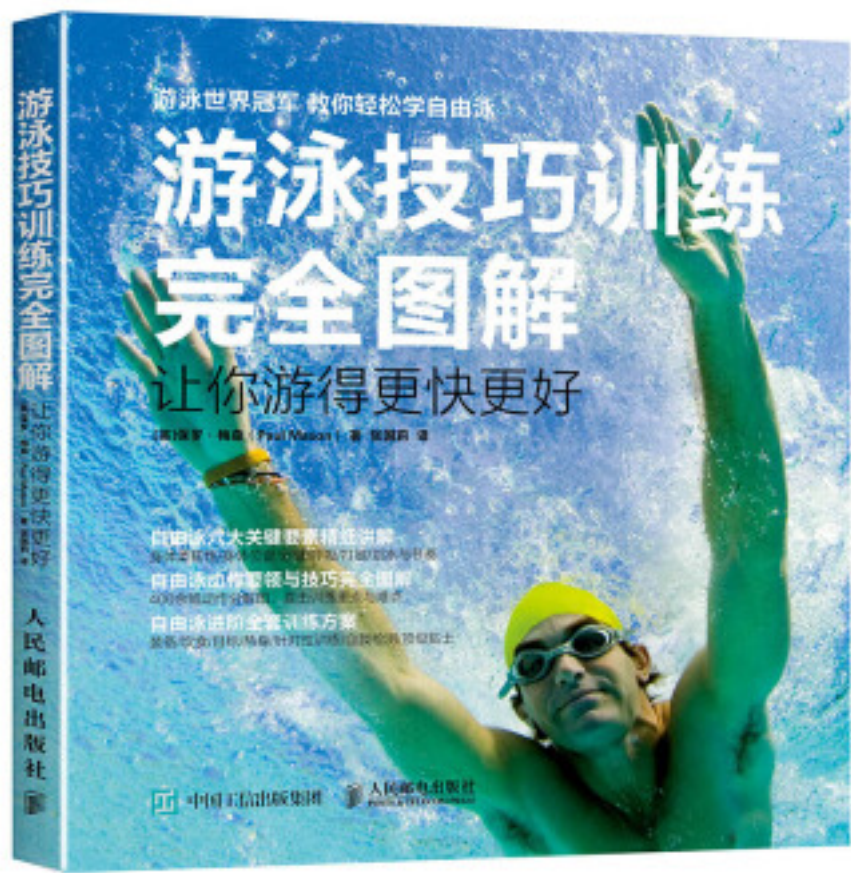


游泳技巧训练完全图解 让你游得更快更好



[游泳技巧训练完全图解 让你游得更快更好_下载链接1](#)

著者:[英] 保罗·梅森（Paul Mason） 著，张国莉 译

[游泳技巧训练完全图解 让你游得更快更好_下载链接1](#)

标签

评论

认真学习，刻苦锻炼，强身健体

浅显易懂，还在琢磨当中。

到货很快，包装整齐，拆看看了下很好，书评稍后再补充，给个好评先

这本书主攻自由泳，图片虽多，但总感觉是有一定基础的人学习的，小白还是注意一下。
。

一直喜欢在京东购买图书，京东图书质量非常好，优惠也很多，京东的服务值得信赖！
当天下单，第二天就可以送达。以后还会继续光顾京东的。

正版，书很好，介绍非常细致！赞

希望能够帮助我游得更快吧！

很多要点都是教练反复强调过的

很不错的书，而且印刷的很漂亮，有图片有文字女儿很喜欢

今天下午两点科室学术活动：京津冀地区ALS与额颞叶痴呆研讨会，地点：北航唯实大厦二层，请大家准时参加

纸质不错，配图丰富生动，物美价廉，值得购买？

对游泳技术的介绍很详细，认真学习，加强实践

挺好的一本书，还有图片，很好！

京东的书还是挺好的，偶尔会发券，很划来。

不错就是薄了一鞋 图文并茂

好书经典书，可惜感觉没时间读，买书如山倒，读书如抽丝。

很好很好 看着有收获就好

东西不错，以后继续购买！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！

挺不错的书 比较简单 但指导明确

想要更省力游的更快,多学点技巧总是没错的

好书等同于找到了好老师，有助于水平提升

送货超级快，品质有保证，这是我在京东购物的主要原因

很好的游泳书籍，介绍很详细

物流很快啊，包装也特别用心，喜欢好评噢！

很好，讲解详细，图片很多。

不错，很满意！支持！

挺好，追风买的，经常从京东买书

真正想学自由泳的人看这本书，有帮助。

价格比较便宜 性价比较高

自由泳训练详解，好好学习一下。

书的质量很好是正品，很不错

很好的一本书，适合有基础的泳者。

购买方便，送货快，价格合适

很实用，而且很详细

不错，看完有收获

好评，印刷清晰，正版

好，正品，送货快。

不错，效果挺好

haikeyi

好书好书我喜欢

东西不错，值得购买！！！！

专门讲自由泳的，没看清啊！只能留着以后用了

还在学习中

讲的挺细！

Good

还没来得及细看，稍后再追评

阅读中

很好

不错

还好

好

不实用

我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，而比较差的产品，我绝对不会偷懒到复制粘贴评价，我绝对会用心的差评，这样其他消费者在购买的时候会作为参考，会影响该商品销量，而商家也会因此改进商品质量。

包装不错?我很喜欢，内容还没看

书写的挺好，只是感觉自己给自己当教练感觉好难，动作做对做错自己很难判断，理论上倒是能有些提高。

有意思、加油训练，对身体有好处的说

印制质量非常不错！图解也很清晰，具体的动作讲解也很到位，就看如水实际效果了！

很好的，很实用

书很好，京东快递不如原来了，不能按时送达。

是自由泳提高者的好教材，内容特别详实，图文并茂，简单易懂，难得的自由泳好教材。

好书

[illegible]

印刷精美，材质上乘

原来是本专门讲自由泳技巧的书，而且不适合初级，目前只好闲置

内容清楚，主要讲述自由泳的要求。

照片和图都很好

不得不说京东的物流和服务真是没得说,首选一定是京东自营!

这类型的书，有多少买多少

以前50米需要42次划水，经过练习后，现在36次划水即可，很有效的图书

印刷精美，内容还可以。

实用！很有价值！

[游泳技巧训练完全图解 让你游得更快更好_下载链接1](#)

书评

[游泳技巧训练完全图解 让你游得更快更好_下载链接1](#)