

孩子这样吃更长高（26道婴幼儿增高食谱+31道学前期增高食谱+34道学龄期增高食谱+46道青春期



[孩子这样吃更长高（26道婴幼儿增高食谱+31道学前期增高食谱+34道学龄期增高食谱+46道青春期 下载链接1](#)

著者:胡维勤 著

[孩子这样吃更长高（26道婴幼儿增高食谱+31道学前期增高食谱+34道学龄期增高食谱+46道青春期 下载链接1](#)

标签

评论

买了好几本，就这一本没有塑料膜包着的，有点脏，不过不能看外在，这本内容是最合适的

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

看书扫盲，切勿错过孩子的生长期，这本书不错

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。

我就喜欢在京东上买东西，正品发货也快，很喜欢京东的服务，不会随便把东西放在一边不理不睬。下单前店家很热情，有问有答，服务很满意，点赞！我会一如既往的再来京东购物的，希望你们的服务能一直好下去。看好你们哦！

挺好的，今天开始就按照这个做了

书本非常不错，是正版的，买了以后儿子看了很喜欢，非常好！

不错，内容很丰富，对不同的食物分类介绍，各种类型的食物都有涉及。

买了好几次了，京东购买放心省事，配送很给力赞一个

质量放心，价格实惠，多次购买，服务优质。

统一评论，京东自营发货到货还算比较快，快递送货有定位显示，这点比较赞吧！也一直信赖京东自营，不过，近期有几次买的书不知道怎么回事，脏的有好几本，发货没看？还是人家退的？希望店家改进。

这是我买的第二本著者的书。前一本是指导如何为老年人做健康餐品的。按照食材编写，使用起来比较方便，但就是每种食材下的菜品太少。按照成长阶段的编排内容多，但不便于用餐搭配。但书看起来还是不错的。

一次买了好几本，妈妈也超级喜欢。每天都变着花样，宝宝很爱吃

书质量不错，内容也符合买的需求。孩子各个时期饮食习惯和注意事项，都写得很全面，感觉比较成功的购书。

吃的喝的化妆品买了一堆 京东速度很快 几天到货了这么多 拆包裹真是个力气活

满300-100，再用了满200-100的优惠券，实惠得很。质量也很好，很满意。算是少见的话算了。

跟我在超市里看到的是一样的质量，但在京东买比超市要便宜一半多。一共买了8本这样质量的饮食书，才花了100零几毛，真的是太值了。在超市里买要原价呢，29.8元一本，一样的质量，所以这次在京东买这些书真的是太值了！

完全是为了给宝宝做东西吃买的，至于长高嘛，这遗传基因占主要吧

京东服务一如既往的好，东西不错，值得购买

非常好的东西，性价比非常高，下次还会再来买的！！

的就疯狂看佛佛佛佛佛哭了

乘着这次做活动入手了好多书，应该都是正版，纸张印刷都挺好，特别活动价非常优惠！！怒赞！！

书本非常不错，是正版的，买了以后儿子看了很喜欢，非常好！食欲大增！

书里有各个年龄段孩子的营养食谱，很好

书的质量非常好是正版价格很实惠

非常满意，送货快，特别是这个快递帅哥态度太好了，京东那么强大。每本书都超乎想象的好，价格是书店的一半啊谢谢

挺好的，买的时候怕不好，书的质量挺好，内容买了好几天也没仔细看

看书之后可以参照给宝宝做吃的，挺适合小宝宝吃。看着挺不错，一个试试

不错，挺好的，物流服务态度好

孩子爸爸让买的一本书，买了就照着书里的一款粥给孩子做了，孩子很喜欢吃。

不错，暂时没空看，打算有空学着做菜，孩子太挑食了

自己女儿比较矮小，特意买书学学，准备做给孩子吃，

给孩子补营养，好好学习，系统规划一下，食补很重要。

书还不错，内容也很充分。试着做了点粥，宝宝很爱吃。

虽然是叫儿童下饭菜，但是里面所有的菜谱看分量都建议加入很多的盐和鸡精，同时很多菜色都是有辣椒的，所以其实这只是一本普通的家常菜，不太适合给孩子吃。

内容很不错，可以好好研究一下怎么跟小孩，安排食谱

还没有看，希望有用，喜欢纸质书。习惯性好评。

?，不错哦，按照书上面给宝宝做营养餐，棒棒哒，京东快递员服务态度也很好哦，推荐宝妈们可以买这本书，里面都很齐全的

个人觉得还是有点用.照书试试.

搞活动时买的，没事多看看书

此用户未填写评价内容

东西不错 值得购买 下次还来！

满300减170很划算 屯着满满看 家常菜 都比较容易做

一如既往的喜欢京东的物流，今天下单，明天到，希望产品越来越多越来越多

字体清楚，菜谱简单容易学，宝宝很爱吃

挺不错的，买回来看过了，文字描述挺详细的

挺好的食谱书，可以给宝宝做更多的好吃的了！

不错不错，这次买了好多，感觉都还不错

大约翻了翻，准备照着做

不错的书呢，推荐购买。育儿宝典，不错哦，大家可以购买

价格实惠，质量不错，

教程很好，对我有帮助。希望同类书籍多一些，这类书籍社会上还是少了一点。现这些书越来越多了，这类技术很有用处，这本书很便宜的，感谢，没时间做饭，这是个问题

非常好的商品，物美价廉，值得推荐

书是好书，可以某人不爱看！

书质量不错！没有发现错别字，老婆按照里面菜谱做菜，小孩很爱吃，也不怎么挑食了！

书的质量很好，赶上618买的囤了好多书，包装都很好，没有破损，值得一赞的还是京东快递啊，头天晚上买的，第二天就送到家了，很给力

很喜欢很开心这次购物，买到好书了、以后烧菜就看这个菜谱了、很好啊

一直习惯在京东购物，特别是自营的，这次买的商品也不错，就是多搞优惠活动就好了
二英语家教好好干

京东满600减300叠加满300减100的优惠券买的，超级划算，买了20多本，算下来10块钱一本，划算划算划算

在京东买书是最好的选择，七七八八加下来要360，结果打折后又搞活动，也就才200，真的是超级划算

孩子因为从小过敏体质，对吃的东西要挑剔写，所以也耽误长高了，想买了做试试。东西搭配起来都很新颖，但吃起来，个别口味不喜欢。不过，理论挺全面。

没事看一看，有些还是可以的，比较实用

还不错，给小孩买的，学习了好多，给他做好吃的，比较赞

真心有点不值，里面内容有的是几个月大的孩子的，我们已经三岁多了

苏泊尔的电压力锅，质量太差刚一年零一个月就坏了，京东不管，找厂家也不管，无语！！！！

试试看。。。。。。。。。。

商品收到了，还行

总的来说书的内容还好，就就是包装太烂，破了两个地方。

东西不错，值得推荐！！

学习学习，希望对孩子成长有帮助。活动很给力

在京东买书已经上瘾了，活动力度大，书的质量好，非常满意。

对于菜鸟来说，还是很好用的。不知道做什么菜就看看。

书还不错，看看的慢慢的

书很不错，正版的，实用方便！物流也快！好评好评！

打折满减还能用券，送货速度快，书好。

向朋友推荐的这个手机，给他父母用买了两个，之前没用过这个牌子

字画都很清晰，做法介绍的很详细，不错！

感觉挺不错的，回来换了一份结果一道菜也没做，不过内容真的还是挺不错的，挺抑郁上手的

里面有详细的步骤，还有图解，很通俗易懂。不错

看完这本书，对小孩饮食方面懂得很多，受益非浅

非常不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

其实这本书适合喜欢吃的孩子。所以第一步是要让孩子喜欢吃。

京东搞活动购买，物流很快，产品满意

内容很丰富，画面很骨感，字迹很清晰，很实用，即看即用。

很不错的书，也很便宜值得够买

还可以的，不错哦……………一直到底

挺好，很全面，知识很足。

书不错，字画面都很清晰，正版！

书已经收到，感觉里面讲的比较详细，做起来也不难

很喜欢这本，本来都不知道给小朋友烧什么菜，现在有参考了。

菜色很多，这样买菜也有个参考，很方便

买了本书学习做宝宝的食物

书已收到 看了两页 还不错 指导给孩子做饭，有帮助

书不错，回来赶紧看看看看

这回可以给宝贝做好吃的了，还有禁忌的食物，相克的都有，很好的一本书值得购买。

还没做，希望对孩子有帮助

书质量不错，内容很好

一名飞哦1煮糊了pls里51啊1飞mopXP我去啦八分墨迹接近

孩子非常喜欢，内容非常好！

书挺好的里面彩图也不错喜欢，有空学着做做菜

希望能掌握一些孩子长更高的秘密

不错，写得清楚。可以学会

一般般，做用不大，不如直接用下厨房app

物流快，质量好，没啥异味，图片清晰，教程简单易懂

好评。好评！这都挂了很长时间了还在……真苦了有强迫症的人。

京东送货速度很快，隔天就到了，质量不错是正品。

希望对挑食的孩子有帮助

很好，感觉应该不错，还没看完。

孩子们正好需要健康成长，身高也是关键。

图书质量还不错，宝宝很喜欢。

收到书了立马就打开看看里面内容很丰富挺不错

很好的书，介绍的也很清楚明白。

给家里人买的，还可以吧，就是感觉内容不是很详细

200-100再叠加100-10，价格很便宜

图文很方便很简单易懂，不错。

爸爸大喊大叫夏姐夏姐冯俊冯俊肌肤

挺好的，孩子很喜欢

不错，，，，，，，，，，

很好，很好，京东配送就是快。

用这书给儿子做早餐，希望能提高宝宝的免疫力

按照食谱做的菜还是挺爱吃的。

在书城看见的，京东果然有卖。不求身高怎样，只想换着花样给宝宝做饭！

挺好的挺不错的还可以

挺好的，，，，，

好书。。。。。。？

到府快速，赞！

感觉不错 值得推荐哦 很细心给新爸爸新妈妈一个很好的指导

不错的一本书，值得推荐。。。。

坚持看完，读书计划开始……

书不错，很喜欢，纸也不错

读者好评年度重磅美食美酒京东正版

感觉不错，食谱很详细，还没开始学习。质量还行。朋友介绍的

学做比较方便简单

京东平台，值得信赖！！

比超市便宜比超市便宜比超市便宜比超市便宜

我看了，全彩页，写的还真不错，就是睡前看的，越看越饿，哈哈

300-180的活动给家里小朋友买了一堆的书，真是够便宜的了。还会继续关注京东。

为小宝买的一本书

做点好吃的给孩子。

根据包包的月龄不同，给予相应的食材，营养食谱和喂养方法

觉得很好，就算学不会也知道孩子适合吃什么菜了

可以借鉴，一岁半宝宝吃的并不多。书中的菜基本都放料酒，盐。蔬菜之类都是粗类，咀嚼不容易，应该细小一些。宝宝大些看用得上不。

质量很好，可以给宝宝做好多好吃的，比书店便宜多了

书里介绍的菜式很实用。

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

买来看看，还是可以

一直在京东买书，质量很好，宝宝很喜欢

价格便宜，是正品，值得购买

很好，给儿子做饭以后就有食谱了。

不光对孩子好，其实对成人的食谱也很好的。

质量很好，都是彩色厚纸，内容也好。

每天让孩子选菜，蛮好的

彩绘，质量好，内容也很符合自己，很喜欢。

质量绝对杠杠滴，价格也比较便宜。下次再来买。喜欢京东商城网购。我家基本所有的东西都在这里买的

好书，食材的搭配很重要!

不错，有些还是挺实用

一直信赖京东，方便又快捷

值得一看，不错

很好，很便宜，正愁不知道怎样搭配有营养！有图有真相，特别好！希望还能多遇到自己需要的书

为了孩子买的！很实用！

很好的一套书，买，买

时常可以参考给孩子做什么吃

买书是种好习惯，小时候养成的，那时买不起，可惜现在能随便买了，又静不下心来看，家里快成图书馆了，谢谢京东小哥送货到楼上。

内容非常丰富的一本书，可以学来试试

不错不错还可以还可以。

很好的一本书，上面还有好多育儿经

送货速度很快的 很满意

挺好的，内容算比较丰富，给孩子换着方做饭挺有趣！！

有用 慢慢吸收

一般一般一般一般一般一般一般

不错不错，最满意物流，很快。

准备学一学做饭

不错不错，最满意物流，很快

幸福的生活从厨房开始，从这套书给孩子养成好胃口，铸造好身体。

还好吧，一般般

总体上还不错，送货速度快。基本上满意。

写的很好，很实用

有彩图，还不错

很好，很好很好

现在孩子总爱挑食，有这个就不怕了，孩子她妈做香喷喷的饭。

书很好，印刷清晰可见。步骤详细。待照视频做菜尝味道啦。

正在操作，希望有用

感觉很好，还没看

还不错，老婆可以慢慢学习了，希望女儿喜欢爱吃妈妈的厨房小炒。

东西很好，内容丰富，和网上介绍的一样！关键是对于我这种不怎么进厨房的人来说都是比较常见的食材，弄起来没那么难！快递也很给力！

书的质量不错，价格便宜。

以后要用心给孩子做饭啦，研究研究营养，制定制定营养～

不错，现在基本不去书店了。读书可供消遣，可供装饰，也可以增长才干。为消遣而读书，常见于独处退居之时；为装饰而读书，多用于高谈阔论之中；为增长才干而读书，主要在于对事物的判断和处理。
读书费时太多是怠惰，过分的藻饰装璜是矫情，全按书本条文而断事是十足的学究气。

孩子3周岁了，专门买一本食谱来换着花样做饭给他吃

挺实用的，照着做，也就不存在不知道给宝宝一天做什么吃的困扰啦

这是为了儿子买的书，但是给家长看的，食谱。

很不错的一本书，食材简单易得不会很复杂，孩子爱吃

买来空闲的时候来一下，希望会对孩子的身高有帮助吧。

[孩子这样吃更长高 \(26道婴幼儿增高食谱+31道学前期增高食谱+34道学龄期增高食谱+46道青春期_下载链接1\)](#)

书评

[孩子这样吃更长高 \(26道婴幼儿增高食谱+31道学前期增高食谱+34道学龄期增高食谱+46道青春期_下载链接1\)](#)