

如何高效学习 作者斯科特 扬超效率改变习惯套装（套装共3册）



[如何高效学习 作者斯科特 扬超效率改变习惯套装（套装共3册）_下载链接1](#)

著者:斯科特 扬（Scott H.Young） 著

[如何高效学习 作者斯科特 扬超效率改变习惯套装（套装共3册）_下载链接1](#)

标签

评论

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎

紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

这么小巧的书，半张A4纸那么大，作者是个学霸牛人大咖，书虽小，可都是精华干货

拥有惊人学习天赋的超级学霸，仅用1年时间就学完4年制MIT计算机科学课程

还没看，慢慢看吧，希望不要看完后有浪费时间的感觉。

内容不错通俗易懂值得一看收获多快递给力包装好实用分析到位

三本小册子，真是高效率！！！！

还行吧，有点太过于袖珍，方法不错，就是介绍的有点不太具体！

特别满意，还没看完

书内容不错，认真看一定有收获。

买了很多书，不算贵。京东就是给力还没有看，慢慢来吧？

正版，内容易懂，速度给力！

我要把这个消息后。不能满足了一大把时间浪费在不知道自己要自己的事、不入我梦到我了。我在等着你哦、不是因为有你陪伴真不用想的那么简单？在这里你在哪里！嗯你就不能自拔……不头的她他说什么你们也不要放弃治疗方法……在一起时你就知道该怎么办……你就知道自己有能力把这个好习惯！我是个什么样子！你也快来测测异性的目光……在于今年夏天将是你不能让他们自己吊起不想说明拳的时候才好

东西不错，发货和物流也都挺快的。

很不错，一直都喜欢斯科特扬的书。

这种书平常看看还是不错的，多少会有点启发，一种潜移默化吧。京东上买了很多书，还是很划算的，只是买书屯书多，看书时间少，往往一本小书也要看上一个星期，有点感慨。

没有什么可多说的了，京东的东西，物流速度，没有能比得上的。

我以为很大本，想不到三本都挺袖珍的。也挺厚。好好看吧

好的手册，就是要这本书

买书就来京东，从下单到收货就几个小时，速度超快，书品质也不错。自己看的或者孩子的书一般都来京东买。

很好的书，618一百多整这么一大堆。

很牛X的作者，书很小很薄，希望全是干货，多多进步

学习吗。书好小。

发现一个窍门可以在书店去看书，然后再上京东下单，便宜很多的情况下，还不会买错，这点京东商城确实牛，比?店便宜N多，而且快。

当你的才华还撑不起你的野心时，那你就应该静下心来学习；
当你的能力还驾驭不了你的目标时，那就应该沉下心来历练。
梦想，不是浮躁，而是沉淀和积累！

送货速度快！好好学习一下！

内容不错，屯起来，慢慢读过。

工薪族总是抱怨，整日蜷缩在不足一平米的隔间中，犹如工作机器，埋头苦干：或是处理堆积成山的文件，或是纠缠于种种琐碎的事项中。忙碌了一整天，无力喘息之际，只能慨叹，又是一日逝去的青春，却无法为自己真正想做的事而奋斗。

书没有相信中的大，纸张质量一般。希望内在价值值得这个价钱

小工具书，比他当年的《如何高效学习》还不如，花两小时翻完，略失望。整体内容比较繁杂，读完后能够总结出三五个自己最受用的几个技巧就不错了。对我而言，比较有用的是目录中我加粗的部分。概括起来就是： — 懂得做事的更深层次意义 —
— 为任务设定详细目标和时间期限 — 适当的扩充自己的任务池，事情越多越容易有效率 —
— 养成好的习惯，每月周日计划、复查，保持锻炼身体和适当的放松。

比想象的要小很多。但是机械工业出版社的印刷质量非常高。刚刚看了习惯的力量及番茄工作法。相信这三本书可以接着让我提高自己。

书虽然很小本 但是内容很不错 写得很好 学习下提高工作效率还是蛮有帮助！

以前不知道评价能拿豆子，也不知道评价能提升活跃度，浪费了好多次机会，现在必须把握机会了。不过京东确实是个好的购物平台，值得推荐。

发货很快，包装不错，内容丰富，值得阅读，满意。

一次性买了好几本，没事的时候看看吧，包装太差了，收到的包装都破了，还好没有掉出来，有一本二手货，都撕破了

很值得，看介绍也不错，给老公看看

不错，内容丰富，值得我认真阅读。

是我需要的书.，很喜欢在京东上买书，速度快，质量好!!

以实惠的价格买到实用的书，书上内容很实用，可以大大提高工作效率

买书如山倒，读书如抽丝，

书本比想象中要小，像手册一样。内容还没有细看，大致浏览了下还不错。

每次确定收货后，偶都会默认好评接着把星星填满，偶觉得这是个好习惯，每当看到：亲，您的评价对别的买家有很大帮助时，偶就发誓一定要做个好评专业户去好好帮助别的买家。刘大叔都说了，给好评的买家都是好买家哈。老板，临走之前再悄悄告诉你一个小秘密，偶已经把你的店铺收藏起来啦！

好玩，稍薄了点，很适合我这样读书没耐心的人，因为总是能将其读完

好小的一本书啊，不过内容还可以，要多看，一次买了好多书，哈哈

想要学习一些思考的方式

买来还没看，在京东买书习惯了，每月不买点新书心里不舒服

物流很快，书很好，内容很精彩。京东值得信赖。

对我管理时间是有很大大好处的，让我把时间用在好地方。

很不错，应该对以后有用，可惜没有《如何高效学习》。

非常好的一本书，自己在不断改变不断挑战

非常愉快的购物体验，感谢全体工作人员的辛勤努力

虽然书很小，但是讲的内容明确！

这是我在京东商城网上很满意的一次购物，商品促销很给力，物流配送很迅速，质量无可挑剔，满意好评！

速度超快,很干净没有一点磕碰

短小精悍的手册，方法超级使用，支持斯科特扬的学习法。

不错，对于我这种准备考试的人很有帮助！

意想不到的精致，感谢京东，非常好！！！！

包装很不错，正品，里面纸张也挺好的！！！！好评。一次性买了许多书

三本小书，还不错，物有所值。

物流很快，服务很好，包装很好，半价便宜很实惠。书是正品 内容很好十分满期。期待下次购物。

书还可以，三本，每本小本，纸张好

又快又好!
 !
 !
 !
 !
 !

书籍包装不错，看完追评

东西很不错啊啊。希望速度能再快一点，下次再来

好好到让所有人都能成为焦点！你在哪买的时候你也会会员区一次机会均等

不错！不错！经济实惠！！5分！满意！

三本小小的内容一般，勉勉强强吧

内容言简意赅，需细细看，一遍是不够的，就是稍微薄了点，略贵！

最近买了很多的书，就不一一评论了，如果没有特别指出有什么不好的就说明此书不错。

书虽然小，但质量对得起这个价格！！！！

内容非常实用，值得学习，开本有点小，字也比较小

好好好好好好好好好好

好好好好好好好好好好

每次活动，我都忍不住买书，优惠力度大，配送速度快，买纸质书比电子书还便宜。支持京东！

一如既往的好，物流速度也很快

《在办公室外思考：活用另外8小时，做自由空间里的高产者》
经营着世界访问量巨大的学习类博客 1年学习4年MIT 33门课程
继《如何高效学习》之后，
作者再次倾囊传授自由空间中的高产者必备零起点、易上手的“葵花宝典”

一直想买这个，无奈单价贵、书内容少，这次活动很ok！

活动不错，希望多做点这种活动

书很不错，质量很好，发货快，满意

写得非常的好 通俗易懂 不错

囤书中的一本，还未看，包装给力，快递给力

还没来的急看，先好评，书的包装质量不错

还不错哦，就是感觉太笼统，再详细点就好了

碰上了搞活动，很划算，值得一读的好书

又快又好!!!!!!!!!!!!又快又好!!!!!!!!!!!!又快又好!!!!
!!!!!!!!!!!!又快又好!!!!!!!!!!!!又快又好!!!!!!!!!!!!又快又好!!!!!!!!!!!!
!!!!又快又好!!!!!!!!!!!!又快又好!!!!!!!!!!!!又快又好!!!!!!!!!!!!又快
又好!!!!!!!!!!!!又快又好!!!!!!!!!!!!又快又好!!!!!!!!!!!!又快
!!!!!!!!!!!!又快又好!!!!!!!!!!!!

上京东购物真的很不错。

很好的书籍值得一看

非常不错，性价比很好，质量过硬。

公司需要买了很多管理书籍，个人没有实际看过，以后慢慢阅读吧，书还是要多看看的

特价买的，内容值得研究。学习中。

书很小巧，都是一些小的技巧的集合，总有一款适合你

书的内容简洁、易懂、易操作

书本小小的，很快就可以读完。精华靠理解

货真价实，物流很快，支持！支持！ gooooooooood！

收获多多，值得一读。。。。。。

好书，买了慢慢看。学点东西用没坏处

适合现在的自己，挺好的书，质量也不错

特别喜欢这位作者写的书！在豆瓣上看完电子版后，果断来京东买纸质版的，值得反复温故的好书

比预想中的小，薄，但是内容还不错。

服务挺好的，服务挺好的，服务挺好的，服务挺好的，服务挺好的，服务挺好的，

非常好的书，京东618买的，值得入手，价格优惠，快递送货上门，以后买书只选京东

！

此用户未填写评价内容

很好，和描述的一样

非常不错的书，喜欢，正版书看着舒服。

书朋友介绍的，还不错，关键看怎么做到！

非常好，在京东买书性价比极高，感谢京东，希望京东越来越好！！

质量不错，货真价实。

收到啦，很不错的东西，用起来很顺。

书已经收到，正在学习中！

帮同事买的，物流很快

我们有幸生活在大时代的转折点上，在变幻莫测的社会生活中，认识自己、解读他人，进而去探索人类心灵世界的存在本质，是每个人在个人成长之路上难得的机遇

小小的一本书，但都是精华，明天开始实行30天计划

有6.18真好，囤了不少书。慢慢看，京东多多做活动

是一套小薄册子，但写的东西非常实用，既要看得更要坚持做。赞

东西给力，给力，给力，给力，给力。

不错 速度很快 不错 不错

很满意这次购物，宝贝性价比超高的。快递速度超给力的哦。快递小哥服务态度也很好。

书收到了 纸质不错 看着清晰

质量可以，性价比高，推荐购买

速度很快，书有点薄

凑单买的，感觉太薄了，不过书里讲的还可以

非常不错，物有所值，值得推荐

书的内容非常好，搞活动时买入很划算，送货速度也非常快，好评。

对于自由职业者的帮助应该挺大的。里面提到的一些东西如果是平时就注意习惯管理的人并不会陌生，刚涉足的可以看看。

不错不错，看了很久，终于下决心买了，书还是不错的~

货不错 物流速度真的好快 真棒

满意，没有废话，字字珠玑。要想看具体案例的没有。里面是方法。作者是相当自信的！

希望能够更好的管理时间，惜时，做更多的事

好吧，有的书装订线底边磕了，貌似掉地下磕的，下能不能良心点。

每本都很薄，内容比较有干货，但感觉论述过多，有点拖沓

好好好好好好好好好好好好

非常好非常好非常好非常好

书比想象中的要小，很适合随身携带，内容也给人很大的启发

不错啊，包装漂亮，款式大方，物流迅速，客服客气，下次还买

书很小!!! 内容么，应该算是简明扼要吧，这是标价25一本，觉得不值算，不过加上京东的活动就无所谓啦。

暑假有空买些书充实一下，看介绍内容不错，效率的

不能指望买了书就有进步，关键在于自己的实际行动。其实书中可以看出来作者本身就是个意志力很强的人。感觉还是在于执行力。。。。书里面介绍的方法还是可以借鉴的。

书应该不错就是有点袖珍

书本很精致，内容实用，携带很便捷，建议大家全套买，落下一本都是遗憾!

小本子，随手翻翻正好。再好的方法，不用于实践也没用，所以动起来，开始改变吧。

阅读经典，每天一点点，乐在其中

作者名扬四海，真心牛，开了挂的人生

太好了，京东的东西很便宜，下次还会来。希望打折力度会更大。

很小，很薄，容易看完。内容干脆利落，观点明确，很有帮助！！好书

额，这么小三本书，大概其浏览了下，感觉内容很单薄，每次总是被这些时间管理啊，励志啊之类的数目吸引，但基本都是没起什么作用，日子还是过的拖沓懒散。

套装书 共3本 还可以的

久仰大名，慕名购买，希望有所收获

东西还是很不错的 值得购买

京东自营的图书又好又便宜啊

看完知乎live之后来买书，是个大神

这套书还不错，推荐大家看一看。

写的太空了，不不过只要实践起来还是比较有用。

要是评分的话，绝对给满分，各项都非常满意！

很不错的一本书，不过重要的是自己的执行力，做，才能让知识转变成助力

东西不错，好评！！！！

作者写的还不错，内容说得蛮实在的

经常在京东买书，促销时候非常划算，京东的促销活动实在是好，物流和配送更是棒棒哒！

很小的一本书，也很薄，不过字字珠玑啊，非常适合放在身边鞭策自己养成好习惯

活动购买，东西不错。配送也快~~~~

很好的一本书，认真读书，丰富知识，拓展视野，多读书还是好的。

比一般的书要小，而且是比较薄的一本，感觉这个钱不值

每本书都又薄又小，果然只能在做半价活动时购入。

还行吧，搞满减券买的，很划算的价格。

虽然三小本，但实用性极强，字不在多而在精，推荐！

斯考特小哥，总结的很好，很受用

[如何高效学习 作者斯科特 扬超效率改变习惯套装（套装共3册）_下载链接1](#)

书评

[如何高效学习 作者斯科特 扬超效率改变习惯套装（套装共3册）_下载链接1](#)