

在最痛的时候加倍爱自己



[在最痛的时候加倍爱自己_下载链接1](#)

著者:素黑 著

[在最痛的时候加倍爱自己_下载链接1](#)

标签

评论

好书值得推荐，你看过麽？我很喜欢，推荐给身边的朋友们。。。好书，，，

爱自己爱自己爱自己爱自己爱自己爱自己爱自己爱自己

在失恋后买了这本书。边读边明白了自己在恋爱中犯的一些错，便于自己修正。这本书对我很有帮助。

超级喜欢在京东买书 以后还会继续

此用户未填写评价内容

很满意 包装的也很好啊 态度也很满意

不错 好用 挺不错的

书质量不错，应该是正版。

一直在京东买这些家用的东西，很方便，足不出户所有事情都搞定。

素黑的书仰慕了好久！才买回来！还没来得及看、希望是个愉快的开始、

心灵鸡汤，入手送人，很喜欢

爱自己，如何爱痛苦的自己，也是要学习的！

非常喜欢，京东值得信赖，依然光顾。

不错的东西，正好需要，刚好促销入手

很快，包装很好，我喜欢

中国平安15818601370呵呵呵呵呵呵呵呵

素黑说：“你不是来看我，你是来看你自己。”这本书是给爱一面镜子，在你抓狂、失控、自虐、绝望、愤怒、埋怨或放弃时，好歹看一眼自己，到底是哪个环节出状况；这是一次自我检阅的旅程，每个人都可以先看清楚自己，照顾好身心，装备好能爱的条件，才可自爱爱人。

好好好好好好好好好好好好好好好好

书本的内容很精致，也很经典。

第二天就到了，挺好的，。喜欢素黑的书

纸张应该是正版，还没看，内容。

不错，经常来买

很喜欢的一本书

书是不错，我还没看完

希望能学到些什么

书不错，推荐

还没有看不知道

很满意满意满意

我喜欢

很清晰

还行。

个人觉得不怎么走心～～

感觉内容有些空

包装差！！！！

不知道说啥！！！！！！！！！！

一般般吧！

不错

感觉写的太浅了 好像什么都说了其实又什么都没说 反反复复都那几句 没什么启发性

书挺好的就是包装在快递运输时坏了。还把书给弄坏了。非常不满意的一次购物。

好

722747736663687568

物流快，服务好。此书质感好属正版产品。京东自营值得信赖

不错，慢慢看。发货，物流都很快，快递师傅认真，负责。

很满意，都不知道怎么说了，快递小哥王柱很给力，每次都给送到家门口。

喜欢素黑的作品

最喜欢的作者，她的书一直都在看

老婆想看的书，给她买的。

买了好多次书了，很不错，这次活动很给力，也喜欢素黑的书，值得看。

还没有看内容，书本质量很好，是我想要的，配送很快，京东很给力，满意。

素黑的书看了嚷嚷心沉静，感触颇多，很有影响力，对于自己感情不清的人很有帮助！

京东商城送货快，快递员服务态度好，宝贝不错，价格优惠！！！！！！

还好吧，貌似不太适合我看

非常值得信赖。

没什么异常，也没什么好说的。

一直很喜欢素黑的书，慢慢的正能量，教会我们如何爱自己，如何爱身边的人，很好

没有那么有意思，看着犯困

多看看总有好处

还没有看 但是听说挺好的

最痛苦的时候再不爱自己，生活有何意义

老了下纸不错

mmmmmmmmmm

正版书，爱人的基础是自爱。

买来希望在伤心的时候看

买的第二本了送好朋友的，素黑的话很精炼，但是道理很醒人，挺好的。

包装很好，纸质很好，送货很快，快递人员态度很好

没有外包装呢，塑料薄膜都没有

书籍挺好，价格实惠，印刷正品。

正版书！包装好！后面还带了卡片！

刚收到 包装很精美呢~快递也很快呢

挺好是正版京东自营的就是放心购买

还没看，书的质量挺好的

失恋的人适合看素黑 让自己更强大

有关爱情，知道爱，懂得爱。

还没看，应该是一本不错的书

检测你的爱：你以为你懂得爱吗？你满口爱爱爱吗？你因爱之名满足自己吗？你总想改变对方吗？你爱到扭曲自己吗？
看清你的爱：是为自己还是对方好？是需要他还是恐惧寂寞？是不甘心还是自作多情？是包容还是纵容？是爱还是害？
纠正你的爱：爱到怎样才算爱？有心不是爱的一切。不要怕，表达自己的感受。别只想，把悔意说出来

北京时间在线校准，北京现在时间：2017-02-24
17:23:43。查世界各大城市时差，知最新时间，来天气网时差频道。

很好 希望能提高自己，好评。

斌寂寞空虚诺8v驾讯通呼呼呼名字

在最痛的时候加倍爱自己，让爱情的道路不再坎坷，更懂的爱自己，送给闺蜜的书，文章很好，书的质量不错！

给双赞的书，正版！物流给力，书包装很好，没有任何破损！

朋友推荐的，书很好看，京东送货就是快！

給女兒買的

速度非常快

质量很好，内容也很喜欢

书本质量好好，还有小笔记本，物流也很快，服务态度超好，赞赞赞

很喜欢！很励志！写得很好！

快递很给力，商品很不错

一直都很喜欢素黑的书 每本书我都会看几遍 每次都会有不同的心得体会
当你对自己的人生感到迷茫时 当你无助时 都可以看看这本书

是本好书，物流快。

书不错，挺好的

写的非常精彩，喜欢。

这最后一句是少一个字的意思吧？

物流速度超级快，正版书籍

朋友推荐的，买来试试看，

质量不错价格也挺好收着急用，反正就是各种好，一直在使用。

喜欢的书

京东商城的快递真的好！神速

期待新书

书是正品

很好。。

非常好 下次还来买 好评

非常满意

还好，还没看

还没开始看，喜欢素黑的文字。

非常治愈的书，素黑的书买了好几本了，看了能让人释怀很多，放下很多，找到真正的快乐。

都看了，速度很快

正品

一直相信京东，商品很好，经济实惠，配送速度快，服务态度好，会持续关注！

很有帮助的一本书

非常好非常满意非常好用非常好

喜欢素黑

不错，一口气看完多少明白

失落感和现代化的快

挺好的

很好的书！

跳舞卡恩图咯莫得JSP空五人组TMD嗯www提1吧

我们能做的不是改变自己迎合谁，而是在最痛最累的时候，更要加倍爱自己。

不错，值得一看，对自己有帮助

还没有看

送货很快！物流也不错！

挺好的，价格很优惠。发货速度快。

喜欢京东的书，还没有看！

还没拆。不过一直很素黑的书

满满的鸡汤感 幸亏是送人 不然我的属性就改变了

素黑的书，床边必有一本。质量好，喜欢。

这本书真的好好，值得一看！包装很仔细，是正品，字体印刷清晰

一直在京东买书，质量不错。这本内容还可以。

不错！很好！价钱便宜还能送货上门！

喜欢她的书，给人心灵安慰

经典图书，收藏，日后看

满减的时候买的，囤着慢慢看

非常喜欢，

很喜欢的作者，很多东西说的很在理

不错哦，满喜欢的

这本书有点弄脏了，有点小小的瑕疵，希望里面的内容可以弥补。

我是听前女朋友劝我看的，写的不错哦

书很好，包装也好，一天就到了，是正版手感很好。

还好还好还好

不错，挺好看，

还好

素黑作品深入人心，值得一阅

深入浅出还好吧。

还不错的，一起买了好多本

和店里一样

非常喜欢！！？

很好！值得一看！大爱素黑！

非常喜欢素黑的书，值得去看的！

不错嘛，一直都在京东买东西的，快递及时放假前送货！

书本封面好看，内容也很好。

很喜欢的一本书，每天都会慢慢地认认真真的看一会

还可以不错

好好好好好好好好好好

一直喜欢素黑，这次新书买了送给自己，喜欢。

一直读素黑的书籍，很励志，也是心灵写照

朋友很喜欢

卖家很贴心，送了小卡片，很喜欢

还没有看呢 买来囤着的

素黑最新的书，喜欢素黑，支持

不错 质量好 速度快

感觉不错才买回来的，还没有打开来看内容，养心的，开悟的书。

内容很不错，物流态度很好，总体感觉很好，还附送小卡纸

一起买了很多书，打算一个积累的过程，还没来得及看，留着之后慢慢看，算是攒家当了，质量一直很不错

很喜欢看素黑的书，感觉还不错

很满意如果有需要还会考虑

书很好 很有帮助

还没看

质量挺好，以后还会来购物～快递很快

特别好，一直在读素黑的书，这本是送朋友的！

发货很快当天拍下下午就能收到啦，不用特意去书店

好看的书，值得购买

非常满意，很喜欢素黑的书

物流很给力，真的很不错。

满好的哈~！！！！！！ 价格优惠送货快

多读书读好书，看书能让人安静下来吧

外观漂亮 密封严实，质量上乘 我很喜欢

非常喜欢 多谢，下次还来啊了我很喜欢

实用 物超所值 包装精致!太满意了 我很喜欢

光泽度好 还有芳香味 我很喜欢

看上去真显档次 真是爱不释手啊 大气

[在最痛的时候加倍爱自己_下载链接1](#)

书评

[在最痛的时候加倍爱自己_下载链接1](#)