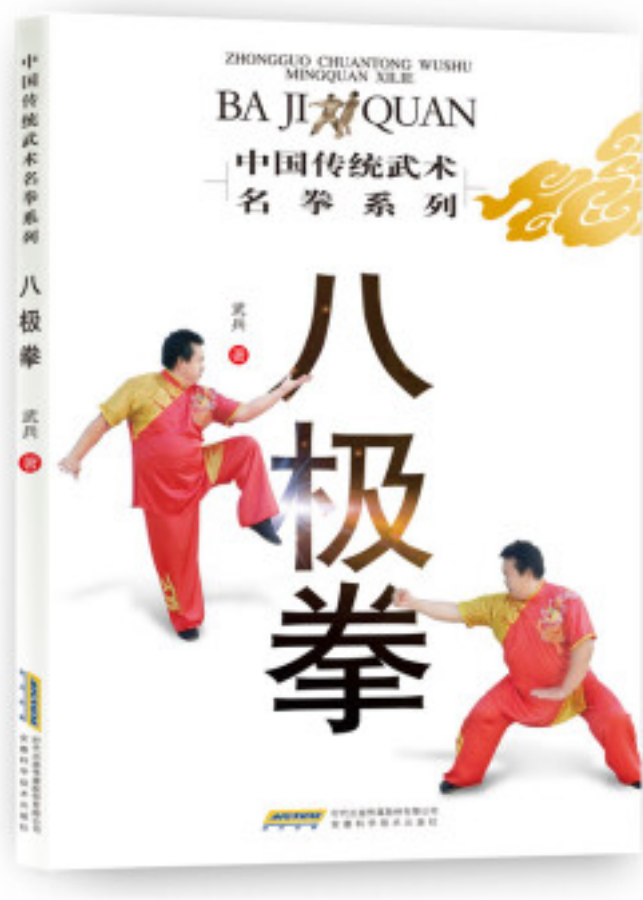


八极拳



[八极拳_下载链接1](#)

著者:武兵 著

[八极拳_下载链接1](#)

标签

评论

物流很快，配送服务态度很好，书的质量也不错。

不错内容丰富，送货快。讲解详细。

非常满意！！！！

还可以就是有点难懂

这个必须学，越学越喜欢！

不错，好评。。。。。。。。

不错，很好，就是没有线路图，

物流快，包装好，书的印刷也很精美，值得一买。

一直想学八极拳，作者有一定的水平

书很好，可以参考琢磨，然后再由师兄指点一定可以学到好

嗯，不错，速度快

用来强身健体，习惯着练

好11111111111

满意内容丰富讲解详细

彩色配图，挺好的

书是正版，速度很快

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好非常好

很不错的一套书。

很满意，送货快，快递员服务好

服务还行，继续努力。

参考价值还是有的

不错，，，。。。

物流速度很快！

快递小哥辛苦了

满意，赞赞赞赞

快递好评 哟哟

还好了]了了了

很好，很不错

参考一下

非常满意

不错，值得购买，送货快，书本质量好

很不错

没啥意思，不过是一些混编的武术套路

不够详细，与其他作者写的出入较大。

不错

可以

未看

很好

挺好

全是花式，没有实战。

又脏又皱，无言了。

好

八极拳源于河北孟村，了解一下。

印刷清晰、值得购买。

学习了，书薄薄的，有图有干货

书不错，好好学习。强身健体。

很一般 不适合初学 也不适合进阶 更不适合研究

强身健体

武有八极，文有太极，得认真看。

岐伯对曰：八风发邪以为经风，触五脏，邪气发病。所谓得四时之胜者，春胜长夏，长夏胜冬，冬胜夏，夏胜秋，秋胜春，所谓四时之胜也。

东风生于春，病在肝，俞在颈项；南风生于夏，病在心，俞在胸胁；西风生于秋，病在肺，俞在肩背；北风生于冬，病在肾，俞在腰股；中央为土，病在脾，俞在脊。

【译文】黄帝问道：什么是天有八风，经有五风？

岐伯说：自然界的八方之风会产生八种不同的风邪，中伤经脉，形成经脉的风病，风邪还会继续随着经脉而侵犯五脏，使五脏发病。四季的气候是相互克制的，即春季属木，克制长夏；长夏属土，克制冬水；冬季属水，克制夏火；夏季属火，克制秋金，秋季属金，克制春木，这就是四时气候的相克相胜。

东风在春季产生，通常引发肝的病变，病邪从颈部侵入。南风在夏季产生，常常引发心的病变，病邪从胸胁侵入。西风在秋季产生，常常引发肺部的病变，病邪从肩背侵入。北风在冬季产生，多引发肾的病变，病邪从腰股侵入。长夏属土，土位于中央，病变多发生在脾，病邪常从背脊侵入。

[八极拳_下载链接1](#)

书评

[八极拳_下载链接1](#)