

《拳经》今释（附光盘）



[《拳经》今释（附光盘）_下载链接1](#)

著者:焦建国 著

[《拳经》今释（附光盘）_下载链接1](#)

标签

评论

买东西的话，在京东购物是还不错的选择，活动多，货品多，想要啥有啥，各种服务都很到位，客服也及时回应，更要说的就是京东的物流超快，而且送快递的小哥态度很好，所以在京东购物是很不错的！！

我为什么喜欢在京东买东西？因为今天买明天就可以送到。
我为什么每个商品的评价都一样？因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。

一直在京东购物 物美价廉 以后继续光顾

此用户未填写评价内容

发货速度很快，包装很好

其实续航没有变化，只要重新校准一下电池就好了。大家可以试一试。进入拨号界面，依次按下，*#0228#。校准两次重新启动。最好在充电满了时校准

传统武术，讲解内容丰富高

不错，商品非常满意，和我想象的一个样，而且价格美丽，方便快捷，一直信赖京东购物。

书买得较多，慢慢看，自营正版书，快递小哥热情，京东服务就是强，六个字，快快快，好好好

作者将古典张氏短打拳法原貌展现给读者，把许多本门不传之秘公之于众，其中对“里死手三十六、外死手三十六”的解读是首次公开面世。这是一本值得学习和收藏的好书！

长期以来，一直选择在京东商城购物，京东自营商品的物流很快，书是正版，价格也很实惠。

这本书不错，里面的知识点很值得学习，对自己真的有所提高，老师辛苦了！

内容丰富，拳照清晰，很有参考价值

这书买了很多了，协会里的人都很喜欢，非常不错的书。

这本书太好了，秘中之密，武林至宝

很好，绝对是实战高手总结的经验

本书籍是本好书，有歌诀有应用，应该好好深研与学习。

不错的一本拳谱，注释的意思明确

早就想买的一本书，先收藏起来。

非常不错，发货快，货真价实！

没想到是真的好书，习武人必读，内有真功夫

挺好的，爸爸很满意，买了两本，帮朋友带了一本

正版书，挺不错的。内容也不错

武术拳谱，最真假难辨。只能根据今人的解释去推断古人的记载，博采百家吧

好书，趁打折买的，留着慢慢看

正规商品，用着放心。

经典之作！演示到位！推荐收藏！

经典图书，我看不懂。我是在装，啊啊啊啊

很好！价格实惠，更重要的是内容。

还大喊大叫打击打击打击

真的很不错，超值。焦建国老爷子的书

用券买的，还不错，很优惠了。不错不错不错

非常好，东西不错！很愉快的一次购物！

书不错，值得买，物流快，价格便宜。

很不错，很给力！很愉快的一次购物！

书质量挺好的，收藏……收藏……收藏……?????????

讲的最好的最明白的一本书。

很不错 是正版的 满减加用券 真的很便宜呢

还不错哦，参考看看

书整体风格感觉不是很好看，不过还是很有用的！

《拳经》今释（附光盘） 《拳经》今释（附光盘）

不错，纸的质量很好，物流超级快的

诶诶诶色即是空就在继续继续现金睡觉睡觉

很划算，活动给力。而且便宜啊，太好了

不错的书，质量不错的，下次还要再来

以后都会再来京东买书的，非常满意

不错的书，质量非常好，印刷精美的

京东商城还可以吧，就是有的地方不够

不错的书，书比书城的便宜，满意的

刚收到 看着书的质量一般

在杂志上看过片断今一窥全豹

很好啊啊啊啊啊啊啊啊，CD没时间看

买过，再买一本看看

很好很好很好很好很好很好！

内容丰富，锻炼要坚持！！！！！！

先生我学习的榜样，努力的效仿

一本值得读的好书

书的质量很好

书籍质量不错

非常好。

物有所值……物美价廉，厉害了

可以？

内容非常好，书质量是真不行，纸张太薄，反面都透过来了。

不懂我

光盘拍得很差劲，有杂音和其他声音

好评

还好

很好

好

q122ersdtfwergsrtw

商品收到了，物流速度真的挺快的，商品质量没问题，一次不错的购物体验。

内容不错，但是感觉不适合我，当课外书看看，还送了光碟，很划算

收到了，质量可以，价格也不错，好评了！

这本书，很不错，价格实惠，很满意。

挺好

很好。

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

很实用的一本书，内附光盘。

书是好书，内容古朴，精释良解；京东快递，未超廿四！赞？

发货速度不是一般的快哦，书的质量也很好。

见解独到，值得拥有

到货快速

还没看，大概浏览了下，还不错。

挺好的内容，不过在网上看过作者的博文和视频差不多就不用买书了。内容都差不多。光盘内容也跟网上视频一样，清晰度不高。

非常不错，看中大品牌的质量，希望保持好的质量。

《<拳经>今释》作者以逐句解读的方式，将《拳经拳法备要》和《张氏短打拳》中拳法的动作和技击内涵做了详细的阐述。作为石家秘传绵张第22代传人，作者是将古典张氏短打拳法原貌展现给读者，把许多本门不传之秘公之于众，对“里死手三十六、外死手三十六”的解读。京东送货非常快，昨天订的，今天早上就到了。包装严实非常好。

这本书很久之前就想买了，趁着活动果断入手，还没看，但既然这么多人推荐，想必不会失望

收藏用的，借鉴对比一下。

这书得好的，可以买

东西很好

不咋地。没什么内容，骗人而已。上不了台面。

书是蛮不错的，就是片子不怎么清楚

作为武术爱好者是一本必读书。

买了很多书，真定老人的书，绝对值得一看！

活动收入的，慢慢看

是这样的书！

很好，很不错物流很快，第二天就到。

武术古籍的现代阐述，收藏了。

活动力度没以前大了 搞活动前都把价格调高了 希望力度能大点

通俗易懂，蛮好，实用。。。。。。

慢慢看吧！能懂多少是多少。

质量好，价格优，买的放心。

非常好、我很喜欢、要能记着一点防身就够用了。

自小练武，荒废了一段时间，现在想看看，多学点

618买了整整一大堆的好书籍，京东从包装、物流到服务真的不错咯！边囤边看，慢慢来吧！

京东速度快 可以买到很多东西

还不错，比在网上看文章要齐全和深入。

发货速度快，质量不错！

发货挺快的，质量也不错，价格划算

很好的书，有参考价值，感谢。

质量挺好的，价格也划算。

质量好，价格优，发货迅速

书很好，价格实惠

书很好！很喜欢！而且是带图片的！里面有人物讲解的姿势图片！很喜欢！谢谢老板！

还没看完，看完才知道。

很好很好的书，值得拥有！

不错哦，价格实惠还能用券买的。

印刷质量还行，包装也不错，快递也快！好！

挺好的，好看。

京东物流很快，宝贝质量还不错。满意。快递员态度很好。满意

是正品，比超市便宜，物流快，客服服务热情，质量满意，下次再来

质量很好，物流速度很快，很满意，以后希望有更多的活动。

质量不错？

商品满意度5分
请至少填写一件商品的评价买家印象价格便宜满意快递给力尿不湿很好京东放心包装不错服务不错值得信赖孩子喜欢

服务态度满意，包装很好，速度快。

书籍质量可以！价格有点高！优惠少一些！书籍质量可以！价格有点高！优惠少一些！

做活动买的，很优惠，还没来得及看，感觉不错。

好，讲的很详细，要是能把基本功的训练讲出来就更好了。

这书很爽，很好，非常棒

动作介绍的很具体，有图片有光盘值得研究。

这本书内容非常好，值得认真阅读理解，谢啦！

京东自己的快递还是很快的，
而且东西质量也有保障，是正品哦！以后买东西就在京东啦！

非常好的一本书，值得收藏

挺不错的，经常都会买，继续继续。

<拳经>今释》作者以逐句解读的方式，将《拳经拳法备要》和《张氏短打拳》中拳法的动作和技击内涵做了详细的阐述。作为石家秘传绵张第22代传人，作者是将古典张氏短打拳法原貌展现给读者，把许多本门不传之秘公之于众，其中对“里死手三十六、外死手三十六”的解读是首次公开面世。

京东的活动就是这么任性，我下次再来买吧。

图书品相完美，附带光盘。包装好，物流速度快。配送员态度服务热情。

哦哦哦书收到了朋友说不错

又一次在京东上面购物的，体验依然很好，京东的活动越来越给力了，价格实惠，物流给力。东西更是好好的。下次买东西依然是选京东。

不错值得推荐很早就想拥有

书内容还可以，附赠送了光盘有助于学习。

质量不错，还有光盘，很好，学习学习

这次的购物是真心的开心，其实之前在店里面已经看了好久，这次京东搞活动真好有这款，所以毫不犹豫的买了，价格绝对的给力。以后还是要选择京东！！！！

是在京东搞活动的时候买的 价格绝对给力

很好的一本书，把经典解释得很明白，很实用。

非常好，挺实用

京东的活动就是这么任性，下次再来买吧。

知识就是力量，书本很精美，国术要推荐啊

非常好，在京东购买很划算，送货速度也很快，继续支持

不错的一本书，前天刚在微信里看到作者的视频，真是巧啊！

帮同事下单，习惯好评。支持一下。

这本书内容不错，值得一读，谢啦！

给力啊，京东，买了很多实惠的东西，质量很不错，节约不少啊，谢谢！

质量不错，值得品味一下，特价划算

很好的书，京东搞活动用券买的。不错。

书的质量好，发货快，很不错的，满意！

很满意得一次购物。

原来是真定老人焦建国老师写的，不错

好书推荐阅读好书好书推荐阅读好书好书推荐阅读好书

这本书好，有水平。物流快。

挺好的一本书，以此支持作者“真定老人”！

[《拳经》今释（附光盘）_下载链接1](#)

书评

[《拳经》今释（附光盘）_下载链接1](#)