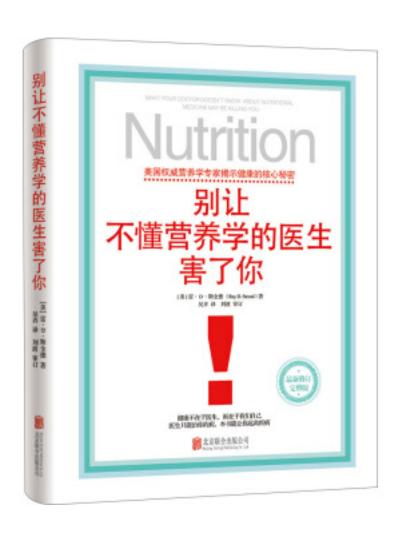
别让不懂营养学的医生害了你



别让不懂营养学的医生害了你_下载链接1_

著者:雷・D・斯全徳(Ray D.Strand) 著,吴卉 译

别让不懂营养学的医生害了你_下载链接1_

标签

评论

印刷质量不错,看过以后再补充

收到立马拆包看了, 收获很大, 改变了很多观念

这是关于营养医学的经典著作,再版畅销全球,书中的理念在今天看仍然有重要价值。

老师推荐的书,很不错。对工作很有帮助!买书,买小家电,数码产品都在京东!京东 的配送员,服务很好!

许多医生接受的教育是如何使用药物来治疗疾病,但是他们并不了解如何使用对你的健 康为有力的工具——营养和心理保健等。这是大的不幸!因为当你被诊断为患有某种疾 病时,一切都已经来不及了。

作为营养学的革命性经典书籍,本书出版10余年来畅销不衰。作者用通俗易懂的语言阐 明了我们当前和今后保护健康需要采取的一些简单步骤,这些步骤有可能恢复疾病已经 带来的致命性破坏;本书将带给你新的健康保健观念:健康不能依靠医生,要靠自己, 方法是健康饮食、坚持锻炼和正确服用高品质的营养补充品。

小兔子要上床睡觉了;它紧紧抓著大兔子的长耳朵,要大兔子好好地听它说。 "猜猜我有多爱你?"小兔子问。"噢!我大概猜不出来。"大兔子笑笑地说 "我爱你这么多。"小兔子把手臂张开,开得不能再开。 大兔子有双更长的手臂,它张开来一比,说:"可是,我爱你这么多。" 大兔子笑笑地说。

小兔子动动右耳,想:嗯,这真的很多。

"我爱你,像我举的这么高,高得不能再高。"小兔子说,双臂用力往上撑举。 "我爱你,像我举的这么高,高得不能再高。"大兔子也说。??这真的很高,小兔子 "我爱你,像我举的这么高,高得不能再高。 想:希望我的手臂可以像大兔子一样。

小兔子又有个好主意,它把脚顶在树干上倒立了起来。他说:"我爱你到我的脚趾头这 么多。

大兔子一把抓 趾头这么多。 -把抓起小兔子的手,将它抛起来,飞得比它的头还高,说:"我爱你到你的脚

小兔子笑了起来,说: "我爱你像我跳得那么高,高得不能再高。"它跳过来又跳过去。大兔子笑著说: "可是,我爱你,像我跳得这么高,高得不能再高。"

他往上一跳,耳朵都碰到树枝了。

跳得真高哇——小兔子想——真希望我也可以跳得像它一样高。

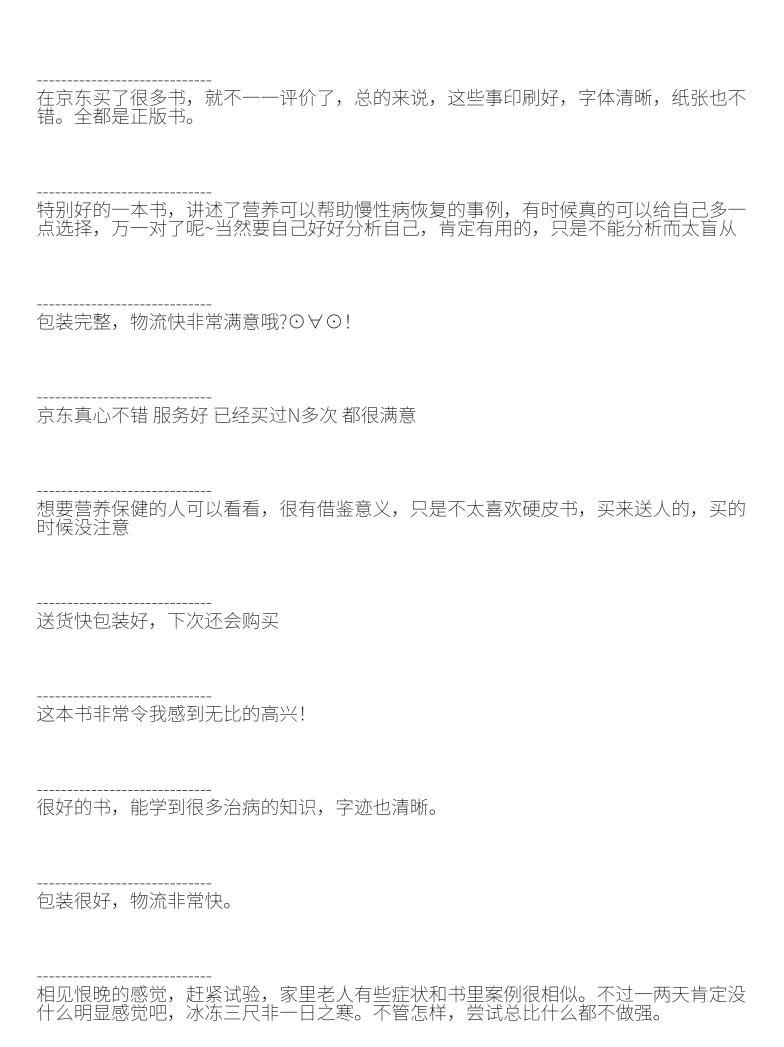
小兔子大叫:"我爱你,一直到过了小路,在远远的河

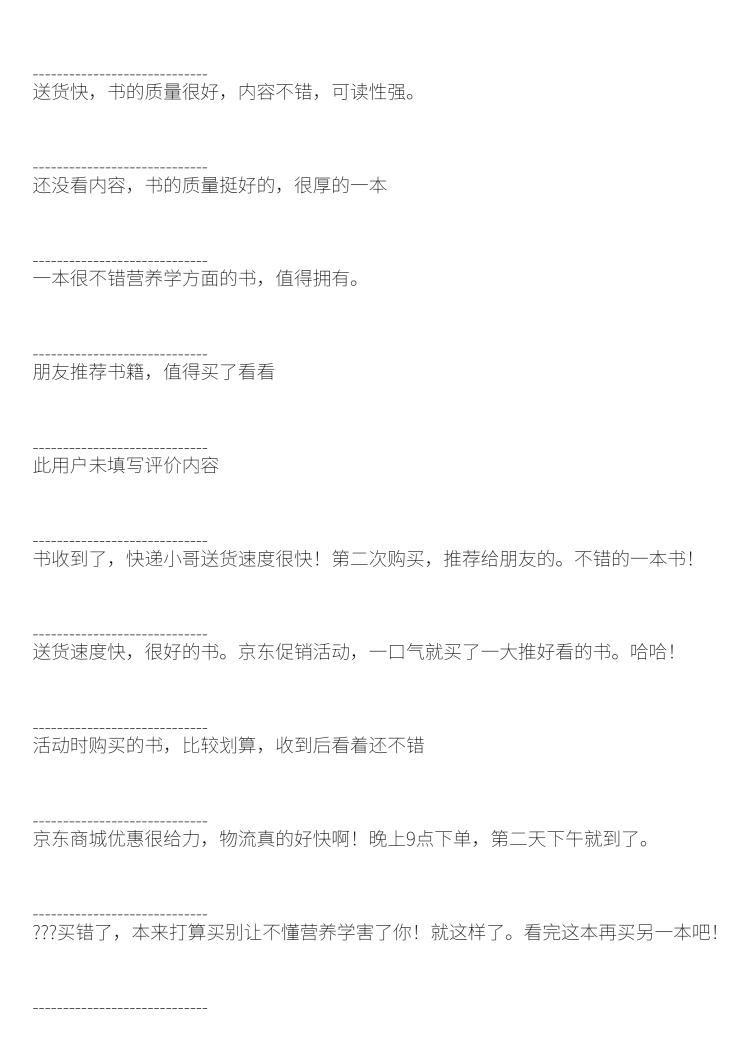
好书!装帧精美,字体大,环保纸张,不刺眼,便干阅读!配图也详细!值得推荐!

很好的书,一直想买,感谢京东

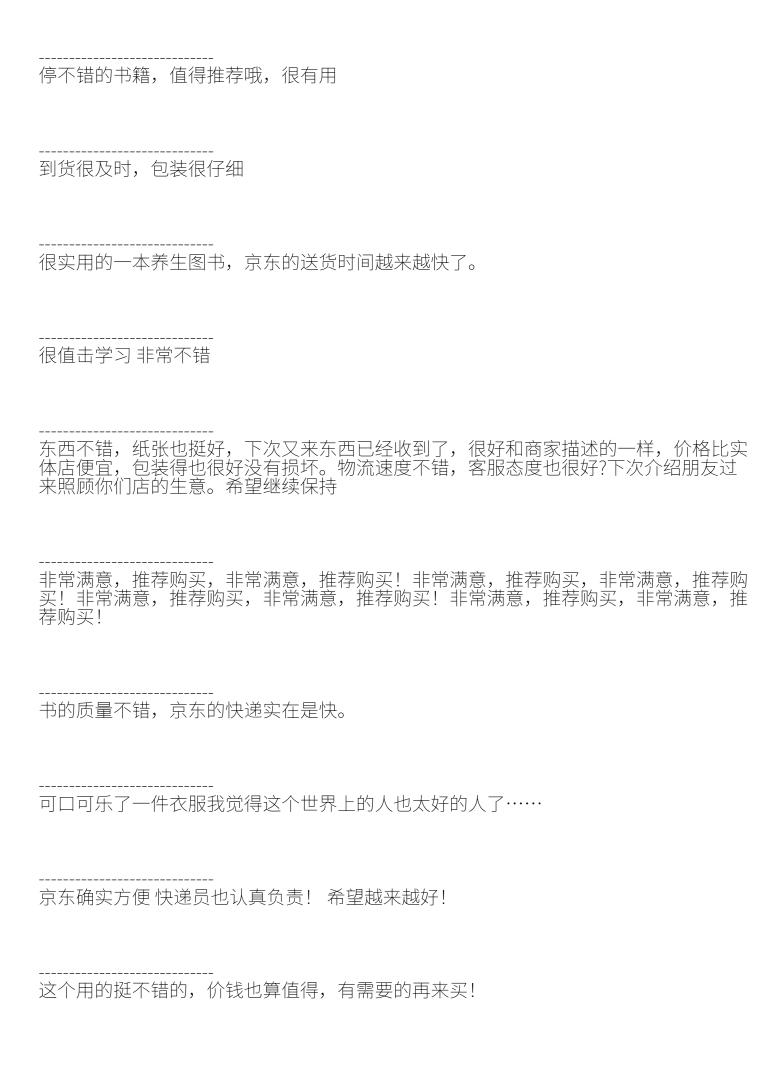
许多医生接受的教育是如何使用药物来治疗疾病,但是他们并不了解如何使用对你的健康为有力的工具——营养和心理保健等。这是大的不幸!因为当你被诊断为患有某种疾病时,一切都已经来不及了。 作为营养学的革命性经典书籍,本书出版10余年来畅销不衰。作者用通俗易懂的语言阐

明了我们当前和今后保护健康需要采取的一些简单步骤,这些步骤有可能恢复疾病已经带来的致命性破坏;本书将带给你新的健康保健观念:健康不能依靠医生,要靠自己,方法是健康饮食、坚持锻炼和正确服用高品质的营养补充品。
对营养学感兴趣,感觉不错,京东速度给力
速度非常快 一天就到 很有意思 不错不错



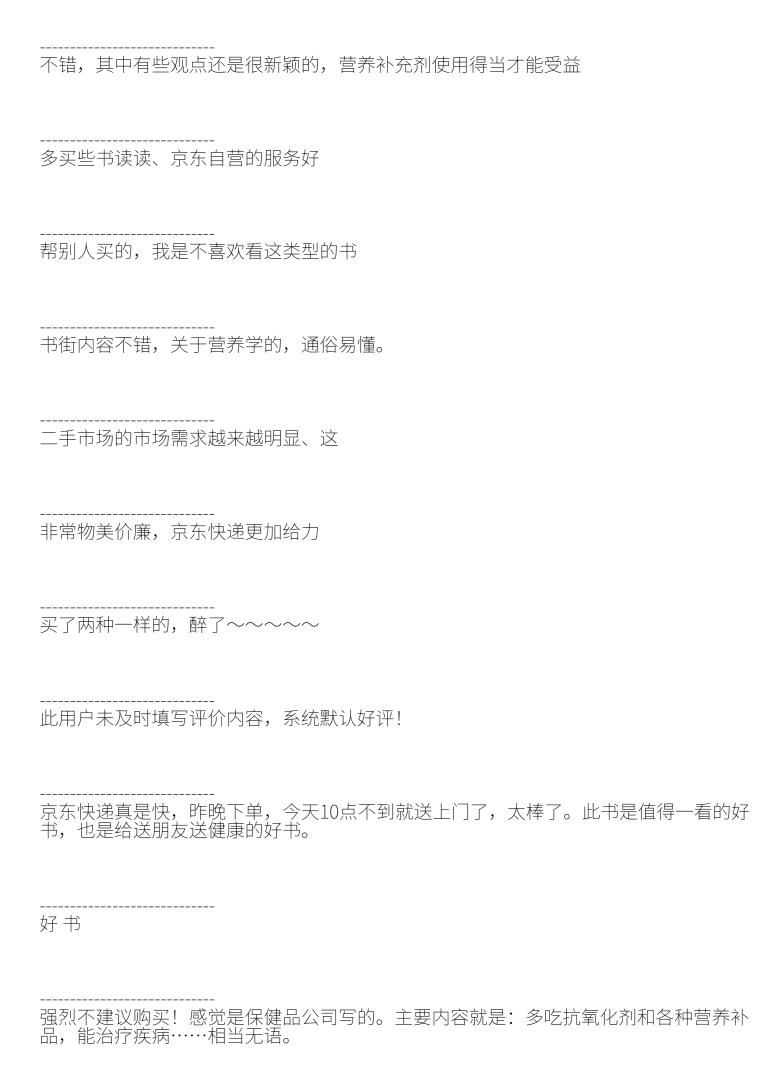


很不错的一本书,应该好好学习学习。包装非常精细,快递速度也很快,非常满意!

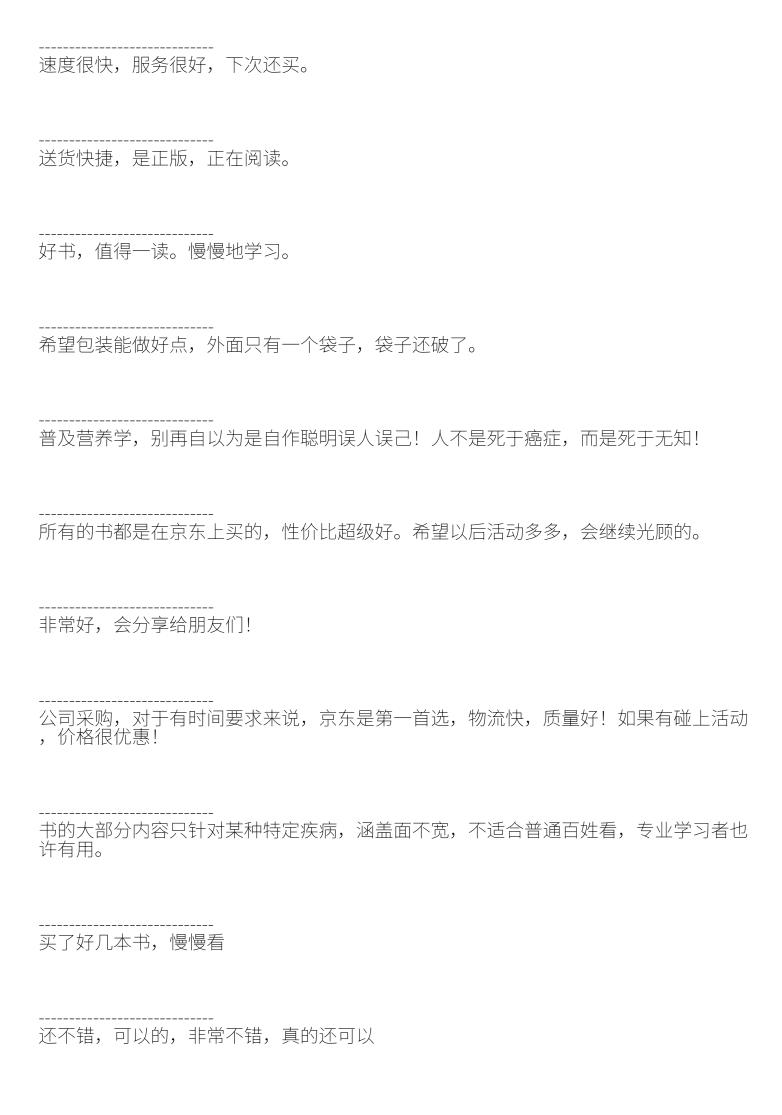


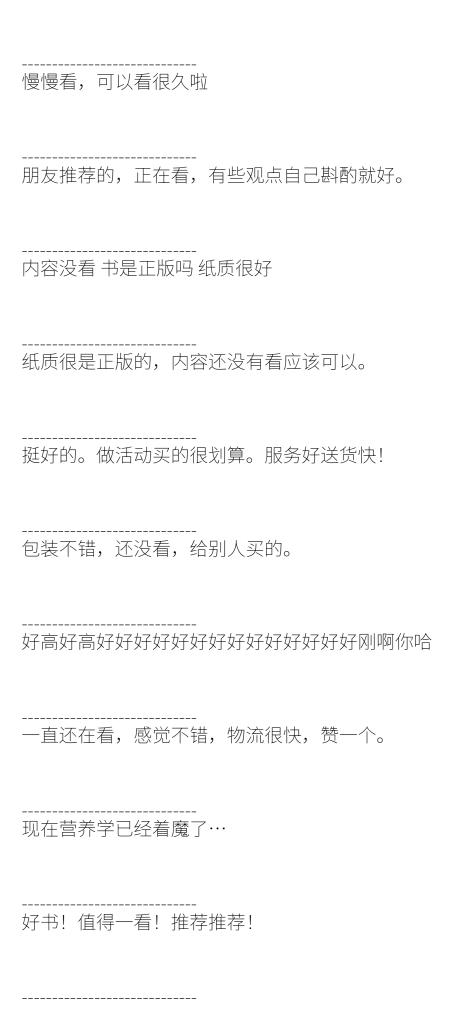
质量非常好,非常喜欢,下次还来买。
学习一下,食疗养生肯定比病了吃药好多了
 营养很重要,看看书补充补充思维上的营养!

朋友推荐的,抽时间认真看下,应该会收获很多



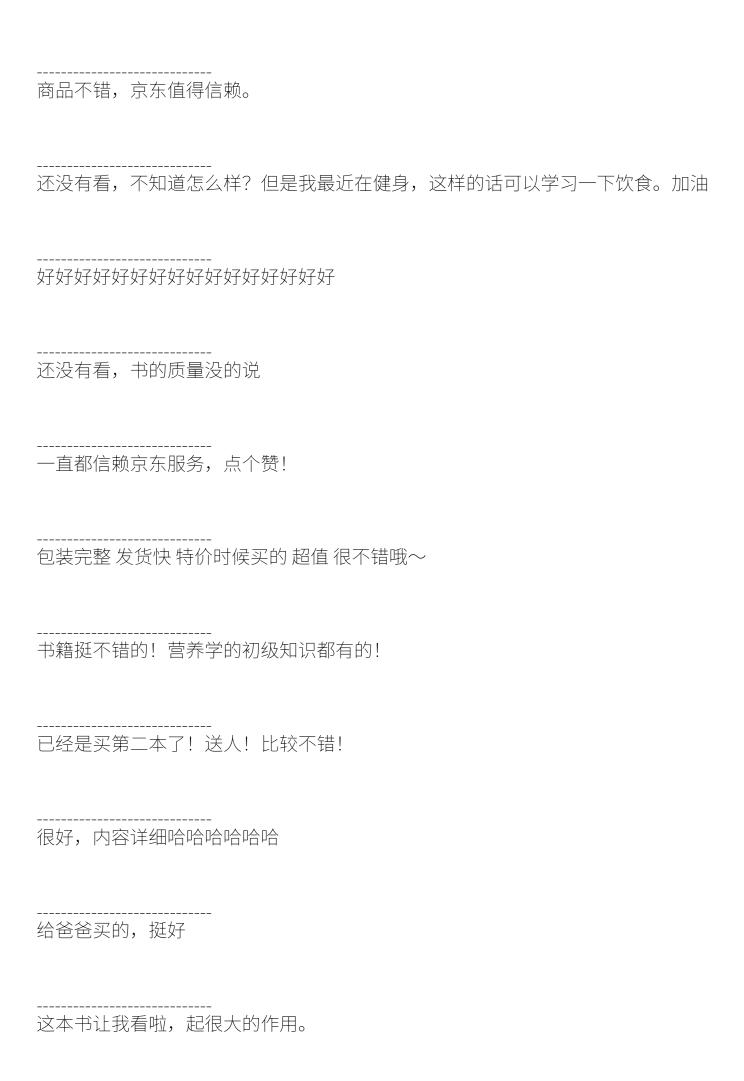
 好东西物超所值值得购买。
 非常不错!! 我经常购买,会再来的!!





好书,健康大时代下,非常值得一看!
比超市便宜又给送货上门,京东购物体验超级棒。

这本书是朋友推荐的,因为很多朋友在看,所以我也买了一本。



不错不错不错,预防大于一切!
 看了看还不错。
 书收到了,还不错?
女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子

书评

别让不懂营养学的医生害了你_下载链接1_