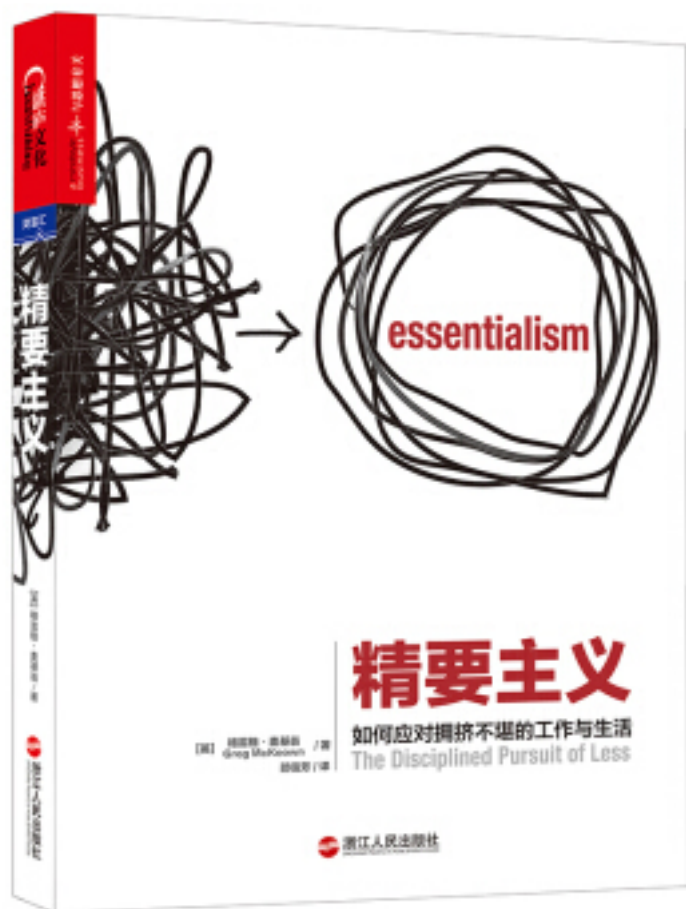


精要主义 [Essentialism: The Disciplined pursuit of less]



[精要主义 \[Essentialism: The Disciplined pursuit of less\]_下载链接1](#)

著者:[英] 格雷戈·麦吉沃恩 (Greg McKeown) 著, 邵信芳 译

[精要主义 \[Essentialism: The Disciplined pursuit of less\]_下载链接1](#)

标签

评论

之前读过微信一篇关于该书的介绍，时间和财富都是稀缺的，必然导致我们做出由于稀缺带来的错误的决定

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。顺商祺！。 Thank you very much for the excellent service provided by Jingdong mall, and it is very good to do in warehouse management, logistics, distribution and so on. Delivery in a timely manner, distribution staff is also very enthusiastic, and sometimes inconvenient to receive the time, but also arranged for time to be delivered. At the same time in the mall management Jingdong customer service is also very good, to solve customer suffering, overcome all difficulties. Give us a very good shopping experience. Shun Kei kei!

稀缺，是行为经济学领域一部了不起的星座，经济学家穆来纳森和心理学家莎菲尔，用心理学的实证研究重新解读了，经济学的核心概念，稀缺资源，发现贫穷和忙碌并不是简单的，因为缺少金钱时间，而是一种心态和能力的匮乏，一本稀缺好想忙碌的人警醒，贫穷的人，振作不随心，转境由心生，有容乃大，命由己造巴西确定确定为一个心理问题，也不是资源问题，这真是一个奇妙且深刻的视觉，正如本书的两个作者所说，兴许会俘获一个人的大脑，是她过于关注细节的对象，从而失去正常的判断力，这恰恰会导致吸收状态进一步恶化，而不是使它得到改善

先帝创业未半而中道崩殂，今天下三分，益州疲弊，此诚危急存亡之秋也。然侍卫之臣不懈于内，忠志之士忘身于外者，盖追先帝之殊遇，欲报之于陛下也。诚宜开张圣听，以光先帝遗德，恢弘志士之气，不宜妄自菲薄，引喻失义，以塞忠谏之路也。宫中府中，俱为一体，陟罚臧否，不宜异同。若有作奸犯科及为忠善者，宜付有司论其刑赏，以昭陛下平明之理，不宜偏私，使内外异法也。侍中侍郎郭攸之、费祎、董允等，此皆良实，志虑忠纯，是以先帝简拔以遗陛下。愚以为宫中之事，事无大小，悉以咨之，然后施行，必能裨补阙漏，有所广益。将军向宠，性行淑均，晓畅军事，试用于昔日，先帝称之曰能，是以众议举宠为督。愚以为营中之事，悉以咨之，必能使行阵和睦，优劣得所。亲贤臣，远小人，此先汉所以兴隆也；亲小人，远贤臣，此后汉所以倾颓也。先帝在时，每与臣论此事，未尝不叹息痛恨于桓、灵也。侍中、尚书、长史、参军，此悉贞良死节之臣，愿陛下亲之信之，则汉室之隆，可计日而待也。臣本布衣，躬耕于南阳，苟全性命于乱世，不求闻达于诸侯。先帝不以臣卑鄙，猥自枉屈，三顾臣于草庐之中，咨臣以当世之事，由是感激，遂许先帝以驱驰。

宝贝收到了，物流很快的客服态度也很好。

送货速度很快 24小时就送上门 给力 书也是正品

看了下内容很不错。没买亏~感觉说得还是蛮有道理的。

有活动一次性买了好多书，现在湛庐的卖书同时还卖课程了，而且课程不便宜哦，就是也不能试听，不知道效果如何，官方应该搞活动让用户体验之后再付费的。不够内容还是很不错，赞！

这次又买了好几本书，是分两次到的。京东的物流速度真的很快，基本上是前一天下单，第二天就到了。这些书一直都想买了，就一下子都买了。喜欢看文学类 励志类 管理类的书籍，在空闲时间为自己充电，积累知识，沉淀自己，才可以使自己更加沉稳、豁达。

这本书讲的道理非常的深刻，然后么，就是一定要好好的看书，不要陷入稀缺这样的状态，这样就非常的好。

这批书里很喜欢的一本，跟我们当前什么都追求快不一样，书里提出了相反的观念，认为如果快了，我们会做错很多，决策要慢！

京东自营给力，快递很快，小哥辛苦了。

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。顺商祺！ Thank you very much for the excellent service provided by Jingdong mall, and it is very good to do in warehouse management, logistics, distribution and so on. Delivery in a timely manner, distribution staff is also very enthusiastic, and sometimes inconvenient to receive the time, but also arranged for time to be delivered. At the same time in the mall management Jingdong cu

不错，感觉印刷的不是很好，还有很多书没看完

是否也觉得无情的压力正在碾压生活中那些美好的东西？
你是否经常感到疲惫异常却没有发挥所能？你是否发现自己只擅长做琐碎小事？
你是否感到自己总是忙忙碌碌却效率低下？
你是否觉得自己的时间总是被别人的安排打乱？
你是否觉得自己一直在奔波，却总是到不了任何地方

[illegible]

看了再评价 应该是很优秀的作品 在JD买了好几本书了 方便

我们读完一本书,想要就这本书发表一些看法,并把这些看法写成文章,这就是书评。书评评什么?凡与作品、作家有关的都可以评。一般可以从以下几方面来发表意见:可以对作品的思想意义、艺术特色、社会价值进行分析评价;可以对作家的创作经验、人品学识进行总结评述;可以对读者的阅读进行指导;可以对作品的本身的得失从各个角度进行议论;可以结合作品的评论,探讨各种美学问题等等。

评什么确定之后,接下来就是怎样评。初学写书评的人最好写简评,所以我主要介绍简评的写法。写简评一般可以有这样三个步骤:介绍——评价——推荐。

先说“介绍”。“介绍”是指对所评的书的内容作言简意赅的概括叙述,让读者对该书的内容有一个大概的了解。

内容丰富，观点新颖，值得分享的好书。

什么都好，就是包装有点不满意，直接放的纸箱，一抖一抖的，这都不重要，重要的有两本竟然塑料封皮都没有

你是否也觉得无情的压力正在碾压生活中那些美好的东西？
你是否经常感到疲惫异常却没有发挥所能？ 你是否发现自己只擅长做琐碎小事？
你是否感到自己总是忙忙碌碌却效率低下？

你是否觉得自己的时间总是被别人的安排打乱？

你是否觉得自己一直在奔波，却总是到不了任何地方？

若想要最大限度成就真正重要之事，切忌贪多求全，事事应允。如果答案不是一个确定的Yes，就是一个肯定的No。只有摒弃琐碎而无足轻重的生活，才能过真正重要而有意义的人生。

精要主义，如果答案不是一个确定的yes，就是一个肯定的no，摒弃琐碎而无足轻重的生活，过真正重要而有意义的人生，如何应对拥挤不堪的工作与生活？精要主义给了我们答案，伟大的设计，能让我们跳出复杂冗余和混乱，实现简单明晰和有意义，产品设计亦是如此，人生设计，也莫不如是，你是否觉得无情的压力正在碾压生活的美好，是否也在试图做所有正确的事？然而现实是你并没有朝这个目标前进，相反你让自己陷入了疲于奔命却一事无成的危险，格雷戈认为出路在于删减，容易便让生命归于禁药，虽然他无法告诉你对于每一种人生而盐和味精要，但它能够帮助你找到自己人生的意义所在，，超级畅销书。

书不错，平时会把需要买的书加在购物车里，等到京东的活动时，就凑到下单，这次买的书有点多，还有一些没送到呢，继续疯狂读书模式……

和此卖家交流，不由得精神为之一振，自觉七经八脉为之一畅，我网购买了这么多年，所谓阅商无数，但与卖家您交流，我只想说，老板你实在是太好了，你的高尚情操太让人感动了，本人对此卖家之仰慕如滔滔江水连绵不绝，海枯石烂，天崩地裂，永不变心。交易成功后，我的心情是久久不能平静，自古英雄出少年，卖家年纪轻轻，就有经天纬地之才，定国安邦之智，而今，天佑我大中华，沧海桑田5000年，神州平地一声雷，飞沙走石，大雾迷天，朦胧中，只见顶天立地一金甲天神立于天地间，花见花开，人见人爱，这位英雄手持双斧，二目如电，一斧下去，混沌初开，二斧下去，女娲造人，三斧下去，小生倾倒。得此大英雄，实乃国之幸也，民之福，人之初也，怎不叫人喜极而泣……看着交易成功，我竟产生出一种无以名之的悲痛感——啊，这么好的卖家，如果将来我再也遇不到了，那我该怎么办？直到我毫不犹豫地吧卖家的店收藏了，我内心的那种激动才逐渐平静下来，可是我立刻想到，这么好的卖家，倘若别人看不到，那么不是浪费心血吗？经过痛苦的思想斗争，我终于下定决心，牺牲小我，奉献大我。我要以此评价奉献给世人赏阅，我要给好评……评到所有人都看到为止！

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。ThankyouverymuchfortheexcellentserviceprovidedbyJingdongmall,anditisverygoodtodoinwarehousemanagement,logistics,distributionandsoon.Deliveryinatemelymanner,distributionstaffisalsoveryenthusiastic,andsometimesinconvenienttoreceivethetime,butalsoarrangedfortimetobedelivered.

包装确实简陋，幸亏书没事儿 应该是快过年了，等了四天收到货 书本纸张还可以

内容很好！推荐给大家！京东物流配送很给力呀，第二天就到了呀！100分！

最初购买这本书的初衷是出于随机，试试看，但是打开之后发觉作者写得很用心，人认真，引用了大量的事实和实验，集启发性和说服力于一身，挺不错的

这本书也是在很久之前就种草了，但由于之前买的书好几本都没看完，怕买来吃灰。这次购物节终于买回来了，好几本书能看好一阵子了！

搞活动，虽然没有抢到券，还是一口气买了44本，前几天买的几百块的书这样算下来就亏大发了撒。这些书都是有推荐或者是听了书中精华概要才买的，都不错的。

搞活动买的 300减了100 呵呵 现在不买更待何时 送的速度快 一口气买了7本儿

给老公买的，他下个月要看得书之一哈哈，希望能让他理解到不一样的思维，书很好，没味道，最讨厌有味道的书

好好好，开头的前言吸引了我，自己陷入无尽的债务中，总让自己的薪水一到手，就被各种各样的还款"吃"的干干净净，刚刚摆脱不敢花钱的心理，却又掉入“即时满足感”的陷阱中……这本书刚好解释为何会这样，又如何避免

培训班老师推荐的。放在购物车近一年，没搞过活动。这次居然参加活动，果断下手。物流特别给力！

精要主义，如何应对拥挤不堪的工作与生活。听起来跟断舍离差不多了。

书籍不错，活动的力度很大，带塑封的新书，活动价拿下书籍不错，活动的力度很大，带塑封的新书，活动价拿下，书籍不错，活动的力度很大，带塑封的新书，活动价拿下，书籍不错，活动的力度很大，带塑封的新书，活动价拿下，塑封的新书，活动价拿下，书籍不错，活动的力度很大，带塑封的新书，活动价拿下，

买买买！拆包裹拆到手软的感觉真棒……?疯了！

更少，更好，人生真的很需要精要主义，专注于眼前，寻找能让自己达到贡献值峰值的事情

这是我在京东商城网上很满意的一次购物，商品促销很给力，物流配送很迅速，质量无可挑剔，满意好评！

还可以还可以还可以还可以还可以还可以

精要主义：如果不能自己安排生活的优先次序，就只能任由别人替你安排。做的更少，取得更好效果。这是一本好书值得慢慢阅读。用心体会习得这种能力。！！

归结一句话就是抛开紧急却不重要的事，把有限的精力投入到更能帮助自己成长的事情上

可能是在出版或者引进国内时应对审核，得以正常发行的原因，而做了些更改。更改就是，几乎所有的贫穷都归功于稀缺心态，而全篇都在说这种心态来自于资源的条件限制。读感就是作者原来意思就是要告诉我们，继续贫穷的根本原因就是生来贫穷。而富人继续富的原因就是生来富裕。当然全篇都在用稀缺心态在给我们连接这种因果。而忙碌方面，就好理解了，因为专注所以高效，会有很大的专注红利，而副作用就是太过于专注而导致隧道视野（管窥蠡测）。而真正能掌控生活，事业有成就的人是少会掉入隧道视野的，也就是不会太过于专注，和争分夺秒，而是会给自己的余闲（时间和思

维带宽）做好充足的保障。

书都挺好的 还没开始看 一直从京东买书 就是图个块 包装严实，好评
宝贝收到了，还没有看。具体要等看了之后在追评，卖家包装得也很好！跟在书店买的一样！ 物流快 质量好 值得一看 很好，是正版的

趁着京东折扣，囤点书，书是全新未开封的，包装完好。
知道这本书是因为第一财经周刊里面有介绍，感觉还不错，里面说的一些话都蛮有道理的，关键是自己去体会。
的确，我也觉得有时候我们想要的太多，但真正需要的可能也就那一个，我们的精力是有限的，何不把有限的精力投入到最有意义的那个事上？

快递包装挺好的，速度还行

在任何领域，如果想要有所成就，都需要超越极限的学习，都需要孜孜以求的探索，都需要殚精竭虑的思考，都需要无数次失败和成功的实践，没有人可以超越学习、实践和思考成为一个真正的高手。

差不多每个月都给自己买几本书看看，价格还可以接受，做活动买的！

挺好的，买了一个系列，慢慢读…

商业管理书籍，如何以精要的方式设计人生，从本书应该能得到一些启发。

一如既往地老顾客 一如既往地好产品 棒棒哒

伟大的设计能让我们跳出复杂、冗余和混乱，实现简单、明晰和有意义。产品设计如此

，人生设计也莫不如此。格雷戈这本书为我们实现一切伟大的设计提供了非常宝贵的指南。

买了很多书就不一一评价，总而言之书很满意，物流快！

值得推荐阅读的一本书 给了我们很多不错的建议和处理事情的思路、方法。

好书，强烈推荐啊。值得读三遍

内容不错通俗易懂值得推荐收获多快递给力包装好实用分析到位权威简单易学

给女朋友买的，她非常喜欢～

东西还行，优惠价。京东质量好发货快服务好，上京东没错的。我在京东买了太多东西就不一一细说了。我要说的是x宝x猫太差，重要东西千万 不能在x宝x猫买！x宝贾货x猫冒牌而且服务差，那里是垃圾里面讨宝贝，那里是贾货里面挑真货，而且那里维权所谓的规则保障都是骗人的，不信就去试。反正我信京东，重要东西不在x宝x猫买！

这次是有叠加优惠一起买的，比隔壁盗版还便宜。有得看了，本来习惯是一个月买一本看完一本买一本。

所有的书都是在京东购买，用券很合适，送货快，质量有保障，钻石用户的选择。

看书是个好习惯，这是我最近在看的书。请忽略左边这一本

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用这段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有外表看着美观大气上档次。一直信任京东。质量不错，送货很快，服务很好！太漂亮，大气，档次高，超喜欢。货比三家，买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，宝贝收到了，非常喜欢，质量很好，卖家热情，物流给力，非常愉快的一次购物，好评！

内容很好，主要是教会我们如何高效运用时间 精化工作和生活
活动买的非常便宜，支持京东正版 推荐购买。。

稀缺，我们是如何陷入贫穷与忙碌的，稀缺界定为一个心理问题，而不是资源问题，是一个奇妙且深刻的视角，本书两位作者所说稀缺会俘获一个人的大脑，是他过于关注稀缺的对象，从而失去正常的判断力，这恰恰会导致稀缺状态进一步恶化，而不是使其得到改善，真正可怕的不是资源的稀缺，而是我们大脑的稀缺心态，没有什么就嚷嚷什么，越没有就越嚷嚷，这是我们日常生活中经常看到的现象，本书提出稀缺会导致认知障碍的观点，一起发誓，如果你想要什么，不要等急需的时候才需要要提前积累，为什么穷人会更穷，富人会更富，拖延症患者永远没有时间，对于现象是马太效应，经济学家称之为稀缺现象，所有这些说法都不如心理学的解释，个人如何摆脱，财务困境，组织如何重获时间，社会如何帮助穷人，稀缺一书，以独特的行为经济学视角，不仅从理论上进行了开创性的分析，还提供了大量的心理学与社会学实验，为稀缺之道的解决提供了有力的支撑，天底下只有四种事，重要且紧急的不重要，且不紧急的不重要，但紧急的重要，但不紧急的人们大多不会在前两者上犯错误，经常会在后两者上犯错误，被紧急而不重要的时间占去有限的注意力带宽，而忽视了重要但不紧急的事情，读完本书可以避免

好书我喜欢快速送达

真不错，昨天下单，今天就到了。

包装可以，没有看内容，豆瓣推荐的，应该可以吧。

硬壳封面，塑料膜包装，精美，还没开封，开封后评价内容

买书就来京东，从下单到收货就几个小时，速度超快，书品质也不错。自己看的或者孩子的书一般都来京东买。湛庐文化的书只要感兴趣就买。

价格划算，纸质一般。包装非常严实，双十一期间物流略慢，可以理解。感谢帮我配送的程师傅。

买了好几本，送人的。内容很好。给你新启发。

4月在京东陆陆续续买了几十本书、真的特别好，最满意的就是隔日到物流。淘宝买了10几本，最厉害的一个11天后发出来，还发了一本旧书。以后买书只选京东。

给京东@的赞！！对@人民太友好了，这么远也包邮，这么远也能随意退货，太方便！！

已经全部看完，很好的一本书！！值得购买，京东物流给力？

经典好书，无论是包装还是内容，都值得研读，值得珍藏，买了好多书，慢慢看

可能是因为双11的原因，京东小哥们都比较辛苦了。货品打包不如平时购买，尘土比较多，磕碰的比较严重。不过速度还是很给力的。

揭示贫穷本质好书，买回来慢慢看。买书如山倒，看书如抽丝。

基本上都是隔日达，如果赶上了特价活动，就能得到既便宜又快捷的优质货物，，所以，现在买东西基本上都在京东了，很喜欢京东，希望京东的货物种类越来越齐全让我们有更多的挑选余地，真正能达到一站式购物，来了京东，就不需要再去别的地方了，希望京东越做越好

希望能带给更多的人成长。第一次看，希望能吸收。

很棒的一本书，很多人推荐过，值得反复阅读，不错不错

充电必备读物，鸡汤升华之作。

书还行，怎么开始我用优惠券便宜了，取消再购买就不见这一项了。问客服也不理。唉

一直在京东买书，一是各种活动价格超级便宜，平均一本十块左右，二是精选图书都是大出版社的质量有保证，并且都是正版图书，三是物流超级快，基本都是第二天就能到，闻着书香，细读文字，人生幸事！

一直都很喜欢湛庐文化出品的书籍，非常值得阅读，京东物流配送迅速。

好！（此评论虽然才1个字，但语法严谨，用词工整，结构巧妙，琅琅上口，可谓言简意赅，足见评论人扎实的文字功底，以及信手拈来的写作技巧和巧夺天工的创造能力，令人佩服佩服，再加上以感叹号收尾，实在是点睛之笔）

人气书，物流快，支持京东

又烂了许多五个！为什么啊？我买您家鸡蛋几年了，今年春节以后的每次都烂好多！即使肉眼看不见裂缝的，水煮蛋时也会破裂。拜托找找原因啊！这次与玉米糝一起发过来

的，外面的大纸箱没有破损变形

终于等到了，也不晚，还不错。可以静下心来慢慢品读了。都是经典款，都是精读款。

活动如了，没看呢，觉得不错

很好啊，推荐买啊。这里经常买是的。很好很好?，这次也买了不少的。

京东快递很快~晚上下单~早上就到了~请注意~是在我睡觉的时候~我的宝贝一直在奔跑~是不是觉得很厉害~哈哈~就是这么快~

京东发货快，服务好，书质量不错。

精要主义是本讲方法论的书，讲了三个核心思维模式:选择、甄别和取舍，之后又论述了精要主义者养成的三个步骤:探索、排除和执行。

在京东买书很久了，有活动有券都会买。但是这次力度不太大，如果还能继续搞活动就好了。期待彩蛋。

到了到了，收到书了，零破损，到货准时，很好?一直是京东忠实客户

看起来还不错，不过快递包装略简单，书本容易受损，纸质很好，应该是正品，

质量很好，速度很快，关键是618真的很便宜啊

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

勉强不错，老观点新包装了一下。勉强不错，老观点新包装了一下。勉强不错，老观点新包装了一下。勉强不错，老观点新包装了一下。

买书特别方便 送货很快，碰见活动非常划算。

非常好，品质没问题。都是塑封的，到手确认了下，都是正版。

公司领导让买的，不知道好看不好看，学习学习吧，物流非常快，态度很好。

《稀缺》是行为经济学领域一部了不起的新作。经济学家穆来纳森和心理学家沙菲尔用心理学的实证研究重新解读了经济学的核心概念“资源稀缺”，发现贫穷和忙碌并不是简单地因为缺少金钱和时间，而是一种心态和能力的匮乏。一本《稀缺》，会让忙碌的人警醒，贫穷的人振作。物随心转，境由心生，有容乃大，命由己造！

还没来得及看，应该是不错的～

把主要精力集中到个人最具有价值的地方，好评！

快递外包装稍有破坏，能看到里面的书了，幸好书用塑料膜包起来了，没有破损，书本印刷质量没问题！

挺厚的一本，还没看，活动买的，超划算，屯屯屯……

希望通过这本书能够提升自己的能力，周末做一下，赢取白富美巅峰人生。

不错，书到货很快，纸张也不错，希望自己好好学习

不错的，已经期待好久了。书制作精良，字体清晰，明白，纸张手感也可以。京东物流一如既往地快，好评。

相当好的一本书，内容不错，推荐看看。

很好的一本书，推荐大家一看。

一直在京东购物，商品好，赶上优惠时价格也好，而且快递员特别好，本区域小牛作为快递员非常尽职尽责，体现出大电商的优秀员工素质。以后常会在京东购物。

京东物流给力，书本正品质量有保障

书让我增值，书让我增值，书让我增值，书让我增值书，书让我增值！！！重要的话说五遍！！！！

书不错 关键要看 关键看完要落实 关键要落实到个人 关键个人要监控确保完成

很有用的一本书，用了作者介绍的方法，清理了自己很多自己都不清楚的衣服和不看的书，同时也更加的专注于对自己很重要的事情。不过在实践精要主义的理论前，必须明确对自己而言什么对自己最重要。

一下在京东买了三十多本书。很快就到了。给力。买错了快递也很快来收件。非常喜欢在京东买东西。

速度超级快，上午定的，下午就到了，包装完好，赞!

过完年，买一些书充电，补充知识~~

使用了一段时间，感受不错

放了囤着慢慢看 物流方便

书很不错，相见恨晚。能帮助你抓住更重要的事，抓住核心目标，值得认真看2-3遍

物流很快，早上下单，当天下午即到，赞一个!!!

产品质量优质，卖家发货迅速，商家沟通愉快，下次再来光顾。

还木有开始看，书的质量不错，物流也很方便。有了会员，基本上不用考虑运费，太方便了。

挺好看的一本书，值得！京东就是快啊，大大点个赞！

还可以，看起来不错。还可以，看起来不错。还可以，看起来不错。还可以，看起来不错。

不错，快递大哥辛苦了！人很好！

质量很好，开始计划看。

趁着活动，之前收藏的书都一并买了，优惠幅度还是很大的！

书的纸张质量不错。再说就是湛庐文化开端搞了个阅读测试。挺有意思的。可以帮助阅读。

很期待的书，活动价格实惠

很好的一本书，质量好过极简生活主义。有时间的时候，慢慢品读。

很好很快，喜欢京东的速度。希望京东以后能搞更多的活动。

书很好，包装精美。

内容不错，值得一看。

到货速度快，书质量很好，买的书很多还没到看这本内容，很期待。

京东7周年大促，满减加用券，不买对不起自己啦

质地好。先读这本，很期待！

这本书很好，能提高人生效率，让人头脑更清醒，目标更明确。

期盼已久的图书，从购买到到货是时间最长的了。其实都想退了再买，中间经过了几次优惠活动比买时优惠。

习惯在京东买书了，优惠力度大，物流速度快，也是正版，支持~

买了好多书，可以看很久了，看到就很开心，喜欢喜欢?????京东到货特别快，再多做点活动就好了！

看了一半才来评价，只能说太有意义了

书的印刷质量好，正版，而且价格也比书店优惠，最重要的是节省时间，送货上门而且效率高的惊人，很满意，好评

天啊，双11预热就拔了这么多草，如果神券和活动更给力就好了！

一起买了不少书，这本书我还没看，我相信它不错。以后看了再追评。

还没开始看呢，不过，感觉自己的生活确实杂乱无章，需要精简

挺不错的，很快就到了，物流给满分。

要努力看认真看，还是不错的，加油学习吧，加油加油再加油。

不错的好书，送给朋友了，反映挺好，下次还会光临京东的！

好书，让自己从百忙之中闲暇下来

发货速度超快，昨天晚上下单今天上午就收到了，印刷完美，字迹清晰，非常好的一本书！

好书，京东正版，精神食粮，多读书吧，拓宽人生宽度，还有赞一下京东物流！

此用户未填写评价内容

手本包装很整洁，正版，一直从京东买书，有需要还会再来

从箱里拿出来，见封面与介绍的不同，以为发错书，后来拆开包装后才发现，原来书面上加了一张广告纸。很喜欢看跨越经济学与心理学的作品。
京东服务和质量都有保证。

印刷和排版都很喜欢。“有时候为了最好的选择，不得不放弃一些看起来很好的选择”，是给我最大的启示。

书的质量不错，物流送货也很迅速，丰富了职工书屋

价格便宜，质量上乘，必选京东。

京东满减活动最划算！物流很快！

公司考试，要自己买书，同事一起买了，多读书吧

感谢这次活动哦~买了好多东西哦~还开了会员哦！

物流很快，快递员态度很好，书也很不错，同事都拿去看了，非常好，支持京东

当时我老板评价我就是封面左面那一团，所以买了这本书

非常不错的一套书，值得一读！

京东物流很快，价格也非常给力，书是正版，满分！

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好

攒货到明年618 阅后再评

不错，看了以后确实觉得受益匪浅

不错，慢慢看，不错慢慢看

书太多了，没法一一评论，618入手超值，折合优惠券2.5折,我无法拒绝纸质书的诱惑，看图说话？

单位集体买书，一下子买了很多书，物流非常快，书质量很好，学习了很多知识！老早就想买了，书打开不错，又要开始学习了！

没有网购的习惯，忘记评论。京东快递绝对一流，书的质量也很好，会继续支持。

多读书，多读书。。。

折扣还行 书不错 包装太简单 容易损伤书籍

书里面讲的内容正好是我现在面对的问题，很有帮助很有启发，我要按书中的方法，尝试改变一下了，好书值得推荐！

我不是刷分的 我只是懒得写了 买了太多东西 以至于懒得去超市懒得出门懒癌晚期
一般我不评论说明东西很好很满意。当然如果东西不好，我会狠狠地减分并且客观评论的。

看了部分内容还是有收获的，开卷有益，希望以后有优惠，我会多买点慢慢看哈。

主张只做该做的事情。它向“我可以拥有一切”和“我可以做好一切”的主流论断发起攻击，倡导“在合适的时机，以恰当的方式，追求合适的事情”。它旨在让人们重新掌控自己的选择权，自主决定如何支配宝贵的时间和精力——而不再是许可他人替我们作出选择。

纸张质量很好，排版也可以。暂时没有发现不足之处。前言有作者介绍。还有有趣的测试题，挺有意思的。迫不及待的开始读起来了

买了两百多的书，减掉优惠券就180多了，书的质量都还可以，软皮书，要仔细慢慢看了。

内容还是不错的，挺通俗易懂的啊。排版看着也不错。

还能看，别人推荐的应该是本好书吧。听别人对这本书的讲解，就觉得引人入胜。

包装仔细发货快 活动好划算啊

书很好，现在就应该放弃电子产品，护眼看书籍！

挺不错的，慕名来购买。书越来越贵，只能趁着活动的时候入，希望以后运气能好一点，每次都能抢到券。

希望工作間隙能閱讀一小時

收到了，快递很快，书也挺好的，是正品

思想的格局限定了人们发展的天花板位置，作为现代人，需要好好思考

物流来的很快，这本书，也是想买很久了，现在到手，超级喜欢五分好评。

把人生过得精炼简单，好书

帮别人买的，自己不喜欢这类书。

非常好 谢谢 物流很快

包装好 实用 分析到位 权威 简单易学

[illegible]

精要主义 [Essentialism: The Disciplined pursuit of less]_下载链接1

书评

[精要主义 \[Essentialism： The Disciplined pursuit of less\] 下载链接1](#)