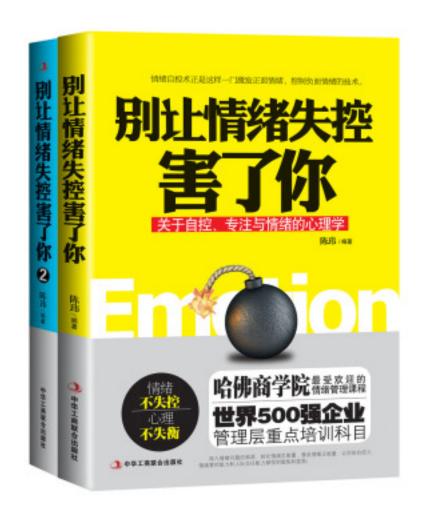
别让情绪失控害了你(套装共2册)



别让情绪失控害了你(套装共2册)_下载链接1_

著者:陈玮著

别让情绪失控害了你(套装共2册) 下载链接1

标签

评论

正版书籍,梦寐以求想要的,终于拥有一套收藏

书很不错,搞活动促销购买的,很划算,希望以后多多搞活动,把书买回来存着,慢慢看。

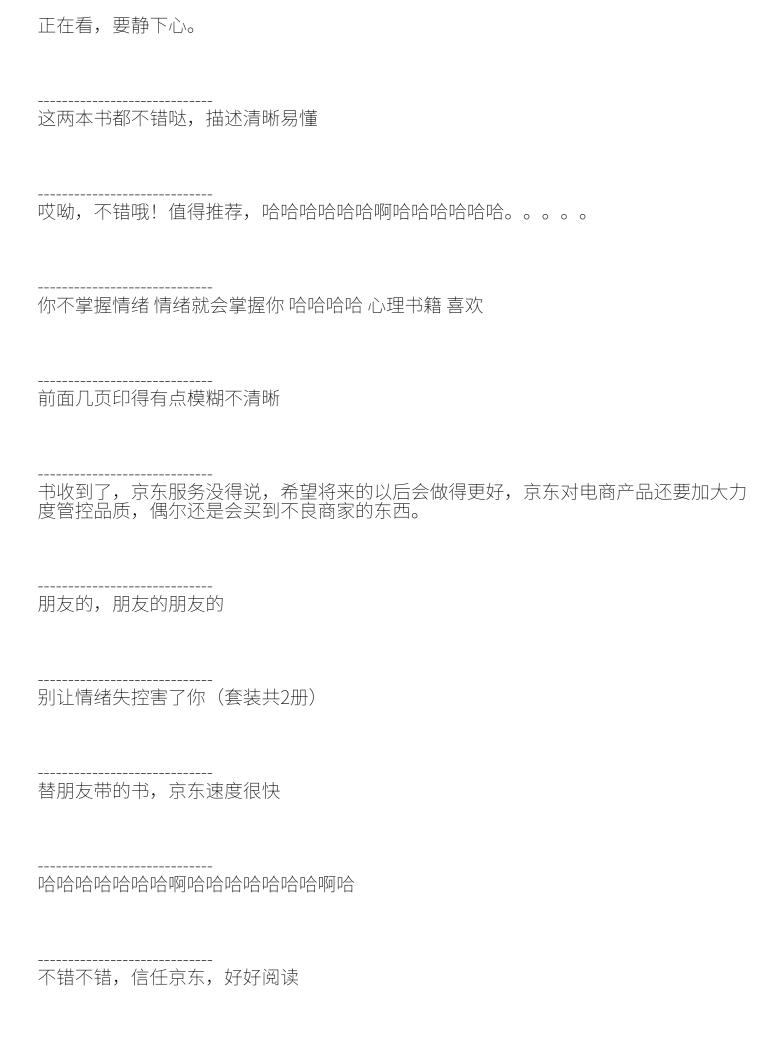
 不错哦去很好。很快啊可厉害牛逼了

京东速度果然非常快的,从配货到送货列罗的很具体,快递又非常好,很快收到书了。忍不住赞一个!

最后再好评一下京东客服服务态度好,送货相当快,包装仔细!这个也值得赞美下希望京东这样保持下去,希望越做越好!(也多多带给我们实惠方便)同时我也会一直支持京东,购书满意在京东!!

书的包装非常好,没有拆开过,非常新,可以说无论自己阅读家人阅读,收藏还是送人都特别有面子的说,特别精美让人觉得物超所值;各种十分美好,塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的内容引人入胜插画非常精美好看再加上书籍装帧设计纸质文字排版我对它的总体评分很高,所以强烈推荐大家购买。

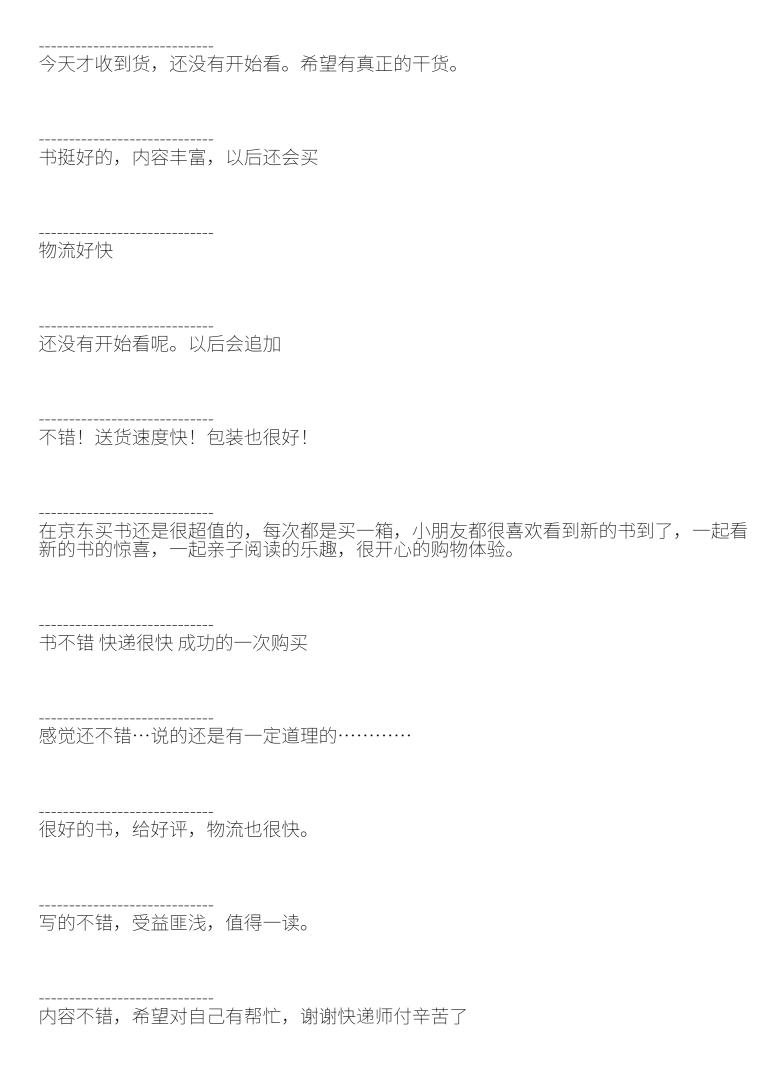
打折买的,挺好的。最近比较忙,还没看好多。
《别让情绪失控害了你》从情商培养、情绪管理着手,旨在让人们深刻认识焦虑、紧张、愤怒、沮丧、悲伤、痛苦等负面情绪,将心理产生的消极倾向尽力弱化,维持生活的正常进行。对于正常人来说,负面情绪是无法完全消除的,一定程度的负面情绪实际上是人类自保的必要措施。因此,本书引导读者正确认识负面情绪的积极意义,不要一味克制;在面临过多的负面情绪时,我们也只需要把负面情绪控制在合理的范围内,控制其消极方面的影响。比起负面情绪,我们还需要更多地关注正面情绪的培养。想获得美满的人生,必须借助正面情绪的力量。所以,在认识负面情绪的培养。想获得美满的人生,必须借助正面情绪的力量。所以,在认识负面情绪的同时,本书还关注正面情绪的培养,以此和谐展我们的思维和视野,正我们局对更多、想到更多。和我们周围的人更和谐展、更亲密;正面情绪会建构帮助我们成功的各项资源,引导,目在让人有深刻认识焦虑、紧张、愤怒、沮丧、悲伤、痛苦等负面情绪,将心理产生的消极倾向尽力弱化,维持生活的正常进行。
买了很多还没看留着以后慢慢看



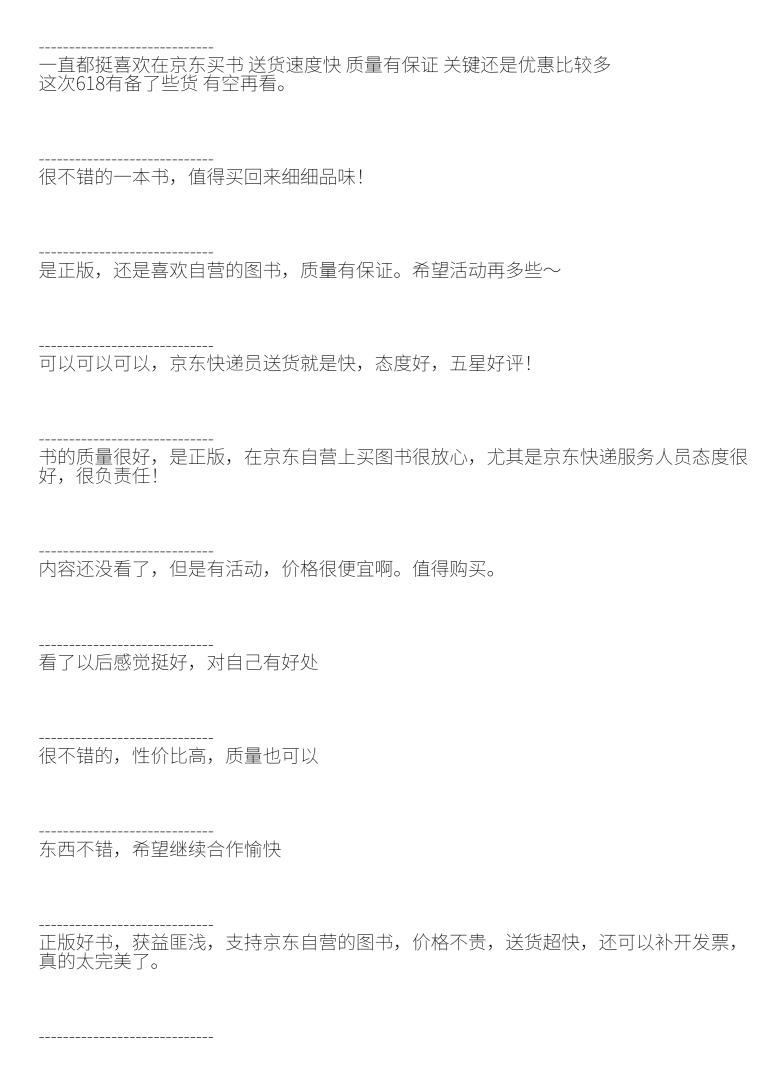
情绪很重要,好好学习,自己掌握自己的情绪
学习学习,非常不错。京东货好,小哥更好,每次帮我送上楼。赞啊。

还不错的图书~~~很喜欢~准备好好看看!

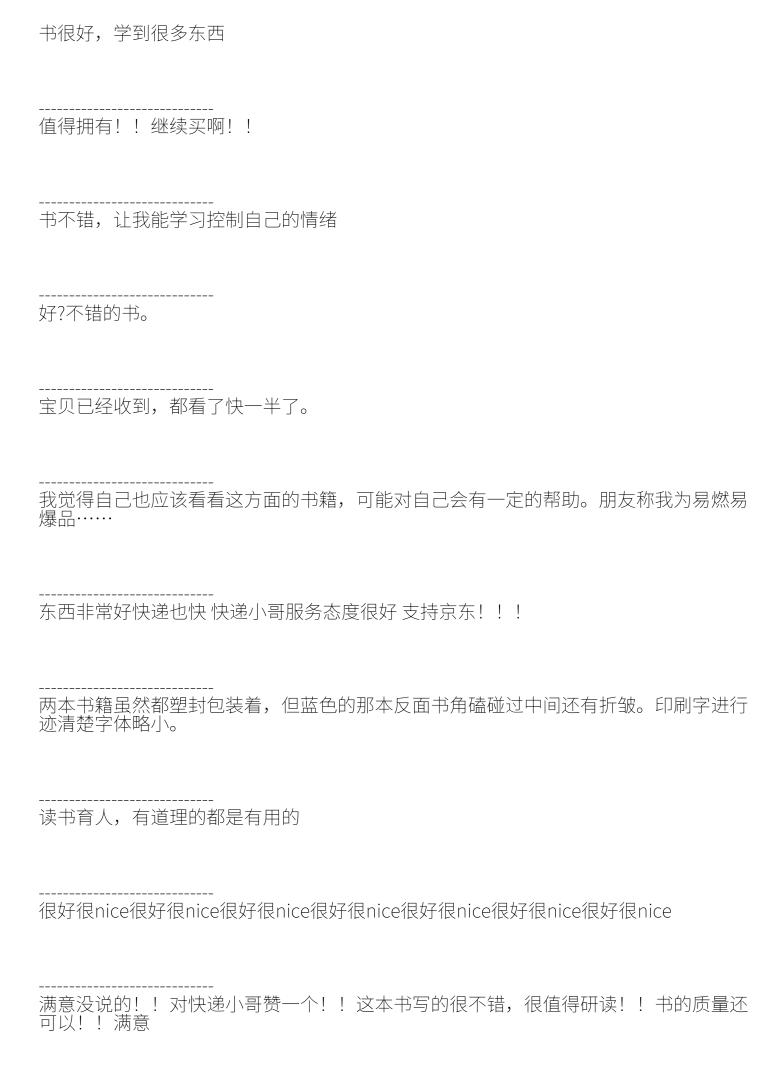
思我你用么书,需要爱俺看看 思我们用么书,需要爱俺看看



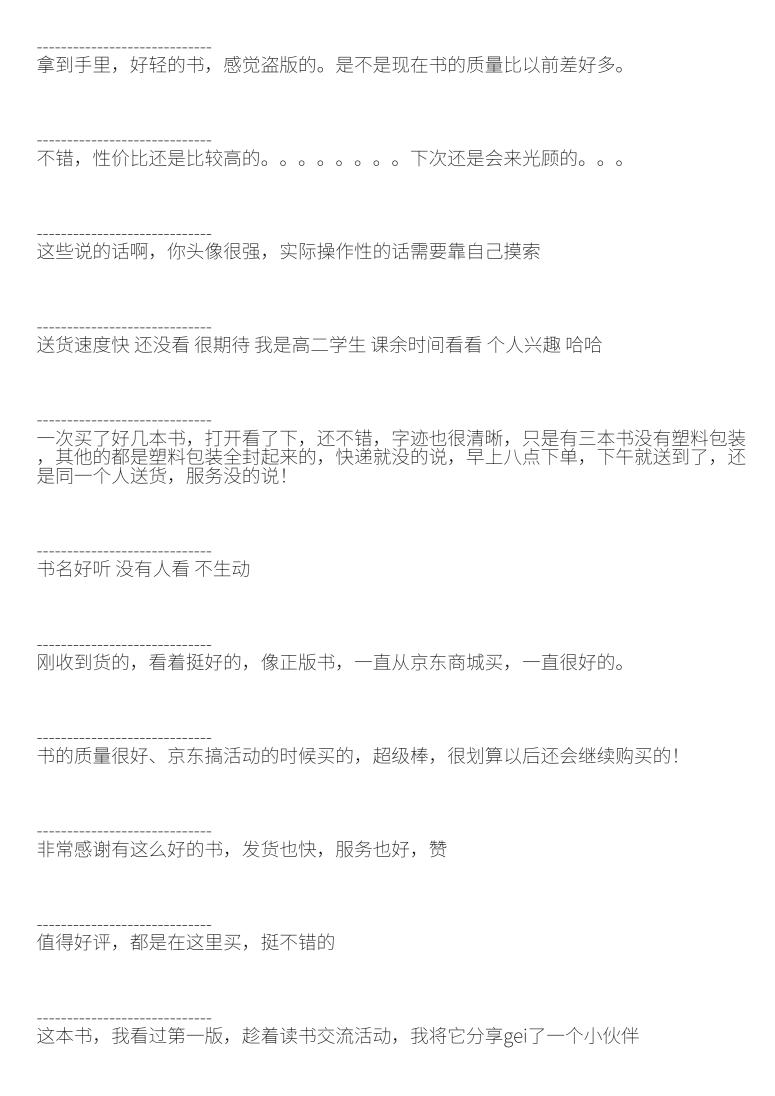
不错,拿到手时包装是完好的,送货也快。书都是新的,还有包装封膜。分了2次买的,第一次是一本只装在袋子里书没有包装封膜。第二次是凑一起买的每本书都有包装封膜。以后活动凑数买了。。不在一本一本买了。。支持!
今天刚拿到,,就翻开看了一下,,很好,,
 百年经典,精品收藏,社会文化,资深阅历

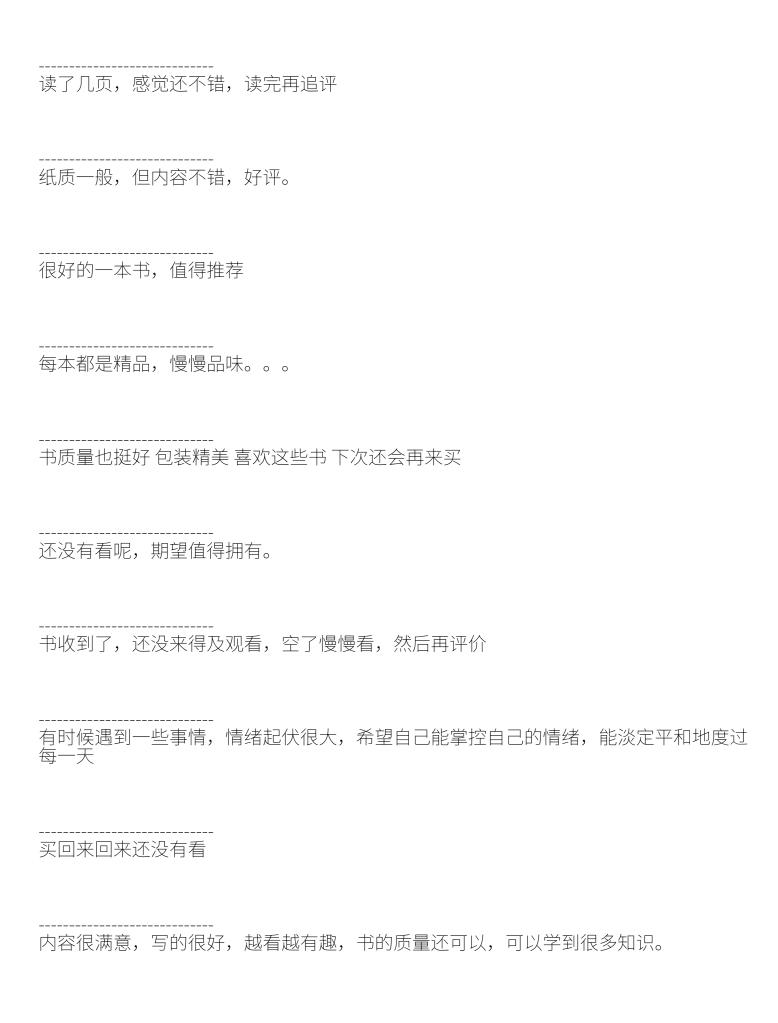


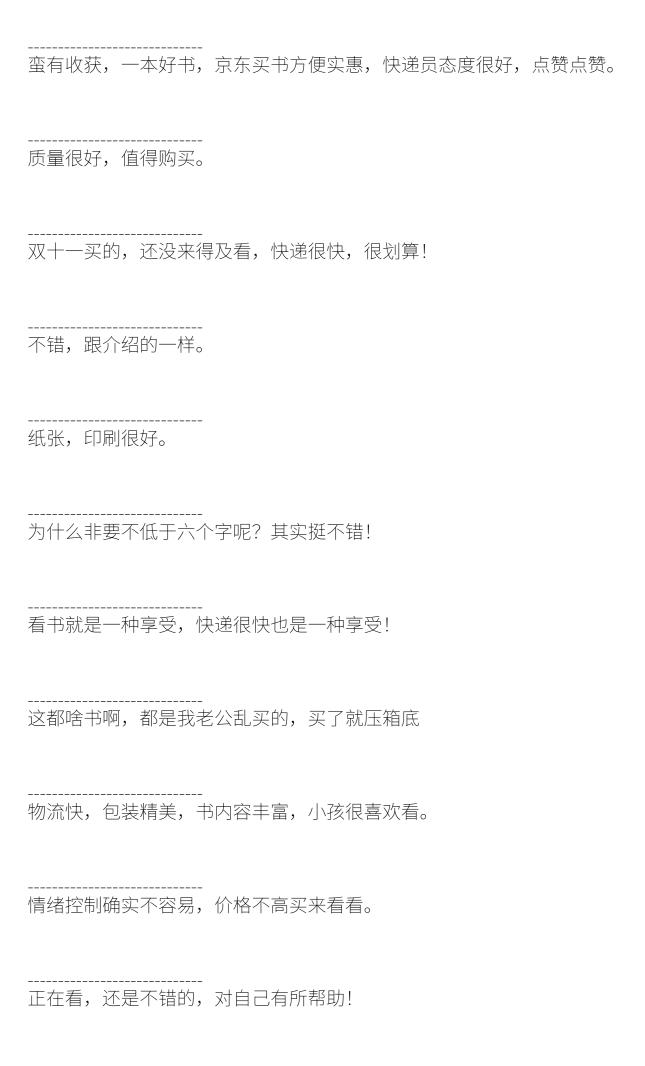
包装很好,书很好不错的说。
是正版书籍,收到货的时候完好无损,到货速度很快,很满意的一次购物
不错不错不错不错不错不错
看着还不错
段话作为评价内容。京东购物这么久,有买到很好的产品

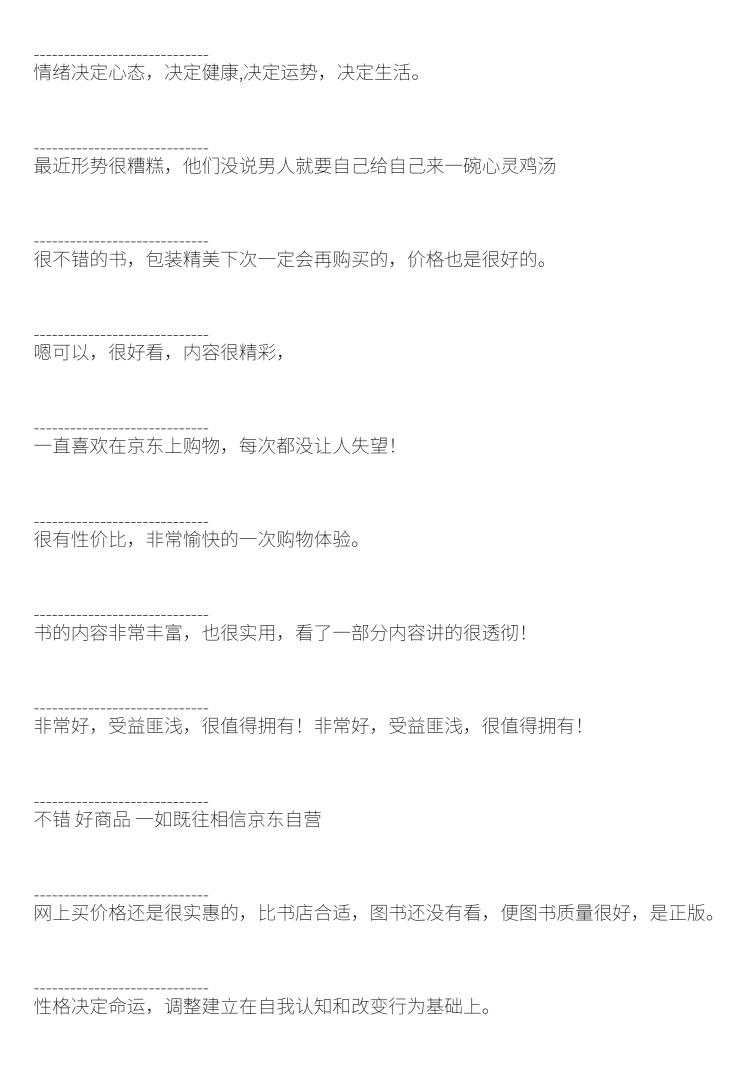


 荣获速度真快,昨晚八点下单,今早九点就送来了









 很好的两本书,刚开始看,慢慢研究

书评

别让情绪失控害了你(套装共2册)_下载链接1_

别让情绪失控害了你(套装共2册)_下载链接1_