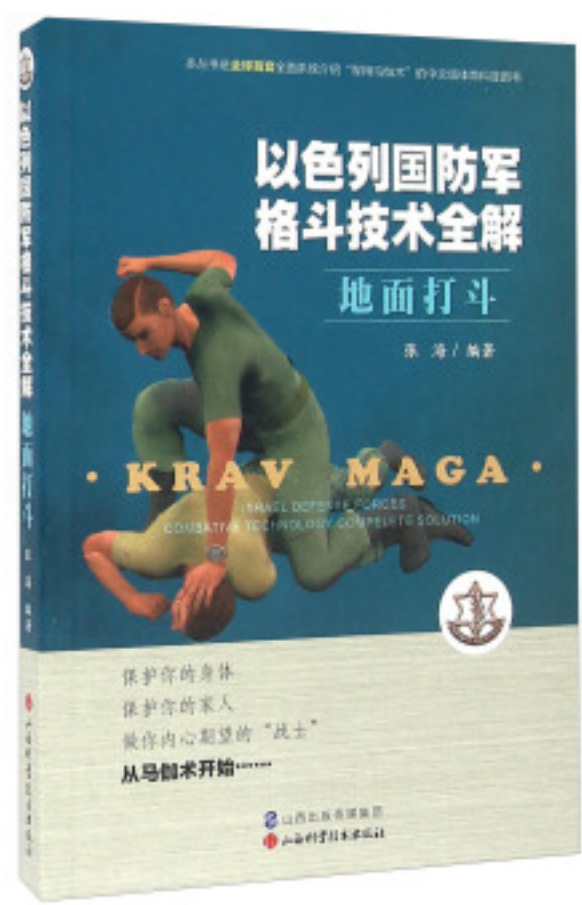


以色列国防军格斗技术全解 地面打斗



[以色列国防军格斗技术全解 地面打斗_下载链接1](#)

著者:张海 编

[以色列国防军格斗技术全解 地面打斗_下载链接1](#)

标签

评论

赶上促销了价格优惠啊

详细的看了下，很实用

书不错，正版，很实用，印刷也很精美，快递很快，这下可以好好练练了。

京东!!!!!!!!

一直在京东上买东西，质量很好售后有保证，物流也很快，希望多一点活动。

送货快，服务好，正版图书，信赖京东！

非常不错的一本书。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

用起来很不错，一次愉快的购物体验！

非常给力，期待下次活动购买更多的精品！

质量不错，正版，物流也快，快递小哥服务态度很好的。

看了一下，还不错，快递不错的，很快。服务好。是正版。

OK绷哦(´-ω-`)baby啦啦啦。。

书很棒，是正版的，期待从中获得更多技能，强大自己，更进一步

非常不错的书，值得研究，

很好的书，很棒的书。

包装很不错，内容也很不错，快递也很给力

的确不错，开卷有益啊！

东西包装不错，而且内容也很好，值得一买

纸张不错，印刷质量好！

非常好的一本书，刀枪棍棒全靠特技

速度挺快的，东西也不错，性价比还可以，下次再来买。

学习一下，看起来挺实用的

不错不错一直买这版本

书的质量好 内容没看

是不错的，质量排版纸张都没问题

书收到，是正品

好好好好哈哈

好棒的，好棒的

123456

好书，五星。

好，很喜欢。

不错不错不错

非常好的书

都是CG图，看个意思，主要是题材比较好

正版，五星

很好很强大

一般般般

内容丰富

正版不错

好好好好干

正版！

不错

可以

好书

很好

好

讲解很全面还有插图很喜欢。
马伽术，全称为以色列马伽术，又称以色列格斗术，是上个世纪60年代在以色列发展创立起来的一套军 用徒手格斗体系[1]。国内通过音译Krav
Maga中的Maga作为其名称，多称马伽术（其他写法还有马加术，马珈术，玛迦术等等）。通过参考国内对其他外来词汇的翻译，如Yoga(瑜伽)、Sanga
gendun(僧伽)，Galileo (伽里略)、Gamma
(伽马)，将Maga之ga音译为“伽”最为恰当。由于现存的诸多写法中对ma的音译写法多集中于两种，一是Karl Heinrich
Marx（卡尔·海因里希·马克思）之“马”，其二是Zuma（祖玛）之“玛”，简单起见在此将ma翻译为“马”。即将Maga一词整体音译为马伽，对其技术称之为马伽术。在希伯来语中，krav意为战斗，maga意为近距离接触，由于希伯来语写法是自右向左，因此Krav Maga的整体意思为“近身格斗”。

马伽术创始人Imi Lichtenfeld。Imi于1910年出生在Bratislava
(斯洛伐克的布拉迪斯拉)，是一位著名的警官和格斗家。从幼年时期，Imi就展现出极高的运动天赋，在摔跤、拳击等领域有着很高的造诣，赢得过很多奖项。当反犹太活动席卷他的家乡时，Imi和他的家人被迫移民到以色列
(当时的巴勒斯坦)。在20世纪30年代中期，反犹太活动空前激烈，为了保护当地犹太居民，Imi领导了一支由拳击手和摔跤手组成的队伍进行英勇斗争。当经历了多次街头斗争后，Imi很快意识到竞技体育在现实街头格斗中只能发挥有限作用，他可以着手创立一套在生命受到威胁时可以进行有效防御的格斗体系。

[以色列国防军格斗技术全解 地面打斗_下载链接1_](#)

书评

[以色列国防军格斗技术全解 地面打斗_下载链接1_](#)