

别让不懂营养学的医生害了你



[别让不懂营养学的医生害了你_下载链接1](#)

著者:雷·D·斯全德（Ray D.Strand） 著，吴卉 译

[别让不懂营养学的医生害了你_下载链接1](#)

标签

评论

印刷质量不错，看过以后再补充

收到立马拆包看了，收获很大，改变了很多观念

这是关于营养医学的经典著作，再版畅销全球，书中的理念在今天看仍然有重要价值。

老师推荐的书，很不错。对工作很有帮助！买书，买小家电，数码产品都在京东！京东的配送员，服务很好！

许多医生接受的教育是如何使用药物来治疗疾病，但是他们并不了解如何使用对你的健康为有力的工具——营养和心理保健等。这是大的不幸！因为当你被诊断为患有某种疾病时，一切都已经来不及了。
作为营养学的革命性经典书籍，本书出版10余年来畅销不衰。作者用通俗易懂的语言阐明了我们当前和今后保护健康需要采取的一些简单步骤，这些步骤有可能恢复疾病已经带来的致命性破坏；本书将带给你新的健康保健观念：健康不能依靠医生，要靠自己，方法是健康饮食、坚持锻炼和正确服用高品质的营养补充品。

小兔子要上床睡觉了；它紧紧抓著大兔子的长耳朵，要大兔子好好地听它说。
“猜猜我有多爱你？”小兔子问。“噢！我大概猜不出来。”大兔子笑笑地说。
“我爱你这么多。”小兔子把手臂张开，开得不能再开。
大兔子有双更长的手臂，它张开来一比，说：“可是，我爱你这么多。”
小兔子动动右耳，想：嗯，这真的很多。
“我爱你，像我举的这么高，高得不能再高。”小兔子说，双臂用力往上撑举。
“我爱你，像我举的这么高，高得不能再高。”大兔子也说。？？这真的很高，小兔子想：希望我的手臂可以像大兔子一样。
小兔子又有个好主意，它把脚顶在树干上倒立了起来。他说：“我爱你到我的脚趾头这么多。”
大兔子一把抓起小兔子的手，将它抛起来，飞得比它的头还高，说：“我爱你到你的脚趾头这么多。”
小兔子笑了起来，说：“我爱你像我跳得那么高，高得不能再高。”它跳过来又跳过去。
大兔子笑著说：“可是，我爱你，像我跳得这么高，高得不能再高。”
他往上一跳，耳朵都碰到树枝了。
跳得真高哇——小兔子想——真希望我也可以跳得像它一样高。
小兔子大叫：“我爱你，一直到过了小路，在远远的河

好书！装帧精美，字体大，环保纸张，不刺眼，便于阅读！配图也详细！值得推荐！

很好的书，一直想买，感谢京东

昨晚下的单，今天晚上收到了，很快！书中用通俗的语言，为我们解释了包括癌症、糖尿病、阿尔茨海默氏症在内的十大衰退性病变的发病原理告诉了我们每一个普通人能够做到事情，那就是营养补充疗法。是一本很好的书！

印刷质量不错！好好学学营养知识，预防疾病！

还没有仔细阅读，应该会有收获。

派送速度非常快、图书价格实惠，满足了我学习营养学所需要，不多说了！马上开始翻阅？

健康是最重要的，了解学习健康知识，疾病预防从自我做起！

这本书值得看，可以知道自己的，平时营养情况怎么样？现在的健康不能完全交到医生手里了，自己也要懂健康，懂营养

很有参考价值，更好保护自己身体的良好状态。

书本完好，外面有一层薄塑料，看起来还不错。

许多医生接受的教育是如何使用药物来治疗疾病，但是他们并不了解如何使用对你的健康为有力的工具——营养和心理保健等。这是大的不幸！因为当你被诊断为患有某种疾病时，一切都已经来不及了。
作为营养学的革命性经典书籍，本书出版10余年来畅销不衰。作者用通俗易懂的语言阐

明了我们当前和今后保护健康需要采取的一些简单步骤，这些步骤有可能恢复疾病已经带来的致命性破坏；本书将带给你新的健康保健观念：健康不能依靠医生，要靠自己，方法是健康饮食、坚持锻炼和正确服用高品质的营养补充品。

非常不错，温故而知新，对很多知识有了新的领悟

同学老板推荐给她们，她又推荐给我，买了很久还没有看，应该挺好的，为了身体健康，值得学习

桃宝优惠券搜索器——蜜源 扫码下载，邀请码 vr8whj

包装好，物流快，支持京东!

书很好是正版，内容还没看，纸张质量很好!!!!!!!!!!!!

一直在京东购买书籍，书籍不错，价格合适，送货很快!!!

对营养学感兴趣，感觉不错，京东速度给力

速度非常快 一天就到 很有意思 不错不错

一如既往的快捷！方便！优惠！京东自营就是好！

廉价的书，不过医学课程确实没有营养学。

在京东买了很多书，就不一一评价了，总的来说，这些事印刷好，字体清晰，纸张也不错。全都是正版书。

特别好的一本书，讲述了营养可以帮助慢性病恢复的事例，有时候真的可以给自己多一点选择，万一对了呢~当然要自己好好分析自己，肯定有用的，只是不能分析而太盲从

包装完整，物流快非常满意哦?○▽○!

京东真心不错 服务好 已经买过N多次 都很满意

想要营养保健的人可以看看，很有借鉴意义，只是不太喜欢硬皮书，买来送人的，买的时候没注意

送货快包装好，下次还会购买

这本书非常令我感到无比的高兴!

很好的书，能学到很多治病的知识，字迹也清晰。

包装很好，物流非常快。

相见恨晚的感觉，赶紧试验，家里老人有些症状和书里案例很相似。不过一两天肯定没什么明显感觉吧，冰冻三尺非一日之寒。不管怎样，尝试总比什么都不做强。

送货快，书的质量很好，内容不错，可读性强。

还没看内容，书的质量挺好的，很厚的一本

一本很不错营养学方面的书，值得拥有。

朋友推荐书籍，值得买了看看

此用户未填写评价内容

书收到了，快递小哥送货速度很快！第二次购买，推荐给朋友的。不错的一本书！

送货速度快，很好的书。京东促销活动，一口气就买了一大堆好看的书。哈哈！

活动时购买的书，比较划算，收到后看着还不错

京东商城优惠很给力，物流真的好快啊！晚上9点下单，第二天下午就到了。

???买错了，本来打算买别让不懂营养学害了你！就这样了。看完这本再买另一本吧！

很不错的一本书，应该好好学习学习。包装非常精细，快递速度也很快，非常满意！

印刷质量很好，可惜碰不上这样懂营养补充的医生。网上各种言论对补充营养素是批判居多，中国医生只知道让病人吃好一点。

一如既往地支持京东，这次的半折很优惠，买了很多书，都是很不错的，对自己的为人处世，知识扩充都有帮助，希望能看完。

准备开始认真关注营养方面的知识 希望此书能带给我更多浅学易懂的东西
价格合理京东很棒

书是正版，印刷很好，很满意

这本书正如名称一样，原来好多医生都不懂营养学与医学结合会更好，或者可单用营养学也比用药物治疗更出色，为了自己未来的健康，请关注这类的书，好有益处!作者自己也是一名医生用时间认证了事实

朋友的推荐，熬夜到超过零点一口气看完，确实很不错。增加了对很多病的病理认识，普及了退行性疾病的概念，扫除了我对营养添加品的认识盲区。确实值得强力推荐！

书收到了，是朋友推荐买的，还没看，应该是不错的，

书蛮好，应该是正版，京东快递小哥服务很好

书不错，京东活动很给力，价格太美丽，快递员也很热情！

停不错的书籍，值得推荐哦，很有用

到货很及时，包装很仔细

很实用的一本养生图书，京东的送货时间越来越快了。

很值击学习 非常不错

东西不错，纸张也挺好，下次又来东西已经收到了，很好和商家描述的一样，价格比实体店便宜，包装得也很好没有损坏。物流速度不错，客服态度也很好?下次介绍朋友过来照顾你们店的生意。希望继续保持

非常满意，推荐购买，非常满意，推荐购买！非常满意，推荐购买，非常满意，推荐购买！非常满意，推荐购买，非常满意，推荐购买！非常满意，推荐购买，非常满意，推荐购买！

书的质量不错，京东的快递实在是快。

可口可乐了一件衣服我觉得这个世界上的人也太好的人了……

京东确实方便 快递员也认真负责！ 希望越来越好！

这个用的挺不错的，价钱也算值得，有需要的再来买！

买了这么多 嗯 慢慢看

不错，值得学习，觉得所有医生都应该学，中国才有希望

当年鲁迅先生弃医从文，靠笔杆子唤醒国人，近百年过去了。我们缺少的是正确的医观，而这本书可以给你指点方向

先买了失传的营养学才买的这本，看看还不错？

医生推荐的书本，买回家给爸爸看看，多关注生活习惯

非常好的一本书，看了收获很大！推荐给大家看！

作者写得挺好，受教了。京东买书送货就是快。

改变健康意识，过上(有)质量的生活。早阅读，早受益，好书！
感谢快递小哥！烈日炎炎，不畏酷暑！！

包装很好，内容有点不是我想要的，送货速度相当快，这是京东的优点把

该书值得买，快递送货及时，平台方便快捷。

朋友推荐的，抽时间认真看下，应该会收获很多

很不错的一本书，老师推荐买的，学习一下很有必要，活动价给力

小朋友一直使用，挺不错的，值得推荐。

一次就医时，病友推荐的，只看了关心的几页

这是一本好书，能够让人人健康的书我自身免疫功能

还行，挺好的，东西不错，包装也挺好

快点速度很快，昨天下单，今天就到了，而且满100优惠50很划算

经典图书，内容详实，质量过硬，正版新书，送货快递，快递员态度好。谢谢！

质量非常好，非常喜欢，下次还来买。

学习一下，食疗养生肯定比病了吃药好多了

营养很重要，看看书补充补充思维上的营养！

不错，其中有些观点还是很新颖的，营养补充剂使用得当才能受益

多买些书读读、京东自营的服务好

帮别人买的，我是不喜欢看这类型的书

书街内容不错，关于营养学的，通俗易懂。

二手市场的市场需求越来越明显、这

非常物美价廉，京东快递更加给力

买了两种一样的，醉了~~~~~

此用户未及时填写评价内容，系统默认好评！

京东快递真是快，昨晚下单，今天10点不到就送上门了，太棒了。此书是值得一看的好书，也是给送朋友送健康的好书。

好书

强烈不建议购买！感觉是保健品公司写的。主要内容就是：多吃抗氧化剂和各种营养补品，能治疗疾病……相当无语。

领导让买的 说员工不仅仅要工作 也要注意健康 是不是很棒 哈哈

好书好书好书好书好书好书好书!

内容有点意思，对养生挺有帮助的，看完再追加评价

配送方式 上门自提 211限时达 配送服务查询 配送费收取标准 海外配送

还没有看，趁京东打折赶紧买了几本平时舍不得买的书，真棒！希望以后京东多搞这种活动，太喜欢了。

好东西物超所值值得购买。

给女朋友买的。具体不知道啥样

很不错的营养学书籍，帮朋友买的…

挺好的，挺好的，挺好的。

非常不错！！我经常购买，会再来的！！

速度很快，服务很好，下次还买。

送货快捷，是正版，正在阅读。

好书，值得一读。慢慢地学习。

希望包装能做好点，外面只有一个袋子，袋子还破了。

普及营养学，别再自以为是自作聪明误人误己！人不是死于癌症，而是死于无知！

所有的书都是在京东上买的，性价比超级好。希望以后活动多多，会继续光顾的。

非常好，会分享给朋友们！

公司采购，对于有时间要求来说，京东是第一首选，物流快，质量好！如果有碰上活动，价格很优惠！

书的大部分内容只针对某种特定疾病，涵盖面不宽，不适合普通百姓看，专业学习者也许有用。

买了好几本书，慢慢看

还不错，可以的，非常不错，真的还可以

慢慢看，可以看很久啦

朋友推荐的，正在看，有些观点自己斟酌就好。

内容没看 书是正版吗 纸质很好

纸质很是正版的，内容还没有看应该可以。

挺好的。做活动买的很划算。服务好送货快！

包装不错，还没看，给别人买的。

好高好高好好好好好好好好好好好好好好刚啊你哈

一直还在看，感觉不错，物流很快，赞一个。

现在营养学已经着魔了…

好书！值得一看！推荐推荐！

这本书是朋友推荐的，因为很多朋友在看，所以我也买了一本。

正版，内容很贴切生活，由于订单下在春节前后，快递员在下订单的第二天的晚上八点多把书送过来的，非常感谢快递员小哥的负责态度！

好书，健康大时代下，非常值得一看！

比超市便宜又给送货上门，京东购物体验超级棒。

外观漂亮，质量很好！推荐购买！

正版好书，京东值得信赖。

这书又让我对健康有个全新的认识，家里有人生病了，就觉得特别着急，这本书让我看到了希望

貌似不错的书，慢慢看。

书挺不错的，还有塑封，纸质也不错。

嗯书的质量非常好，然后文字看一下也很有感觉，好好读一下

非常值得读的一本书，改变老旧观念，详细的诠释了营养与疾病，物流也好快哟，

商品不错，京东值得信赖。

还没有看，不知道怎么样？但是我最近在健身，这样的话可以学习一下饮食。加油

好好好好好好好好好好好好好好

还没有看，书的质量没的说

一直都信赖京东服务，点个赞！

包装完整 发货快 特价时候买的 超值 很不错哦～

书籍挺不错的！营养学的初级知识都有的！

已经是买第二本了！送人！比较不错！

很好，内容详细哈哈哈哈哈

给爸爸买的，挺好

这本书让我看啦，起很大的作用。

不错不错不错不错，预防大于一切！

书先不谈，京东的快递那是非常的给力啊，昨天下单的，今天就到了，书还没开始看。

看了看还不错。

书收到了，还不错？

这书不错，写的挺好

京东快递哥服务态度好

好好好好好好好好好好好好好好

包装很漂亮 物流很给力 内容很丰富 单从封面的几句话就很吸引我想打开书本

东西不错！ 物流给力！

[别让不懂营养学的医生害了你 下载链接1](#)

书评

[别让不懂营养学的医生害了你_下载链接1](#)