

婴幼儿睡眠圣经（升级修订版）



[婴幼儿睡眠圣经（升级修订版）_下载链接1](#)

著者:[美] 马克·维斯布朗 著

[婴幼儿睡眠圣经（升级修订版）_下载链接1](#)

标签

评论

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激

涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。京东大商，货通天下，指日可待。

非常好很不错一直在京东买快递非常快很好很满意

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。

很好！京东买书遇到活动真心很划算！还没看，内容回来在评价，质量还是不错的。扉页各方面做的都很好。看了看目录，觉得还好。希望我家宝宝出生后可以是个体睡乖宝宝

质量不错，送货快。还未读。一次买了好几本。训练孩子自己入睡吧

此用户未填写评价内容

搞活动买的，非常实惠，快递给力，书开起来都不错，一下子买了箱子，只能统一评价了

网上推荐的，口碑不错，先买一个读着。纸质不错，应该是正版。

蛮好的！以下都是废话！为了提高京享值。小小牵牛花呀 开满竹篱笆呀 一朵连一朵呀
吹起小@ 吹奏一曲农家乐呀 山村富了千万家 嘀嘀嘀嗒嘀嘀嘀嗒 嘀嘀嘀嗒嘀嘀嘀嗒
一年更比一年发 小小牵牛花呀 开满竹篱笆呀 一朵连一朵呀 吹起小@ 吹奏一支幸福谣呀
党的政策放光华 嘀嘀嘀嗒嘀嘀嘀嗒 嘀嘀嘀嗒嘀嘀嘀嗒 富了不忘爱国家
嘀嘀嘀嗒嘀嗒嘀嘀嗒

这本书概念不错，可能原著写的也不错。但是翻译水平真心的不怎么样，一是对英文原版的理解不清导致译文逻辑奇怪；二是中文水平也有限导致用词显得很怪异；三是译者肯定没有照顾过宝宝很多用语很牵强。终究觉得这本书不如西尔斯育儿，理论大同小异、方法基本雷同，没有看到什么有新意的讲解，挑几个页能看的看看吧～

此用户未及时填写评价内容，系统默认好评！

比较全面的关于宝宝睡眠方面的书，有的地方写的有点作用，有的地方又不一样，只能说一个宝宝一个样，买个书来参考下。比较全面的关于宝宝睡眠方面的书，有的地方写的有点作用，有的地方又不一样，只能说一个宝宝一个样，买个书来参考下。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

正在看 特别吸引人

很全面，也有彩图，还没有看完，不过挺不错的、婆婆看得比我还用心，推荐购买。

外国学者写的，注重统计结果，看的久了容易困，可以作为孩子出站各种睡眠问题后进行查阅的资料

内容挺好的，马上生了，要学的东西很多啊，希望做个好妈妈

搞活动半～价～买～的！给孩子买了*块的书，心疼。趁着活动都屯了吧。

孕期囤货的同时准备精神学习，这几本书是朋友推荐的，带娃必备，赶紧恶补下

网上评价很好的一本关于宝宝睡眠的书，我要好好看看，让宝宝多睡觉长大个，京东自营没错的

好书，经典，提升自己的格局，智慧来自于生活，来自于读书；屯书了好多。

东西很好，配送方便。最喜欢京东购物，可是我真的不想写20个字，这样不知道够不够？哈哈哈哈哈

朋友推荐的书。前一天下单，第二天就到了，给京东赞一个！而且都送货上门的！

书的包装和质量都很好，学习婴儿的睡眠生物钟和培养婴儿的睡眠好习惯，解放家长的痛苦

挺好的，就是还没有时间仔细观看，希望对宝宝睡眠有所帮助

一次买了几本，一起拍照了，书挺好，就是觉得开头几页印成粉色的读起来眼睛疼？

国外语言逻辑和我们有些不一样，不过里面的案例真心挺有启发的^_^

对于新手爸妈可以阅读了解一下，只是是国外书籍，感觉不够流畅

经典的几本书一并买了，科学育娃，知识储备还是很重要的

还没看 翻了一下感觉有用 期待宝宝每天都能好好睡觉

挺不错的书，京东送货就是快，月嫂建议我读给宝妈听！

好。 ○

挺好的，同事推荐买的，要趁着月子里好好学习天天向上。

非常实用的一本书，对于新手爸妈来说获益良多。

书很不错、好多知识。每天都在看，赞一个

趁着做活动买的，要囤货，也要囤书！加油，多买买买！

质量相当好，里面还有案例分析，希望对未来的小宝宝有帮助。

学习?1111111111

第一次要做爸爸了，好好学习

物美价廉发货速度很快

宝宝刚刚出生，很多都不懂，可以好好学习！

书一直都在京东买，好评，送货速度快

从小就培养!!!!!!!!!!!!心境明朗!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

书的质量很好 买着备用 希望能有个天使宝宝

好看，送货快，满意。

帮助很大，对小孩的睡眠认识有了很大的提高

挺好的，内容实用，养个孩子真不容易啊。

看网上推荐的书籍，刚看了一点点，当新手妈妈作为参考

没问题，书的质量挺好的，希望有帮助

讲得很好，非常实用。

我为什么喜欢 在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。

还没开始看，看了部分的介绍，希望使用

宝宝五月出生，先囤货。

读后受益良多，规律作息有利于宝宝健康成长，同时父母也轻松。我家宝宝现在四个月，读后这本书，慢慢培养孩子规律作息，现在带起来很轻松，孩子好我也好

好书，新手麻麻必备

哄娃睡觉真是个费力的活，要哄的有方法有技巧才能省时省力，这本书上所教的方法不能说适用于所有宝宝，但有启发，这就够了。

京东的速度是没得说，希望书能有所帮助吧

一直不知道送货的师傅姓什么，但是他的态度特别好，我也是以大哥称呼，我们已经成为朋友，谢谢这位大哥，下次偷拍一个他的照片晒个图。

说的很详细，慢慢看

人平均活到六十八岁，一共两万四千八百二十天，十九万个小时，三千五百万分钟，差不多二十一亿秒左右，这十秒，你在读这段话，这十秒，你只属于我，陌生人我爱你。

对孩子的睡眠有了科学的全新的认识，希望宝宝初生后可以把书上的理论变成实践

床头备着，不过宝宝貌似目前是个睡神，暂时还用不到书里的技巧？

凑单买的，不过东西也不错

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用这段话作为评价内容。

老婆和岳母都在学习，怎么让孩子睡得好

内容还行，从知识的角度讲。但到实际情况就没那么好办了，每个baby的睡眠情况差别太大，书上肯定没有那么针对性。

不错不错不错不错不错不错不错不错

发货很快，东西很好，赶上做活动非常划算

孩子睡眠不好，专门买了此书，文中用说例子的方式来提供解决方案，对孩子的睡眠规律有更深入了解。只是各孩子不一样，照搬不可行，还在调整中

买了太多，不一一晒单了。谢谢东哥，让我们买书如此畅快！

不错不错不错不错好好好。。。

关于婴儿睡眠的，很经典

吧别别扭扭男男男男男男蔡蔡蔡蔡蔡蔡

宝宝很小的时候看了这本书，电子书看的，觉得不错，买本纸质书珍藏，没事翻翻

很经典的书籍 朋友推荐的 宝宝已经4个月了 还没开始自主睡眠 学习起来

都是看了推荐买的，还没有具体应用，但是也是别人的经验之谈，相信会很实用哒！

家里所有物品都是我这几年来一点一滴从京东上购买的，不用说，京东就是棒

好评，看我凑够十个字，够了吧，20个字还有额外的豆豆奖励，真的假的，我试试

很好，用处不大，不过看看啊还是好的
每个男人都该有个女儿，然后，你希望未来的女婿如何对待你的女儿，你就会明白该如

何对待你自己的妻子！……这段文字很经典[阴险][阴险][阴险]

觉得写的不好，没有针对性的做法，案例比较多，但是感觉不实用，要么就是翻译的不好

有塑封，挺好的，发货送货都好快。

买给老婆看的，希望有学到东西吧，整张知识吧，呵呵。下次再买了

非常满意，经常在京东购物，物流很方便，尤其是自营本地仓的东西，第二天一般就到了，很满意

内容感觉没想象的好

新书，质量很好，值得一读，很好的一次购物，希望下次有机会打折力度大点！

囤了一段时间了，趁有活动赶紧买来看。到货迅速，实用，专业，很有帮助。

都怪自己怀孕的时候没好好看书研究宝宝睡眠 害得宝宝睡眠不好 好生自己的气
希望书能帮助到我

买来给老婆和妈妈看的，从外观上来看还不错，内容不做评价。

好书，好好看看，好好学习，才能照顾好小bany啊！

很科学的一本书，跟着书上写的调整，宝宝晚上和白天都变得有规律了，很有用处的一本书。

书的有拿塑料膜包好，内容比较详细，排版看起来比较轻松，没有密密麻麻的感觉

儿子晚上睡觉一直都不踏实，朋友推荐，抱着试试的心态，发现还是有用，睡的挺好，希望再接再厉。

备孕中，基本排行较高的书趁搞活动赶紧买了，希望有用

新生儿睡眠问题很多推荐这本书，买来研究一番

比较适合刚有宝宝的或者怀孕的妈妈，孩子没有从小养成良好的习惯，现在大点了再来改很难

好好好，五星好评。○○○○○○○○○○○○○○○○

书的质量很好，正版，还没有来得及看内容，在京东购书方便实惠。

小孩子不睡觉买了这个看看，结果感觉还可以吧

囤货，不知道划算不，各种提价再优惠看不懂！

一次性买了好多书，备孕用书，学习相关知识！

应该早点买的，可以学到很多宝宝睡眠的知识

就认这个品牌，信赖京东，物流超快，满意！

好，很好，非常好，真的很好，不骗你的好。

东西很好，物流很快，很棒的购物体验。

商品很好，物流也很快，京东购物就是放心

买了好几本睡眠的书，感觉内容都差不多

都是看网上别人推荐的，看了下内容确实不错，值得学习，对我还是有帮助的

还在月子里，家人不让看书，希望对照顾宝宝有帮助

很不错 很好 服务好 速度快 喜欢京东购物

书写的不错，普及了很多儿童睡眠的知识。稍微有点啰嗦

买了还没看 宝宝睡觉频繁醒 希望能改善

老婆买来看的书，一买一大堆，无可奈何的无奈

不错错不错啊不错的不错错不错啊不错的

朋友介绍买的，希望能够对以后宝宝的睡眠有帮助

宝贝质量很好，很多东西值得学习

非常喜欢的产品，很喜欢的，很好用的。还会在考虑购买

孩子的书籍，妈妈必备，小问题找答案

活动囤货入！质量不错！很好很喜欢！京东小哥棒棒的！

简单易懂，内容也不枯燥，纸张质量不错，颜色不累眼。

宝宝有一段时间睡眠不好，通过本书的指导，宝宝睡眠得到改善。

老婆说是很有用的一本书，不错！

正版的书，印刷质量不错，内容也可以

精品书籍，做父母的都适合有一本

不错，为啥这类书总是国外写得好，呼吁中国的高人们教授们发挥一下

东西不错哦，是正品！还没有看

婴幼儿睡眠圣经（升级修订版）还不错

收到货了非常快京东速度一直那么满意 价格还实惠

618活动买的，400-300很划算，哈哈！

东西不错，物流很快，京东值得信赖，赞一个。

书很不错，每天都有在看，希望对宝宝的睡眠有帮助

价廉物美，送货快速，不错的！

希望对于即将生二胎的我来说有用

无奈之举 孩子不睡觉。。。。。。。。

正在认真学习，按教科书养孩子！

物美价廉，货真价实，物流速度很快！

需要耐心阅读 不仅对孩子睡眠有帮助 对我们调节自身睡眠我也有好处

东西不错，价格实惠，总体满意，好评。

不知道怎么去面对的是什么时候开始不想活了下来。。在家乡亲的话？你就算不上是不是很多年不见好久违的

送货速度快，新手妈妈必学，一边实践一边学习。

很好活动很给力，京东棒棒的。

书籍还是有一些实用性和可操作性的东西

京东物流很好，东西不错

书不错，买来送给亲哥一本，让他学习学习。

不错 书质量很好 内容暂时未看

已经开始看了，越来越感觉宝宝的睡眠有救了！

不错不错，发货快，东西也不错

不用去医院跑一趟，直接网上可以购买，挺好的！

孕妇看看可以的，有孩子的可能帮不上忙。

为啥一定要超过十个字的评价，这很不科学！

不错不错不错不错不错。

东西很好 物流很快 发货及时 下次还买

宝宝睡眠问题严重 希望能学到方法改善一下

书已经看完了，中心思想就是，如果他不睡觉就让他哭，哭累了就睡

买了还没看，大体翻了下，挺具体的

挺好的，实用 包装也不错

东西不错不错不错不错不错

很好挺好的！ 不错很好很好的！ 赞一个

活动买的 希望有帮助 哈哈

听了别人推荐买的，厚厚一本，慢慢学吧。

很简单，用起来很方便，不错的选择

价廉物美，非常有用的一本书

只是看看，上面的方法不敢试用，试用一次就被家人责备

很好用，非常满意！ 质量也很好，物流很快！

很好的书，朋友推荐买的，京东送货很快。

买来学习一下，受益匪浅。值得。

很多人推荐，买了先放着吧

看了一部分，有些觉得满实用，但是重点是要在操作上。

京东买东西成习惯了，很方便，有时还有活动价

买了果断要看看，先买着备起来

还可以还可以还可以还可以还可以还可以还可以还可以还可以

一直在京东买东西～送货快～品质有保障～后期售后也非常不错～

书的质量不错，还在读

宝宝睡眠不好特意买来学习的

看过好多帖子都分享这本婴幼儿睡眠圣经圣经终于在京东618活动的时候买到手了哈哈
哈

书不错，给宝宝买的，囤货中

还没有开始看，不知道怎么样

很有意义的一本书，睡眠习惯要从小培养

同事强烈推荐，棒棒哒

新手妈妈挑选了很久选择这本，还没看希望有帮助

希望读完对睡渣宝宝有所作用

实用育儿手册，挺好的。

宝贝不错 继续关注购买

物流快，商品质量不错，满意!

有很多案例，还是读原著比较好，翻译的水平一般

听闻挺好，朋友推荐的，还没有看呢

[婴幼儿睡眠圣经（升级修订版）_下载链接1](#)

书评

[婴幼儿睡眠圣经（升级修订版）_下载链接1](#)