

杀不死我的必使我强大：创伤后成长心理学 [What Doesn't Kill Us: The New Psychology of Posttr]



[杀不死我的必使我强大：创伤后成长心理学 \[What Doesn't Kill Us: The New Psychology of Posttr\]](#) [下载链接1](#)

著者:[英] 史蒂芬·约瑟夫（Stephen Joseph） 著，青涂 译

[杀不死我的必使我强大：创伤后成长心理学 \[What Doesn't Kill Us: The New Psychology of Posttr\]](#) [下载链接1](#)

标签

评论

认知升级需要持续阅读，用空杯心态，辩证思维，吸收精华最重要

物流快，正是需要的书籍，但包装差

好书，值得一看

给最好的朋友买的！希望ta能变的越来越强大！
人真正的魅力：不是你给对方留下了美好的第一印象，而是对方认识你多年后，仍喜欢和你在一起。也不是你瞬间吸引了对方的目光，而是对方熟悉你以后，依然欣赏你。更不是初次见面后，就有相见恨晚的感觉；而是历尽沧桑后，能由衷的说，认识你真好。

还没来得及看，希望对自己有所帮助，有时间会好好看看，改变一下糟糕的状态。

看到张德芬推荐过来买的，喜欢作者的观点，他把创伤带来的压力和痛苦看作成长的动力，鼓励大家为自己负责，把创伤看作一次重生的机会。对于受到过创伤的人来说，这本书能够帮助他们度过难关，书中的每一种应对创伤的方法都值得一试。对于不曾受过伤的人而言，这本书可以用来帮助他们的朋友和他们爱的人，也能给他们的人生带来一些反思。好书！

非常不错，对个人很有帮助

昨天买的今天就收到了，质量很好，价格也实惠~

还在看，是本学术著作。

看见网上有人推荐的，还没看完。感觉就是道理我都懂，但是却过不好这一生。心态的转变，可能并不是看一本书两本书能够改变的，但是起码先干了这锅鸡汤吧~

宝贝已经收到了，爱看书的我对此书有一种很特别的感觉，也许是生活压力太大了，嗯希望能帮到我。

很好的，一直在京东买东西，从来没有失望过！一如既往的支持你们加油！值得信赖的购物平台！快递送货速度很快，堪比顺丰一样！

第一次京东上买书，包装还需加强，书还不错，又可以开始啃书了。

不错 物流很快 第二天就到了

好极了，棒棒的，好极了，给力东哥，东哥棒

给京东自营疯狂爆灯，简直不要太迅速，特别特别快的直接到货了，我都还没反应过来，书都已经到了，辛苦快递员了

商品很好，送一货快，服务好，一直选京东

还不错，积分评论，多几句话就多一些收获！还不错，积分评论，多几句话就多一些收获！

还没开始读，所以不对内容作评价了先。

不错不错不错不错不错不错

为了得到豆豆，暂且给你好评

书中讲述了一个个现实中的例子，值得一读。

京东自营活动价入手，休闲阅读+自我提升+为了孩子的教育。

很好。正版。

此用户未填写评价内容

即使是些小的问题，哪怕有一个判断失误，对于一个刚刚成立的小公司来说，也关系到它能否存续。然而，技术员出身的我却没有做这类判断所必备的知识。因为缺乏经验，“过去曾那样做过，现在这样做就行”，连这样依据经验进行的判断，我也做不到。

多读点书没坏处，特别是你需要或喜欢的书！

包装很好，书中自有黄金。

非常不错的自助励志心理类读物，京东服务依旧出色

非常好的商品，非常不错，物美价廉，很好……很不错的精品书……

关于创伤。世上没有坏人，只有受伤的人。

这些书都是精品，都是学术权威著作！非常棒的书！

朋友介绍的书，买来学习，充实自己，让人生踏实！

物流很给力，别人推荐的，希望对工作有所帮助！

很不错的一本书。

东西很好，是正品，京东值得信赖，还会再来

书很不错，发货快，质量好，趁优惠买的

刚买，还没看，囤货用的，有时间就要看。

非常不错的系列，读书让人心情愉悦。

在京东活动时买的，都是正版书，优惠力度大。

很好，是我需要的，创伤心理学。

很不错哦 值得看一看

很好的一本书，不是鸡汤，只是告诉你真实的心理

好。。。。。。。。

还没有看啊，凑单买一堆，不知道好不

还没看，感觉不错，喜欢作者～

如果遇到挫折创伤可以看看这本书，但仍然需要时间。让人明白创伤的结果可以是成长。
。7分书籍。

发货很快，书质量也很好。

还是喜欢京东这速度，大体翻了一下，感觉很有用。

送的很快，就是包装好简单，如果不小心可能弄坏

还没看完呢，看完了追评

速度很快，还没有看，内容应该是要的！

心理援助方面的书不多吧

不错，感觉了一下，很是不错！挺好！

很不错的商品 物流也很给力

跟专业的PTSD心理学书籍还是有不同，这本适合一般读者入门。

还未看，期待有好的收获。。。

非常不错，希望能看的愉快，我对这本书还是满意的

坐地铁时看到推荐的这边书 最近对心理学很感兴趣 买来研读下。。。

一直相信京东，不错

书的内容感觉一般，也许见仁见智吧，物流和纸张都挺好的

还没有看，看着还不错，希望是一本好书，期待

挺不错的……就是里面有些印刷不是很好

帮同事，不知道书内容如何

好东西，推荐大家购买！

别放弃，你会发现很多事是正常的

东西不错，配送速度也很快。

促销价格买的 就是书缺货很多

还没看，但相信是一本好书

好

以前很少去评价，使用京东几年来不知道浪费多少评价，主要是买了太多东西了，评价不过来，只能复制了，自从知道评价可以升级会员等级的时候，才知道评价的重要。后来我就把这段话复制了，走到哪，复制到哪，即能升等级，又能么么哒...京东越来越好，越来越多白条，而且重点是东西真的很好呐，售后超赞，相信京东！！！！

成长心理学。

好书

物流很快，印刷一般

质量不错

内容不够充实，感觉这个议题也就写一篇博客

哦还没看，质量不错

太久没看书，感觉脑子跟不上来了

书还不错，不过购买经历非常痛苦！

还没有看呢

不错的东西

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

速度太慢啦

一本好书可以改变很多

好好好好好好好

京东自营，应该是没问题的。

还没看，包装不错

看起来是正版，还没时间看，有空再看

告别玻璃心必备良药啊 简直是

很好，不错，，，，。，、

凑单买的，有空看看。

不错

成长励志

很实用的一本书，让我想到很多自己小时候的经历。推荐每一位当父母的人都看一看，孩子成长过程中有很多伤害其实是可以避免的，但一旦发生了就会留下阴影。
很喜欢这本书的封面设计，有凤凰涅槃的感觉，无限重生。

希望自己也能变得更强大，面对压力也能勇往直前。

书里提到的那个15分钟写作的办法亲测很管用。我小时候有什么不开心的事就会写日记或写信给不常见面的好朋友，写完了寄走了，好像心事也就消失了。

[杀不死我的必使我强大：创伤后成长心理学 \[What Doesn’ t Kill Us: The New Psychology of Posttr\]_下载链接1](#)

书评

[杀不死我的必使我强大：创伤后成长心理学 \[What Doesn’ t Kill Us: The New Psychology of Posttr\]_下载链接1](#)