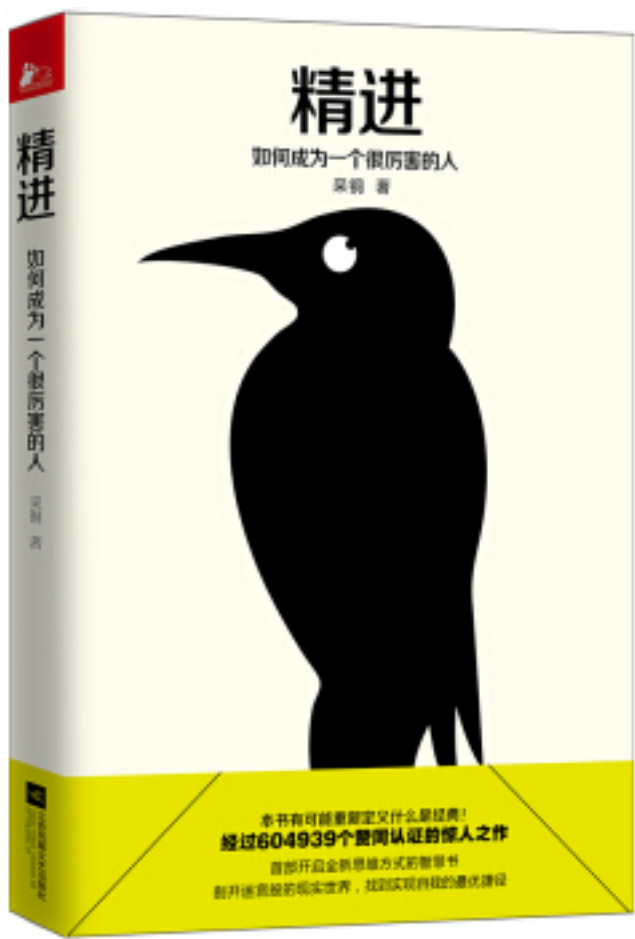


精进：如何成为一个很厉害的人



[精进：如何成为一个很厉害的人_下载链接1](#)

著者:采铜 著

[精进：如何成为一个很厉害的人_下载链接1](#)

标签

评论

寻找心中的巴拿马，即刻行动，怎样的学习，才能够直面现实，向未知的无限逼近。努力，是一种最需要学习的才能。每一个成功者，都是唯一的。

正版书，覆膜，包装严谨，书籍印刷质量好，希望读了后能精进！好评五分！

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。 Thank you very much for the excellent service provided by Jingdong mall, and it is very good to do in warehouse management, logistics, distribution and so on. Delivery in a timely manner, distribution staff is also very enthusiastic, and sometimes inconvenient to receive the time, but also arranged for time to be delivered. At the same time in the mall management Jingdong cust.

外表看着美观大气上档次。一直信任京东。质量不错，送货很快，服务很好！太漂亮，大气，档次高，超喜欢。货比三家，选的也好是辛苦啊?现在除了一碗热气腾腾的拉面，在强哥这里买不到其他的，只有你想不到没有买不到? 上午下单，下午到家速度啊！看着还行 货品不错，装了实用。质量可以。是值得购买 不错不错不错！！！！！！用了还可以，刚开始用有点涩。很干净，质感也不错，价位适中，性价比一般吧。不错 物流一天就到了 整体感觉很不错，收到就用了，挺喜欢的，这个用的好，还要买多几个。物美价廉，用着看看吧，免去市场购物之劳，推荐答案 我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有外表看着美观大气上档次。一直信任京东。质量不错，送货很快，服务很好！太漂亮，大气，档次高，超喜欢。货比三家，买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少99分以上，宝贝收到了，非常喜欢，质量很好，卖家热情，物流给力，非常愉快的一次购物，好评！

书籍包装严实，塑封完整。拆卡后字迹清晰，纸张舒适，内容精辟，正版无疑。

我是我们村很普通的一个农民，可，哈哈，说到这里我激动的不行，因为我是我们村第一个~买东西的人，这里大部分人都是不网购的，他们买东西价格一般不会超过两块，听说我在~买东西后，整个村都震惊了，村长跑到我家对我爸说是不是疯了，这日子没法过啦，面对重重压力，我依然坚持要买，我相信我这个月的工资不会白花，终于快递到了，我怀揣着激动的心情，颤抖着手打开包裹，那一刹那，感觉我的眼睛要闪瞎了，啊，这颜色，这手感，这质量，只恨我读书少，无法用华丽的词语来形容它，我骄傲的站在村口，整个村都沸腾了，更有人喊，我不给他们看，他们就跳井，吓得我赶紧

收起宝贝，挤出人群落荒而逃，为测试宝贝效果，我立刻去我们村高达100多米山上村长家客厅里用，用完后，在全村人羡慕的眼光中昂首挺胸得扬长而去，村长老婆送我出去的时候还多看我两眼，我也不知道这是什么意思，还有谁没睡？

一直京东买东西，积累了太多商品没有评价，就不一一写评论了，总结一下近几年的购物体验，有不满意的时候，也有满意的时候，但总体来说，比较满意。无论是快递服务和售后服务都挺不错的，重要的是商品价格和质量整体来说都还不错，促销活动时还是比较优惠的。只是，近两年的活动似乎没有前几年的活动优惠力度大了。免运费门槛年年提升。什么加重费等。还有，现在满减券也十分有限，不是那么好领取，经常看着整点也抢不到券，这一点比较郁闷。所以想买某样东西时，看着它在活动满减，但自己却老是抢不到券，只能被迫放弃了！总之，希望京东能够一直保持进步和不断改善，在京东购买东西，无论是生活用品还是母婴用品以及图书音像等，主要是冲着它的品质价格以及服务，方便快捷，东西放心，才让人选择京东。所以，希望继续保持这些优势。现在市场上的商品琳琅满目，鱼龙混杂，大家也很头痛，才不想去看更多，因为选择，所以信赖，所以，请不要让顾客失望

据说不错，618活动买来囤着……

盲目的努力，只是一种缓慢的叠加。
在《精进：如何成为一个很厉害的人》中，作者提出了一种更有效的提升自我的方法：只使用非常小的力量，就能达到意想不到的效果，这便是精进。
这本书为大家提供了时间、选择、行动、学习、思维、才能、成功七个方面的精进路径，只要依循书中的方法反复磨练，便可以日益精进，成为一个很厉害的人，找到实现自我的那条成功之道。这本书将帮助你——
◎建立平衡的【时间】观，度过真正有质量的人生
◎建立选择标准，解决【选择】中的两难困境，找到适合选项
◎高效、即刻行动，在【行动】中增长智慧
◎通过提问、解码、操练、融合，成为高段位的【学习】者
◎了解潜意识特性，借助【思维】工具，突破大脑的限制
◎优化个人资源，有策略地培养后天【才能】，成长为T型人才
◎找到你的独特性，开辟个人【成功】之路

昨天买今天早上就到了快递给力呀书也是很不错崭新的刚刚翻开看了一点觉得对我一定会有很多好处的真心推荐大家也买来看看开始准备在~上买但是下单了两天还没有发货就退了果然在京东买没有错加上运费都只有20几块了对了我不知道区分正次品不过看到书很新翻开纸张也很顺滑

昨天买今天早上就到了，快递给力呀，书也是很不错，崭新的，刚刚翻开看了一点，觉得对我一定会有很多好处的，真心推荐大家也买来看看。开始准备在淘宝上买但是下单

了两天还没有发货就退了，果然在京东买没有错，加上运费都只有20几块。对了，我不知道区分正次品，不过看到书很新，翻开纸张也很顺滑，打字清楚，这样不就行啦，。

此用户未填写评价内容

物流很快，隔天就到了，快递小哥点个赞。书本保存的很好，书的内容超赞，纸质精美，很好的一本书，

我是我们村第一个在京东上买东西的人。他们买东西价格一般不超过五块，听说我买了一大堆东西，全村都震惊了，村长跑到我家对我爸说我疯了！媳妇跟我闹离婚，说这日子没法过了！面对重重压力，我坚持买、买、买！终于快递不断的到了，我怀揣着激动的心情，颤抖的打开一个个包裹，那一霎那，感觉我的眼都要亮瞎了，啊...这颜值、这手感、这质量！只怪我读书少，无法用华丽的语言来形容它。我骄傲的站在村口，霎时，村民们都惊呆了，瞬间时间凝固了，大家眼睛一动不动盯着一个个包裹，如同夜晚的狼的绿眼睛，泛发着可怕的凶光！15秒后，整个村都沸腾了，说太好了，太漂亮了，说太值了，更有人拼命的喊叫，不给他们看，他们就跳井。这，就是京东的力量！这，就是东哥的魅力！哇塞！在全村人羡慕的目光中，我仰首挺胸，扬长而去。

内容不错，印刷精美，希望越来越好多做活动

早有耳闻的一本书，内容很有意思，塑封膜包装很好，无破损，书全新无划痕，拿在手里很有分量，快递运送快速且服务好，做活动2-3折入手，好书值得购入收藏。

纸质很好,字迹也很清晰,物流速度也很快

给自己一个进步的机会，学习书中的好经验！好书！

打开后一脸的失望，这书和我同事的差远了。纸张好差，手感刺手。感觉都像盗版的了，一本书的颜色都不一样中间纸白一点，拍了视频明显正面可以看到反面的字，前后业也能看出来，重点是和同事对比纸张真的好差。这好的内容应该配有质感的书

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价 或者随便写写！但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉， 做得更大更强！

京东自己的物流，快的没得说！上午下单，下午到家！书的包装完整，内容不错，学的东西很多，值得推荐！

书的质量不错的，跟书店一样的，性价比超级高，喜欢，京东物流也很快

听闻爱情，十人九悲，何不两清，做回甲乙丙。听闻回忆，十忆九伤,何不忘掉曾经，珍惜现在。听闻青春，十言九妄，何不放下，随风东南西北。听闻清楚,十有九错，何不疏狂,喜时饮酒逐月。听闻红坐,十有九故,何不淡泊,坐看云起云落。听闻成长,十言九鼎,何不一人,独自浪迹天涯。听闻你我,没有结果,听闻爱情,全是遗憾。

本次618又被京东成功伏击，买了一大堆书，确实便宜就是了

书的内容应该挺好的，但包装太随意了，一道刀痕划破了几页纸，连封面！

多读书，读好书，学以己用，是正版，物流也很给力，力荐购买！

一直想买这本书，正好赶到京东搞活动，领了一张大额的优惠券，然后就索性买了好几本，还顺带买了其他的一些书籍，感觉书都是正品，相信京东，以后都会常来的。。

图书很精美，纸质很好，读着眼睛不累，五星好评！

书确实很好，京东购物快捷方便

正版，内容刚开始阅读，还有待进一步考察！

0分，只给快递员点赞。又是一本心灵鸡汤，还起精进来吸引人，这不叫精进，叫入门。看了以后，我觉得如果这个都叫厉害，以我原有知识那算的上是超人了，就举一个小例子，里面讲到锻炼思维那章，远远不如以这句话来锤炼思维：结论先行。整本书就是列了个目录然后拼凑出来的内容，极度失望，还想退了，想想*钱就算了

书都收到了，原本以为618快递会很忙，计划也是第三天送来的，没想到第二天就送来了。真心快啊！京东买书就是放心，都是正版书，看着很舒服，这些书大部分都是我看过后觉得很不错的书，刚好趁618做活动都一起买了，买得很值，我计划继续看书，然后每年的618来时，再一起买好书！

终于收到我需要的宝贝了，东西很好，价美物廉，谢谢掌柜的！说实在，这是我~购物来让我最满意的一次购物。无论是掌柜的态度还是对物品，我都非常满意的。掌柜态度很专业热情，有问必答，回复也很快，我问了不少问题，他都不觉得烦，都会认真回答我，这点我向掌柜表示由衷的敬意，这样的好掌柜可不多。再说宝贝，正是我需要的，收到的时候包装完整，打开后让我惊喜的是，宝贝比我想象中的还要好！不得不得竖起大拇指。下次需要的时候我还会再来的，到时候麻烦掌柜给个优惠哦！

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价 或者随便写写！但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五心好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。

希望能让我找到方向

说一下坚持读书的好处

首先遇到事情自己越来越有主见，然后就是人越来越自信。当然万物都有不好的一面，因为经常读书而你身边的朋友 领导同事都不读，这个时候你会发现越来越没办法跟他们融入，不要以为这是什么好事，一个人的成功就在于他对于周边环境有多少影响力，即要吸收书的好处，也要注意回到现实不要脱离群众。不要总觉得自己比别人强到头来赚的钱还不如人家根本不读书的。

任何评价都是按照实际使用去写的，按照使用说明，按照基本法。刚才你问我啊支不支持这个产品，我可以回答一句——无可奉告！但是你们又不高兴，我怎么办？我讲的意思不是说我我钦点这个宝贝。没有任何的意思，你问我

每次都买一堆东西，太多了一个个写真是累坏人。统一评价，东西都不错，比超市便宜，送货到家。满意满意。

一口气买了好几百块钱的书，书的质量很好，希望京东多搞活动，自己能够慢慢看～

已到收，包装很好。没有损坏。希望这本书能让我知道自己的不足。学习更多东西

更棒，我很喜欢，我媳妇也很喜欢，值得大家拥有哦，物流很快，小哥很帅。

在别的书当中看到推荐这本书，就趁搞活动买来看看，京东图书真给力！

我不知道怎么说 书里面是肯定能看的。

京东还是不错的，物流快，质量也可以！

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意，真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物，质量很好，我们很满意，发货速度很快。果然是精品，物超所值，我们都是喜欢，卖家很厚道，宝贝好，大家都特别喜欢啊，好评和满分送给可爱的卖家。

京东灵了N本书了。方便。这本买了送人

纳美(Namei) 纳米抗菌软毛牙刷（家庭版）3支装 新老包装随机发货纳美(Namei)
纳米抗菌软毛牙刷（家庭版）3支装 新老包装随机发货纳美(Namei)
纳米抗菌软毛牙刷（家庭版）3支装 新老包装随机发货纳美(Namei)
纳米抗菌软毛牙刷（家庭版）3支装 新老包装随机发货

非常不错，就是包装有点瑕疵

多看书，书的质量好，多学习

还不错，很快隔天就到了！

东西很好物流快价格便宜

还挺好的。完全值得阅读

角有点磨损，但不严重，主要质量好不多说。

经常网购，总有大量的包裹收，有很多的评语要写！但是，总是写评语花掉了我大量的时间和精力！回头想想，我花了钱了，还要我花这么多的时间和精力来写评语是不是很不划算？所以一般我总是不会去评价或者随便写写！但这次我决定认真的写写，给我觉得能拿到我五星好评的宝贝以示感谢和尊敬！

挺好的，非常满意，还会关注作者的作品，谢谢，

看起来是不错的一本书

首先，无破损，包装完好。其次，纸张还可以，没有太大的瑕疵，出版社不错。最后，看了看目录和初步的书目内容，与个人预期有一定差距。下回还是应该先去实体店看看再说

知乎出品必属精品。

满满的看了很久，原本带着对国内此类图书得先天鄙视感，至此已一扫而空。作者文字流畅，不做作。表述形象、易懂。体现了作者的功底，值得推荐！

非常好的一本书 值得一看 封面简单 包装没有破损 挺不错的

梅花易数占卜预测首先声明，本人初学，准确率不是很高。断卦需注意以下几点：
1、无事不测。2、心诚则灵。
3、由于本人水平不高，求测人可以根据断卦过程自行分辨。
4、断卦需要以下大体信息：所问之事，请描述清楚，求测人性别，年龄
Vx:zhangyang298

知道合伙人认证商家 2017-08-30
我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都

一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用一段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

京东书籍一直很信赖，包装好，送货快，虽然有时候会出现没有货的情况，需要等待采购，但是影响并不大，每回搞活动的时候会买很多，其实细细对比过，搞活动的时候，书籍会不同程度的提价，但那又怎样，就是喜欢199减100的感觉，毕竟总体还是便宜一些的。

它表现的香气是白花，桃子，梨子以及青苹果这类清 新的香气，
口感纯净，有着轻盈的气泡，爽脆的酸度，
甜而不腻，会在口中留下苹果梨子的果味。

很经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力!所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写!但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，京东的物流速度没得说。商品也很好

宝贝收到了，跟描述相符，快递也很给力！我每次买东西都会看商家的信用，还会看好多买家的评论，最后决定买你家的东西。不是第一次买了，老顾客了。希望商家多上一些类似的好东西。客服态度很好，每次都能准确及时回答我的疑问。买家不吝啬给五星好评，卖家也要继续努力。

以前不懂，在京东买完东西之后从来不评价，后来才知道评价是可以拿京豆的，不知道这几年错过了多少京豆了！在京东购物就是舒服，不管什么东西，基本都能隔天到达，这就是优势。京东的模式真的太棒了！估计以后真的无人机送货的话，效率会更快！

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。

物流很快，速度给力。 物流很快，速度给力。 物流很快，速度给力。
物流很快，速度给力。 物流很快，速度给力。 物流很快，速度给力。

好好好了！你就这样对我说再见啦……好好用一颗真心的心给别人做朋友就像我们这样一句的意思你也要做一次吧……好好的一年我们都能成为

618活动划算，618活动划算，618活动划算，618活动划算，618活动划算，618活动划算，618活动划算，

他也只是一个普通艺考生，真的过线就好，如今不是超了线130多分吗（这个记得不是很清楚，大概）已经中戏第一了诶，粉丝还不能夸夸啦，觉得粉丝也挺委屈的，本来高高兴兴庆祝成绩，结果有人硬要泼冷水，真的挺委屈的。

纸张很一般很薄，翻看里面看突然就想起以前做的习题册。还没有细看

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

在课外阅读的时候看到这本书，很适合我，于是赶紧购买了。很不错，京东的速度一直OK

物流很快，速度给力。物流很快，速度给力。物流很快，速度给力。
物流很快，速度给力。物流很快，速度给力。

正好有活动，一次买了11本书，争取今年内全部看完。京东塑封包装，很干净。

快递员的速度非常快，非常热情，很快就收到了，这本书打开看了看，没有一点点，损坏，简直大爱京东

还可以吧质量，没有之前京东买的质量过关，上次在创美工厂买的，内容没来的及看，随后再追评。

很久没有看书了，感觉自己都已经生锈，赶上京东做活动，选几本来补补脑！

这本书很好，适合青少年阅读，很有营养的一本书，看过的人都说不错。

书本很好，京东快递很快，趁着做活动，买了很多书本，纸质不错，很好

家里用的一直都在京东买，很靠谱，物流也很快，快递师傅很有责任心

已经买了好几天了，一直没时间看。今天看了，书的质量很好，纸质不错。物流更是让人喜欢

质量内容都很好。618活动期间购买，优惠多多。一本难得的好书

618，买书，很便宜，一直想买这本书，一直没买，做活动就是好。

满减用券非常划算 买了一箱子书才一张 只是买完就降价非常不爽

京东买书是正版，送货快，质量好，买了很多，一直都会在京东买

促销购入一波书，大家多买书看哈，读书很好的，使人安静

搞活动买的，一年来收藏的书单全买了，够看好长一段时间了

趁京东打折屯了好多书，再不读书就要落后了，确认过是正版的，每本都十分喜欢

好好好不错好好好不错的，然后我就知道了，一直选京东

非常好的一本书，读过很有感触。抖音上推荐的，很不错。

趁着活动囤书购入，基本上都是三折以下，平常时间慢慢看

书很快收到了，很喜欢，希望好好阅读，提升自己，会继续关注的，，，，，，

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。

囤书中，价格便宜，质量好，塑封完整，包装完整，没有磕痕，快递神速。

整体感觉满意，物超所值的宝贝，希望京东越做越好！

正版专业必备脉络清晰帮助很大理论基础实例经典查

活动买的，很划算，质量还可以，物流很快，很给力

书海无涯，学无止境，这么多书够学习一段时间了！

京东自营的图书品质都很好，绝对正品，发货速度非常快，阅读着很舒服，做活动优惠力度大，比在实体店便宜不少，一直都支持京东自营，物美价廉，强烈推荐购买！支持京东！京东加油！

早上下单，下午就到了！！！可惜这一页怎么坏的啊？第一次买书碰到这样

京东购物使我们的生活更便捷了！京东商品丰富，无所不有，自营商品更是价格优惠，童叟无欺。快递给力，包装实在。体验足不出户购物的感觉，就在京东！购物就上京东，有京东，足够！

包装不错，物流挺给力，内容要看过之后才能评价

买了好多，假期看，书都不错，下次活动还会买，

买的书到货了一半，多读书多屯书，活动价格实惠

这次遇到一年一次的购物节，屯了好多书，慢慢啃……

好书就是好书，不说好都不行，适合多数人看。

包装完好包装完好包装完整，物流超级快。带塑封没有损坏超级正版图书印刷纸张自己都很合适，真的推荐值得购买，希望以后多多搞优惠活动。推出更好的图书，支持京东，支持强哥

书还可以 适合偶尔读读 喝喝鸡汤?

给公司买的，越来越发现，读书学习真的很重要

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

我儿子喜欢这个鸟，不给我看！等他看够的吧！

618活动，买了一批，书质量可以，挺好的

[illegible]

书是自己的最好的朋友，京东正品，值得信赖，京东物流一直给力！

京东618活动购买，推荐的好书，正版，印刷清晰，值得推荐！

给孩子每天读书，一次买了好多，优惠太多了

具体操作说得少，理论的东西多一点，读完算是有意识层面的觉醒，不过从意识到要怎么做到实际做到，还有好长的路。标题太鸡汤了。内容翔实，可以定义为了一本时间分类管理和信息收敛方式的工具书。

送的很快，希望能吸取精华，让自己更精尽

很不错。。很有用。。希望会涨很多的知识

货已收到，从新视角提高自己的学习教材！

自我提升的经典作品，理念和观点被我们越来越多的采纳和接受

618买了这么多，论斤算比猪肉还便宜。还有一本在路上。

挺好挺好挺好的！谢谢辛苦的快递小哥！

宝贝满足我的期待物美价廉值得购买是一次不错的购物体验哦！

是正版书，拿在手里的有质感，沉甸甸的，还没开始看

别人推荐，买了慢慢看看....

618屯了好多书，慢慢来看。

好棒的书，买买买，买书买疯了

很好的图书，价格比书店便宜。

质量挺不错的，还没有开始看

包裹收到了，书包装的挺好，质量也没话说，是本好书

买来学习，希望能改变认知思维

非常不错的一本书，质量也很好

还没看，但是看包装觉得还不错

618搞活动，一下子买了很多书，参加了满减加折扣卷，着实优惠了不少，京东自营的书品质有保障，虽然碰上了大促，但快递依旧很快，都是第二天就到，赞一个！

活动买的，划算。。。。。。

书是正版的，内容也很有用

不知道好不好看，帮别人买的

很不错的，一次愉快的购物！

不错，纸质各方面都挺好的，就是有点味道。。。

非常满意，非常好！配送超快！买东东，就选京东

包装还好，开始好好学习

好，，，，，，，，，，

很不错的书，趁便宜多买了几本。

好书，速度超级快！很满意！

东西好，字体清晰，值得购买哈。

京东为文化普及做出突出贡献

[精进：如何成为一个很厉害的人_下载链接1](#)

书评

[精进：如何成为一个很厉害的人_下载链接1](#)