过目不忘的读书法



过目不忘的读书法_下载链接1_

著者:[日] 桦泽紫苑 著

过目不忘的读书法 下载链接1

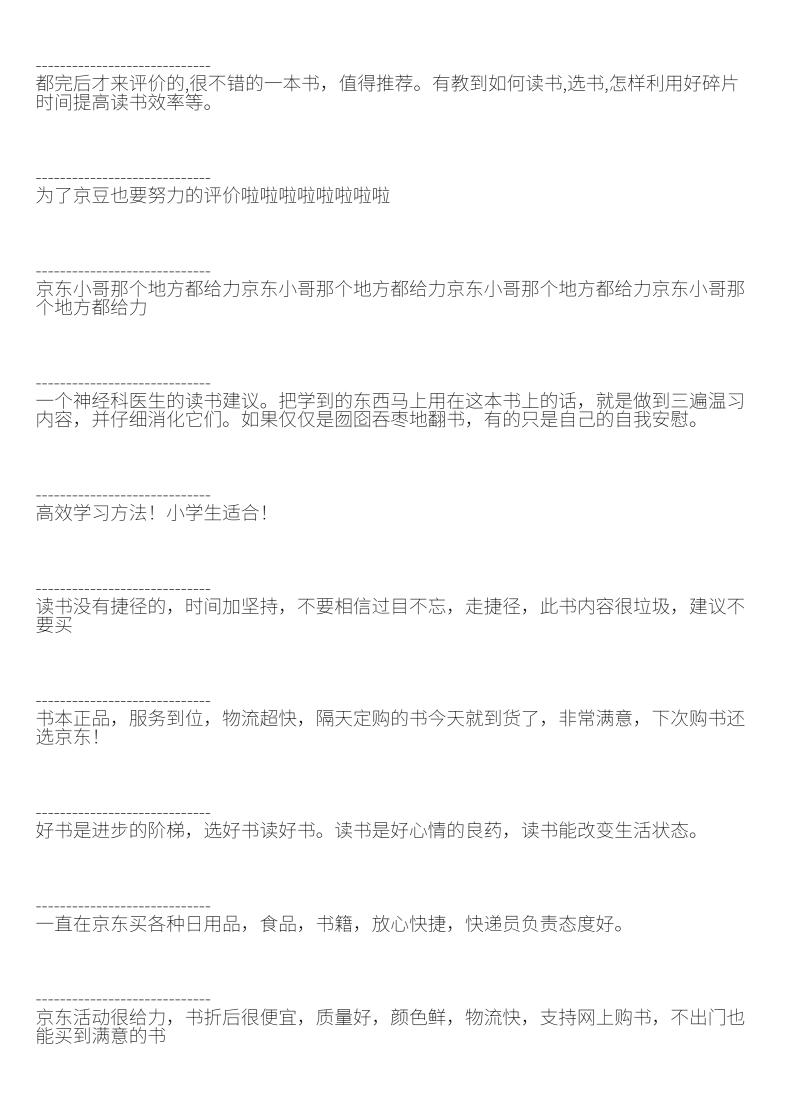
标签

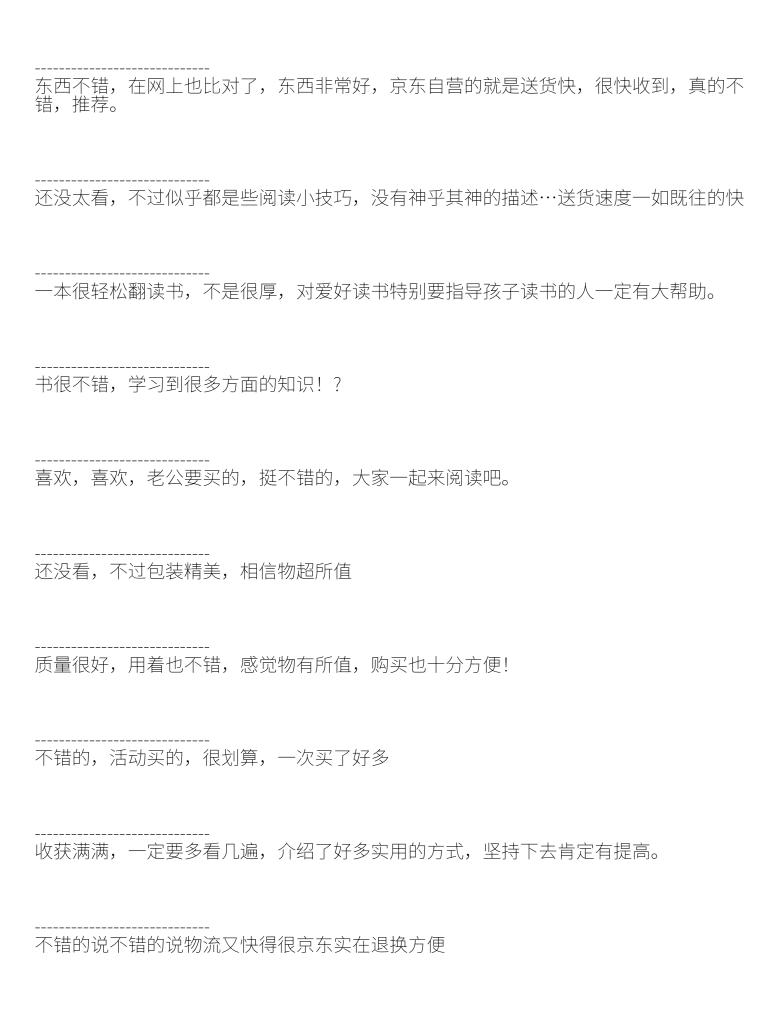
评论

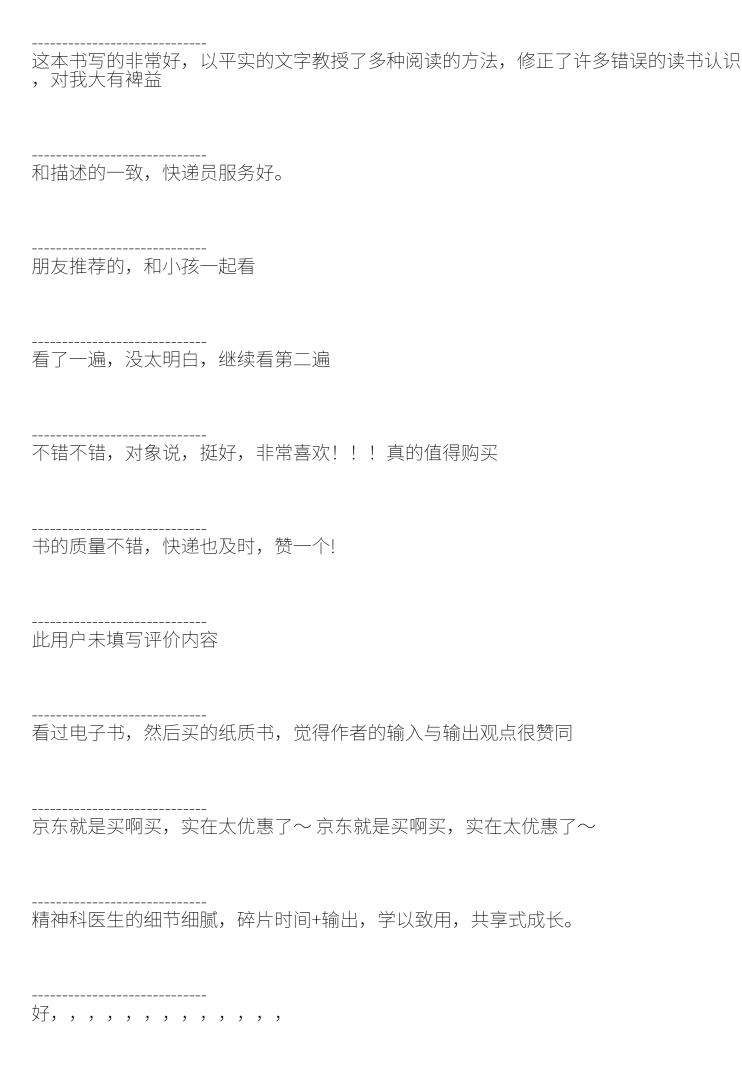
本书的文字描述很流畅,如果加深读书的记忆,书中给出了前提,就是对自己有提升的并且是快乐的状态下阅读,巩固记忆的方法是两个,一个是输出法记忆,再一个就是利用碎片时间来增加阅读。有一定价值。

拜读中,从精神科方面结合生活中的有意识训练来阐述提高记忆,通过输入知识的再加 工后有效输出来加强记忆,操作性较符合实际,操作性强,可以一看。 每一个故事不一定都有结局,每一本书都有新的收获。简短的几句话胜过无数的赞美。 京东不可以使用讯飞语音,那我就不每本书详细评价了,反正不好的话,我也就不会在 这里买了。总而言之,价格不贵,遇到促销相当给力,包装可以,快递不错。 觉得对自己很有效。最近听了一些书,又看了一些书。但真是过目就忘了,没记住多久 。根据书上的方法,以输出为目的的输入,讲给别人听,做笔记等方法,效果比较好。 还有很多读书的方法和一些购书的技巧。觉得很好!推荐有需要的可以买来看一看。 难得的好书,推荐。作者对养成习惯后的读书方法进行了解读,读之大有裨益。虽然作 者不主张速度,但是养成读书习惯就要先速度100天,然后慢慢调整。要有作者当年养 成读书习惯的练习心态,否则,没有养成读书习惯钱就深读(知道书讲的内容和就书的内容进行讨论),就会三分钟热度。 书并不是很厚,拿在手里很轻,期待内容上也是菁华,能够真正提升读书的效果。加油 精神科医生的力作,值得一看。 这本书讲的东西都是入门知识,很多道理多次听说过。这本书的核心有两个,一是碎片化时间的利用15分钟读书法。二是一周进行三次以上复读,重复记忆。让我想起上初中 的时候背单词,有个记忆法叫艾宾浩斯记忆法,就是按时间不停记忆单词保证永不忘记 领导推荐书目!认真学习,希望有所收获。快递相当给力,点赞!小哥辛苦了。

书的质量挺不错,物流也挺快
上市8周,销量过10万册。精神科医生首次揭示让书的内容长期留在脑海中的读书方法。刚刚读过的书,马上就忘记内容。 特意细细品读的书,结果在记忆中没留下一丝痕迹。
收到了自己精心挑选的书,非常喜欢
我是冲着书名来的,看得多忘得多







 具体内容还没有看,应该不错吧

不错,不错,还有作者推荐书。
挺好的。。。。。。。。。。。
到了(*^▽^)/★*☆,快,好
快递很快。东西收到了。很不错。

 好子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子
 收到了立马拆开,超喜欢。京东的东西有保障
 送货快,还没看,先屯着,习惯好评。
 想过目不忘,必须要有好方法。
 看完之后看书还是忘啊 看来是天生的
 包装完好,送货稍慢,还行。
 东西不错,经典好书,值得购买
 习惯了京东购书,便宜又快捷。
 印刷质量不错,至于内容还无法评价。
 还没看,外观不错,物流也快
 学习效果好,真心感觉不错

 纸张很好,印刷清晰。	
 致力于提升自己	
准备抽时间好好看一看,好好学一学方法	
"过目不忘的读书法"不仅教你怎么去读书,帮助你使阅读内化为你是会提升你安排时间、写文章、提升注意力等各方面的能力,从而实现。	自己的知识,而且 自我的飞跃性成长
 不错的书,值得读	
女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子	
 满意满意满意满意满意满意满意满意	

 过目不忘,方法挺好的。
 哎哟,不错喔!!!
 ???????
适合复习书中的知识!
 没有太多新的东西
 好很好,非常好
 看着还不错
 不错不错不错
 活动价格,十分实惠。
 好好不错的呢
 看着不错。

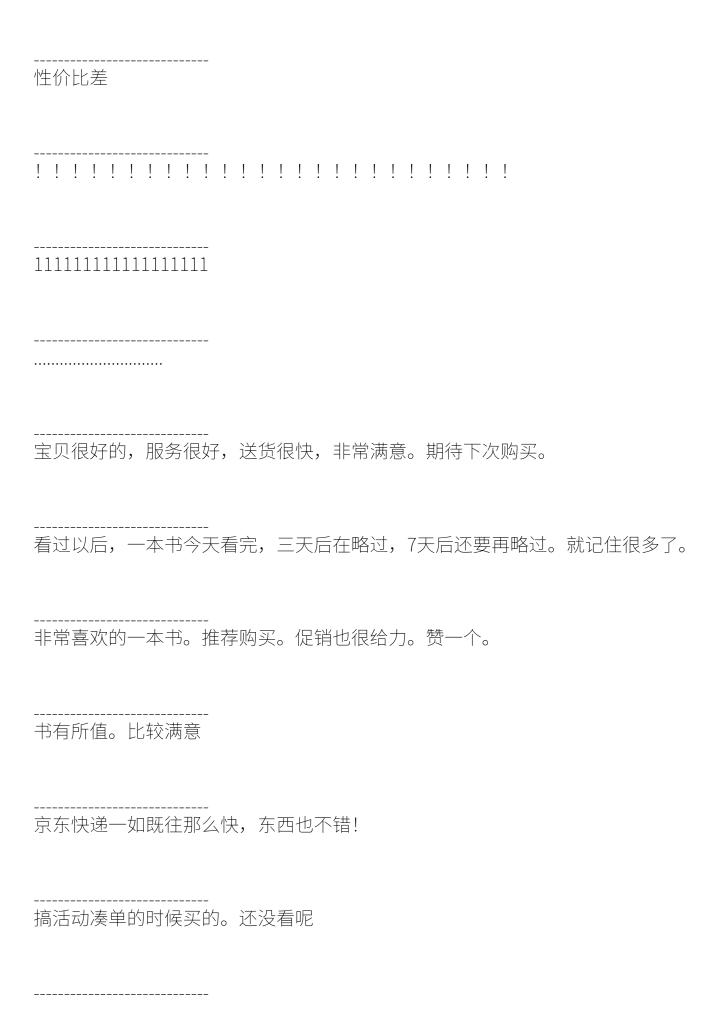
 货真价实

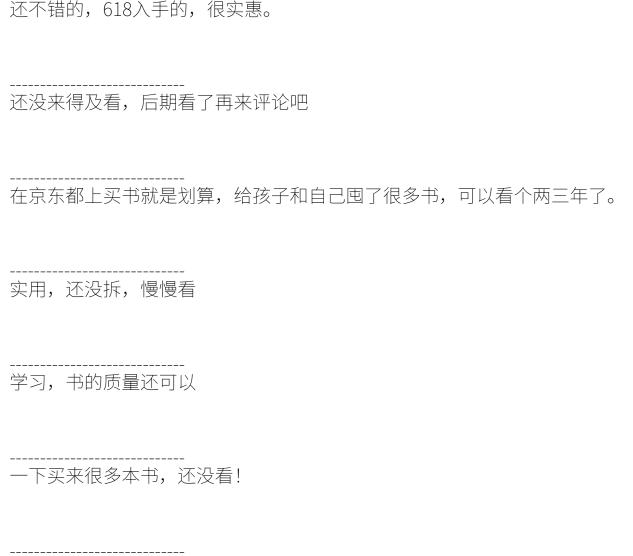
。读书三原则: 1.10年也不会忘记——留在记忆中的读书法(137重复记忆读书法;写笔记、摘要、书评等输出法);2.高效读书——碎片时间读书法(设定读书目标,限定时间);3.深度而不速读——深读读书法(读完要达到就书中内容可以讨论的水平)。两要素: 时间,输出。 第四章是作者的实践方法,有一定的借鉴作用。第五章是讲选书的方法: 一是根据自身的阅读能力选合适水平的书,太过简单的看不上眼,太过深奥的看不下去。二是根据自身需求买真正有用可以帮助到自己的书,切记随大流买当下流行的而非所需的书。第六章是电子书与纸质书的对比,各有利弊,根据自身爱好选择读书方式。其实就是好脑子不如烂笔头,一定要学而有思,并执行下去。

看后回评

学习一下
 讲故事??啰嗦。看不下去,浪费!
 有收获

 推荐
OK
可以
 待试





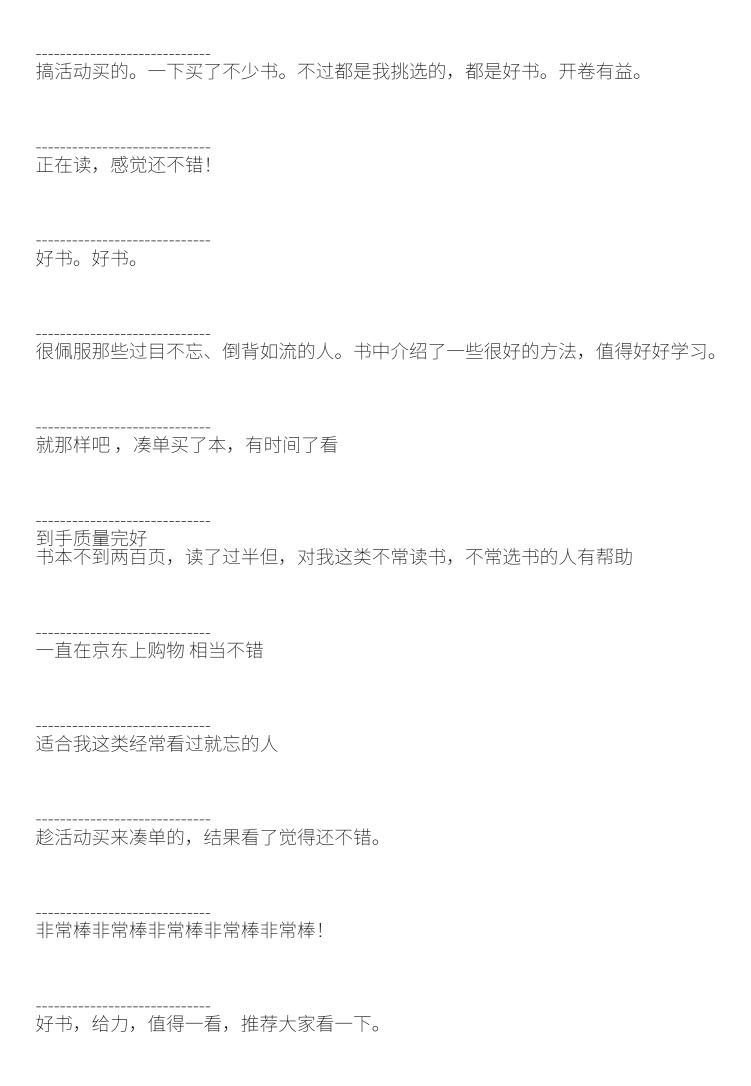
吾消费京东商城数年,深知各产品琳琅满目、然,唯此宝物与众皆不同,为出淤泥之清莲,使吾为之动容,心驰神往,以至茶饭不思,寝食难安,辗转反侧无法忘怀,于是紧衣缩食,凑齐银两,倾吾之所有而能买,东哥之热心、快递员之殷切,无不让人感激涕零,可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱,待打开包裹之时顿金光出,屋内升起七彩祥云,处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂,呜呼哀:此宝乃是天上物,人间又得几回求!遂沐浴更衣,焚香祷告后与时尚品位,产品则见不已,故生此宝物款型及做工,超高性价比之慨且赞吾独具慧眼与时尚品位,产品更具然句句实言,毫无夸大欺瞒之嫌,实乃大家之风范,忠义之商!家介高还真好果然句句实言,毫无夸大欺瞒之嫌,实乃大家之风范,忠义之商,这个东东,此人真好有错更:多正品保障更多售后保障更快到货和退换速度无人能敌,看!天商城,等没有错更:多正品保障更多售后保障更快到货和。以此致强,中国网购数京东我为!什么喜欢在京东买东西,因为今天买明天就可以送到!

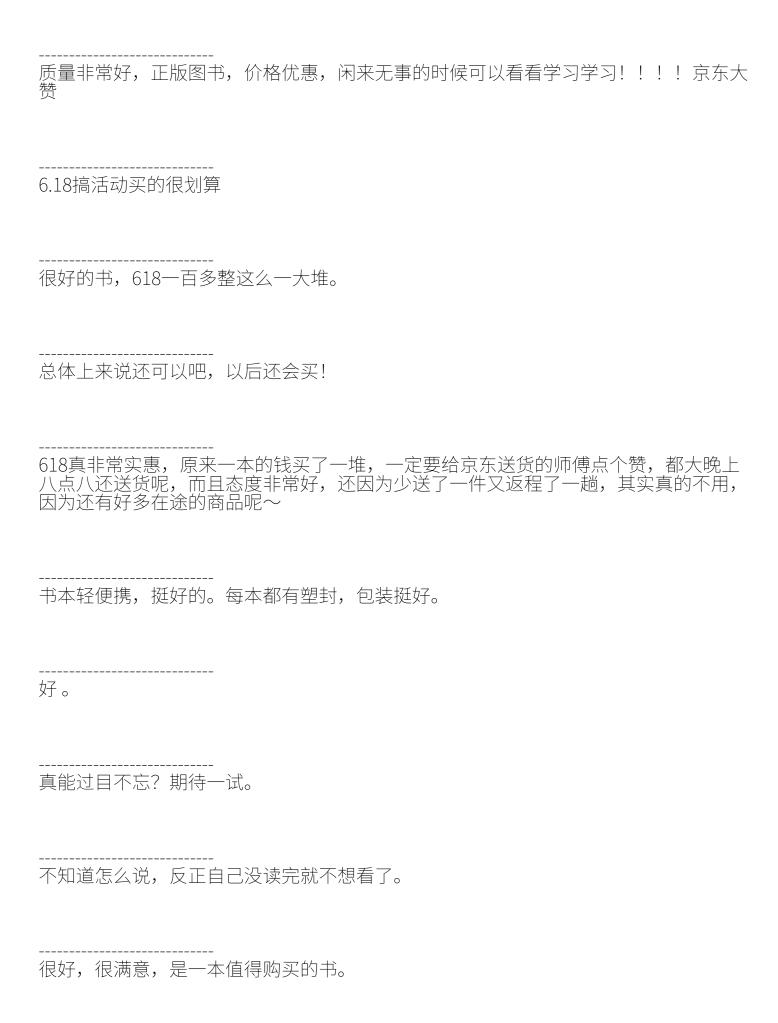
包装挺不错的,家里小孩挺喜欢看。

很不错,在京东买就是好,东西一点问题也没有,快递小哥很快送到。

 一切都超级给力
别人推荐买的,希望有所帮助
我在京东买了这么多年,所谓阅商无数,但与卖家您交流,我只想说,老板你实在是太好了,你的高尚情操太让人感动了,本人对此卖家之仰慕如滔滔江水连绵不绝,海枯石烂,天崩地裂,永不变心。交易成功后,我的心情是久久不能平静,自古英雄出少年,卖家年纪轻轻,就有经天纬地之才,定国安邦之智,而今,天佑我大中华,沧海桑田500年,神州平地一声雷,飞沙走石,大雾迷天,朦胧中,只见顶天立地一金甲天神立于天地间,花见花开,人见人爱,这位英雄手持双斧,二目如电,一斧下去,混沌初开,二斧下去,女娲造人,三斧下去,小生倾倒。得此大英雄,实乃国之幸也,民之福,人之初也,怎不叫人喜极而泣

非常好,跟自己的阅读理念不谋而合





很不错看的还可以呢有好多时间来读书了
京东自营的图书又好又便宜啊

书评

过目不忘的读书法_下载链接1_