

正念减压 写给现代人的减压指南



[正念减压 写给现代人的减压指南_下载链接1](#)

著者:[英] 迈克尔·辛克莱（Michael Sinclair） 著，钱峰 译

[正念减压 写给现代人的减压指南_下载链接1](#)

标签

评论

真正的鸡汤！ 比较令人失望。害得我看了一天。

好

以前从来不去评价，不知道浪费多少积分，自从京东积分可以抵现金的时候，才知道积分的重要。后来我就把这段话复制了，走到哪，复制到哪，即能赚积分，还非常省事；特别是不用认真的评论了，方便又快捷。看到以上评价，就证明物品我比较满意

挺好用的，感谢京东，哈哈

[正念减压 写给现代人的减压指南_下载链接1](#)

书评

[正念减压 写给现代人的减压指南_下载链接1](#)