

# 边氏太极



[边氏太极\\_下载链接1](#)

著者:边治中, 边乾晋 著

[边氏太极\\_下载链接1](#)

标签

评论

每一招一式都有图详细讲解。

书不错，养生修真必备!!!

体检的时候，医生说以后要加强锻炼，就买了这本太极拳。看评价说这本书干货多，看了一下，确实的，从头到尾，全是图。

挺不错的！应该说还是比较有用的

包装好，没有折损。书包含多个边氏功法，比较全面。

功法介绍很详细，感觉有很多干货，如果能配上功法演练的视频就更好了。

习惯在京东上买了，下单第二天送到，几乎不怎么逛超市了

秘传真传，不可多得，识者宝之，得者幸之，勤而行之，健康长寿。

还没看还没看应该不错最近买了一大堆这类的工具书就等学习了。

非常不错，到家正宗，可以挑选自己需要的练习，就是插图绘画水平不太高？

古代太极理论学习，理解并应用是最终目的。京东配送又快又好！赞！！！

看过很老的版本，新版的不错！

帮老婆买的，还行

趁着书香节特惠买入手中，书多虽来不及看，应该有参考价值和收藏意义的！

这本书值得购买。因为其中的养生功法是无价之宝。谁练谁知道！

希望老师能公布更多的功法。强身健体不是梦。

早就对边氏养生功法很感兴趣，书的内容很全面，如果配合光盘会更好

此用户未及时评价，系统默认好评。

学习了一段时间，书肯定是正版！

还没有来得及看，这段时间购买的书太多了，先评价，看完后再追评

绝对正版货。非常好

收到了，很好，这本书应该是正版的，下次再来购买

多年前看过作者的书，现再加料

好好好好好好好好好好好好好好

养生不错，真正的道家功夫。

618购买，价廉物美量又足

物流速度快，服务态度。

很好，很满意！物流速度也快！

书好，关键是内容给力！特别是里面的龙游功可谓健身之宝啊！

还没看，看完再评价

非常好 非常好 非常好 非常好

好书！慢慢来学。

很好的书，拿到手立即练了几个动作，很暖和舒服。

边氏太极拳，看起来不错。

快递速度真是快，赞一个！

帮同事买的，很不错，下次还会来京东买书

很好很好很好很好很好很好

不错，书是正版

很实用得书

好书，不错

边氏太极棒

还是不错的

很棒的书

学习中

-----  
有见解

终于知道什么叫留一手了。从来不把全套的功法披露出来，披露出来的功法也是简化版的，看书你是得不到要领的。王重阳武功天下第一，丘处机虽然差点也算高手，到了尹志平就是个平庸之辈了，都是留一手造成的啊。

-----  
好评

-----  
看看

-----  
好

-----  
心仪很久了，终于买到了，好好学习吧。

-----  
正版书，好。

-----  
很好。 。 。 。 。 。 。 。

-----  
边氏太极，是中国古代道家厉行的全身性柔性运动，通过对人体精、气、血、脉、全身筋骨的软、缓、连、圆独特的运动方式，使全身12条经络、筋骨得到行之有效的锻练。本书内容丰富，尤其适合各种年龄段的人，身有残疾、体弱多病、肾亏、阴虚、男女性功能不全的人学练。此功法可根据自身不同的状况，有针对性地选练其中的几势功法，可随时随地练习，且练之有奇效

-----  
传统养生，你值得拥有。

挺好

商品正版，速度超快，非常满意

学习中，不知效果如何

好书值得推荐！

边治中

边治中，原名边福生，出生于山东济南，13岁前，由于体弱多病而常去道观玄帝庙拜香，后得到道长(郝大通祖师所创立的全真教华山派第十七代掌门)的垂爱，不仅救其性命，而且将该门秘功悉心传授。由于战乱道观被毁，道长亲笔书信给(在北京和平门内莲花山下院博济庵)嫡传弟子冯礼贵道长(全真华山派第十八代掌门)。自此边治中皈依冯礼贵(全真华山派第十八代掌门)门下，有幸得两任道长嫡传该门秘传回春、养生长寿术功法。冯礼贵殡逝前“度道”边治中为道家全真华山派回春养生功法第十九代掌门(道号智中)。

由于战乱，边治中曾在冀鲁豫军区从军，曾做过军需材料股长、坦克大队副队长。新中国成立后在交通部任职。

1989年，殡世前“度道”册立长子边乾晋为第二十代边氏太极回春养生功掌门。  
边乾晋

很好很好很好呀很好

不像正版书，质量还可以，内容不错，是我想要的

货品很好，是正品，内容很好，精品。

买给爸爸的 练习边氏太极修心养性 锻炼身体 也不是很贵 不亦乐乎

非常好，最喜欢到京东买书了，实惠好，内容丰富

看上去不错 如果有个光碟就更好了 只是不明白和太极有什么关系

商品不错，值得拥有。。。

边治中先生能把秘传的长寿术传出，功德无量！

还好

书的内容很好，很丰富。不过要是配上DVD示范就更好了。

以往读苏华仁道长整理的道家养生丛书，得知他也是边治（智）中前辈的弟子，因此缘由心生仰慕，有缘寻得一本边氏功法。时隔数年，遇上这次边氏后人整理的边氏太极一书，幸甚至哉！今年不少武学方面的佳作出版，实乃武学爱好者的福音。

立，站，卧，行功法俱全，边氏太极不同凡响。

年纪大了，必须一手锻炼，一手养生，两手都要硬

中国传统功法，适应中国人体格应该多练习。

-----  
揭秘了道家的许多养生功法，功德无量。

-----  
很好

-----  
书挺好，可以对照视频学习

[边氏太极 下载链接1](#)

-----  
**书评**

[边氏太极 下载链接1](#)