

别让现在的坏习惯毁了未来的你



[别让现在的坏习惯毁了未来的你_下载链接1](#)

著者:曾杰 著

[别让现在的坏习惯毁了未来的你_下载链接1](#)

标签

评论

一般来说，传统企业的目标就是长期利润最大化，追求做大做强。当你做到行业第一或者前三，别人就没法跟你抗衡，或者垂直整合，比如做钢铁的把矿山、煤炭也买进来，把铁道也控制了，那就没人能跟你竞争。所谓的规模与范围说到底，一个是做大，一个

是做强。你只想企业应该做大做强，但是从来没有人想过把企业里的每个人做大做强，而人单合一的本质就是，不仅仅我企业要做大做强，更重要的是让我企业里面的每个人做大做强。

正版书，有塑封起来，内容我感觉还是很不错的，每天看点，喜欢这类型的书。

京东自营，一如既往的好，速度快，质量有保证，囤了好多书！

正版图书纸质好手感好 快递给力服务态度好 非常满意 大赞

这是很重要的理念。书包装完好，谢谢快递小哥

送货快、包装好，主要是内容还很好。

内容不错通俗易懂值得一看收获多快递给力

值得一看，很不错的，京东放心。

嗯。内容不知道怎么样，还没有细看！哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈，京东做活动，我能怎么办，不买难受？

这本书真的很好，让我从中学到了很多。推荐给大家

我们都还年轻，年轻就充满希望，年轻就是我们最大的资本。只要我们不荒废了我们的

青春，未来就向我们敞开了无限的可能。

从同事那里看到这本书，觉得不错，自己买了一本！就是字体太细，看着不舒服。

活到老，学到老！相信这本书让我慢慢的把坏习惯都会改掉的！

速度快，价格便宜

京东，值得信赖，质量好，物流快。赞一下！

刚收到快递，看着不错，还没读，给自己准备的鸡汤吧。

经常读书友谊促进知识的进步。非常好

书拿回来了还没来得及看，主要是一次性买的太多了，看不过来！

书籍这类的东西一直在京东购买，方便快捷，今天买明天就送到了，要的就是这个效率，每次都很满意，每次都很完美，而且都是正品有保证！购物在京东，一站就搞定，就是这么方便，就是这么给力，我喜欢，我选择，京东就要与众不同！

有好习惯，才能成就大事业，书用语通俗易懂，可对照改进

这本书描述很详实，上半部分写坏习惯如何扯人后腿，下半部分写好习惯如何造就更好的自己，整本书很励志是我喜欢的风格，而且是正版书，很喜欢！！！

翻了一下，有点小帮助吧

满减下来挺便宜，囤着先。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。物流是真心不错，东西基本都不错，一分钱一分货，在京东相对都是赚到实惠，希望可以越来越好，关键东西质量要过关，这书内容也不错，有塑封起来，果断好评！

很棒，是正版书，大小合适，而且价格很实惠哦，赶上京东有满减的活动，快递小哥也超级好的直接送到家门口，特别满意

看来看去有2点没做到，还要努力

内容还是很不错的，快递很给力，趁活动买了好多书，一波又一波，很划算，希望能够坚持多读纸质书。

趁着活动赶快就下手了，书的内容还是很不错的，物流也很给力，性价比蛮高的。

习惯有好坏之分，好习惯就是能给你带来积极影响的习惯，坏习惯就是能给你带来负面影响的习惯。我们每养成一个好习惯，自身的综合素质就会提高一分，未来的竞争能力就会增强一分。坏习惯恰恰相反，会让我们的一生不断贬值，降格为不良资产。

此用户未填写评价内容

趁活动买的书，内容还蛮不错的，有包装起来，书很干净，买东西还得来京东，实惠！

不错，非常喜欢这本书，内容很实用，印刷清楚，是我需要的，快递也很快，非常喜欢

看了一点儿，还没看完，内容有些部分写得很好，有些是讲大道理。总的来说还不错，特别的包装赞?一个。

人丑多看看书还是要有的，不然怎么办呢，总是没错的吧

很不错，质量好，内容还行吧。

物流速度快，挺好的，不错的。

还没用，，应该还不错，，送货快，，，，，，还没用，，应该还不错，，送货快，，
，，，，还没用，，应该还不错，，送货快，，，，，，还没用，，应该还不错，，送
货快，，，，，，

很赞 读书使人心灵更美 一次买了十几本看完了再来

每次有活动都会来买的，这次是孩子自己选的，书的质量好

晚上下的订单，第二天早上点就到了，物流很快，挺满意

包装很好。。。到货很快。。。很喜欢。。。

给单位党员活动室买的，很好很实用。下次依旧京东。

宝贝收到了，非常喜欢，下次需要还会再来的，赞赞赞赞赞赞

感觉薄了一点小了一点，看内容后再说吧。希望可以有所收获。

都是平时用的上的东西，京东的快递还是很有保障的，速度和服务都很好

养成良好习惯，至为重要，书不错，价格实惠，包装可以，到货迅速，有优惠还会再来。
。

妈妈呀，怎么看的过来，五折手痒每次都不想错过，5555

总体都挺好的，质量也可以，希望能经常看，

哇好好的商家啊，书很好看.

价格实惠，送货快，看了一下内容很不错，对我很有帮助

很不错，活动买的，挺好的！！！！非常满意，，京东图书六周年活动买的，特别满意～
～很快就收到了～～～很喜欢

现在家里好多本这种心灵鸡汤，慢慢吸收精华吧。

“良好的习惯乃是人在神经系统中存放的道德资本，这个资本在不断增值，而人在其整个一生中就享受着它的利息。”那些成大功立大德的人，无不具备一些令大家称道的好习惯。坏习惯则恰恰相反，它会让我们的一生不断贬值，降格为不良资产。英国大文豪莎士比亚认为：“不良的习惯会随时阻碍你走向成名、获利和享乐的路上去。”

OK，此书真是值得好好阅读几遍，本人坏习惯颇多，看了此书受益匪浅，收获颇多，许多以前焦头烂额的事情都迎刃而解了，原因是什么呢，就是好习惯建立起来了，生活变得充实而效率极高了。真是不虚购此书哇！！！！

我很满意，世界经典，每个故事，细细品读

希望能纠正一些坏习惯，养成更多好习惯

写得很一个的现实，书籍也是很好的，侑 值得

还没看呀，包装严实，价格实惠。

很有用的书，包装完好，塑封完好，非常满意。

不错刚好有活动，快递也给力！！！！

已收到，质量很好，只是JD没给开发票

给别人买的，送货挺快，京东值得信任

刚收到，随便翻了下，应该很值得一看，

还没看！屯的书，物流，服务，点个赞

一本没用大道理说出道理的书，很棒

非常不错的书，朋友看我买也买了本回去

内容很有意思值得一读，正版书

不错，物流很快。可以懂得很多

一箱子书真是太有分量了

快递非常给力 书的内容很丰富

质量没的说，书还没看，凑单买的

看着书名觉得不错，物流快。

好书不多言，打开就知道。

喜欢喜欢喜欢，看看书挺好

买了好几本自己喜欢的书

储存学习学习学习！！

坚持坚持再坚持！

只有坚持才能变成习惯

告诉你成功和幸福的方法与途径。大多数人都被习惯牵着鼻子走。在我们醒着时，有三分之一的时间我们都是顺其自然地行动的，比如说，反思过去发生的事情，或者浏览网页。但是，我们不必被思维的习惯控制——我们可以控制它们。良好的习惯，是一生的财富。

非常好噢，十分健康，非常喜欢，喜欢京东送货快，专业

挺好的书，看看自己的哪些习惯需要改改。

习惯的力量大得超乎你的想象。它就像是你的自动驾驶模式。当你没刻意去思考某件事

该怎么做时，大脑就会按照已经存储的习惯回路来处理那件事。因此，“习惯是一个人的思想与行为的领导者。”美国作家爱默生这句格言并不夸张。

在职业生涯1392场比赛中，邓肯场均上场34分钟，能得到19分10.8个篮板3次助攻和2.17次封盖，投篮命中率为50.6%。在马刺队史数据榜上，邓肯在得数（4225）位列第三。

有很多坏习惯，是不知不觉中形成的，自己要克制，慢慢修正吧。书还不错。

刚刚开始看，希望有帮助。

好评666

要每天坚持10分钟，有时就会改变你的人生。一个好的习惯，无论其大小，只要坚持下来，就是件非常好的、有益的事情。那么，你是否能够坚持做到以下几项呢？1.每天早起10分钟2.每天23:00前准时睡觉3.每天花费1小时的时间来阅读4.每天只上网3小时5.每天背诵20个英文单词6.每天慢跑40分钟7.每天准点吃早餐、午餐、晚餐8.每天把房屋打扫干净。

东西很好???喜欢?赞一个! 还会再买的!

商品的质量还是蛮不错的，我觉得很好，快递送的快，服务周到。一次购买了很多，今天才来评价，五星评价，赞赞赞！

之前一个跟我关系比较好的领导跟我说过，不要让过去做了什么事导致了什么样的结果去决定你将来做什么，而是要看将来你想成为什么样的人做什么样的事情决定你现在做什么，有时候陋习难以摒弃你就会一直重复之前的老路，现在痛苦一点为了将来的美好坚持下去一切都是值得的，这话一直陪伴我到现在，给了我很多的激励，难以坚持下去的时候我都想想这段话，和书里传达的主旨是一样的

很好很好一如既往的好！

评价晚了，宝贝真的不错，给了我很多的正能量，值得一看。

还不错，主要是给小朋友看看。至少整天拿着IPAD看好。

书写的不错，纸张质量好，编辑排版很好，没有错别字。

每天看看书还不错，鸡汤给自己多灌，生活才能坚持下去！

很好很好很好很好很好很好很好~

不切实际的完美主义心态，会让我们产生过高的自我期望值。过高的自我期望值会导致承受失败的能力下降。承受失败的能力下降会让我们的畏难情绪骤增。于是乎，你深怕以目前的水平做不好，就不断推迟工期。一拖再拖，直到弃疗。

道理直接且有用，个人认为还是不错的，好评1

在今天，除了某些极度要求精确与纪律的单位外，大部分人的工作环境相对宽松。做事拖拉会被处罚，但不至于动不动上升到负法律责任的高度。所以，人们很容易犯拖延症。

内容上，阅读后还是很有收获的，休息的时候慢慢阅读

帮朋友买的，朋友感觉还不错

好便宜的东西，不错不错不错。继续卖卖卖卖。。

正版书，习惯能成就一个人，也能摧毁一个人。习惯的养成向来都不是一件容易的事，但需要花费时间的东西必定有价值。总有一天，你会发现，这一刻的痛苦和努力都是物超所值的。

物超所值的一本书，养成坏习惯的周期通常比较短，难度也低到可以忽略不计，几乎毫不费力就能实现。养成好习惯的周期往往比较漫长，而且要下更多苦功夫。

有句话叫做习惯成自然，好习惯养成自然会造就优秀的人，坏习惯养成了会破坏一个人的整体形象甚至对前途有影响，特别喜欢这本书，教会如何养成习惯，如何做到坚持，如何变成更好的自己。

好习惯与坏习惯的培养路径大体相同，无非是不断重复，直到你能不假思索地自然做出来为止。但令人失望的是，两者的养成速度与难易度有天壤之别。

质量不错，我喜欢，很好，赞美一下！！

培养一个好习惯真的很重要，每天多做一点点，时间久了自然就习惯了，但是开始养成的时候真的很容易放弃，这也是很多人都是平庸的，少数人是拔尖的原因所在，每次刚刚开始没多久就开始犯懒，拖延症，这本书能让我渐渐的坚持下去

物美价廉，很好，送货快，服务好。物美价廉，很好，送货快，服务好。

不错，不错，超值

很好，有塑封的，质量不错，非常满意哦

很不错，能改一些不好的习惯

习惯能成就一个人，也能摧毁一个人。习惯的养成向来都不是一件容易的事，但需要花费时间的事情必定有价值。总有一天，你会发现，这一刻的痛苦和努力都是物超所值的。
。

喜欢喜欢喜欢喜欢喜欢喜欢喜欢喜欢喜欢喜欢

水滴石穿，一点一滴集聚的习惯有很大的力量，如果现在开始就能培养自己的好习惯相信将来一定能收获不一样的自己，这本书帮我找到了我的自信，陪伴我一直坚持，很喜欢

我们需要对坏习惯的类型与成因有比较清晰的认识，这样才能有的放矢。克服坏习惯唯一的有效途径，就是在各方面开始培养良好的习惯来取代它。

收获很多，感觉很有道理

书不错，是正版，值得信赖！

挺好看的一本书，值得阅读。

质量非常好啊。值得购买

你现在的每一份成功无不受益于那些被其他人所疏忽掉的小习惯。哪些习惯值得你长期去坚持？如何坚持一个好习惯？养成一个习惯需要多少天？

京东物流很快，第二天就到货，书还没看，希望对自己工作和生活有很大帮助，让个人有所提升

一起买了十几本书，因为喜欢阅读各类书，所以应该好好看？

还没有看，我要赶快抽出时间多看看

没有浏览一下网站，有推荐这本书，就买了，还不错。

学识影响眼界，眼界决定格局，而格局影响人一生。

2017需要充实，需要看书！提倡大家多读书！便宜实惠，京东粉丝！

书本的质量很好，包装完好没有损坏。读了一部分，确实写的很有水准，认真读认真做笔记，希望能借鉴更多的经验。好评！

很好的书，质感非常不错哦，可以收藏！

还不错哈，书挺好的，京东自营便宜又方便

非常的合适，物美价键，京东买东西就是放心，非常好。

包装好，书还没看

宝贝包装得很好，快递也很快，希望能改一下自己，多看点书，还会再来的

好好好好好好好好好好好好好好

谢谢配送员态度很好，辛苦了！ 书的包装很好，是我想要的，谢谢了！

只要每天坚持10分钟，有时就会改变你的人生。一个良好的习惯，无论其大小，只要坚持下来，就是件非常好的、有益的事情

不小心多点了一本，付款后第二天才看到。。。因为活动也懒得退了

到这个年纪读这本书颇有感触

学习无止境，多读书凑10字

多看点书有帮助，我挺喜欢在京东上买书的。包装很好，没有破损

还没看 先给快递小哥来个好评

上午10点多买的，下午4点就到了，发货速度太快了，超喜欢超赞

有点教条主义，适合高中大学生看，总体来说还是不错的

给孩子看，会有用的

别让你的坏习惯毁了未来的你，有道理。细节决定成败，习惯决定一切！

习惯的力量强大到无法想象，如果能够正确利用习惯，一定能变成一个强大的人！非常好的一本习惯养成书，喜欢

习惯的力量是巨大的，好逸恶劳是人的天性，但是放人这种天性我们将一事无成，，无论打算改变哪种坏习惯，都离不开勤奋，都要面对懒惰的考验，若想赢得未来，请从现在开始做一个勤奋的人

很不错的一本书，可以入。

书的内容一般，并不是特别好！买了那么多书，一个书签没送！

挺好的，还没看包装完好，书的质量还可以，价格合理，启发很大。

不错的买东西我只来京东，我只来京东，值得信赖

不错的东东，一直信赖京东。

相信京东，我家所有东西都在京东买，就是比某宁好一万倍。

包装还不错，一次性购买了很多慢慢看。希望有所收货。快递小哥辛苦了，很准时，给力，京东平台购物也比较放心。

我看看五楼看看空间发空间里

很好很强大，好评必须滴。

好到无话可说,特别是遇到了非常好的快递阿姨,大热天的帮我送了三次,真的很感动,书也好好！！可以给自己充电了！！

很不错，搞活动时买的，特别划算，纸质直接也可以，值得购买

一天不练自己知道，两天不练师父知道，三天不练观众知道，你是否把某个好习惯坚持到底，是否用坏习惯取代了好习惯，这骗不了别人，更骗不了自己。

别让现在的坏习惯毁了未来的你，点滴小事从现在开始做起，到将来可能就会成为自己成功的一条通路，加油

很好的书，京东的快递一向很快，质量都有保证，而且书的内容正是我需要的，没有用
书角窝着的情况，整体很不不错，下次有需要还在这家买

书还是很好的，包装也比较结实，送货也比较快的，一直买

还行吧，凑合的看，一分价钱一分货，要买就等活动买

真的不错，很喜欢，速度也够快，有需要会再购买。

不错不错，包装完好。印刷精美。 不错不错，包装完好。印刷精美。

很好，学习中努力哟

一直在京东购物，不错的

活动买的，很实惠，好几本一起买的，感觉跟不错，赞！！！！

别让现在的坏习惯毁了未来的你别让现在的坏习惯毁了未来的你

还没看，不过买书还是个不错的选择，有点收获就不亏

商品以及快递都非常给力！

改掉坏习惯啊。现在的自己。希望未来不要后悔啊。

书还没看，包装很好，发货快，送货快，内容希望也不错。

看了一点，有点犯困，希望有所收获。

书本包装很好，快递服务很好，物流也快 继续购买

说起来我现在有很多的不良习惯。愿可以慢慢改变

书的质量好，一下子买了好刚，闲时拿来看。

习惯成自然，如果能够培养良好的习惯，无论是多么小的一个习惯，都会对自己的将来产生很大的影响

最近学习动力不足，买书看看，增强学习动力

最近学习用的多 一次性买了很多 慢慢看

纸质感觉一般，不过内容都挺好的，值得阅读。

这本书起先书名字就博人眼球，内容也非常不错

不错，很满意的一次购物，下次再光顾。

东西收到了~，是正品，质量很好，价格也不错，包装很好~，运送过来也没有磕碰，配送速度给力，京东快递小哥服务态度好，下次还来买，推荐给大家哦~~

不错不错，价格实惠，搞活动买的，书看起来不错

一个坏习惯可以毁掉一个人的一生 不可忽视

不错的书，质量也可以。

呼吸着春天的气息，别忘了汲取知识的力量！

已经在看了，内容还不错喔。

书痴对促销的大爱，赞赞赞赞赞赞。！ ♥♥♥♥♥♥♥♥

朋友介绍的，拿来一看是不错，女儿很喜欢！

活动买的真的便宜23333333

[别让现在的坏习惯毁了未来的你_下载链接1](#)

书评

[别让现在的坏习惯毁了未来的你_下载链接1](#)