

我的单一饮食之路（一）



[我的单一饮食之路（一）_下载链接1](#)

著者:五盛缘老爹 著

[我的单一饮食之路（一）_下载链接1](#)

标签

评论

服务好，包装好，相信京东。

昨天下单，今天送到，大京东神速啊，好书。

好好好！每天都在看

不错不错，书的质量非常好，物流也很快！

快递太慢，八天才到，？

内容不错，值得买来阅读。

值得一看 分享了好多经验

等了好久，还算可以。

包装的很好

挺不错的书

挺实用的书

不错，有用

家里买的……

学习了

喜欢

好

一个民族被野蛮征服，意味着这个民族文明程度的倒退或者这个民族文明进程的中断。中华民族的悲哀在于经历了蒙古、满清和苏俄的征服，伟大的华夏祖先遗留给我们的精神遗产被一次次污染阉割，一些不孝子孙认贼作父，视祖先为仇寇，成为野蛮异族的奴隶而不自知。他们把征服自己的野蛮的屠夫当做自己的祖先，而将尧舜禹汤周公孔孟弃如敝履。他们与西方文化的精华宪政民主不共戴天，而把西方文化的糟粕乌托邦思想当做宝贝。本文摘自2016年7月21日中国，作者昆云山房。

这本书内容挺好的，书里介绍的果汁搭配的技巧很实用，有些水果不适合用来榨汁，这个书里也有详细的介绍。虽然对一个吃货来说，完全的只喝果汁难以实现，但多吃水果，多喝果汁总是好的。夏天来了，对照着喝果汁啦~~

[我的单一饮食之路（一）_下载链接1](#)

书评

[我的单一饮食之路（一）_下载链接1](#)