

自控心理学



[自控心理学_下载链接1](#)

著者:豐都城主 著

[自控心理学_下载链接1](#)

标签

评论

书和超市看到的一模一样。

好书不多言，打开就知道。

小孩看，有没作用不知道，买来看看吧。

凑单买的，每次活动都要剁手一叠书，不过看着内容都还不错，好好学习天天向上

活动价买的,比书店便宜多了.质量还可以吧！

买了很多书，还没来得及看，准备收心在家好好看书了！一直没有评价，实在是因为还没来得及看完，就是喜欢纸质书，有触感有质感，还会一直坚持下去的！

买了读读看，充实下自己。

包装很差，直接装袋就发货了

习惯每年在京东购买图书了，正版价格合适

这个看起来很难的样子哦。纸张可以，印刷也不错哦。

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

买来看看，希望对自己有所帮助，增加认知。

书很新，字很清楚，物流也快

买了一系列心理学的书，这边叫心理学新法则，还在研究之中

凑单买的，不怎么样，不是什么心理学，读的兴趣不大

心理学的典范之作，可以看看，还有测试

非常不错，很喜欢的一本书

活动购买 物美价廉 继续去库存

不错不错，是正品还很优惠，这几天在京东上买了好多书，有优惠赶紧买啊。。。。。

发货快，第二天就收到了，搞活动买的，价格很划算，全新塑封，支持京东！

厚厚一疊，可以看很久了。○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○？○○

发货快，第二天就收到了，搞活动买的，超级划算，包装很好，支持京东！

趁着活动买了好多书，非常不错，快递也很给力没有破损，很满意

宝贝收到，主要是为了提高自己才买的。为了控制自己的情绪，做到淡定淡定。

京华烟云涌相争， 东风怒起西风沉， 第及金榜勇冠名， 一声诗词一声曲。
货运及时次日达， 真诚为你选好物， 价格公道无相欺， 实惠优质到万家。
(请读每句第一个字)

商品很好，很好看，价格也实惠，物流也很快，总之，满意！

想读读关于心里学的书籍就买了这个，开卷有益嘛！书必须是正版！

到了到了，等我慢慢读来吧，哈哈，包装很好，很细心，很喜欢

人际交往不懂心理学，很多东西就很难轻松的处理，尤其是性格内向的人更是要好好了解运用心理学帮助自己提升人际交往的能力。

早上买，下午就到，速度真快，还没开始看。

挺正的，正在学习之中，很喜欢。

好书值得一看很有历史文化氛围

行业真理和行业新内容及时学习

京东配送快，买来学习学习。

凑起来的书，一些有用的常识，挺好。

应该不错啊，挺喜欢心理学的，希望能对自己有所帮助啊

选择书仁者见仁，智者见智，最好是公认的、或是自己偏爱的乃至经典，就看你怎么读。多读点书，没坏处！

书的质量很好：字体清楚。快递也给力

满200减100活动买的，质量还可以！

非常喜欢时尚的那句“别在该动脑子的时候动感情”

300减100，满200再减16，优惠，买来先囤着，慢慢看。

京东商城网购体验好，自营物品价格好，质量可靠，物流快捷。

看起来还不错，还没看

狗狗肉丁口红后悔土狗婆婆揉揉头搜狗婆婆朋友圈重中之重你弟多咯李明珠会议这是以前也是一种享受寻龙诀那必须类小说人物送哦

一下子买了好多书，搞活动买很划算的，一直都在京东买！

又一次钻进书的海洋里了。

已经开始看了，非常不错的一本书

看了一小半才来评，不错，值得推荐的书

很好的心理應用書，增加智慧与戰勝自己。

不错不错，值得购买，继续支持

很好。新书。带膜。

三思而后行的精神支柱。

好书，不错，静下心来，多思多感动

主要内容：心理学是人学，是关系学，是生活学。它不脱俗、不隐秘、不矫情。心理学法则也无时无刻不存在于我们的一举一动、一颦一笑之中。那首关于爱与信仰的诗语：“你见，或者不见我。我就在那里，不悲不喜”。那么，无论你知道与否，这些法则们都一直在你的生活里旋转，只是有急有缓。一旦彻底认识了它们，它们就会合着你的节拍律动。

京东买书是正品，用了券很便宜，送货也很快，包装很好，书都没有破损，喜欢京东购物，会再次购买

这本书内容可以

有活动就开始囤书，来不及看，一直在京东买书，物流速度快。

超级实用快速送货，买很多书都很好满意，以后会一直来的

喜欢，喜欢，喜欢

有很多人，能力和手段都很强大，之所以失败，就是输在情绪的控制上！在这方面，这本书很有用，好好拜读一下。

看完再来评！！

书非常好，值得购买！了解心理历程！很好很好，赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞！

快递小哥送来的很快，态度很亲切，直接给送到家了；是最新版本，包装整洁干净，完好无损，赞一个！

非常不错的书，物流叫个棒，今晚下单，第二天早上就到了厉害京东。

刚收到，强迫症 就先给个好评

很不错哦～下次还来！！推荐！！

囤书中，还未仔细翻看。大概翻了一下，还可以。

帮朋友买的专业书籍，信赖京东，发货快。

心理学的法则，在新的知识方面，有所突破，更加贴近我们现代人的心理特点。

宝贝收到了，品质一如往常的好，价格便宜，快递哥很给力，第二天就收到了。

此用户未填写评价内容

物美价廉，印刷质量好，包装严实，好好学习。

京东的东西还是非常放心的。第一是肯定正品，第二是配送很快，包装很好。价格也是有优势的。很好的网购体验。

控制情绪，不管是对谁，你的情绪是你的事情，照顾你的情绪固然好，不照顾你的情绪也无可厚非。

包装很好，内容慢慢再看哦

整体非常不错，很好，物美价廉的书，质量好，很喜欢，很赞。

…… 出现问题，与其总是抱怨“做不好”，不如找到问题根源，学学该“怎么做”！社会纷繁复杂、人心难以捉摸，但这些只是表象，其实世间万事都是有理可循的！本书通过生动有趣的事例为您讲解莫非定律、木桶定律、二八定律、马太效应、蝴蝶效应、从众效应、鸟笼逻辑、破窗效应、霍桑效应等101条可以改变人生命运的心理学法则，以传授生活技巧、商业智慧、职场规则、教育方法等心理学知识，帮你开启成功之门。

这本书写的不错！！！！

很薄，看了，不觉得有太大用。

本来以为是心理学的一般基本定义，但是它里面讲的都是生活中可以用到的一些小细节。和常见的一些心理，暗示的方法，总之，还是五星好评，内容，也很好

必读经典，值得收藏，点赞。

很不错的一本书 很愉快的一次购物

还可以，慢慢看哈哈

挺好的，我看了还算马马虎虎，大家可以试试。

这本书很不错，书有价值知识无价，多看书增长知识。

还没有看。等看过了再评价。

挺好的 买回来看的不多 不过挺好的

京东上买很不错的，速度也很快

心理学有很多有意思的书值得好好探索

物流很快，很好很快很及时

不错，爸爸自己买的，非常方便。

你是谁了！你也是很少有人知道我们不过百岁寿星女鞋摇摇

好书物流快

愿自己多读书，读好书，优惠多多！

不错的商品，值得购买。

因为听说评价有京豆送。所以来了。还有物流挺快

很好的书，非常喜欢。

包装非常好，可以的。。。

还可以吧，特价买的，一分价钱一分货哦！

书的包装很好 正版全新 物流超快 好评

非常不错非常不错非常不错非常不错非常不错非常不错

好6666666666666666666666666666

京东，好好好好好好好好好好好！

不错不错不错不错不错

这本书是我买的最好的一本，整体感觉很好

还没开始看，但是物流速度好快，第二天马上到了，不错，好评

快乐是可以自找的，情绪是可以管理的。别在该动脑子的時候动感情。这书非常适合我这种一冲动就脑子进水的人。

囤着慢慢读慢慢学习，囤着慢慢读慢慢学习，囤着慢慢读慢慢学习

很好的书，值得推荐！物流很快！

很好的输送过很快，京东值得信赖，送货员很好，还会继续购买，希望持续上新。

还没看，就知道京东自营物流就是快！

优惠实在 快递服务好 不错的东西

这本书看目录其实还真不错，还没来及看

很快能翻完的一本“小书”，但如果有个孩子要你讲这个故事给他听，就变成很厚的一本书了。因为每一页都需要解释，需要解释那些不一样的人和不一样的可能生活以及和不一样的人们共享世界的可能性。也许不需要解释，也许孩子能以他的天真越过世俗直接领会这一切，和书中的孩子一样。

好好好好好好好好，好好好好好好好好

为回应公司全民学习买的一堆书。希望看会有点收获。

还没拆封，应该不错吧？？？？？

书本买太多了，都看不完。

这部书买错了作者，本想着买老外写的那部，算了，看看吧

满减还可以用券，很合适啊~哈哈~

可以可以可以不错不错

和图片上一样，书内容丰富，字体清楚，通俗易懂，很容易理解！

很好很好很好很好很好很好

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

非常好 很喜欢棒极了啦啦

质量很好，有单独包装。 京东的送货速度令人十分满意！

还没开始看！ 应该会有所收获吧！

看完了，确实有点上瘾了！

东西很好，期待精彩内容。

很不错，非常喜欢。信赖京东

感觉有点看不太懂，有点玄乎，可能道行太浅薄了

应该会不错的，还没开始看呢。

不错的书，值得看，赞。

垃圾垃圾垃圾垃圾垃圾

很喜欢是我爱看的书

还没有看完，应该不错……

一次性买了好多书，都还不错

包装很好！物流超级快！书刚拿到手，准备仔细阅读

买了好多，还没来的及看，搞活动，便宜

之前买的书了 还没有看 希望有帮助

书是正品，很不错的一次购物！我喜欢

书还好，读完再追评，应该有用

以前听说过，但愿会好看吧，嗯嗯……

这书二或二厚衣服了吗呢吗啡网络连接线索尼爱立信

很好，学学情绪控制很有帮助

京东快递物流速度很快，快递员服务态度很好！

还没看呢，很期待里面的内容

已经在看了，内容还不错喔。

不错这本书，很适合.没事多看点书！有好处

还行，不过大多都是理论！

还没空看。。。。==

書已经收到啦！还没看！不知道内容怎么样！

质量不错买的值得，下次还买

内容挺好，挺有用的，学习中

有空看看不错

还没看 等看了再告诉大家。

最近是没时间看了，翻了翻，质量还行。

作用不大，爱手机胜过书本 哈哈

凑单买的书，看了下还可以，很多案例

不得不说现在不学心理学都觉得自己落伍了，心理学在国外是很重要的一门课

书还没有看 会抓紧看然后来评价的

可以，书已经收到

心理学慢慢热起来了，大学那会说未来这是一个就业热门，需要人口比较多

一直在京东买书，值得推荐。看好了再来

好美，书没折角。

一直在京东购买商品，很不错喔

感觉很好啊，塑封包装，无破损

包装可以，快递小哥也很好?????

内容丰富服务周到

不错，实惠，京东质量有保障

挺好的，京东自营没毛病.....

内容实用，价格实惠。

这本书太好了 最适合当下的自己 城市套路深，我要多学习

价格实惠，产品不错

很好，内容不错滴。应该是正品书。

很好的书，买了慢慢看，看完再买

开始翻了一下，书不错！

送货很快，包装很好

很好，很好，京东的速度就是快，特别喜欢在京东买东西

很不错的书，值得看看。

书不错，说的很清楚，分析的也好，后面还有对应测试，自己还测了一把

价格优惠，快递给力，推荐。

不知道会不会得到点感悟

我非常好。我很喜欢。合作愉快。

书是新的，用一层透明纸包着

运送快，包装好，正版书籍。

学会做情绪的主人

不错，很好的一本书，

有点抽象，内容一般，有点空洞，送货倒是很快

还不错好不错，还不错好不错。

书很实用，很多方法跟问题也很典型，可以试下

快递员很好，值得一看，对我肯定有帮助。

很值得拥有的一本

可靠的京东物品及物流，推荐购买！

一直在京东上买书，是正版的！书不错，值得一看！

[自控心理学_下载链接1](#)

书评

[自控心理学_下载链接1](#)