

# 边氏太极



[边氏太极\\_下载链接1](#)

著者:边治中，边乾晋 著

[边氏太极\\_下载链接1](#)

## 标签

## 评论

每一招一式都有图详细讲解。

-----  
书不错，养生修真必备!!!

-----  
体检的时候，医生说以后要加强锻炼，就买了这本太极拳。看评价说这本书干货多，看了一下，确实的，从头到尾，全是图。

-----  
挺不错的！应该说还是比较有用的

-----  
包装好，没有折损。书包含多个边氏功法，比较全面。

-----  
功法介绍很详细，感觉有很多干货，如果能配上功法演练的视频就更好了。

-----  
习惯在京东上买了，下单第二天送到，几乎不怎么逛超市了

-----  
秘传真传，不可多得，识者宝之，得者幸之，勤而行之，健康长寿。

-----  
还没看还没看应该不错最近买了一大堆这类的工具书就等学习了。

-----  
非常不错，到家正宗，可以挑选自己需要的练习，就是插图绘画水平不太高？

-----  
古代太极理论学习，理解并应用是最终目的。京东配送又快又好！赞！！！！

-----  
看过很老的版本，新版的不错！

-----  
帮老婆买的，还行

-----  
趁着书香节特惠买入手中，书多虽来不及看，应该有参考价值和收藏意义的！

-----  
这本书值得购买。因为其中的养生功法是无价之宝。谁练谁知道！

-----  
希望老师能公布更多的功法。强身健体不是梦。

-----  
早就对边氏养生功法很感兴趣，书的内容很全面，如果配合光盘会更好

-----  
此用户未及时评价，系统默认好评。

-----  
学习了一段时间，书肯定是正版！

-----  
还没有来得及看，这段时间买的书太多了，先评价，看完后再追评

-----  
绝对正版货。非常好

-----  
收到了，很好，这本书应该是正版的，下次再来购买

-----

多年前看过作者的书，现再加料

好好好好好好好好好好好好好好

养生不错，真正的道家功夫。

618购买，价廉物美量又足

物流速度快，服务态度。

很好，很满意！物流速度也快！

书好，关键是内容给力！特别是里面的龙游功可谓健身之宝啊！

还没看，看完再评价

非常好 非常好 非常好 非常好

好书！慢慢来学。

很好的书，拿到手立即练了几个动作，很暖和舒服。

-----  
边氏太极拳，看起来不错。

-----  
快递速度真是快，赞一个!

-----  
帮同事买的，很不错，下次还会来京东买书

-----  
很好很好很好很好很好很好

-----  
不错，书是正版

-----  
很实用得书

-----  
好书，不错

-----  
边氏太极棒

-----  
还是不错的

-----  
很棒的书

-----  
学习中

-----  
有见解

-----  
终于知道什么叫留一手了。从来不把全套的功法披露出来，披露出来的功法也是简化版的，看书你是得不到要领的。王重阳武功天下第一，丘处机虽然差点也算高手，到了尹志平就是个平庸之辈了，都是留一手造成的啊。

-----  
好评

-----  
看看

-----  
好

-----  
心仪很久了，终于买到了，好好学习吧。

-----  
正版书，好。

-----  
很好。。。。。。。。。。

-----  
边氏太极，是中国古代道家历行的全身性柔性运动，通过对人体精、气、血、脉、全身筋骨的软、缓、连、圆独特的运动方式，使全身12条经络、筋骨得到行之有效的锻练。本书内容丰富，尤其适合各种年龄段的人，身有残疾、体弱多病、肾亏、阴虚、男女性功能不全的人学练。此功法可根据自身不同的状况，有针对性地选练其中的几势功法，可随时随地练习，且练之有奇效

-----  
传统养生，你值得拥有。

-----  
挺好

-----  
商品正版，速度超快，非常满意

-----  
学习中，不知效果如何

-----  
好书值得推荐！

-----  
边治中  
边治中，原名边福生，出生于山东济南，13岁前，由于体弱多病而常去道观玄帝庙拜香，后得到道长(郝大通祖师所创立的全真教华山派第十七代掌门)的垂爱，不仅救其性命，而且将该门秘功悉心传授。由于战乱道观被毁，道长亲笔书信给(在北京和平门内莲花山下院博济庵)嫡传弟子冯礼贵道长(全真华山派第十八代掌门)。自此边治中皈依冯礼贵(全真华山派第十八代掌门)门下，有幸得两任道长嫡传该门秘传回春、养生长寿术功法。冯礼贵宾逝前“度道”边治中为道家全真华山派回春养生功法第十九代掌门(道号智中)。  
由于战乱，边治中曾在冀鲁豫军区从军，曾做过军需材料股长、坦克大队副队长。新中国成立后在交通部任职。  
1989年，宾世前“度道”册立长子边乾晋为第二十代边氏太极回春养生功掌门。  
边乾晋

-----  
很好很好很好呀很好

-----  
不像正版书，质量还可以，内容不错，是我想要的

-----  
货品很好，是正品，内容很好，精品。

-----  
买给爸爸的 练习边氏太极修心养性 锻炼身体 也不是很贵 不亦乐乎

-----  
非常好，最喜欢到京东买书了，实惠好，内容丰富

-----  
看上去不错 如果有个光碟就更好了 只是不明白和太极有什么关系

-----  
商品不错，值得拥有。。。

-----  
边治中先生能把秘传的长寿术传出，功德无量！

-----  
还好

-----  
书的内容很好，很丰富。不过要是配上DVD示范就更好了。

-----  
以往读苏华仁道长整理的道家养生丛书，得知他也是边治（智）中前辈的弟子，因此缘由心生仰慕，有缘寻得一本边氏功法。时隔数年，遇上这次边氏后人整理的边氏太极一书，幸甚至哉！今年不少武学方面的佳作出版，实乃武学爱好者的福音。

-----  
立，站，卧，行功法俱全，边氏太极不同凡响。

-----  
年纪大了，必须一手锻炼，一手养生，两手都要硬

-----  
中国传统功法，适应中国人体格应该多练习。



-----  
揭秘了道家的许多养生功法，功德无量。

-----  
很好

-----  
书挺好，可以对照视频学习

-----  
[边氏太极\\_下载链接1](#)

书评

[边氏太极\\_下载链接1](#)