

养生四要/中医传世经典诵读本



[养生四要/中医传世经典诵读本_下载链接1](#)

著者:[明] 万全 著

[养生四要/中医传世经典诵读本_下载链接1](#)

标签

评论

书挺不错的就是刚买完几个小时就降价挺不爽的。大型活动价格不能定准了吗，这价格搞的比当当网都不靠谱！

这套书我之前买过一本，觉得挺不错的，这次趁活动凑了整套，感觉可以召唤神龙了。每本的内容还没有看，不过经典著作不会差。学医就是要多读书。

这本书是不错的。陈士铎的书不错。

货物包装完整，没有破损。送货速度比较快。书本字体清晰，就是小了点，因为本来这本书就是类似于口袋书一样，长度只有一支签字笔那么长。书本的纸质摸起来的手感有点粗糙。书本里没有错页码或者漏页码的。一下子买了好多书，囤着慢慢看。

携带非常方便，是我需要的书。

没有塑封，很小的一本，没有破损情况。

图书还是非常不错的，评论了几百条好评，不过，从来都是10京豆，如果想获得20京豆，好像是不太可能的，虽然如此说，还是谢谢京东提供那么好的图书！！

印刷可以 好好研究 小口袋书哦

不错不错，还行还行，挺好的。

这本书，写的很好，值得购买

宝贝已经收到了，真的是物有所值非常的满意。卖家的服务态度很好发货速度也很快，包裹的严严实实没有任何破损。快递小哥送货速度快，总体来说是一次愉快的购物呀，

下次有需要还会再来买买买！与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

小本本适合出门坐车看

是谁来自山川湖海却囿于昼夜 厨房
与爱来到自我意识的边疆看到父亲坐在云端抽烟他说孩子去和昨天和解吧就像我们从前那样

很好，放在口袋里刚刚好，中医生随身必备，这本背会之后，买内经看。

《黄帝内经素问》简称《素问》，古代中医学著作之一，也是现存最早的中医理论著作，相传为黄帝创作，大约成书于春秋战国时期。原来9卷，，后经唐王冰订补，改编为24卷，计81篇，定名为《黄帝内经素问》，所论内容十分丰富，以人与自然统一观、阴阳学说、五行说、脏腑经络学为主线，论述摄生、脏腑、经络、病因、病机、治则、药物以及养生防病等各方面的关系，集医理、医论、医方于一体，保存了《五色》、《脉变》、《上经》、《下经》、《太始天元册》等20多种古代医籍，突出阐发了古代的哲学思想，强调了人体内外统一的整体观念，从而成为中医基本理论的渊源。

一起买了好多书，这种属于口袋书的大小，随身携带比较方便

图书内容可以说非常好。发货快，搞促销价也很便宜，就是书有磕损

最近在学中医，囤了一点儿货，留着慢慢看。

最近学中医，囤了一点货，留着慢慢看。

好！拜读一下！中国??的文化精粹！

风从颈后入，寒从脚底生。走路体会脚踏实地的感觉，脚内侧用力。
撞丹田：撞的时候全身放松，不要憋气，不要绷紧肌肉。

好书推荐一下吧！净化心灵鸡汤都一样看看这个怎么样啦！

《汤头歌诀》，古代医方著作。共一卷。清代汪昂撰。刊于1694年。书中选录中医常用方剂300余方，分为补益、发表、攻里、涌吐等20类。以七言歌诀的形式加以归纳和概括。并于每方附有简要注释，便于初学习诵，是一部流传较广的方剂学著作。刊印后相应地出现了多种后人续补、增注或改编的作品。其中1961年人民卫生出版社的《汤头歌诀白话解》，就是本书较为详明的注释本。现存清刻本、石印本、铅印本50余种。

上午下单订的图书，下午就给送到家了，京东国庆期间依然给力，好评。

商品质量很好，很满意，配送速度快啊，而且配送员态度也非常好。

是小本的，字体还比较清晰，便于携带，比较便宜，个人觉得还是比较值！

小本本，非常好！

不错正是需要的东西，感觉不错，挺好的，强烈推荐大家也试试。

京东购书，网上首选，发货快，品相好，值得购买，好评全五星。

大医精诚！好好学习天天向上！学习学习再学习！为良医，立好基，再进步！

已经买了好久了，现在才来，小本子还可以，口袋书一本！

书不错，不过有点和图不太符合（图看起来好大一本，结果是小红书

该书深入浅出，细致周到，内容全面，分类详细，值得同道细细品尝观看。

收到书了，很好，小小的，很方便阅读，方便携带，看着玩玩的

看看古书不错，挺好的。

总算是春节前把这套书基本上买齐了，编辑精美，内容经典。好！

书不大，平时看着玩的，质量不错，挺好的

东西收到了，包装好，看起来不错！

口袋型书籍，方便携带，适合学习。如果再加一些文白对照，更好！

口袋书携带方便，放书架找起来就难了。囧囧囧

经典永不过时，口袋书，早起背诵必备

不错，学习中，增长视野，增加知识面。今年的小目标。

不错，京东活动就是给力，京东商品就是正宗，京东快递就是速度，厉害了！

这是一本口袋书，慢慢看慢慢读慢慢揣摩

很好很好很好，虽然我也不知道我买这本书能干啥。。里面都是中药方子。。很好很好很好，虽然我也不知道我买这本书能干啥。。里面都是中药方子。。很好很好很好，虽然我也不知道我买这本书能干啥。。里面都是中药方子。。

看封面 像是旧书摊上捡的。

书本很好，正本报告，纸质很好。

一本小书，印刷质量不错，可以作为手边常用袖珍书

口袋书，凑单买的，没事儿就看看。

商品质量很好，值得购买

《四诊抉微》诊断学专著，八卷，清代林之翰撰于1723年。作者博采《内经》、《难经》、《脉经》、《伤寒杂病论》等古典医籍理论及后世诸家之说，类例相从，更参一己之所得，编撰而成。其中望诊包括面部气色、五官、口齿、爪甲、舌诊、体表诸部以及小儿指纹、虎口纹等的辨识；闻诊以听取患者的气息为主，察悉其元气之盛衰及病痛之所面；问诊以阐释张介宾“十问”为主，并问人品起居、嗜欲苦乐，使人知受病之本源；切诊详述部位、方法，以及辨脉总论，并仿《濒湖脉学》体例，列述二十七脉的形状、鉴别、主病等。未附《管窥附余》一卷，介绍原脉体用，重点分析浮、沉、迟、数等脉之常变。新中国成立后有排印本。

大明子民写的传世医书，五星好评！

书刚收到。书有点小，不是32开的，内容还不知道怎样。不知道是不是皇帝外经

小本的口袋书，携带方便

好东西，好收藏，京东就是好。。。。。

好，口袋书，就古书内容。

正品，非常棒，快递也非常给力

《注解伤寒论》，伤寒著作。十卷。汉·张仲景著，金·成无己注。书成于1144年。现存很早的《伤寒论》全注本。成无己(约1063~1156年)，中国金代医学家。宋代聊摄(今山东茌平县)人，靖康(1126年)后，聊摄地入于金，遂为金人。成无己出生于世医家庭，自幼攻读医学，对理论与临床均有擅长，是伤寒学派的主要代表医家之一。

京东的书，物超所值，有时间就看看，从中学到不少知识

发货速度快，产品质量好。

挺好的的书，实惠，图书勋章券便宜实惠200-80哦，书基本都在京东商城买了

每次京东活动，均囤大量书籍。

好小的书，一般人看不懂的

钱乙六味地黄丸牛逼中医儿科鼻祖

京东值得信赖，特别是自营物品。好评！！！！

中医基本读物，最好能够背诵下来才是最好的情况

不错，挺好的!

巴掌大一点，便于携带，便宜实惠，值得入手。

多读书，多看报，少吃零食，多睡觉，买本书来长长见识。学到老活到老

很好看，写的很好，很不错。

纸张质量很好，就是小了些。

中医经典，都应很好的继承下去。

挺好的，和书店里的一样。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容，省时省力，还能得京东豆。总而言之、言而总之，在京东买东西又好又快！

好书，推荐给大家，建议购买

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品

小本书，便于携带

抢券买，超级棒，头天下单，第二天就到！

好。各环节的服务本人满意，感谢。

印刷很清晰，没有异味，很好！！

适合初学品读，专业必备，是正版。

书的质量是太好了，之前太忙，没时间点评，幼儿园教师都夸书很好(?▽?)真的是太棒了(//▽//)

刚收到，是正版

小本本，出门读

很好的卖家。谢谢喽。我的同事们都很喜欢呢。下次再来哦
发货很快，东西不错，有效果，本来有点担心，不过去验证了，是行货，是个好卖家、服务好!礼品还真是漂亮，超值!但，有一颗小珠有些瑕疵，这是难免的。尺寸比想象中的要小。总体还不错!

正品行货，物美价廉，京东很给力，京东值得信赖，推荐大家购买~正品行货，物美价廉，京东很给力，京东值得信赖，推荐大家购买~正品行货，物美价廉，京东很给力，京东值得信赖，推荐大家购买~正品行货，物美价廉，京东很给力，京东值得信赖，推荐大家购买~

正版书籍，很好，质量好，方便呢，支持。

虽然没有包装，但还是很好的一本小书，凝结了古代名医的智慧和心血，好好研读

书好像 有点小啊 和正常版小很多 没有对比就没有伤害 看图吧?

纸质很好，内容好

温故而知新，好好学习，天天向

好书，一定要好好学习啊

不错的书，装订优美。内容经典，值得学习。

挺好的嘿嘿嘿哈哈哈便宜买的。

搞活动时买的，价格的确不错，多买些，留着慢慢看。

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力。外形好看，而且距离很远都不影响使用，客服售后态度也挺好，不明 [点击查看](#)。

好，说嘛，能看就行，挺好的啊。

正版图书，纸张质量很好，送货速度快，商家及快递员服务态度好，京东网自营值得信赖。

非常好。正版 非常好。正版

活动价的时候订的东西，很实惠

很好的一本书，通俗易懂！

很小的一本书，可以带在身边，随时翻读！

被骗了感觉，并没有图片显示的那么大本，而是小小本的，而且质量真的不怎么的，感觉挺垃圾的

此用户未填写评价内容

中医药丛书系列，一口气全部都买了，准备好好读个五年。

经典就是经典，不是我们可评价的

价格实惠，质量不错，知名品牌，值得信赖，据说常看京东，可以持家省钱，甚好。

京东购买书籍还是那么让人放心，纸质很好，一起购买了很多，足够研读很久了！

和图有点差别，不过还行！有点小！

值得信赖，京东

[养生四要/中医传世经典诵读本_下载链接1_](#)

书评

[养生四要/中医传世经典诵读本_下载链接1_](#)