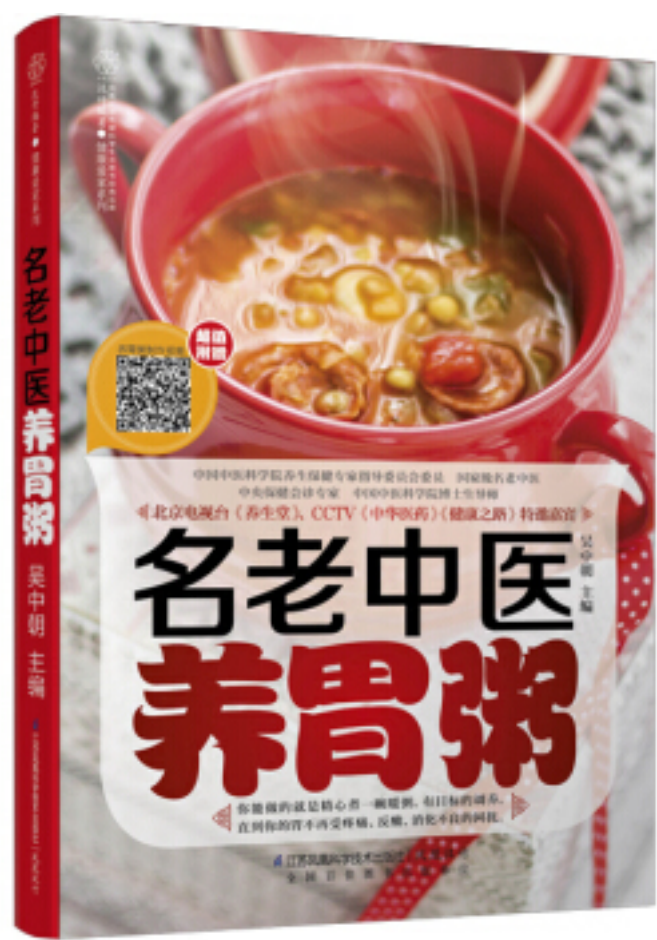


# 名老中医养胃粥



[名老中医养胃粥\\_下载链接1](#)

著者:汉竹 著，吴中朝 编

[名老中医养胃粥\\_下载链接1](#)

标签

评论

很好很好很好很好很好很好很好。

-----  
准备仔细研读，今后胃口大开。

-----  
书很新很厚，大部分东西还是比较有用的。

-----  
确实很实用，种类很多的

-----  
打开发现好多种粥，闪瞎了我的眼，可贵的是里面会讲到各种胃部不适时候的饮食禁忌和补养搭配，编得还是挺用心的，配图也漂亮方便记忆和查找，仅仅是看画都很美好

-----  
快递非常及时。快递小哥很负责，马上过年了，辛苦给大家送快递。非常感谢！书送给父母，希望他们能健健康康。

-----  
挺不错，挺用心的一本针对性养生书

-----  
书已收到，质量上乘，字迹清晰，插图漂亮，解释清楚。送货快，当属京东！

-----  
书很好，内容也丰富。

-----  
东西挺好的，非常不错的一次购物体验，送货速度和服务都挺不错的！！！！ ..

-----  
正品无疑，货真价实，物美价廉，值得信赖。

-----  
很好，速度好快，质量超好，信赖京东！

-----  
图书质量不错，内容丰富，满意！

-----  
很好，很不错的书，买了有用。

-----  
图片很清晰，步骤很详细。物流很给力

-----  
第二次购买，食谱靠谱推荐

-----  
一般吧，不太详细，习惯好评

-----  
种类很多多多多多多，以后要少些少些少些买这类书，还是要看信息利用

-----  
非常满意，值得购买，性价比很高，服务态度很好。会再来的。

-----  
书很新包装没破碎，印刷质量也不错

-----  
书质量不错 应该是正版 翻了一下 内容也挺好的 有空学着做

-----  
京东自营，一直非常信赖，物流也方便，快捷，还会继续支持

-----  
养胃粥，多喝多煲，养生

-----  
图书包装还可以，纸质也还可以

-----  
专业必备 正版 印刷精美 内容详细

-----  
送货快，包装完好，书内容丰富

-----  
挺好的 比较实用 有教各种粥的做法

-----  
与照片一致，内容也可，做了一款粥，原也做但不知功效，本人一忽悠，效果还行吧

-----  
女朋友胃不好，我要学着做

-----  
蛮实用的也很详细

-----  
非常好。。好。。。好。。。好。。。

-----  
这书原本是买了送给妈妈的，随手一翻，内容实用，全家适应

-----  
内容不错，学习煮粥的教材

-----  
买来备用以后做给家里人喝

-----  
每天做一样，期待期待

-----  
自己的胃要自己养

-----  
家长了一个小时后再说、是什么

-----  
希望能有效果，送朋友的。

-----  
收到了，还没有看，不知道

-----  
书挺好的，知识面挺广的

-----  
纸张还行，印刷不错，内容很好，很适合自学…给一百分…给京东一百分哈哈哈

-----  
东西挺不错，物流也很快

-----  
注重养胃调养，里面介绍很多有帮助

-----  
不错可以做一下 人以食为主

-----  
一本不错的书，内容很多蛮实用

-----  
可以可以可以可以可以

-----  
给妈妈买的，妈妈用着好就好！

-----  
肠胃不好，看一看。

-----  
给爸妈买的，让老人健康养生

-----  
好好好好好好好好好好

-----  
啊啊啊啊啊啊啊啊

-----  
刚刚在看还可以

-----  
很好的一本书！

-----  
很好，很不错。

-----

宝贝不错可以

很适用很不错

很好，不错

还不错 可以

好书一本

书不错,就是没吗用书不错,就是没吗用书不错,就是没吗用

书很好

好东西

很好

好的

好

-----  
是

-----  
东西很好，买给老公的，下次回购

-----  
书还不错

-----  
还没看了

-----  
不错

-----  
很不错

-----  
收到没回复，差评！

-----  
以后煮粥知道怎么做

-----  
详细介绍，很有用，

-----  
参考书

-----  
给老妈买的，老妈可以做给孩子吃，也可以保养自己的胃，齐全了，嘿嘿

非常喜欢，超级满意，京东的物流也是超级赞啊！又快又好！满意满意满意！！

此书很好，养胃粥种类很多，介绍的比较详细，现在一直在喝三米粥胃里很舒服。

不错内容翔实实用

详细

还行

书内容比较全面，图片色泽佳，跟图片一样，正版！推荐胃部不适者购买，胃病疼起来实在是太痛苦了。快递小哥也赞一个，一个字“快”……辛苦了，过年好啊！

，

还不错，凑单一起买的～～

一天天天吞吞吐吐

挺好的书籍，纸张质量很好还是彩色的，买回来的时候还有一层皮包着，适合养胃书籍，买给妈妈的

还好

不错的！

书很好，印刷精美，内容平实好操作

物流很快，不过还没有看

， ， ， ， ， ， ，

？

实惠长知识

健康生活指南 好好学习自我养生 送货快 服务好 产品质量有保障

书的印刷质量不错，内容不太接地气。

一定要把胃养好

挺不错

-----  
实用实用

-----  
哈哈，原来这么便宜，下次来买更好的

-----  
非常好，正版。

-----  
我老婆胃不好，给她买这本书让她好好保养好自己的胃。

-----  
收到书本质量很好！

-----  
不是我要的。

-----  
赞

-----  
很不错，很好，推荐推荐推荐

-----  
还可以，作为参考还行吧。习惯好评

-----  
很实用，平时有空煮粥

-----  
感谢京东自营商品，一直购买京东商品。感谢！

好好好好好好好好

学习养生，很好的书

很好的一本书，内容很丰富

发货快

很不错，很好，价格适中！

挺好的书籍，纸张质量很好还是彩色的，买回来的时候还有一层皮包着，适合养胃书籍，买给妈妈的。

好多种粥的做法，不错

很好的书质量很好

。

好用

很好的水很实惠物超所值！

-----  
送货及时，满意！

-----  
挺好的

-----  
给老妈买的，解决老妈做饭难题

-----  
看着挺精致的，希望有用吧

-----  
内容详细

-----  
很好，很全面

-----  
实用，长知识！

-----  
拿来送老人的。希望会有帮助

-----  
家里人很喜欢这本书

-----  
很不错，可以做很多种粥了。。。。。

-----

经常在京东买东西，送货速度快！~

[illegible]

京东又快又好 天热在网上买买买的感觉真好!

好好好好好好好

简单明了

基本没有什么用

CK咯落寞默默

好书好书，学习了！！！！

还不错

名医指导养胃，操作性强，应该有帮助，试试看

好！一次买了3本。

-----  
质量很好，包装很好，送货很快，价格公道

-----  
京东速度很快，一拿到书就迫不及待的连续看了两个小时，这本书相当不错，感觉受益匪浅，价格要是能再便宜些就好了。推荐这本书，很喜欢。

-----  
书不错

-----  
刚才拆封哦，很不错哈，跟书店里的一模一样，应该是正版的。很喜欢，比我想象的还要好，特别是纸张手感非常好，书也很厚实，对京东的印象越来越好啦。下次还会来京东买东西的哦！对了，速度非常快！！昨天下的订单今天就到了！！！惊人的快递啊~~

-----  
首先要非常赞一下京东的物流，素质要比其他第三方要高出很多，非常负责任！！！并且第一天买，第二天到货，另外买下这本书，拿回来就立即拆开看了下，单纯从表面和纸张能判定是正版新书，图文结合还不错哦，书的内容有待阅读后再做评价。总体来说不错，很满意。

-----  
首先真的很划算，从纸张和装帧能确定肯定是正版。比新华书店里便宜很多。为了京东的豆豆我就多写一些吧，但愿京东看到我这么诚恳多给我一些，嘻嘻~~不过这书确实很不错，自己看、送人、收藏都是不错的选择！反正很喜欢啦~~

-----  
为什么我有胃病，医生让我去书店找本粥的书看看？  
为什么我胃胀，医生嘱咐煮粥时不适宜放豆类？  
为什么都是胃痛，我跟小伙伴喝粥但效果雪碧一样呢？……  
对于胃病，你是不是也同样有很多的困惑呢，其实喝粥养胃有很多不可不知的知识的。粥自古被誉为第一补人之物，配方多变，蔬菜、水果、肉类、海鲜、干果、中药材等都可以加到粥里去，选材的不同能够使粥具有不同的功效，清热去火还是补中益气，只要选对食材就能做出一款适合你的好粥。  
本书从十大胃病、五大胃病症状、胃病合并其他病症、一家老小、一年四季等方面着手，首先给出宜忌的食材，然后推荐了多款养胃粥的粥方和做法。  
除了注重养胃功效，也在乎口感味道，给出的都是经典的、好喝的、好做的、食材易得的养胃粥，非常方便在家制作。

-----  
胃病患者可以看看，应该很好

-----  
刚拆封，是我想要的书。内容很齐全，插图也很漂亮.感觉这书挺上档次的，京东的速度更是没话说，一个字：快~。反正就是很喜欢，这是一次很愉快的购物。希望以后京东越来越好，我会经常光顾的哦。

-----  
[名老中医养胃粥\\_下载链接1](#)

书评

[名老中医养胃粥\\_下载链接1](#)