

妈妈，我要吃辅食：
让孩子一吃就深爱的90道健康美食



[妈妈，我要吃辅食：让孩子一吃就深爱的90道健康美食_下载链接1](#)

著者:[美] 安塞尔，[美] 费雷拉 著，孟艳，李佳 译

[妈妈，我要吃辅食：让孩子一吃就深爱的90道健康美食_下载链接1](#)

标签

评论

和此卖家交流，不由得精神为之一振，我在JD买了这么多年，所谓阅商无数，但与卖家您交流，我只想说，老板你实在是太好了，你的高尚情操太让人

了，本人对此卖家之仰慕如滔滔江水连绵不绝，海枯石烂，天崩地裂，永不变心。交易成功

年，神州平地一声雷，飞沙走石，大雾迷

斧，二目如电，一斧下去，混沌初开，二斧下去，女娲造人，三斧下去，小生倾倒。得此大

那我该怎么办？直到我毫不犹豫地把卖家的店收藏了，

下定

总：(1)质量(2)价格(3)服务(4)品牌(5)口碑(6)性价比(7)售后服务(8)物流(9)包装(10)退换货

原料中（对曲菌生长来说）不足自式需氧量（ Q_{O_2} ）是原料中可被微生物降解的碳源（ C ）

英 英 英 英 英 英 英

次类是度类, 由(11)是, 不列如云

[illegible]

2014

印刷质量不错，很好的书。还没开始学，等宝宝出生后再用。

这本买来不亏，宝贝四个月，马上添加辅食，对于买书我还是收不住手的，每次都会因为一本看到另一本，加入购物车，再看别的，又加入，导致每次都是十来本以上，哈哈，我对自己也很无语，买来好多就是没看多少呢，不知道什么时候才能看完这些，好评先！

小兔子要上床睡觉了；它紧紧抓著大兔子的长耳朵，要大兔子好好地听它说。
“猜猜我有多爱你？”小兔子问。“噢！我大概猜不出来。”大兔子笑笑地说。
“我爱你这么多。”小兔子把手臂张开，开得不能再开。
大兔子有双更长的手臂，它张开来一比，说：“可是，我爱你这么多。”
小兔子动动右耳，想：嗯，这真的很多。
“我爱你，像我举的这么高，高得不能再高。”小兔子说，双臂用力往上撑举。
“我爱你，像我举的这么高，高得不能再高。”大兔子也说。？？这真的很高，小兔子想：希望我的手臂可以像大兔子一样。
小兔子又有个好主意，它把脚顶在树干上倒立了起来。他说：“我爱你到我的脚趾头这么多。”
大兔子一把抓起小兔子的手，将它抛起来，飞得比它的头还高，说：“我爱你到你的脚趾头这么多。”
小兔子笑了起来，说：“我爱你像我跳得那么高，高得不能再高。”它跳过来又跳过去。
大兔子笑著说：“可是，我爱你，像我跳得这么高，高得不能再高。”
他往上一跳，耳朵都碰到树枝了。
跳得真高哇——小兔子想——真希望我也可以跳得像它一样高。
小兔子大叫：“我爱你，一直到过了小路，在远远的河

活动批量选购的，还没看，首先性价比蛮高的

京东购物成习惯了，购物的首选，以前还会去比价，现在根本不用了，买东西就是京东，送的快，活动时很优惠，品质‘好，不担心假货问题，会一直支持！

书本质量不错，买了太多书，还没来得及看的，慢慢看

[illegible]

哈哈哈哈哈

书不错，已经按照上面的开始做辅食了，新手妈妈们值得拥有。

搞活动时买得，物美价廉，搭配图案，非常新颖，有了食谱，每天可以变换给宝宝做美食了。

我已经照着菜谱给孩子做过啦！孩子很爱吃！简单易懂，菜也都是普通食材！

自从五年前在京东上下过单，就停不下来了，@小小的东西买过无数，99%的单都非常满意。京东自营的货品没得说，服务也没得说，送货速度也是越来越快，从最开始的隔天送，到次日送，再到现在的当日送，见证了京东的快速发展，每当收到货物，都满心欢喜，好开心？

上档次的书，喜欢

不错不错，印刷精美，内容详细，好！

很好很好，正版，活动时买的。很好很好，正版，活动时买的。很好很好，正版，活动时买的。很好很好，正版，活动时买的。很好很好，正版，活动时买的。

书还是不错的，内容丰富很有用。京东很好，快递很快，总之很满意，书很不错

内容很详细，还有食谱，插图精美

这个书还挺好哒不用想每天吃什么怎么做书里列举了好多辅食的做法分星期有食谱

很不错，有很多菜式，可以给宝宝换口味，看着这个觉得自己以前做的都不叫菜了

很实用，感觉不错，京东物流还是很给力的！

挺实用的书，菜谱里面详细介绍步骤，而且很漂亮吸引小朋友多吃菜

为了宝宝就要学习，不错哦，书质量很好。

为了宝宝，要开始学习了啊，学习做个合格的妈妈

包装对书保护的很好，内容也不错。

不错不错，还会再来的，京东自营的应该还好吧

经常网购，每天都有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我很多的时间。所以在一段时间里，我总是不去评论或者随便写写。但是我又感觉有点对不住辛苦劳动的客服，快递大哥，老板，等等。于是我写下了一小段话，给我感觉能得到我五星好评的店家的宝贝评论里面以示尊敬和感谢！首先，宝贝的性价比是很高的，我都会先试用在评价，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等价位商品里面绝对是不错的。京东的物流也是很好的，时间快，送货上门，快递员的态度也很好

99选10本，很划算啊，虽然宝宝还小，屯着，哈哈！京东送货快！

一口气买了十几本书，不错，下次有这么优惠的活动，还会再买的。

活动力度大，买了一堆，想知道成本才多少呀

快递很迅速就到了，看着很喜欢，物超所值

总体还是不错的，一本书，印刷很好，快递很快
唯独我觉得有一点就是应该把每个月龄都能添哪些食物笼统的列个表，书上就那么几样

小孩吃饭从来都不是一个省心的事情，怎样做出可口的饭菜，并且让小孩喜欢吃爱吃，而且得到充分的营养，是一个世界级难题

孩子喜欢的不得了，按照这上面的做，孩子对吃饭产生兴趣，最主要是他自己研究做法，正好碰到读书日有半价活动，所以一次性买了好多书，价格也特别的划算，而且一直又特别喜欢京东自营的快，头天下单第二天早上就到了，非常的方便，特别的适合我们这些带孩子不方便出门的美麻麻，家里的东西小到文具，大到家电都会首选京东自营的商品，而且质量又好，服务也好，最主要是快，售后也很不错

非常非常好的一本书，实用，符合每个月龄宝宝的实际情况，不像有些辅食书都是一些不靠谱的，自己有一本，这本是买来送人的。

好书，很实用，对宝宝添加辅食起到很好的帮助。

马上开始研究儿子辅食了。

身为京享值5w买家，由于评价量过于庞大，固本着评论内容对大家负责的原则，如果你看到这段话，就说明这个商品是不错的。

很好很好很好很好很好

物流很快，东西很好，好喜欢好可爱，关键送货速度快！信赖京东！

选择京东，方便快捷便宜！

书很棒，内容丰富 纸质厚实 彩印的也好看。里面内容作了详细介绍

买了好多！慢慢看吧！

已经开始按照菜谱制作辅食了，不错。

书本不错，纸质材料好，京东物流很快，快递员服务也好

很好的一本书，印制精良，真的应该早点买，可以弄很多好吃的给宝宝吃，换着花样的弄

一起买了五本，质量都挺好的，留着慢慢看

两本一套，吃的好就不会得病。第一本是说吃什么，第二本是说得病了怎么吃。

正版图书，送货速度快，值得拥有。

好评好评好评好评好评好评好评好评好评

非常不错，辅食和配图都很漂亮，从6月龄宝宝到大宝宝的辅食都有，非常实用，看着特别有食欲～赞一个，希望做起来都不要太难～

书本质量很不错，色彩鲜艳我翻开看看时孩子在旁边也看着书本上的画画很高心，有的书买了先放这等孩子大了再教育他，有的是学着给孩子做饭吃。京东商城的东西就是好，买的放心舒心，京东快递人员也很敬业服务态度也很好，知道我拿不动还主动给我送楼下去，棒棒哒！感谢快递员！赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞

这个做活动买的真的是特别划算~东西蛮好的一直在用很喜欢~很满意的一次购物~价美物廉~信任京东~

写的很详细，图书材质也可以，挺划算的

书质量很好，包装很好，内容也很实用的

一直信任京东，喜欢京东买东西哦，好好好好

内容写得不错，但是发现买了自主进食那本书以外，这本书里面一半的内容都没用了

满意满意满意满意满意满意满意满意满意满意满意满意满意满意满意

这类图书质量很高，价格超实惠，这次京东真是赚大了，有机会希望多多在搞活动。

不错，正版，纸张很好。。。

老婆说好多人都用的这本书，买来准备给宝贝做辅食了

买实物书而不是网上看很大原因是精致的书籍可以勾起浓浓的兴趣，这本书做到了哈哈

各种东西都是京东买的，到货快，服务不错，很方便，省的自己去超市买了。

看了一下还不错！刚添加辅食很迷茫不知道该怎么添加！快递小哥很给力！

想给孩子做好吃的辅食，因为不会做饭，为了宝宝开始学习，希望使用性好

斑斑驳驳别扭扭捏捏男男呢

宝贝辅食王中王！现在是宝宝添加辅食的秘籍，内容丰富详尽，好评！

买过很多次，书都很好，是正版，还会再来的！

提前买来，还没时间阅读，感觉是正品，有时间，都会好好读的

这本书是看了推荐决定买的，但是实用性不大，毕竟不在国外，国内婴儿辅食有局限性。

应该有用吧我也就大概看了下

书是好书，但是由于我是直接邮寄到物流公司，邮寄到国外的，所以我还没有看到书。

一直在京东买各种日用品，食品，书籍，放心快捷，快递员负责态度好。

一般般 武汉市江岸区埃伦卡罗娜服饰、衣服很好看、质量不错哦

本书对3岁以内的宝宝辅食添加很有帮助，提供很多实用菜谱

要让宝宝健康，就必须好好研究辅食，感谢京东活动太给力了

很好看，知识点也很丰富齐全，图册也很鲜艳，值得购买。

等宝宝长大了就做给他吃……………

很棒的一套书！孩子们都很喜欢，一下买了好几套，会一如既往的支持京东！

书不错，质量相当好，但是书里面的内容对于一般家庭来说，食材、步骤过于复杂了，需要比较专业的保姆、厨师、营养师费时间来做，特别是对于上班族每天匆匆上班来说，根本就没有时间花这么多时间来做，对于有些爷爷奶奶带孩子的来说，很多有西餐倾向的食物，食材、做法、步骤更是过于复杂。总的来说，书本身的质量不错，包装、印刷都很好，但是书的内容对一半家庭不实用。如果你家里没有专职厨师、保姆、营养师，建议不要购买。

纸质不错，有图有真相！买来学着做给女儿吃！就是希望女儿吃得合理健康有营养！

本书以介绍适合孕期准妈妈进行音乐胎教的乐曲为主，这些乐曲，既涵盖了西方古典音乐、外国民歌及广为流传的影视歌曲，也包括了中国民乐、中国戏曲、中国民歌以及儿歌等样式。在这些乐曲中，包括了莫扎特、贝多芬、肖邦等32位西方古典音乐大师耳熟能详的代表作，也包括了独具中国趣味的古琴、古筝、琵琶、二胡等民族乐器的绝响之作。这些音乐，或优美，或典雅，或欢快，或激昂，相信会给孕妈妈和胎宝宝带来不同的感受和精神力量。

东西收到了，快递速度很快，货物也满意，不错。

纸质很好，印刷清晰，都是各种泥，一会就看完了，适合小宝宝妈妈？

很不错！书的质量很棒，很好的一次购书体验！！

就大姐大姐咖啡考察凑初见端倪女人本就大姐大姐大姐大姐大姐夫你成年妇女你发怒发怒发怒发怒发怒的牛奶你到哪都能对你的嫩嫩的那大男大女的牛奶发怒的你

挺好的挺好的挺好的，就是发货太慢不喜欢。

京东的东西还是不错的，经常在京东买东西。

活动力度大，买了20本书，如果书单更多点就好了，还是很满意的

囤货的，不错的，99元10件，很划算的

这本书内容全面，给育婴师提供很大的帮助，这次给姐妹们买的一共九本，书质量杠杠的，没异味，五星好评

很不错 还是需要多读书 需要不断的学习

很不错的书，家里可以常备，给准备辅食的时候多看多学

还行吧，同事说还可以，我没细看。不过信任品牌，信任京东。

又快又好！性价比很高！会继续光顾！

相信京东，儿童节活动买的，超划算！

书的质量还是挺不错的，还会继续购买

哈哈哈哈哈哈哈哈哈好哈哈哈哈哈哈哈哈哈

宝宝食谱，西式，看看寻找灵感

书挺好的，慢慢看。物流快，快递小哥服务态度非常好！

正版好书，孩子爱读，相信东哥

可以给宝宝坐各种辅食均衡营养

感觉不怎么实用。其实用心就好

东西还是不错的，性价比也可以

京东打折，买着装修用，哈哈哈

很棒哦，超过10个字有积分，以前都忽略了，现在开始认真起来

很好质量好，很好，很好很好！

价格很合适，非常好，会再买

很好，价格给力，物美价廉

为了省点运费凑的单，本来用不上，不过买来学习一下没有坏处。

京东活动太给力了，加油

还没仔细研究，先买了再说

喜欢，喜欢，喜欢，喜欢。

不错的书，已经照着书上做了葫芦鸡蛋饼和鸡肉香菇粥，味道很不错，这下宝宝有口福，我也厨艺大涨了？

此用户未填写评价内容

不错，物美价廉全五分。

一如既往的好快，及时，买东西上京东不错的

商品很好，快递很赞。

不错！！！！！！ 不错！！！！ 不错！！！！

买了好几本，希望有所帮助，等待宝宝出生

内容很系统，条理也很清晰，每道辅食都有详细的操作步骤，值得借鉴...都说第一胎照书养，这句话没毛病?♀?

在京东上买过很多东西了，优惠多质量也不错，这次又买了几本书，都是很实用的，而且还是独立包装的。

无聊快，价格优惠，最近买了许多。

每年都会京东上买书，很实惠。

不错不错，给宝宝做辅食时可以参考

京东一直让我很信赖，物流更是快的让我惊喜！

还没机会派上用场~~~~

现在生活对我而言，睁着眼的时候说出来的话都是假话，没有一分一秒可以放松做自己的时刻。

京东快递棒棒的！活动买的书，半价划算的很呀！活动价格还是很划算的哦

宝宝要添加辅食了，这里面有这个阶段孩子需要的各种辅食做法挺好的

书的质量非常好哦，内容也是很丰富的

京东自营，产品有保证，质量值得信赖，图书质量很好。价格很优惠。速度也很快。

赞，很给力，非常喜欢

挺好的。首先内容很丰富。食材比较多样！看起来比较有食欲，其次书本身的质量不错！纸摸起来挺好的！希望孩子爱上里面的菜品

还不错，挺好用的。在京东买东西就是快，服务也好，值得信赖！

书中内容讲解很详细，内容很广泛！很实用！一如既往的支持京东！相信京东！为快递小哥点赞！

送货快，基本日用吃穿都在京东了。

京东超市就是快，书也很好，做法写的很清楚，不用担心宝宝的辅食了

非常出乎意料，下次还会来的~ 好卖家，继续关注！

很实用的一本书，应该早点买的

划算很好方便的很啊划算很好方便的很啊划算很好方便的很啊

质量挺好的，彩页内容丰富，还有各种辅食知识，新手妈妈可以照着做辅食，确实不错

好好好，我会好好研究的

不错不错不错不错不错不错

不错不错，挺好的，都喜欢！

在京东上买过很多东西，但从来没有评价过。懒得写一些评论，但是这个产品真心不错，跟描述的一样，使用起来很好很方便。比在实体店买的便宜，有时候赶上活动和秒杀更实惠一些。最主要的是京东自营多快好省，头一天拍下第二天就到货了，还能送货上门。省了很多时间和精力，现在都很少逛实体店了，京东的货品也比较全，满足了所有需求，挺好的。

书的质感很好，感觉是正版!简单翻了一下，内容也很丰富!值得购买!

好好好好好好好好好好

跟想象的不同！理论多一些！跟想要的有差距！

书是买了很多，就希望有用途。。

没看呢，应该不错

特别好特别好特别好特别好

献计献策就坚持参加解放军成绩就坚持坚持就坚持坚持坚持坚持就坚持坚持就看出参考

挺好的时速，就是美女倍思失败

内容丰富，享受舌尖上的诱惑！学习中.....

宝宝二岁，各种不吃，买来参考一下

很漂亮的儿童餐，作为孩子娘，是真想也能把'孩子的饭'做的这么漂亮，这样，不爱吃饭的孩子一定也能食欲大增。可惜，自己不是个好妈妈，不是个行动派，只看看漂亮，不知道写完后，多久能有耐心'给孩子做一次'。京东买书，有都是正版的，就是活动力度越来越小了。什么时候能有好活动，再多囤些书。

关注很长时间，书内容很好，制作方便，易掌握，好书。

货品质量很好 非常感谢 祝一切顺利 越做越好！

很喜欢很喜欢很喜欢很喜欢很喜欢很喜欢

菜谱新颖别致，独具匠心，通俗易懂

宝宝辅食王中王，和宝宝辅食每周添加计划两本书配合在一起，丰富多彩，好评！

不错不错！！！！！！

很好用，一看就是好东西，哈哈哈哈哈哈哈哈

很好，终于可以给宝宝做美食了

书质很好，喜欢，留着以后给孩子做辅食用

此用户未及时填写评价内容，系统默认好评！

质量很好，颜色艳丽。需要的小配件也很多，不错？

朋友推荐的，看起来不错！准备给宝宝做辅食了！

关注饮食健康，必备书籍。

书的质量很好的

书的内容丰富，质量不错，对育儿有帮助。

我是来凑字的啊啊啊啊啊啊啊啊

好，就是还没开始用

同学推荐的，买辅食必备啊

书籍给我的就像是另一个世界.我脚不能到达的地方.它带着我的灵魂领略.给我另一番不同的体验.也许我们无法领会.那些大学问家高深的比喻.但是我们可以用平凡的眼光去看待.读书应该就像吃饭一样.身体需要能量.同样.心灵也需要粮食.多读书读好书.让自己成为一个双丰收的人.

好，很好，非常好！！！！

以后就按照这上面给宝宝弄辅食了。

买了基本，就按照上面做，方便！

自己逗比的，就写了个公司园区，忘记写具体地址了???(? · ?? · ?)??，还好快递小哥打电话??提醒，已经补全??(??ω???)

不错不错，好东西。

[妈妈，我要吃辅食：让孩子一吃就深爱的90道健康美食_下载链接1](#)

书评

[妈妈，我要吃辅食：让孩子一吃就深爱的90道健康美食_下载链接1](#)