦

还行！看起来象小学书籍一样。

实用

不错

有用

好

彩页。蔬菜汁菜都生榨，不能吃凉的，胃肠不好的，不行。

[扫一扫，“码”上学做养生菜_下载链接1](#)

书评

[扫一扫，“码”上学做养生菜_下载链接1](#)